

# Quadern de Treball

## 2012/1



**CAMPANYA D'ACCIÓ I  
PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA  
DE GÈNERE**

**25 NOVEMBRE 12**

**APUNTA'T AL BON ROTLLO!**

<http://isonomia.uji.es/redisonomia>

**EDUCAR ES PREVENIR  
APUNTA'T AL BON ROTLLO!**

Aquest 25 de novembre el fas tu!



**isonomia** 10  
anys

## ÍNDEX

1. **25 DE NOVEMBRE. DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES**
2. **LA CAMPANYA APUNTA'T AL BON ROTLLO!**
3. **EDUCAR EN ELS BONS TRACTES COM A ALTERNATIVA A LA VIOLÈNCIA**
4. **ALGUNES ESTRATÈGIES**
5. **ALGUNS RECURSOS INTERESSANTS PER A TREBALLAR ELS BONS TRACTES**
6. **BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA**
7. **CONTACTA AMB ISONOMIA**

## 1. 25 DE NOVEMBRE. DIA INTERNACIONAL DE L'ELI- L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

Per què el 25 de novembre? L'Organització de Nacions Unides -ONU- va triar aquesta data per a recordar el brutal assassinat en 1960 de les tres germanes Mirabal, activistes polítiques de la República Dominicana, per ordre del governant dominicà Rafael Trujillo (1930-1961).

Els dies internacionals de les Nacions Unides no ens assenyalen una altra cosa que **“hi ha un problema al nostre món pendent de resoldre”**. Res a celebrar. Alguna cosa per la qual treballar i sensibilitzar i, no únicament en aquesta data, sinó al llarg de tot l'any. Les violències contra les dones representen un problema prioritari de la humanitat que cal abordar, doncs atempten contra els drets i les llibertats fonamentals del 51% de la població mundial.

L'ONU defineix la violència contra les dones com “tot acte de violència basat en la pertinença al sexe femení que tinga o pugui tenir com resultat un dany o sofriment físic, sexual o psicològic per a les dones, incloent les amenaces de tals actes, la coacció o la privació arbitrària de llibertat, tant si es produeixen en la vida pública o privada”.

## 2. LA CAMPANYA APUNTA'T AL BON ROTLLO!

Des de la Fundació Isonomia proposem anar més enllà de les dades, no quedar-nos a assenyalar únicament la gravetat del problema i començar a donar-li la volta, passant a l'acció, i contrarestant amb alternatives encaminades a fomentar l'educació en els bons tractes.

**Per això, aquest 25 de novembre de 2012 us convidem a participar en aquesta campanya que té com a base l'educació en els bons tractes com a estratègia preventiva de la violència de gènere.**

Aquest quadern de treball es crea com una guia orientativa per a poder fomentar la realització d'activitats educatives en matèria de bons tractes al municipi, per tal de què ajuntaments, centres educatius, AMPA, associacions, organitzacions, centres de persones majors, equips esportius, grups de persones, etc. puguin dissenyar i realitzar les seves pròpies accions en aquesta línia.

## 3. EDUCAR EN ELS BONS TRACTES COM A ALTERNATIVA A LA VIOLÈNCIA

La idea de la campanya és potenciar el desenvolupament d'altres maneres alternatives de relacionar-se sexual i afectivament, que s'aparten dels models violents que s'exerceixen contra les dones pel simple fet de ser dones.

Per a això, és necessari deconstruir els valors, les creences, les actituds, els estereotips, els models d'atracció i els comportaments masculistes, que hem anat interioritzant en la nostra societat patriarcal, i que estan a la base de moltes relacions amoroses, per a passar a definir noves formes d'estimar-se i relacionar-se, igualment satisfactòries, desitjables, plaents i apassionades, que es recolzen en **altres models amorosos que tinguen com a pilars bàsics la igualtat, la justícia social, l'autonomia, les cures, l'acceptació, el diàleg, la tendresa, el respecte, el creixement personal, la reflexió i el rebuig a qualsevol forma de violència.**

## 4 . ALGUNES ESTRATÈGIES PER A TREBALLAR ELS BONS TRACTES

L'objectiu de les activitats ha de ser afavorir la identificació, la familiarització i la reflexió al voltant de les relacions basades en els bons tractes com a alternativa als models violents de relacions amoroses.

