

## Género y salud ocupacional: revisión de su situación en España

PATRICIA BENÍTEZ ORTIZ  
patry\_cs\_1991@hotmail.com

MARTA CABALLER GARRETA  
marta91\_mc@hotmail.com

ESTHER GONZÁLEZ TEJEDO  
esther\_gonzalez\_13@hotmail.com

TANIA PITARCH GIMENO  
Taniapg91@gmail.com

BETLEM PONS ALEMÁN  
betlempons@gmail.com

EVA CIFRE GALLEGO  
cifre@uji.es

### Resumen

La perspectiva de género en el estudio de la salud es reciente, fomentado por la Ley de Igualdad efectiva entre mujeres y hombres. Aunque esta perspectiva de género no está universalmente adoptada en el contexto español, sí que existen una serie de investigadores y/o grupos de investigación en el ámbito de la salud que han comenzado a incorporarla.

Por ello, el objetivo de este estudio es analizar los principales equipos de investigación existentes en España relacionados con salud psicosocial y género en general, y salud psicosocial en el trabajo en particular. Para ello, hemos llevado a cabo un análisis de las publicaciones realizadas por estos equipos a partir de diferentes bases de datos observando en qué aspectos se centran, y las colaboraciones entre diferentes equipos de investigación.

Los resultados muestran la existencia de al menos 6 grupos de investigación en España, aunque tan solo uno se centra en el contexto laboral. Este estudio supone un primer paso de cara a la iniciación de esta línea de investigación (género y salud ocupacional) en la Universitat Jaume I.

**Palabras clave:** salud psicosocial, género, sexo, estrés laboral.

### Abstract

The gender perspective in the study of the health is recent, promoted for the Law of Effective Equality between women and men. Though this gender perspective or it is not

universally adopted in the Spanish context, it exist a series of researchers and /or research groups in the area of the health that have begun to incorporate it.

For it, the aim of this study is to analyze the main existing Spanish research related to psychosocial health and gender in general, and in occupational health psychosocial in particular. To do it, we have carried out an analysis of the publications performed by these teams from different databases observing on which aspects they focus, and the collaborations between different research teams.

The results show the existence of at least 6 research teams in Spain, though only 1 focuses on the work context. This study means the first step towards the beginning of this line of research (gender and occupational health) in the Universitat Jaume I.

**Keywords:** psychosocial heath, gender, sex, job stress.

## Introducción

La adopción de la perspectiva de género en el estudio de la salud es algo relativamente reciente. Sin embargo, aunque se trata de una perspectiva no universalmente adoptada, sí que existen algunos grupos de investigación en nuestro país que ya han incorporado esta perspectiva de género en su investigación en el ámbito de la salud.

Se entiende por «Salud» el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia (Organización Mundial de la Salud, OMS 1948). En la salud, como en la enfermedad, existen diversos grados de afectación y no debería ser tratada como una variable dicotómica. También puede definirse como el nivel de eficacia funcional o metabólica de un organismo tanto a nivel micro (celular) como a nivel macro (social).

Por otra parte, el «Género» es el conjunto de representaciones, creencias y comportamientos prescritos a los miembros de una sociedad en función de la diferencia anatómica entre hombres y mujeres. Se trata de una construcción social y no de una separación de roles natural e inherente a la condición biológica de los sujetos.

Desde hace algunos años, algunos denominan género a lo que parece diferenciar la identidad femenina de la masculina y la masculinidad; así como las múltiples características que suelen conllevar: comportamiento, actitud, consideración social, carácter físico etc.

Desde un punto de vista de la investigación de salud actual, es todavía escasa la literatura que incluye las diferencias de género/sexo en los factores de riesgo, los mecanismos biológicos, las causas, el momento, la manifestación clínica, las consecuencias y el tratamiento de enfermedades y trastornos, lo cual consideramos importante.

Un contexto específico de gran importancia para la salud, es el contexto laboral, es decir, la salud ocupacional. Según la Organización Mundial de la Salud, la «salud ocupacional» es una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores. Busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo, cuidando así las condiciones físicas del trabajador y las psicológicas.

Algunos de los problemas más usuales de los que debe ocuparse son:

- Salud física: las fracturas, cortaduras y distensiones por accidentes laborales, los trastornos por movimientos repetitivos, los problemas de la vista o el oído y las enfermedades causadas por la exposición a sustancias antihigiénicas o radioactivas.
- Salud psicosocial: estrés causado por el trabajo o por las relaciones laborales.

