



UNIVERSITAT
JAUME·I

Jornades de Foment de la
Investigació

REVISIÓN
BIBLIOGRÁFICA DE
LOS TEMAS
TRATADOS EN
PSICOLOGÍA DE
LA SALUD

Autors

J.M. Calero, C. Guerrero y R. Roglá
Psicologia

1. INTRODUCCIÓN

Nos encontramos ante nuestro primer trabajo de investigación del curso que lleva por título “Una aproximación a la psicopatología e intervención en el trastorno por angustia desde la Psicología de la Salud”. Creemos conveniente sentar las bases del que será nuestro trabajo, justificarlo, para poder detectar y priorizar otros posibles problemas a investigar, aplicar el método científico, diseñar, planificar y desarrollar una investigación y comunicar los resultados y el propósito de la investigación.

Nuestra intención es *conocer* las diferentes *etapas de una investigación en salud*, y su equivalencia con las partes de un artículo y/o comunicación oral, y hacer esto en equipo, cuestión que también justificaremos. Son nuestros primeros pasos en el terreno de la investigación y en el campo de la Psicología de la Salud, y casi, del trabajo en equipo siguiendo para éste un método. Éstas han sido las cuestiones que nos han llevado a plantearnos nuestro objeto de estudio: realizar un *revisión bibliográfica* en el marco de la *Psicología de la Salud* para centrarnos en cómo ha estado y está siendo tratada científicamente por el resto de profesionales, médicos y psicólogos sobre todo, de la salud; una forma de acercarnos al campo real de la Psicología de la Salud.

La salud se ha convertido en objetivo prioritario en los países desarrollados, y hoy por hoy, no la salud referida únicamente a un plano *biológico*, sino que debe referirse también a un plano *psicológico y social*. La O.M.S. entiende la salud como un estado de completo bienestar físico, psíquico y social.

También en *Psicología* se ha observado un cambio en los últimos años. Centrándonos en la *intervención terapéutica*, su campo de acción se centró en un principio en los *trastornos mentales*, que eran y son objeto de atención de los psiquiatras, lógico si pensamos que tras la S.G.M. las necesidades de intervención se plantearon alrededor de estos trastornos. En los años 50-60, y con el interés por el tratamiento activo de personas marginadas y con el desarrollo de las Técnicas de Modificación de Conducta e Intervención Comunitaria, se fueron desarrollando *instrumentos y procedimientos para evaluar y tratar* las diversas alteraciones. Hoy los psicólogos han ensanchado sus fronteras de actuación al abarcar los trastornos de salud que parecen depender de variables psicosociales y otros trastornos de carácter crónico e incluso terminal: *alteraciones biopsicosociales* (ENGEL, 77).

Que a mediados de los 70 aparezcan estas posibilidades de intervención depende de que:

- 1) los trastornos que afectan gravemente a la salud se relacionan con un estilo de vida poco saludable.
- 2) los psicólogos clínicos han demostrado tener habilidades que permiten el aprendizaje o eliminación de comportamientos habituales y pueden utilizarse sobre estos estilos de vida perjudiciales (MILLON, 1982).

Así el campo de acción de la *Psicología Clínica* incluye tanto el *Psicodiagnóstico* como la *Intervención*, contemplando la *evaluación* de los distintos problemas en continua interacción con su *tratamiento*.

La *intervención* se realiza sobre los *trastornos mentales tradicionales*, para eliminarlos o aliviar el problema, o para mejorar el funcionamiento cotidiano de los pacientes, y también para aumentar de forma general la salud, la prevención, y modificar o aliviar las alteraciones estrechamente vinculadas a las variables psicosociales, los *trastornos crónicos*, en los procesos de rehabilitación o para aliviar las consecuencias de estos problemas a los propios sujetos o a sus allegados. Así las *técnicas comportamentales* ofrecen al psicólogo un instrumento capaz de abordar los problemas de salud. Se convierten así en una alternativa terapéutica que desarrollan y aplican los psicólogos llevando a que estos las consideren características de su profesión.

De otro lado, a mediados de los 70 nace de forma vigorosa la *Medicina Comportamental* (BIRK, 1973). Se desarrolla partiendo de que la Psicología Clínica no se limita a lo psicopatológico, sino que se

amplía a la prevención y tratamiento de los trastornos somáticos. Se desarrolló rápidamente debido al éxito de las técnicas operantes en el tratamiento de problemas de salud, a la eficacia del biofeedback en tratar las cefaleas tensionales, al papel de factores psicológicos en el agravamiento o mejora de enfermedades, al abaratamiento de los costes y al compromiso de los ciudadanos en asumir un papel activo en el control de los factores que afectan a sus vidas. Las principales causas de muerte prematura son el consumo excesivo de tabaco, abuso de alcohol, dieta inadecuada y la inactividad física, factores todos ellos susceptibles de modificación, con lo que cada persona se puede convertir en agente de su propia salud. Tan importante como lo que la persona tiene es lo que hace.

Una limitación de la Medicina Conductual es que ha aparecido al margen de la Terapia de Conducta perpetuando la dicotomía cuerpo/psique. Así han surgido otros constructos, *Salud Comportamental*, subespecialidad dentro de la Medicina Comportamental, *Psicología Comunitaria* acentuando la perspectiva ecológica de la interacción, y la *Psicología de la Salud*, derivada de estas dos áreas y de las necesidades planteadas por el modelo biopsicosocial. MATARAZZO (1980:815) la define como “la unión de las contribuciones específicas, educativas, científicas y profesionales de la Psicología como disciplina para la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad, la identificación de correlatos etiológicos y diagnósticos de salud/enfermedad y disfunciones relacionadas y la mejora de los sistemas de asistencia para la salud y la organización de la política de salud” (BOTELLA, 1986:230).