Aquestes activitats poden treballar-se de moltes maneres, utilitzant recursos i materials que tenim fàcilment al nostre abast:

**JOGUETS I VIDEOJOCS:** fomentar, mitjançant campanyes, tallers, etc. l'ús igualitari de joguets i la pràctica de jocs inclusius, no sexistes, no violents, que no s'assignen en funció del sexe i que promoguen valors positius com ara el diàleg, les cures, el desenvolupament d'habilitats favorables als bons tractes, etc.

**CONCURSOS:** promoure la realització d'activitats en les quals les persones participants hagen de participar aportant materials (relats, contes, cartells, fotografies, vídeos, cançons...) que promoguen les relacions basades en els bons tractes.

**CINEFÒRUM:** organitzar sessions de cine en les que es passen pel·lícules que exemplifiquen les relacions de bons tractes o que qüestionen models de relacions no igualitaris, fent una anàlisi en un fòrum de debat posterior guiat.

**CAMPANYA:** preparar algun tipus d'acció de sensibilització que implique, de manera generalitzada, a tot el municipi per a què, d'una forma original i activa, organitzacions, grups, centres, comerços, etc. puguin sumar-se o aportar el seu granet de sorra a la promoció de les relacions de bons tractes.

**TALLERS DE TEATRE:** dissenyar sessions de treball en les que es realitzen exercicis en els que les persones participants hagen d' improvisar, resoldre plantejaments de situacions versemblants, etc. mitjançant estratègies que puguin afavorir les relacions de bons tractes. També poden preparar-se *performances* participatives.

**CANÇONS:** buscar, analitzar lletres i treballar amb cançons que promoguen els bons tractes, fer comparacions, per exemple, amb altres que promoguen relacions violentes.

**PUBLICITAT I MITJANS DE COMUNICACIÓ:** identificar anuncis, sèries, vídeos, etc. que puguin afavorir les relacions de bons tractes i reconvertir aquells que perpetuen relacions basades en estereotips sexistes de relacions amoroses en altres més igualitaris.

**TALLERS DE LECTURA:** organitzar sessions de lectura conjunta en les que se seleccionen i aporten materials, contes, articles, textos, capítols de llibres, etc. que tracten la temàtica dels bons tractes per a treballar-los i debatre'ls en conjunt.

**PONÈNCIES I TALLERS:** realitzar sessions en les que intervinguen persones expertes per a explicar diferents aspectes de les relacions afectives i sexuals basades en els bons tractes com a alternativa a la violència de gènere: sexualitat, atracció, desig, autoestima, etc.

**DEBATS:** planificar fòrums de debat en els que es puguin intercanviar i qüestionar opinions, reflexions, tendències, mites, models, etc. sobre l'atracció, les relacions amoroses, etc.

...

**EDUCAR ÉS PREVENIR  
APUNTA'T AL BON ROTLLO!**

Aquest 25 de novembre el fas tu!

