



Jornades de Foment de la  
Investigació

**LA NECESIDAD  
DE LA RELIGIÓN  
CATÓLICA EN EL  
SIGLO XX**

**Autors**

Pedro M. FABREGAT.

Buenos días, en primer lugar, darles las gracias por su asistencia.

El tema que voy a tratar es el de la religión católica en el siglo XX. Pero como el tema de la religión es muy amplio, y podemos estar horas tratándolo sin profundizar en ninguno de sus apartados, he abogado en mi exposición sobre la necesidad o no de creer del hombre actual, escogiendo por ejemplo la religión católica, más cercana a todos.

Creo que dentro de todo el campo de la religión la pregunta que todos nos hemos hecho es si es necesaria para nosotros, si nos aporta algo. Algunos creen que sí, que no sólo es necesaria sino también innata, que no podemos desprendernos de ella. Otros creen que no, que no tan sólo es innecesaria sino a veces perjudicial. Aportaré argumentos defensores y detractores sobre la necesidad de la religión en la sociedad actual, y mi opinión final al valorar una u otra postura. Recalcar que mi opinión ni será absoluta ni intento que lo sea, sólo es mi opinión personal, subjetiva, observando y valorando argumentos a favor o en contra, dada a poder ser rechazada o criticada.

En primer término, voy a hablar sobre la tesis de los que defienden la necesidad de religión en general, y de la católica en particular. Para no extenderme demasiado en esta postura, me he limitado a evaluar unas premisas claves de sus defensores:

## **TODAS LAS SOCIEDADES EN SUS ORÍGENES SON RELIGIOSAS.**

Todos los que conocen la Historia de la Humanidad han podido observar que cada sociedad ha tenido sus dioses. Griegos, romanos, egipcios,..., son ejemplos de pueblos que han creído en la existencia de un ser o seres poderosos que nos crearon. La religión católica también tiene un Dios, que nos creó a todos de la nada. Para algunos filósofos, como José Antonio Marina, creer en un Dios “es una propiedad connatural de nuestra inteligencia”, o dicho en otras palabras más sencillas, ser inteligentes nos lleva a tener fe en algo, como si al nacer y crecer necesitara creer en la existencia de un Ser Supremo para apoyar nuestra razón de vivir. Estas teorías defienden la necesidad de tener fe para vivir, la necesidad de la religión en cualquier sociedad.

## **CERCA DE SEIS MIL MILLONES DE PERSONAS CREEN EN DIOS.**

La premisa anterior de necesitar creer en algo, nos lleva a la segunda premisa: el número de creyentes. Según el Atlas de las Religiones, cerca de seis mil millones de personas tienen alguna fe. La Iglesia Católica entra dentro del grupo de religiones que creen en Cristo, un “líder” que tiene casi dos mil millones de adeptos. Este número de creyentes, y el número tan ínfimo de ateos en el mundo, sólo 150.000, nos hace ver la necesidad que tiene el hombre de creer en algo, ya que la mayoría de los miembros de nuestra sociedad tiene fe en la existencia de un Dios, y hace imprescindible una religión que canalice esta fe. Como todos sabemos, la religión que canaliza la fe en España sería la religión Católica en gran medida, ya que es la religión más extendida.

## **LA NEUROTEOLOGÍA**

La neuroteología es una palabra creada por un escritor inglés, Aldous Huxley, y aglutina unas investigaciones que tratan de localizar las áreas cerebrales relacionadas con la fe. Según estas investigaciones, iniciadas en los años setenta por Newberg, el hombre cuando se encuentra en meditación u oración, sufre variaciones en su cuerpo, modificándose las ondas cerebrales, el ritmo cardíaco y respiratorio, y el consumo de oxígeno; además, sus plegarias generan una huella evidente en el cerebro, en concreto, en los lóbulos prefrontales.

Estos estudios producen numerosas hipótesis; la más interesante sería si nuestro cerebro genéticamente está estructurado para que podamos creer. Los defensores de esta hipótesis abogan por la idea de que la fe es algo ya innato en los hombres desde nuestro nacimiento, ya que nuestro cerebro está preparado de antemano para que podamos tener fe. Para finalizar podemos decir que el hombre tiene el cerebro preparado para tener fe, como si necesariamente la fe esté incrustada, digámoslo así, en nuestra estructura cerebral.

Después de estas tres ideas tan generales sobre la necesidad de religión, en la última premisa observaremos la postura de los que consideran necesaria la Iglesia Católica en nuestra sociedad.

## **LA RELIGIÓN CATÓLICA: VALORES MORALES.**

La Iglesia Católica doctrina sobre la existencia de Dios, y su hijo Jesús, que a su vez también es Dios. En la fe católica está la idea de que a través de la vida, la muerte y la resurrección del Hijo (Jesús), los humanos podemos alcanzar la resurrección. Es una religión que realza valores como la paz, el amor entre los hombres, igualdad ante Dios, el perdón,...