Este enfoque supone una ampliación de campos para la Psicología de la Intervención y desmarcarse así de la Medicina. La *Psicología de la Salud* se ocupa de factores psicológicos presentes en los fenómenos de salud/enfermedad, y propone un nuevo modelo de salud en el que los problemas médicos presentan una *etiología multifactorial* y requieren soluciones interdisciplinares, hace así hincapié en la *promoción de la salud* y la *prevención de la enfermedad*. El campo semántico del Psicología de la Salud no está del todo limitado, pero es su objetivo establecer un modelo marco de salud/enfermedad.

Hemos revisado estudios similares al que nosotros vamos a emprender (ECHEBURÚA, 96; BUCETABUENO, 90) y para no repetir lo ya hecho en estos ámbitos, nuestra revisión bibliográfica será de revistas científicas (y no sólo textos) en el ámbito nacional e internacional, que tienen como referente común la Psicología de la Salud, desde el momento en que empieza a plantearse el tema desde las diferentes disciplinas que lo tratan.

2. OBJETIVO

OBJETIVO GENERAL

Analizar, a partir de los artículos de revistas científicas publicadas desde 1974 hasta 1996, la distribución de los temas tratados en *Psicología de la Salud*.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Sobre qué *temas*/contenidos se publica en distintas áreas dentro de Psicología de la Salud.
2. Ver si se da un incremento en el *número de publicaciones* a lo largo del periodo revisado.
3. Ver si existen *autores* que destaquen más por su número de publicaciones sobre el tema.
4. Ver si existen *revistas* que destaquen más por su número de publicaciones sobre el tema.
5. Ver el número de *publicaciones* en el ámbito *nacional* frente al *internacional*.

3. METODOLOGÍA

La **población** que se ha tomado en este estudio son todos los artículos de revistas que aparecen en la base de datos PsycLIT (N=748) a partir del término «Health Psychology», desde el año 1974 hasta el 1996. Las **variables** consideradas para el estudio son cinco:

- *Tema*: clase de tema tratado en cada artículo atendiendo al contenido de los mismos y partiendo de la clasificación del F.I.S. (Fondo de Investigación en Salud) modificada.
- *Nº. de Publicaciones*: nº de artículos publicados entre 1974-1996.
- *Autores*: los más destacados en cuanto a su nº de publicaciones sobre el tema.
- *Revistas*: las más destacadas en cuanto a su nº de publicaciones sobre el tema.
- *Nacionalidad/Internacionalidad*: nº de publicaciones nacionales frente a las internacionales.

MÉTODO Y RECOGIDA DE DATOS

El presente estudio incluye la revisión de todos los artículos de revistas en dos periodos: 1974-1989 y 1990-1996. Revisión que aunque recoge un amplio número de revistas de diversos países, no da cuenta de todos los trabajos sobre Psicología de la Salud publicados en dicho periodo temporal; puede mencionarse el caso de algunas revistas españolas no recogidas como: «Revista Española de Terapia del Comportamiento», «Papeles del Psicólogo» o «Boletín de Psicología», en las cuales, como hemos comprobado, aparecen diversos artículos sobre este campo, o que siendo recogidas, no aparecen todos sus artículos sobre el tema, como es «Análisis y Modificación de Conducta», de la cual solo se contemplan dos artículos, cuando realmente contiene un mayor número de los mismos. Aún teniendo en cuenta esta limitación, la revisión llevada a cabo nos proporciona datos de gran interés, dado que incluye una gran y variada muestra (n=748) a lo largo de un periodo considerable (1974-1996), de lo publicado en revistas dentro de la Psicología de la Salud.

Para realizar esta búsqueda hemos utilizado la base de datos **PsycLIT**, a la que hemos tenido más fácil acceso y disponibilidad de uso. Nos planteamos hacer uso fue del MedLine pero la descartamos al considerar que al tratarse de una base más médica no contemplaría los aspectos más psicológicos de la salud (añadir el hecho de tener menor acceso y disponibilidad). Otra razón para nuestra elección fue que consideramos que esta base, que contempla los resúmenes de la literatura psicológica de 1300 revistas en 27 lenguas de aproximadamente 50 países, nos proporcionaría una muestra considerable y representativa.

PROCEDIMIENTO

Lo primero fue seleccionar el término a partir del cual se extraerían los artículos a revisar. Puesto que nuestro objetivo era ver y analizar sobre qué temas se ha escrito y publicado a lo largo de la historia de la Psicología de la Salud, decidimos introducir precisamente ese término «Health Psychology».

A continuación, de entre todos los artículos aparecidos, tanto en libros como en revistas, durante los periodos 1974-1989 y 1990-1996 (que son los proporcionados por la base de datos con la que trabajamos y, además, es a partir de estas fechas cuando es planteado el cambio del concepto de Salud, desde la Conferencia de Alma-Ata), seleccionamos solamente los de las revistas por diversas *razones*. Por un lado, el total de artículos de libros y revistas era de 1372, lo cual suponía un elevado número de los mismos, por otro lado, mencionar que respecto a la revisión de libros, ha sido llevada a cabo recientemente (ECHEBURÚA ODRIOZOLA, 1996) en la cual se recogen casi todos los libros publicados en España en los últimos ocho años relacionados con la Psicología de la Salud, para realizar también sobre los mismos un análisis de sus contenidos de aquellos que levan por título el encabezamiento de «Psicología de la Salud».

