

## ¿TE PREOCUPA UN CRECIMIENTO ECONÓMICO SIN SOSTENIBILIDAD?



# ¿QUÉ ES LA SOSTENIBILIDAD?

## ¿TE GUSTARÍA SUMARTE A UN CAMBIO DE PARADIGMA PERO NO SABES POR DÓNDE EMPEZAR? BUSCA EN ESTA GUÍA



### CLAVES DESDE UNA JUSTICIA SOCIAL GLOBAL

La siguiente guía recopila una serie de conceptos y marcos que pueden ser utilizados para cuestionar el actual paradigma del crecimiento económico insostenible y propone vías de salida. La guía está pensada como puente entre la teoría y la práctica, como un lugar donde el pensamiento y la acción se unen, y que está abierto a tu colaboración.

#### ABUNDANCIA RADICAL

La idea de satisfacer las necesidades humanas y lograr el bienestar a través de la distribución equitativa de los recursos, desafiando la noción tradicional de desarrollo impulsado por el crecimiento. Trata de reconocer que hay suficiente para las necesidades de todas las personas y que la escasez es creada artificialmente a través de la mercantilización.

Hickel, J. (2019). El Decrecimiento. La Teoría de la Abundancia Radical. Traducido por Beth Gelb.

Jason Hickel

#### PONER LA VIDA EN EL CENTRO

Es una idea con potencial de ser un plan común de acción de todos los movimientos sociales o sindicales. Desde el feminismo hasta la lucha por las pensiones, pasando por el mundo ecologista, el sindicalismo combativo, el movimiento decrecentista o movimientos por los refugiados, todos entroncan en ese mismo punto. Además sirve como ideología individual de cada persona cuando decidimos priorizar la vida en nuestras propias vidas.

Red de redes de Economía Alternativa y Solidaria (REAS)

<https://www.elsaltodiario.com/movimientos-sociales/poner-vida-centro-objetivo-comun>

Herrero, Y., Pascual, M., & Reyes, M. G. (2019). La vida en el centro: voces y relatos ecofeministas. Libros en acción.

Orozco, A. P. (2014). Subversión feminista de la economía: aportes para un debate sobre el

Yayo Herrero  
Amaia Pérez Orozco

#### ESTABILIDAD PRÓSPERA

Un marco alternativo del decrecimiento para desencadenar la deliberación sobre un futuro diferente en el que participen personas de todos los ámbitos de la vida.

Drews, S. & Antal, M. 2016. Degrowth: A "missile word" that backfires? Ecological Economics, 126, 182-187.

Stefan Drews  
Miklós Antal

#### ECONOMÍA DE BIENESTAR

Una economía diseñada para servir a las personas y al planeta, y no al revés. Las reglas, normas e incentivos se establecen para ofrecer calidad de vida y prosperidad a todas las personas, en armonía con nuestro entorno.

<https://weall.org/>

<https://economipedia.com/definiciones/economia-del-bienestar.html>

Kate Raworth  
Tim Jackson  
Jeremy Fackenthal  
Joao Bernardo Casali Sarah McKinley

#### PROSPERIDAD SOSTENIBLE

Alcanzar el bienestar para todas las personas dentro de los límites planetarios, haciendo hincapié en la necesidad de equilibrar las dimensiones social, económica y medioambiental para un futuro resiliente y sostenible.

<https://sustainable-prosperity.eu>

Steffen, W.; Richardson, K.; Rockström, J.; Cornell, S. E.; Fetzer, I.; Bennett, E. M.; Biggs, R.; Carpenter, S. R.; de Vries, W.; de Wit, C. A.; Folke, C.; Gerten, D.; Heinke, J.; Mace, G. M.; Persson, L. M.; Ramanathan, V.; Reyers, B.; Sorlin, S. (2015). Planetary boundaries: Guiding human development on a changing planet. *Science*, 347(6223), 1259855-1259855. [10.1126/science.1259855](https://doi.org/10.1126/science.1259855)

Kate Oakley & Jonathan Ward (2018) The art of the good life: culture and sustainable prosperity. *Cultural Trends*, 27:1, 4-17, DOI: 10.1080/09548963.2018.1415408

Johan Rockström

#### INDEPENDENCIA DEL CRECIMIENTO

La idea de reforzar la estabilidad económica y la prosperidad sostenible en un futuro incierto separando estos objetivos y los procesos que los acompañan de un imperativo de crecimiento y reorientando la formulación de políticas hacia objetivos sociales y medioambientales.