En concreto, en el ambiente laboral, el estrés laboral es una de las principales causas de baja laboral, mostrando así la importancia de la salud psicosocial en los lugares de trabajo.

En la relación entre género y salud ocupacional, el proceso parece haber seguido un proceso inverso al tradicional: la sociedad ha desarrollado leyes que obligan a contemplar las diferencias por género, cuando la literatura científica al respecto es todavía escasa. En este sentido, podemos nombrar varias leyes según las cuales estas diferencias deberían ser contempladas, tales como la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (1995), la Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo, para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres, o la misma Constitución española. En concreto, el artículo 14 de la dicha Constitución proclama el derecho a la igualdad y a la no discriminación por razón de sexo. Por su parte, el artículo 9.2 consagra la obligación de los poderes públicos de promover las condiciones para que la igualdad del individuo y de los grupos en que se integra sean reales y efectivas. Incluyendo la investigación (para ver un mayor desarrollo del tema, véase Cifre, Salanova y Franco, 2011).

El objetivo principal de este estudio es hacer un primer análisis de los grupos de investigación españoles que estudian género y salud en general, y salud ocupacional en particular.

## Método

La duración de la investigación ha sido de cuatro meses en los cuales hemos indagado qué universidades españolas tienen como tema de estudio el género y la salud ocupacional. Además hemos tenido en cuenta las colaboraciones entre las diversas universidades españolas y colaboraciones con otros países.

Hemos considerado que es importante observar los estudios que se hacen junto con otros países ya que la salud ocupacional está muy relacionadas con las culturas. Los instrumentos utilizados han sido revistas y publicaciones anteriores obtenidos de diversas fuentes de datos como Google Escolar y bases de datos como Psycinfo, CSIC e ISBN.

La investigación no se ha centrado solamente en los grupos de investigación de las distintas universidades sino que también hemos buscado datos sobre sus componentes. Con datos nos referimos a estudios, área de docencia y publicaciones.

Las universidades elegidas como muestra del trabajo han sido las siguientes: Castellón, Barcelona, Madrid, Oviedo y Tenerife. Los criterios de selección han sido las investigaciones y publicaciones realizadas por estas universidades sobre el tema de interés y las relaciones entre ellas.

Además, nos hemos puesto en contacto con colaboradores de algunos de los grupos estudiados por ejemplo MPAGER de la Universitat Jaume I de Castellón para ver sus mecanismos de trabajo y el fomento de la investigación.

## Resultados

Los resultados que hemos obtenido de los principales equipos de investigación en España han sido los siguientes:

1. El equipo de investigación MPAGER (Jaume I, UJI), coordinado por la Dra. Eva Cifre y compuesto por miembros de los dos departamentos de Psicología de esta universidad, tiene como objetivo el realizar un acercamiento multidimensional a las emociones y la regulación emocional en contextos laborales y no laborales, incluyendo la perspectiva de GÉNERO. Este estudio supone un acercamiento bio-psicosocial, que se

concreta en las diferentes líneas de búsqueda de relación entre diferentes variables y las emociones.

Además, hemos encontrado otros grupos UJI que trabajan Salud (no ocupacional) y género, como es el caso del grupo de PSICOLOGÍA DE LA SALUD: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO, coordinado por el Dr. Rafael Ballester.

2. El grupo de investigación de la Universitat de Barcelona está coordinado por Cristina Borderías Mondéjar. Su labor desde el departamento de Historia contemporánea consiste en hacer un replanteamiento sobre la definición del trabajo para adaptarla a cada situación.

3. El Grupo de Investigación de la Universidad Complutense de Madrid se denomina Estilos Psicológicos, Género y Salud (EPSY).

Constituido por investigadores académicos y profesionales del campo de la salud, estudian características del comportamiento humano que tienen una especial relevancia en la salud de las personas, desde un enfoque biopsicosocial e introduciendo, además la perspectiva de género en el enfoque general del problema a estudiar. Se mantienen varias líneas de investigación, en colaboración con varias universidades españolas.

La Red Hygeia nace a propuesta del Grupo de Investigación EPSY, promotor del Máster/Doctorado Mujeres y Salud, en los que muchos de los participantes de la Red Hygeia participan y colaboran.

4. En la Universidad de Oviedo encontramos distintos estudios sobre género y salud. Uno de los principales artículos publicados por uno de sus miembros (Elena García Vega) es: «Influencia del sexo y del género en el comportamiento sexual de una población adolescente».