El siguiente paso, antes de analizar minuciosamente los artículos, fue planteamos la cuestión de la *clasificación*, esto es, a qué clasificación podíamos recurrir para categorizarlos. Las posibilidades eran dos:

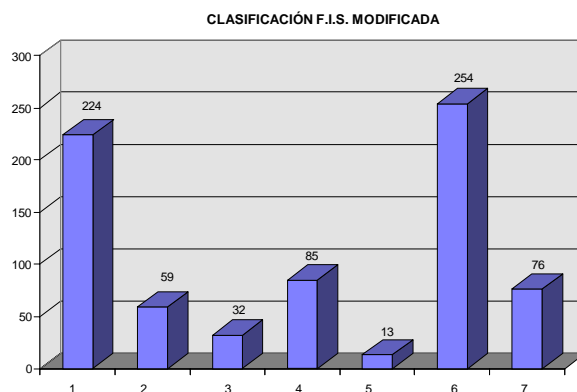
acudir a una ya establecida, o realizarla nosotras mismas. Antes de tomar una decisión revisamos a “grosso modo” todos los artículos para tener una visión general de sus contenidos, de esta manera pudimos observar la gran diversidad de temas tratados en los artículos y la gran variedad en un mismo artículo; fue principalmente por ello por lo que decidimos acudir a una clasificación ya establecida. En este punto nos encontramos con que las clasificaciones al respecto son muy escasas y poco precisas. Finalmente nos basamos en la categoría establecida por el Fondo de Investigación en Salud (F.I.S.) ya que consideramos que era la más completa y recogía de un modo bastante fiel todas las categorías o áreas para poder clasificar los contenidos de los artículos revisados: 1.Estados de salud y enfermedad, 2.Estilos de vida y salud, 3.Medio ambiente y salud, 4.Política en salud y 5.Investigación. Aunque aún fue necesario realizar sobre dicha clasificación algunas modificaciones. Por una parte eliminamos algunas subcategorías puesto que en nuestros artículos no aparecía ninguno que se incluyese en ellas; y por otra tuvimos que incluir tanto algunas subcategorías no contempladas, como dos grandes categorías *Psicología de la Salud* y *Medicina Comportamental*, debido al hecho de que la clasificación elegida es mucho más médica y no contempla esos apartados en sí, aunque como se ha mencionado sí que tiene en cuenta algunos de esos aspectos tales como los Estilos de Vida y Medio Ambiente, aludiendo así mismo a diversos factores psicológicos en algunas otras categorías.

A continuación pasamos al *análisis de los artículos* seleccionados. Esta tarea la llevamos a cabo entre los tres miembros del grupo para evitar posibles sesgos a la hora de categorizar los artículos, puesto que categorizar tiene obviamente un componente subjetivo, y seguimos así unos criterios homogéneos al clasificarlo. Revisamos uno a uno los artículos para incluirlos en una u otra categoría/subcategoría a partir, principalmente, de sus contenidos temáticos aunque también se tuvieron en cuenta otros aspectos como el título y la revista a la que pertenecían; todo ello siguiendo la clasificación citada.

En último lugar, para llevar a cabo el análisis e interpretación de datos y extraer conclusiones al respecto, realizamos el recuento de los artículos contenidos en cada una de las categorías y subcategorías. Ver Clasificación F.I.S. Modificada en Anexo 1.

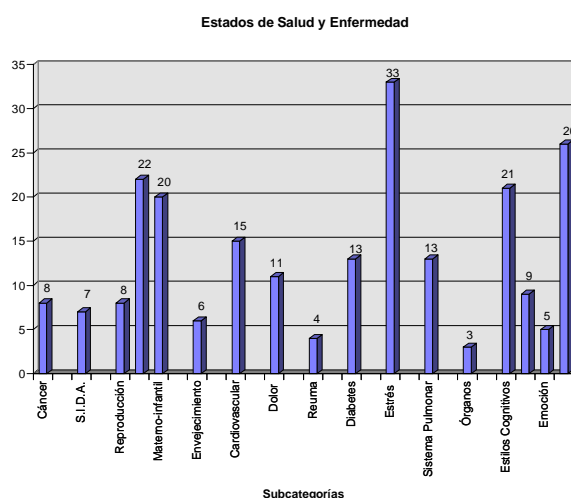
4. INTERPRETACIÓN

En esta primera gráfica se presentan las grandes categorías en que se ha dividido la *clasificación del Fondo de Investigación en Salud modificada*: 1. Estados de Salud y Enfermedad, 2. Estilos de Vida y Salud, 3. Medioambiente y Salud, 4. Política de Salud, 5. Investigación, 6. Psicología de la Salud y 7. Medicina Comportamental



De esta manera podemos tener una visión general de la distribución de los artículos en estos grandes siete bloques. Claramente dos son las categorías que destacan con un mayor nº de artículos al respecto: *Psicología de la Salud* en primer lugar (254), y *Estados de Salud y Enfermedad* en segundo (224). Como era de esperar, gran número de artículos se han incluido en el apartado de Psicología de la Salud, puesto que fue una de las categorías que nos vimos obligadas a incluir al ser concretamente este campo el que queríamos estudiar, y teniendo en cuenta que la clasificación usada -F.I.S.- es más médica, numerosos artículos que nos aparecieron no se englobaban en ninguno de sus apartados originales tratando de temas y cuestiones específicas de lo que es la Psicología de la Salud. Y por otro lado, también era de esperar el elevado número de artículos en el apartado de Estados de Salud y Enfermedad ya que es en éste donde se engloban todas las patologías físicas y mentales así como aspectos más generales de salud y enfermedad.