# CAMPANYA D'ACCIÓ I PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE.

## 25NOVEMBRE12

**APUNTA'T AL BON ROTLLO!**

<http://isonomia.uji.es/redisonomia>

## 5. ALGUNS RECURSOS INTERESSANTS

- >> LENA, Adelina et al. *Ni ogros ni princesas. Guía para la educación afectivo sexual en la ESO* [en línia]. Disponible en Web:< [http://www.femiteca.com/IMG/pdf/guia\\_no\\_ogros\\_ni\\_princesas1069.pdf](http://www.femiteca.com/IMG/pdf/guia_no_ogros_ni_princesas1069.pdf) >. [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> SANCHÍS, Rosa. *Materials de treball: Del mal amor a la bona educació sexual* [en línia]. Disponible en Web:< [http://www.rosasanchis.com/nova\\_web\\_dep\\_baubo/baubo/articles\\_baubo/Taller\\_Sex\\_Sensat\\_estiu09.pdf](http://www.rosasanchis.com/nova_web_dep_baubo/baubo/articles_baubo/Taller_Sex_Sensat_estiu09.pdf) >. [Consulta 10 d'octubre de 2012]  
Blog: <http://www.rosasanchis.com/>
- >> PINEDA, Teresa ed. *Los buenos tratos, campaña sobre violencia de género. Para aplicar como proyecto integrado de un taller de teatro en institutos de Enseñanza Secundaria* [en línia]. Disponible en Web:< [http://www.observatorioviolencia.org/upload\\_imagenes/File/DOC1277199809\\_libro\\_buenos\\_tratos.pdf](http://www.observatorioviolencia.org/upload_imagenes/File/DOC1277199809_libro_buenos_tratos.pdf) > [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> ACCIÓNENRED. *Por los buenos tratos* [en línia]. Disponible en Web:< <http://www.porlosbuenostratos.org> > [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> STEE-EILAS. *Buenos tratos. Autoestima, igualdad, comunicación, cooperación, valentía, respeto... ¡Ese es el camino!* [en línia]. Disponible en Web:< [http://www.stee-eilas.org/dok/arloak/emakumea/azaroa25/2008/08\\_azaroak\\_25g.pdf](http://www.stee-eilas.org/dok/arloak/emakumea/azaroa25/2008/08_azaroak_25g.pdf) >[Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> EDUALTER - *La necesidad de prevención ante la violencia de género* [Materials de treball en línia]. Disponible en Web:<<http://www.edualter.org/material/actualitat/genere>>. [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> GOBIERNO DE CANARIAS. ¡Sin Machismo sí! (test) - MP3 ¿Reproduces Sexismo? Música, piensa y actúa (cançons) -MP4 ¿Reproduces Sexismo? Mira, piensa y actúa (imatges) [Aplicacions]  
Disponible en Web:< [http://www.gobiernodecanarias.org/igualdad/sms\\_aplicacion/descargas.html](http://www.gobiernodecanarias.org/igualdad/sms_aplicacion/descargas.html) >[Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> Per a treballar contes i pel·lícules. Blog: < <http://minoviomecontrola.blogspot.com.es/search/label/cuentos> >[Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> CINE EN VIOLETA. Blog: < <http://lmggenerandoconocimientodegenero2.blogspot.com.es/> > [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> AGUDO, Cristina et al. *Otro mirar: reflexiones y herramientas para trabajar la sexualidad y la no violencia con jóvenes* [en línia]. Disponible en Web:< [http://www.hvn.es/invest\\_calid\\_docencia/bibliotecas/publicaciones/archivos/doc\\_170.pdf](http://www.hvn.es/invest_calid_docencia/bibliotecas/publicaciones/archivos/doc_170.pdf) > [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >> HERRERA, Coral. Colección digital *El Rincón de Haika* [libros para descargar]. Disponible en Web:< <http://es.scribd.com/collections/3811184/El-Rincon-de-Haika> > i blog *El Rincón de Haika mitos, ritos, roles y estereotipos* < <http://haikita.blogspot.com.es/> > [Consulta 10 d'octubre de 2012]
- >>FUNDACIÓN MUJERES. *Educación en igualdad. Recursos educativos para la igualdad y la prevención de la violencia de género*. Disponible en Web:< <http://www.educarenigualdad.org/material> >[Consulta 10 d'octubre de 2012]

## 6. BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- ALTABLE, Charo. *Educación sentimental y erótica para adolescentes*. Madrid: Miño y Dávila ediciones, 2000.
- ALTABLE, Charo. *Los senderos de Ariadna. Transformar las relaciones mediante la coeducación emocional*. Granada: Octaedro, 2010.
- AUBERT, Adriana et al. *Dialogar y transformar*. Barcelona: Graó, 2004.
- DUQUE, Elena. *Aprendiendo para el amor o para la violencia: Las relaciones en las discotecas*. Barcelona: El Roure, 2006.
- GÓMEZ, Jesús. *El amor en la sociedad del riesgo: una tentativa educativa*. Barcelona: El Roure, 2004.
- SANCHÍS, Rosa. *Tot per amor? Una experiència educativa contra la violència a la dona*. Barcelona: Editorial Rosa Sensat, 2006.

## 7. PER A MÉS INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT



**FUNDACIÓ ISONOMIA**

UNIVERSITAT JAUME I. ESTCE. Edifici TD. Planta Baixa. Av. Sos Baynat s/n.  
12071 Castelló Tel: 964 72 91 34 Fax: 96472 91 35 E-mail: [isonomia@uji.es](mailto:isonomia@uji.es)

<http://isonomia.uji.es/>