<https://sustainable-prosperity.eu/sustainable-prosperity/growth-independence/>

Johan Rockström

#### PROSPERIDAD SIN CRECIMIENTO

La noción de que es posible alcanzar la prosperidad y el bienestar sin depender de una expansión económica constante, centrándose en factores como la justicia social, la sostenibilidad medioambiental y una reevaluación de los valores de la sociedad.

Jackson, T. (2023). Prosperidad sin crecimiento. Fondo de Cultura Económica.

#### MENOS ES MÁS

Expresión que apareció por primera vez en un poema de Robert Browning, Andrea del Sarto, en el año 1855. "Sin embargo, hacer mucho menos, tanto menos... Bueno, menos es más, Lucrezia; me juzgan". También es el título de un libro sobre cómo el decrecimiento salvará el mundo.

Hickel, J. E. (2023). Menos es más: Cómo el decrecimiento salvará al mundo. (1ª ed.) <https://portalrecerca.uab.cat/en/publicacions/menos-es-m%C3%A1s-c%C3%B3mo-el-decrecimiento-salvar%C3%A1-al-mundo>

Jason Hickel

#### POST-CRECIMIENTO

Perspectiva que fomenta la reevaluación de los objetivos sociales y las medidas de progreso, abogando por un enfoque más equilibrado y sostenible del florecimiento humano que no dependa de una expansión económica ilimitada.

Jackson, T. (2021). Poscrecimiento: la vida después del crecimiento. Nuevos emprendimientos editoriales.

Unceta, Koldo. (2014). "Poscrecimiento, desmercantilización y «buen vivir»". *Nueva Sociedad* 252 (2014): ISSN: 0251-3552.

<https://www.postgrowth.org/>

<https://www.postgrowth.org/>

Tim Jackson  
Koldo Unceta

#### DECRECIMIENTO

La idea de reducir democráticamente la producción, el consumo y la extracción: una transición no violenta hacia medios de vida verdaderamente sostenibles.

<https://degrowth.info/>  
<https://degrowth.org/>

Incluye base de datos con muchos autores y en varios idiomas

#### ECONOMÍA DEL ESTADO ESTACIONARIO

Un modelo económico que da prioridad a la sostenibilidad ecológica, la estabilidad de la población, la distribución equitativa de los recursos y la mejora del bienestar frente al crecimiento económico perpetuo.

Daly, Herman E. (2013). "Una economía de estado estacionario". *Nueva Sociedad* 244 (2013). ISSN: 0251-3552.

Daly, Herman E.; Urquidí, Víctor L.; de la Peña, Raúl. (1974). "La economía del estado estacionario". *Demografía y economía* 8, 3 (1974): 357-365.

<https://www.revoprosper.org/2019/06/04/en-que-consiste-la-economia-del-estado-estacionario-y-como-llegar-a-ella/>

Herman Daly  
John Stuart Mill

#### REGENERACIÓN

Idea que reivindica la necesidad de hacer esfuerzos por reparar, resucitar o mejorar los entornos degradados son necesarios para que la naturaleza siga su curso en lugar de limitarse a minimizar o detener la degradación medioambiental.

<https://regenerationinternational.org/>

<https://globaldeepnetwork.org/regeneration/>

Monbiot, G. (2022). *Regenesis: Feeding the world without devouring the planet*. Penguin UK.