A continuación destacan las áreas de *Política de Salud* (85) y *Medicina Comportamental* (76) con número de artículos bastante menor con respecto a las dos categorías anteriormente citadas. Destacar que en la primera categoría la mayoría de los artículos contenidos se refieren al apartado de *Métodos y Técnicas Educativas*, especialmente a la *Formación del Psicólogo*. Posteriormente observamos que siguen *Estilos de Vida y Salud* (59) y *Medio Ambiente y Salud* (32), de lo cual mencionar que aunque sí se tienen en cuenta y son áreas estudiadas no tienen la prioridad y relevancia que se esperaría desde el campo de la Psicología de la Salud. Finalmente, aparece la categoría de *Investigación* (18) la cual original ya que el organismo a la cual pertenece es precisamente el Fondo de Investigación en Salud



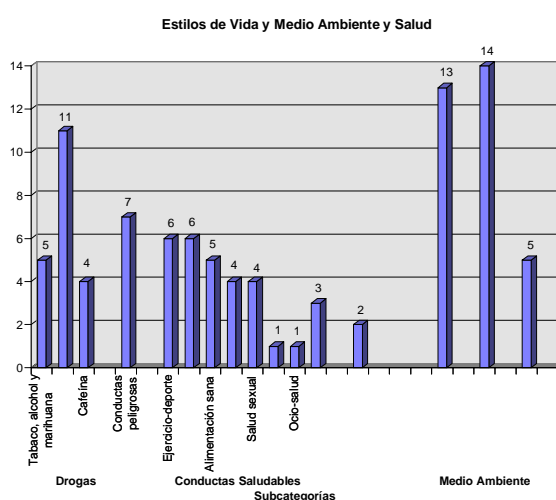
La **1ª categoría Estado de Salud y Enfermedad**, es la segunda en nº total de artículos que recoge (224), que se reparten en los diferentes campos. El de mayor número ha sido el que nosotros hemos titulado de *Salud Mental* (61), es uno de los añadidos a la clasificación, y resulta lógico tratándose de investigaciones psicológicas, o médicas, que tienen en cuenta los factores no solo biológicos que influyen en la enfermedad. Así aparecen un total de 26 artículos repartidos entre las diferentes psicopatologías, entre las que están los *Trastornos de Personalidad* y la *Depresión* a la cabeza (5), seguidos de *Autismo* y *Trastornos Alimenticios* (4), *Esquizofrenia* (3), *Retraso Mental* y *Demencia* (2) y finalmente un *Trastorno Obsesivo Compulsivo*. Después aparecen los *Estilos Cognitivos* con 21 artículos, seguidamente *Atención y Memoria* (9) y *Emoción* (5). Apuntaremos ahora que los trastornos derivados del *Estrés* han sido considerados en punto aparte dada la importancia que ha tenido este factor en la consideración de la Psicología de la Salud como disciplina y que veremos que aquí se refleja de cierta manera.

En 2º lugar el campo ha resultado ser el de *Reproducción y Crecimiento* (50 art.) repartidos entre *Adolescencia* (22), *Salud Materno - Infantil* (20) y *Reproducción* (8). Hacemos mención de que no es sorprendente si analizamos el gran número de revistas médicas recogidas de especialistas en este área, de Pediatría, niños, ... Aunque otra posible explicación es que en muchas ocasiones para prevenir enfermedades y promover salud hay que educar, y esto hemos de hacerlo a edades tempranas, cuando aún no hay malos hábitos establecidos.

En tercer lugar aparece el *Estrés*, al que ya nos habíamos referido, con 33 art. Entre éste y el primer campo de Salud Mental, nos dan más del 40% del total de artículos. Sigue la *Patología Cardiovascular* (15) resulta lógico si pensamos que este tipo de patología está muy relacionada con Estilos de Vida (fumar, beber, comer, falta de ejercicio, ...) y con el Estrés.

Después aparece la *Diabetes* (13) uno de los epígrafes incluidos por nosotras y en la que resulta necesaria la insistencia en cuidar las prescripciones facultativas y la dieta, y el *Sistema Pulmonar* (13) mismo número de artículos y también incluido en la clasificación. También aquí vuelven a ser importantes los estilos de vida en estas enfermedades (asma, alergia y broncopulmonares).

Sigue el *Dolor* (11) que nos da paso al *Cáncer* (8) y *S.I.D.A.* (7). Advertimos que posiblemente esperábamos mayor número de artículos en estas patologías, y que así es en algún caso más, ya que aunque hemos primado la enfermedad a la hora de clasificar los artículos, cuando estos trataban más de una patología han sido incluidos en Prevención y Promoción de la Salud. En último lugar aparecen *Envejecimiento* (6) y *Reuma* (4) que quizás pudo ser codificado junto a Dolor (?).



En la **segunda categoría, Estilos de vida y salud**, se han agrupado 59 artículos. En dicha categoría se aprecia que el campo con mayor número de artículos es el denominado *Patrones y conductas saludables* con un total de 30 artículos. Dicho campo se segrega en una serie de temas, entre los cuales se reparten los treinta artículos: control de peso (6), salud buco-dental (4), ejercicio y deporte (6), salud sexual (4), general (3), ocio y salud (1), alimentación sana (5) y sueño y descanso (1). Es esperado que este campo sea el más numeroso dentro de esta categoría ya que uno de los temas más relevantes dentro de la Psicología de la Salud es la Promoción de la Salud y Prevención de enfermedad, estableciendo Patrones y Estilos de vida saludables. Si lo consideramos globalmente, vemos que son pocos los artículos que tratan dicho tema.