Los que están a favor de la necesidad de la Religión Católica apoyan su tesis al considerar que esta religión tiene valores humanos muy válidos, que se han perdido en nuestra sociedad actual. Son partidarios de que en nuestra sociedad hace falta alguien o algo (la Religión Católica) que les recuerde estos valores. Por esto piensan que es imprescindible la Religión Católica en la época actual, ya que hay que canalizar al hombre para que cumpla estos valores.

Ahora voy a exponer brevemente los argumentos detractores de la necesidad de religión.

## **LA RELIGIÓN NO ES INNATA.**

Como anteriormente he señalado, existen 150.000 ateos. Esta cifra nos indica que no todos creemos en un Dios, o dicho de otro modo, que hay gente que no tiene necesidad de creer ni de apoyar su fe en una religión. Esta tesis sería totalmente contraria a la anterior que indicaba que todos teníamos innatamente en el cerebro la fe, ya que si hay gente que no tiene fe significa o bien que posiblemente el creer no está innato en nuestra estructura cerebral o bien que no desarrollamos nuestra “capacidad” de tener fe, cosa poco improbable. En definitiva, que la localización de la fe en el cerebro es una hipótesis ya que estas zonas cerebrales se activan con la concentración del individuo y éste puede estar concentrado sin estar meditando u orando en su Dios.

## **FENÓMENO DE PÉRDIDA**

Este razonamiento viene dado por José Antonio Marina cuando trata el tema del ateísmo.

Según Marina, no existe un hombre que no haya creído o pensado nunca en Dios, sino sería más bien un fenómeno de pérdida. Lo que sucede es que, en un momento determinado, una sociedad o un hombre pierde las creencias.

Esta postura serviría a los que defienden que no es necesaria la religión para vivir, ya que hay gente que ha tenido fe y no le ha funcionado o no la ha considerado útil, y ha desechado esa creencia.

## **GUERRAS SANTAS**

La fe llevada al absolutismo ha propiciado las Guerras Santas. Según Juan Luis Arsuaga, la fe es una poderosa herramienta para manipular mentes. En estos momentos se vive una situación de necesidad de pertenecer a un grupo, y eso favorece todo tipo de fanatismos y enfrentamientos.

Esta tesis no significa que las religiones estén creadas para destruir o matar, sino que un efecto de esta fe puede actuar contra otras religiones. Creen que no es necesaria la religión ya que puede llegar a justificar enfrentamientos.

## **CRÍTICAS A LA RELIGIÓN CATÓLICA.**

### **LA RELIGIÓN CATÓLICA ES MUY CÓMODA.**

Una de las críticas a la Religión Católica sería la poca exigencia que le supone al creyente demostrar su fe. Ponen por ejemplo al Islam, que exige muchos esfuerzos a sus adeptos (un mes de Ramadán, la peregrinación a la Meca una vez en la vida, etc...).

La Religión Católica, en su forma de demostrar la fe, es muy cómoda porque no exige grandes esfuerzos: acudir una vez a la semana al templo, no comer carne los viernes en Cuaresma, confesarse una vez al año; en definitiva, pocas exigencias, y si no se cumplen por olvido u omisión, se soluciona muy rápidamente, pidiendo el perdón al Dios por medio de sus ministros, sabiendo el pecador que con la absolución se eliminan todas sus faltas anteriores, y borran y cuenta nueva.

### **PREDICAR Y NO CUMPLIR.**

Algunos detractores de la Religión Católica basan sus tesis en que los ministros, representantes en la tierra de Dios, cumplen su palabra en las situaciones que les conviene. Ponen ejemplos muy claros, como la visión que tiene la Religión Católica de ayudar a los más necesitados. La Religión Católica exige la caridad con los desfavorecidos, pero ella misma falla en este punto. A nadie se le escapa las inmensas posesiones de la Religión Católica (tierras, dinero, obras de arte...), que no son dadas en

caridad. Así que la pregunta que se hacen sus detractores sería: ¿Por qué yo tengo que dar al más pobre lo que me sobra si la Religión Católica no lo hace?

Éste sería otro punto de fuerte crítica a los representantes terrestres de Dios.

### **VISIÓN DE LA MUJER EN LA RELIGIÓN CATÓLICA.**

Otra crítica a la religión católica es la visión negativa de la mujer desde sus principios. En Adán y Eva, por ejemplo, la mujer corrompe al hombre con la manzana maldita. Ella obliga a toda su descendencia a nacer en pecado. Pero esta visión negativa de la mujer viene dada de las estructuras jerarquizadas desde el principio, ligada a una sociedad también jerarquizada donde la mujer no tenía ni voz ni voto. La crítica crece ahora en el siglo XX, ya que la mujer está consiguiendo la igualdad de sexos socialmente, cosa que no se ve reflejada en la Religión Católica. En definitiva, se critica a la Religión Católica que no sea capaz de evolucionar con los nuevos tiempos y de seguir estancada en el pasado, en los temas referidos a la mujer.