En el estudio al que hace referencia el artículo colaboran también otras investigadoras que son: Elena Menéndez Robledo, Paula García Fernández, Rosana Rico Fernández.

5. En el grupo de investigación de la Universidad de La Laguna está coordinado por M.<sup>a</sup> Pilar Matud, conocida por diversas aportaciones al campo de salud psicosocial y género.

Uno de sus artículos más interesantes al respecto de salud psicosocial y género es: «Estrés laboral y salud en el profesorado: un análisis diferencial en función del género y del tipo de enseñanza», donde colabora con María de Abona García Rodríguez y María José Matud Aznar.

A continuación, en la figura 1, se muestra el mapa que ubica las distintas universidades que han sido objeto de nuestro estudio y la relación de colaboración que se establece entre ellas a la hora de investigar el tema de género y salud ocupacional.



Figura 1. Ubicación de los grupos de investigación y su relación

Como podemos observar en el mapa, la Universidad de Madrid colabora en los estudios de género y salud con la de Barcelona, Murcia y Málaga.

A lo largo del estudio, no hemos estudiado las universidades de Málaga y Murcia ya que se centran en el género y la salud, pero no hace distinciones entre salud y salud ocupacional.

Además, como ya habíamos dicho, hemos encontrado colaboraciones en el extranjero como por ejemplo el Centro Universitario Feevale (Brasil), que ha sido colaborador junto con la Universidad Complutense de Madrid en la investigación.

## Discusión y conclusiones

Tal y como se ha señalado en el texto, la adopción de la perspectiva de género en el estudio de la salud ocupacional es algo bastante reciente, ya que hace unos años no se trabajaba de la misma forma que ahora en este ámbito. No es todavía una perspectiva que esté de forma universal implantada en todo el mundo, pero en nuestro país tenemos la suerte de que algunos equipos de investigación la estén llevando a cabo, y la estén incorporando día tras día en sus investigaciones en el ámbito de la psicología.

En nuestro país existen muchos problemas laborales que hace que los trabajadores se sientan afectados en sus puestos de trabajo; y según la poca investigación disponible, existen diferencias por género en cuanto a los factores ambientales del trabajo que les afectan (i. e., Cifre y otros, 2011). Por esta razón hemos abordado nuestro trabajo desde la salud ocupacional, pensando en todas y cada una de las personas que cada día pasan muchas horas de su vida en su lugar de trabajo.

Las universidades en las que nos hemos centrado, las hemos explicado detalladamente en el apartado método; aquí solo comentaremos que gracias a estar estudiando en la Universitat Jaume I, y con la colaboración de la Dra. Eva Cifre, hemos conseguido aprender e indagar en temas apasionantes sobre la salud ocupacional en esta universidad. Al estar estudiando en la Jaume I hemos conocido más de primera mano el tema del que hemos desarrollado nuestro trabajo, a diferencia de otras universidades como la Complutense de Madrid, de la cual hemos encontrado información en bases de datos, pero no la hemos podido tratar de forma directa.

Hemos encontrado que la mayoría de investigadores se ocupan de trabajar el aspecto psicosocial desde una perspectiva de género, pero muy pocos se centran en la salud ocupacional. Por lo tanto, falta mucho camino todavía por recorrer, y esperamos que este trabajo suponga un inicio en él.

### Referencias bibliográficas

- Bernis Carro, C., López Giménez, M.<sup>a</sup> R., Prado Martínez, C. & Sebatian Herranz, J. (2001). *Salud y género: la salud de la mujer en el umbral del s. XXI*, Instituto Universitario de Estudios de la Mujer, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid. M/16
- Borderías Mondejar, C., Carrasco Bengoa, C. & Alemany, C. (1994). *Las mujeres y el trabajo: rupturas conceptuales*. Icaria. Año de publicación: 1994.
- Cifre, E., Salanova, M. & Franco, J. (2011). Riesgos psicosociales de hombres y mujeres en el trabajo: ¿Una cuestión de diferencias? *Gestión Práctica de Riesgos Laborales*, 82, 28-36.
- García Vega, E., Menéndez Robledo, E., García Fernández, P. & Rico Fernández, R. (2010). Influencia del sexo y del género en el comportamiento sexual de una población adolescente. *Psicothema*, 22 (4), 606-612.
- Matud, M. P., García Rodríguez, M. A. & Matud, M. J. (2002). Estrés laboral y salud en el profesorado: un análisis diferencial en función del género y del tipo de enseñanza. *Internacional Journal of Clinical and Health Psychology*, 2, 451-465.