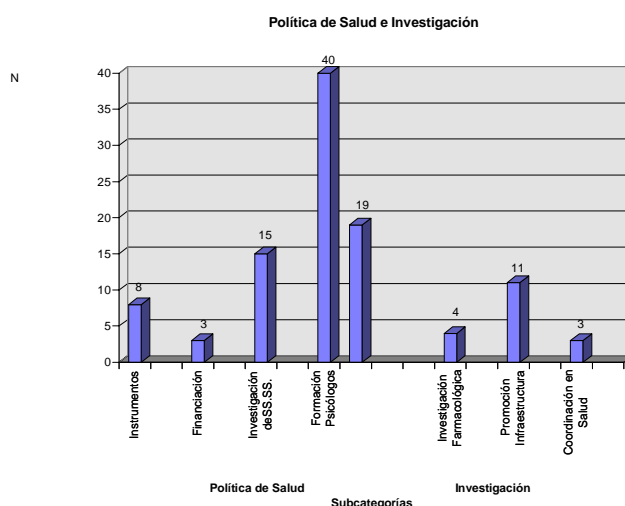
Seguidamente se encuentra el campo referido a *Drogas*, con un total de 20 artículos publicados. Dentro de este campo, *Tabaco* es el tema con más artículos publicados (11); este hecho es de esperar si pensamos

en su repercusión para la salud y en su extensión como hábito normal en la sociedad. A este tema le sigue *Tabaco, alcohol y marihuana* con 5 artículos y por último *Cafeína* con 4 artículos.

Otro campo dentro de esta categoría es el que centra su atención en *Conductas que entrañan riesgo* con 7 artículos recogidos. Temas variados se tratan en este campo: Seguridad vial, Personalidad anti-social y pro-social, Agresión, etc. Por último, el campo con menos artículos es el referido a *Patologías relacionadas con marginalidad* con sólo 3 artículos.

En la **3ª categoría, Medio Ambiente y Salud**, están divididos en dos subcategorías:

- *Factores sociales*, con un total de 19 artículos. En esta subcategoría hay 14 artículos referidos a *Empleo y salud*: temas relacionados con la salud en el trabajo. Este grupo de artículos se explica por la aparición de revistas dedicadas a trabajos específicos, como por ejemplo: «*Militare Medicine*», «*Aviation Space and Environmental Medicine*», etc. En segundo lugar hay 5 artículos clasificados como *Generales* u otros, porque se refieren a los factores sociales globalmente, es decir, en como influyen en la salud, en la enfermedad, etc.
- *Familia y Salud*, con 13 artículos referidos a Terapia Familiar, problemas de Divorcio, etc.



La **4ª categoría** conocida con el nombre de **Política de Salud** recoge 85 artículos. Dentro de ésta la subcategoría con más artículos es la referida a *Métodos y Técnicas educativas* con 59 artículos; estos artículos quedan, a su vez, divididos en dos temas:

- *Formación del psicólogo clínico*, con 40 artículos.
- *Formación del personal sanitario* con 19 artículos.

Otra subcategoría es la llamada *Investigación en servicios de salud* con un tema principal: la *Organización de la asistencia sanitaria* con 15 artículos.

Es esperado que en estas dos categorías sean numerosos, ya que es esencial la Formación del psicólogo clínico y, en coordinación con éstos, es primordial la Formación del personal sanitario desde la introducción de temas más psicológicos en la salud/enfermedad.

Los artículos relacionados con la *Organización de la asistencia sanitaria* trataban el tema de la *Reorganización de los Hospitales*, una vez introducidos aspectos psicológicos en los cuidados de salud/enfermedad. De ahí que haya bastantes artículos sobre este tema, en esta categoría, en relación con los campos restantes de dicha categoría:

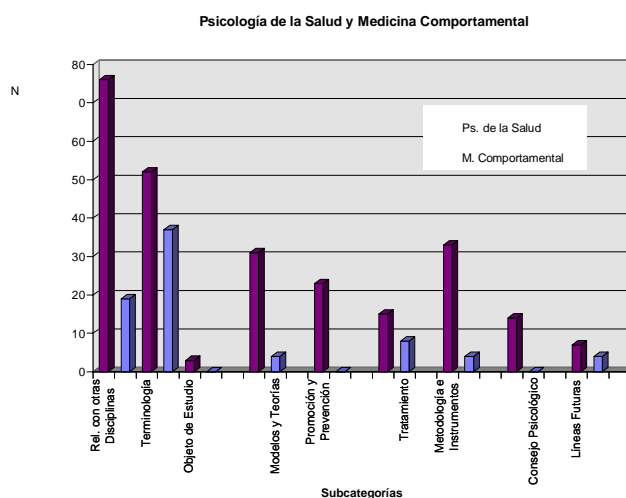
- *Instrumentos*: 8

- *Financiación*: 3 artículos.

La **5ª categoría**, abarca el campo de la **Investigación**. Esta categoría se divide en tres temas:

- *Promoción de la investigación*: 11 artículos.
- *Investigación Farmacológica*: 4 artículos.
- *Coordinación de Investigación en Salud*: 3 artículos.