George Monbiot

#### ECONOMÍA DE LA ROSQUILLA / ECONOMÍA DEL DONUT

Un modelo que contempla un sistema económico que funciona dentro del "donut", equilibrando las bases sociales para el bienestar humano sin sobrepasar los límites medioambientales, haciendo hincapié tanto en la equidad social como en la sostenibilidad ecológica.

Morales, Pedro Redondo. "Economía rosquilla. 7 maneras de pensar la economía del siglo XXI." *Papeles de relaciones ecosociales y cambio global* 152 (2020): 128-130.

<https://ethic.es/2021/10/un-donut-para-salvar-la-economia/>

Kate Raworth

#### JUSTICIA AMBIENTAL

El trato justo y la participación significativa de todas las personas, independientemente de su raza, color de la piel, nacionalidad o nivel de ingresos, en lo que respecta al desarrollo, la implementación y el cumplimiento de las leyes, regulaciones y políticas ambientales. El Atlas de Justicia Medioambiental (EJAtlas) es un mapa interactivo que documenta y pone de relieve cuestiones de justicia medioambiental, proporcionando información sobre conflictos ecológicos, movimientos sociales e impactos de la degradación medioambiental en comunidades marginadas.

<https://ejatlas.org/>

Joan Martínez Alier

#### "NEW ROOTS" (NUEVAS RAÍCES)

Un marco que le da el título a una carta abierta (en inglés) sobre el decrecimiento, firmada por más de 1.100 expertos y más de 70 organizaciones de más de 60 países, abogó por el decrecimiento como forma de afrontar la crisis inducida por el COVID-19 para construir una sociedad más justa y sostenible y prevenir nuevas crisis mediante cinco puntos clave.

<https://www.opendemocracy.net/en/our-economy/degrowth-new-roots-economy/>

Jason Hickel  
George Monbiot  
Carola Rackete  
Giorgos Kallis  
Ashish Kothari  
Julia Steinberger

### ► RECURSOS ÚTILES

#### Contenido Audiovisual en inglés

Recursos con contenidos audiovisuales que abordan temas como los límites del crecimiento y que arrojan luz sobre los problemas de las economías en crecimiento, ofreciendo posibles salidas.

#### Revista 15-15-15

La revista 15/15/15 es un medio de comunicación independiente y democráticamente gobernado por sus propias suscriptoras, cuyo objetivo es contribuir a la construcción de una nueva cultura y una nueva civilización postindustrial, postcapitalista, post crecimiento, ajustada a los límites de la biosfera y orientada a la satisfacción de las necesidades humanas y del resto de Gaia. <https://www.15-15-15.org/webzine/es/>

#### Blogs de Temas Ecosociales, en castellano

Lista de blogs de dominio personal que tratan diversos temas clave sobre el cambio climático, los conflictos ambientales, las culturas y éticas ecológicas, la transición energética y ecosocial, etc.

<http://tratarde.org/>  
<https://crashoil.blogspot.com/>  
<https://www.valladares.info/blog-fernando-valladares/>

#### Observatorio Ibérico de la Minería

Una herramienta a disposición de los actores sociales con interés en la minería y la prevención de sus impactos que establece un sistema de monitoreo y alerta temprana para detectar, mapear y denunciar vulneraciones y malas prácticas.

<https://minob.org/espanol/>

#### Radio Semilla Podcast

Podcast de la Red de Guardianes de Semillas, donde se habla de regeneración ecológica y social

<https://www.radiosemilla.com>

Bock, Marisol C., Javier Toca Lahuerta, y Eloísa Nos Aldás. 2024.

¿Qué es la sostenibilidad? Claves desde una Justicia Social Global.

Grupo de Innovación Educativa en Alfabetización Informacional y Mediática para el Cambio Social GAIMICS. Universitat Jaume I.



**UJI** UNIVERSITAT JAUME I

Grupo de Innovación Educativa en Alfabetización Informacional y Mediática para el Cambio Social GAIMICS