Como conclusión, ahora voy a presentar mi opinión sobre la Iglesia Católica y su necesidad en los tiempos actuales, valorando los argumentos favorables y detractores sobre dicha necesidad, e intentar hacer una síntesis de ambas posturas.

### **LIBRE ELECCIÓN DE CREENCIAS.**

En mi opinión, la libertad debe ser dada en el momento que podamos decidir creer o no creer. Cuando nosotros tengamos una edad determinada para poder razonar y tomar decisiones, es el momento de elegir si creer en una religión o no. Aquí queda visible mi opinión negativa sobre el rito del bautismo, sacramento que considero como una destrucción de la libertad de elección de creencia.

En definitiva, que nos dejen a todos creer o no con libertad, sin que se nos imponga social, cultural, económica o políticamente ninguna restricción de pensamiento.

### **RELIGIÓN SIN FANATISMO.**

Los que tomen la postura de la creencia, elección muy digna, que mantengan una creencia sin fanatismos, sin llevar hasta el último extremo sus ideas religiosas. Igual de necesario que tener libertad de creencia es poseer la posibilidad de poder elegir una religión diferente a otra, sin ser atacado por ello. Que cada uno crea lo que quiera, sin miedo a ser atacado, humillado o marginado. Referente a mi visión sobre la Religión Católica, la valoración sería:

#### **Religión ejemplarizadora**

La Religión Católica debería dar más ejemplo a sus feligreses, cumpliendo con las expectativas que provoca. Nadie niega que la Religión Católica posee unas nociones morales muy válidas en la actualidad, tales como el amor, la amistad, la igualdad, la paz,..., pero en algunos casos no ejerce estas nociones correctamente.

En este apartado pediría una mayor sensibilización de sus pastores, que cumplan con lo que predicen, ya que podemos ver o conocer ejemplos claros en los cuales no lo llevan a cabo. Los pastores han de dar ejemplo de sus creencias y enseñar a sus feligreses claramente que son iguales que ellos.

Se puede observar mi visión a favor de la igualdad en la iglesia, ya que, desde mi punto de vista, dicha institución está jerarquizada, un signo claro de desigualdad. Posee una estructura aún anticuada a los nuevos tiempos y debe de adaptarse a las necesidades actuales. Otro ejemplo concreto sobre mi visión respecto a los errores en la aplicación de su doctrina, sería en el campo de la distribución de la riqueza. La Religión Católica aboga sobre la ayuda al necesitado, pero no da ejemplo, ya que posee numerosas riquezas (arte, dinero, riquezas,...), pero las comparte con sus semejantes menos favorecidos.

Estos son dos errores significativos que observo en la Religión Católica actual, junto con la discriminación del sexo femenino.

### **Igualdad hombre- mujer en la Religión Católica.**

Desde mi visión subjetiva, la Religión Católica no ha podido aún adaptarse a los nuevos tiempos, y debería hacerlo. Actualmente la mujer está consiguiendo progresos en la igualdad de sexos en la sociedad, situación que no se ve reflejada en la Religión Católica, que actualizarse a las nuevas demandas de la sociedad y dar más protagonismo a la mujer en sus ritos y funciones.

### **Valores morales válidos.**

Pero todo son observaciones negativas por mi parte, ya que tampoco hay que olvidar que la Religión Católica posee valores morales como la paz, el amor, la amistad, la igualdad, ..., que son muy respetables, que todos deberíamos de poseer pero que desgraciadamente no todos tenemos.

En definitiva, abogo por la libertad de creencia o no; creo que la Religión es necesaria para algunos, y por eso debe existir, ya que no podemos dejar la puerta cerrada a los creyentes. Pero tampoco podemos aceptar que se nos imponga tener fe, ya que igual que acepto que es necesaria la Religión, también pido la libertad individual de ejercerla.

Respecto a la Religión Católica contemporánea, la observo con valores morales muy interesantes, pero estancada en el pasado. Han de cambiar muchas cosas, cumplir con la doctrina que defienden y ponerse a nivel de las necesidades de la sociedad, una sociedad que ha avanzado mientras que dicha religión ha quedado anclada en el pasado.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- MARINA, José Antonio: Dictamen sobre Dios. Editorial Anagrama, Madrid, 2.001.
- V.V.A.A: Atlas de las religiones. Editorial Könnemann, 1.998