El peso del primer tema es evidente si consideramos que la clasificación es la del F.I.S. (Fondo de Investigación en Salud), cuya función y objetivo es dedicarse a la investigación y promocionarla.



Los dos últimos puntos son las dos grandes categorías que hemos añadido a la clasificación ya dada por el F.I.S. de las materias en salud. En la **categoría** de **Psicología de la Salud** el campo con mayor número de artículos incluidos ha resultado el denominado *Delimitación del Campo* (131) repartidos en: *Relación con otras disciplinas* (76), *Terminología* (52) y *Objeto de estudio* (3), resultado que se corresponde con lo visto en la bibliografía como un intento de acotar el terreno que pertenece a esta disciplina diferenciándola de otras (Psicología Clínica, Medicina Comportamental, Psicología Comunitaria, ...).

En segundo lugar (33 artículos) aparece la *Metodología e Instrumentos* y muy próximo, un solo artículo de diferencia (31) los *Modelos y Teorías*, áreas éstas, que aunque tienen entidad propia por el número de publicaciones encontradas, son una forma más de demarcación del terreno de la Psicología de la Salud. Sigue *Promoción y Prevención*. Hemos de destacar que no solo aparecen en este sentido los artículos aquí incluidos, ya que cuando estos podían ser clasificados según el tema (cáncer, drogas, ...) éste predominaba, y aquí únicamente quedaron los que abordaban varios problemas al mismo tiempo y los que únicamente trataban de la promoción de la salud y de la prevención de la enfermedad, piedra angular también de la Psicología de la Salud. Después con igual número de artículos (14) aparecen dos bloques *Tratamientos* y *Consejo Psicológico*. El apartado de *Tratamientos* cabe hacer la misma matización que en el caso de la *Promoción y Prevención* y aquí sólo se encuentran los que se refieren al tratamiento de los problemas, del tipo que sean, en general. *Consejo Psicológico* ha merecido un apartado dado el elevado número de ocasiones en que se trata el tema. Por último aparecen en siete ocasiones *Líneas futuras de trabajo en Psicología de la Salud* desde diferentes ámbitos o países como forma de orientación de por dónde deben seguir los pasos de los psicólogos de la salud.

La **última categoría** es la de **Medicina Comportamental**.

En primer lugar hacer ver que los apartados son bastante similares al bloque anterior. La lectura que nos

da la explicación es la misma. El área en que más artículos aparecen es de la misma manera *Delimitación del Campo* (56), *Terminología* (37) y *Relación con otras Disciplinas* (19). Después aparece el bloque de *Tratamientos* (8) y en este caso y por último los bloques de *Metodología*, *Modelos y Teorías* y *Líneas Futuras* con (4) cada uno. Hacemos notar que no son sólo estos los artículos que tratan de Medicina Comportamental, sino muchos más que han sido clasificados en otros campos por los temas que trataban (Salud dental, niños, alimentación, enfermedades profesionales, ...). Mostramos los resultados de ambos bloques juntos debido al paralelismo de temas que han surgido en los dos ámbitos de estudio con la excepción del Consejo Psicológico y del apartado de Promoción y Prevención.



En esta gráfica podemos observar claramente un incremento del número de publicaciones a lo largo de los años. Concretamente vemos que en el periodo de 16 años (1974-1989) el número de publicaciones es casi la mitad, $n=278$, que en los 7 últimos años (periodo 1990-1996), $n=470$. A partir de esto se puede concluir que tanto el número de revistas como autores que escriben sobre el tema ha aumentado claramente, lo cual se refleja en el número de artículos publicados. Así desde los comienzos de la Psicología de la Salud como es un campo que va proliferando y consolidándose a lo largo de los años.

En cuanto al *contenido* de los artículos publicados en cada uno de esos dos periodos, mencionar que entre 1974-1989 destacan aquellos referidos a lo que es la *delimitación del campo* de la Psicología de la Salud (su relación y delimitación con otras disciplinas próximas como la Psicología Clínica, Medicina Comportamental, etc., cuestiones de conceptualización y terminología; así como algunos referidos a su objeto de estudio). Y respecto a los del periodo 1990-1996 ya vemos como, además de los mencionados (aunque en menor número), se publica sobre temas más diversos refiriéndose gran cantidad de los mismos a lo que son los *estados de salud y enfermedad*, y viéndose también por otro lado una aproximación mayor hacia los principios que postula el modelo biopsicosocial, aunque debemos mencionar que aún viéndose dicha tendencia todavía no se le ha conseguido dar toda la relevancia que poseen tales aspectos en salud.

TABLA 1: AUTORES. En esta tabla se han resumido todos aquellos autores con más de una publicación sobre el tema en cualquiera de las revistas y artículos revisados, ya que nos ha parecido interesante el recoger esta cuestión de algún modo al haber observado como algunos de los autores que se nombran han mostrado un mayor interés sobre el tema, trabajando en mayor medida sobre diversos aspectos del mismo y publicando así un mayor número de estudios al respecto. Han sido ordenados jerárquicamente, de mayor a menor número de publicaciones, siendo el máximo de 18 y el mínimo de 2.

AUTORES MÁS DESTACADOS POR NÚMERO DE PUBLICACIONES (1974-1996)

•SMITH ANDREW P.	18
•RODRIGUE JAMES R.	9
•FRANK ROBERT G.	8
•ROBINER WILLIAM N.	8
•DIEKSTRA RENE F.W.	7
•MARTEAU THERESA M.	9
•BELAR CYNTHIA D.	9
•GOLOMBOK SUSAN	7
•WILL THOMAS ASHBY	7
•NELL VICTOR	6
•MICHIE SUSAN	6
•FISHER SHIRLEY	6
•ADLER NANCY E.	6
•BELARD CYNTHIA D.	6
•KIDD JANE	5
•TYRRELL DAVID A.	5
•MATARAZZO JOSEPH D.	5
•GEFFKEN GARY R.	5
•STONE GEORGE C.	5
•ROBERTS MICHAEL C.	5

El resto de autores aparecían con cuatro, tres o dos artículos cada uno.

TABLA 2: REVISTAS. En esta otra tabla se presentan los mismos datos, número de artículos publicados, pero en este caso de revistas.

Observamos también que dentro de todo el repertorio de revistas en las que se han publicado artículos sobre algún aspecto de la Psicología de la Salud algunas de ellas destacan notablemente repitiéndose a lo largo de los artículos. También se han ordenado de mayor a menor partiendo de 2 publicaciones como mínimo y hasta 49 que es el máximo.

TÍTULOS DE REVISTAS	Nº
HEALTH PSYCHOLOGY	49
AMERICAN PSYCHOLOGY	42
PSYCHOLOGY AND HEALTH	34
JOURNAL OF DEVELOPMENTAL AND BEHAVIORAL PEDIATRICS	24
ANNALS OF BEHAVIORAL MEDICINE	21
PROFESSIONAL PSYCHOLOGY RESEARCH AND PRACTICE	17
BRITISH JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY	15
IRIS JOURNAL OF PSYCHOLOGY	14
REVISTA LATINOAMERICANA DE PSICOLOGIA	12
COUNSELING PSYCHOLOGIST	12
SOCIAL SCIENCE AND MEDICINE	11
JOURNAL OF CONSULTING AND CLINICAL PSYCHOLOGY	11
ADVANCES	10
COUNSELLING PSYCHOLOGY QUARTERLY	9
BOLETIN DE PSICOLOGIA CUBA	9

COGNITIVE THERAPY AND RESEARCH	9
PSYCHOLOGICAL REPORTS	9
SOUTH AFRICAN JOURNAL OF PSYCHOLOGY	8
CANADIAN PSYCHOLOGY	8
JOURNAL OF SOCIAL AND CLINICAL PSYCHOLOGY	8
AMERICAN BEHAVIORAL SCIENTIST	7
JOURNAL OF BEHAVIORAL MEDICINE	6
PROFESSIONAL PSYCHOLOGY	6
CURRENT PSYCHOLOGY RESEARCH AND REVIEW	5
JOURNAL OF PEDIATRIC PSYCHOLOGY	5
CURRENT PSYCHOLOGICAL RESEARCH AND REVIEW	5
APPLIED PSYCHOLOGY AN INTERNATIONAL REVIEW	5

Las restantes revistas aparecían en cuatro ocasiones, tres o dos.

NACIONALIDAD / INTERNACIONALIDAD

De los 748 artículos recogidos en este trabajo solamente 7 pertenecen al ámbito nacional, frente a 741 internacionales, lo cual supone un muy bajo número de publicaciones en el campo de la Psicología de la Salud desde España; si bien hay que comentar, como ya se ha mencionado en el apartado de metodología, que este no es el total real ya que de hecho si tenemos constancia de muchos otros artículos publicados en este país sobre el tema, pero que bien no se ha recogido la revista en donde han sido publicados en la base de datos PsycLIT, o bien -aún recogiendo la revista- no se han contemplado los artículos en cuestión.

Las revistas en donde han aparecido los 7 artículos españoles son:

Revistas	Nº Artículos
• Análisis y Modificación de Conducta .	1
• Anuario de Psicología.	2
• Revista de Historia de la Psicología.	1
• Terapia Psicológica.	1
• Revista de Análisis del Comportamiento.	1
• Cuadernos de Psicología.	1

5. CONCLUSIÓN

A partir de lo expuesto anteriormente, teniendo en cuenta la introducción al tema y las interpretaciones a nuestros datos, podemos observar como a lo largo del desarrollo del campo de la Psicología de la Salud han ido cambiando los temas sobre lo que se ha tratado y publicado; así mismo, vemos como se ha producido una evolución en este campo en general y en el concepto de Salud hasta consolidarse definitivamente el primero en lo que actualmente conocemos como Psicología de la Salud.

Como es una ciencia bastante joven y reciente se aprecia como, en sus primeros años, numerosos artículos se centran en la Delimitación del campo, (aspectos de Conceptualización, Objetivo, etc.) con el fin de sentar sus bases y, a su vez, diferenciarse de otras disciplinas.

En años posteriores los artículos tratan un amplio y variado conjunto de temas más específicos, como distintos Tipos de enfermedades, Patrones de conducta saludables, etc.

Las dos áreas que se diferencian notablemente de las demás por recoger un cuantioso número de artículos, son el área de la Psicología de la Salud y el área de Estados de Salud y Enfermedad, con muchos artículos dedicados a la Formación del psicólogo clínico.

Hay que subrayar que se siguen tratando más asuntos relacionados con el proceso de enfermedad y que los temas relacionados con el proceso de salud (Patrones de conducta saludables, Medio ambiente y salud) siguen apareciendo en menor número.

Destaca el reducido número de artículos aparecidos en temas como Cáncer, S.I.D.A., Drogas, si tenemos en cuenta que se trata de una muestra abundante. Este hecho se debe a la utilización de una clasificación tan pormenorizada. Tal vez la utilización de una clasificación con categorías más generales y amplias hubiera llevado a un número de artículos más significativo para cada categoría.

Un área que describe un perfil semejante, en cuanto a subcategorías, al del área de la Psicología de la Salud es la Medicina Comportamental, disciplina que converge mucho con la línea de la Psicología de la Salud.

Aún así, coincidimos con la aportación de ECHEBURÚA, quien plantea que el campo semántico de la Psicología de la Salud no está aún del todo delimitado. Se ha utilizado como sinónimo de Medicina Comportamental (BAYÉS, 1985).

6. BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association: «*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*». 4ª Edición. Washington, DC. A.P.A. (1994).
- BOTELLA ARBONA, C.: «*Introducción a los tratamientos Psicológicos*». Promolibro. Valencia. (1986).
- BUCETA, J.M.; BUENO, A.M. (Eds): «*Modificación de Conducta y Salud*». Madrid. Eudema. (1990).
- CHAVES, J.M.: «*Bases de datos de Biomedicina en Atención Primaria*». Centro de Salud. Vol.1, nº 4: 271-276. (1993).
- ECHEBURÚA ODRIOZOLA, E.: «*La Psicología de la Salud en España: un camino errado*». Análisis y Modificación de Conducta. Vol. 22, 82-83. (1996).
- GÓMEZ DE LA CÁMARA, A.: «*Aspectos de la investigación sobre A. P. Proceso de evaluación de las propuestas presentadas al Fondo de Investigación Sanitaria*». Atención Primaria. Vol. 11, nº 7: 78-83. (1993).
- MELQUIZO, M.; LÓPEZ, L.A.: «*La investigación en A. P. S.*». Atención Primaria. Vol. 8, nº 5: 359-360. (1991).
- RODRÍGUEZ MANH, I.; PASTOR, M.A.; LÓPEZ-ROIG, S.: «*Afrontamiento, apoyo social, calidad de*
- SÁNCHEZ SÁNCHEZ, J.A.; CALDERÓ BEÁ, M.D.; MOLINA DURÁN, F.; CANO MONTERO, J. G.: «*Investigación en A. P. de salud en organización del equipo de Atención Primaria*». Instituto Nacional de la Salud. Madrid. Págs. 447-491. (1991).

7. ANEXO

CLASIFICACIÓN DEL F.I.S. MODIFICADA

1. ESTADO DE SALUD Y ENFERMEDAD

1.1. CÁNCER

1.2. S.I.D.A.

1.3. REPRODUCCIÓN Y CRECIMIENTO:

- Reproducción
- Adolescencia
- Salud Materno-infantil

1.4. ENVEJECIMIENTO

1.5. PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

1.6. DOLOR*

- 1.7. REUMA*
- 1.8. DIABETES*
- 1.9. ESTRÉS*
- 1.10. SISTEMA PULMONAR*
- 1.11. FRACASO ORGÁNICO
- 1.12. SALUD MENTAL*

- ESTILOS COGNITIVOS
- ATENCIÓN Y MEMORIA
- EMOCIÓN
- PSICOPATOLOGÍA:
 - Esquizofrenia
 - Trastorno Obsesivo - Compulsivo
 - Autismo
 - Trastornos de Personalidad
 - Depresión
 - Trastornos Alimenticios
 - Retraso mental
 - Demencia

2. ESTILOS DE VIDA Y SALUD.

- 2.1. DROGAS:
 - Tabaco, Alcohol y Marihuana
 - Tabaco
 - Cafeína

2.2. CONDUCTAS PELIGROSAS QUE ENTRAÑAN RIESGO

- 2.3. PATRONES Y CONDUCTAS SALUDABLES:
 - Ejercicio - Deporte
 - Control de peso
 - Salud sexual
 - Salud buco - dental
 - Alimentación sana
 - Ocio - Salud
 - Sueño - Descanso
 - General

2.4. PATOLOGÍA RELACIONADA CON LA MARGINALIDAD

3. MEDIOAMBIENTE Y SALUD.

- 3.1. FACTORES SOCIALES:
 - Empleo y Salud
 - Generales

3.2. FAMILIA Y SALUD

4. POLÍTICA DE SALUD

4.1. INSTRUMENTOS

4.2. FINANCIACIÓN

4.3. INVESTIGACIÓN EN SERVICIOS DE SALUD:

- Organización de la asistencia sanitaria

4.4. MÉTODOS Y TÉCNICAS EDUCATIVAS:

- Formación de Psicólogos
- Formación del Personal Sanitario

5. INVESTIGACIÓN.

5.1. INVESTIGACIÓN FARMACOLÓGICA

5.2. PROMOCIÓN

5.3. COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

6. PSICOLOGÍA DE LA SALUD.*

- 6.1. DELIMITACIÓN DEL CAMPO:
 - Relación con otras disciplinas
 - Terminología

- Objeto de estudio

6.2. MODELOS Y TEORÍAS
6.3. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
6.4. TRATAMIENTO
6.5. METODOLOGÍA E INSTRUMENTOS
6.6. CONSEJO PSICOLÓGICO
6.7. LÍNEAS FUTURAS

7. MEDICINA COMPORTAMENTAL.*

7.1. DELIMITACIÓN DEL CAMPO:

- Relación con otras disciplinas
- Terminología
- Objeto de estudio

7.2. MODELOS Y TEORÍAS
7.3. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
7.4. TRATAMIENTO
7.5. METODOLOGÍA
7.6. CONSEJO PSICOLÓGICO
7.7. LÍNEAS FUTURAS

Señaladas con * las categorías incluidas por nosotras en la clasificación.