



N.º 25 ABRIL - MAIG - JUNY 1999



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE
CASTELLÓ**



MOLA GARUMBA (Al fons Morella)

Foto: ANNA BUESO

— **Portada:** Cim del Penyagolosa.

— **Foto:** Cristobal Saborit.

— *Les opinions dels autors no han de coincidir necessàriament amb les del Consell de Redacció.*

L'ESTEL - N.º 25 - 1999

EDITA: C. E. C. Centre Excursionista de Castelló.

ADREÇA: C/ Isabel Ferrer, 60 - Tel. 964 23 44 90 - Castelló.

DIPÒSIT LEGAL: CS-77-1993.

EQUIP DE REDACCIÓ: Enric Forcada, Dolors Usó, Anna Bueso, Joan Carles Figàs, Isidre Boné, Toni Calduch.

COORDINACIÓ: Rosa Garcia.

IMPRESSIÓ I MAQUETACIÓ: Impremta La Gavina.

— *Aquesta revista està confeccionada amb paper reciclat 100 x 100.*

ÍNDEX

	Pàgines
- Editorial	1
- Un dia de Marxa: <i>Benicàssim- El Bartolo-Benicàssim</i> ..	2
- Avui Parla: <i>La Font de la Cova</i>	5
- Pirineus 99; una proposta personal	8
- Activitats Previstes	10
- Programa d'activitats: <i>2.º trimestre 1999</i>	11
- Patufets i Patufetes	15
- Passatemps i calaix de sastre	16
- Racó Literari	20

EDITORIAL



BRINDIS PELS 25 ESTELS

Convé que ho acceptem amb convicció decidida: el número 25 de "L'estel" constitueix tot un èxit (clamorós). Bé mereix un brindis entusiasta!

No es tracta d'atribuir al 25 cap prerrogativa de caire màgic, ni tampoc de transigir amb aquell hàbit, consolidat al nostre entorn, de commemorar efemèrides sobre la base curiosa —i, segons com es mire, amb una punta de ritual ridícul— fonamentada en unes preteses noces: noces d'argent, d'or o de plati... Res d'això; el 25 és una referència densa, seriosa i invitadora a l'esperança, sobretot si ens arriba de la mà d'aquesta publicació, per a nosaltres única i encoratjadora, que és "L'estel".

Reconeguem-ho sense pusil·lanimitat: 25 números basteixen una obra ferma que ha de suscitar tots els majors respectes. Són, per començar, una prova formidable de lleialtat, de fidelitat a una manera molt definida d'entendre les relacions de les persones entre elles i envers la natura.

M'agradaria —i en això confie— que la colla d'adeptes de "L'estel" hi haja detectat, juntament amb la solidesa i la dignitat de la publicació —dignitat de maqueta, de grafisme, de registre lingüístic i de continguts— el mèrit suplementari que representa la puntualitat amb què ens arriba. Eh que a ningú no us ha passat per alt el rigor germànic amb què ix, de manera indefectible, cada tres mesos? Sens dubte, fidelitat i puntualitat configuren dues de les característiques més admirables —justament perquè són més aviat rares— que pot oferir una revista de prestigi. Bé que ho repetia Joan Fuster, el qual no es cansava d'emfasitzar el mèrit que contreia el Butlletí de la Societat Castellonenca de Cultura a causa de la seua permanència al llarg dels anys.

Naturalment, al darrere d'aquests valors sòlids de "L'estel" hi ha, de manera indefugible, l'equip anònim de redacció, abnegat, generós, constant i tossut. A hores d'ara han de respirar no solament tranquils, sinó també satisfets. Entusiastes perquè els moments més durs, l'etapa de consolidació, ja ha passat. I a fe que l'han superada amb satisfacció generalitzada. Vist des d'avui, resta ben llunyà aquell núm. 1, de març del '93, en què la revista es presentava en societat, amb una punta d'inseguretat i de gosadia alhora, tal com deixava entreveure a la Salutació: "aquesta tasca és una aventura... fins ara emocionant! Per fortuna, així ho ha estat, i per molts anys que hi continue!

No en podem tenir dubte, de la llarga, i esponentosa, vida que espera a "L'estel". En la mesura que és exponent nítid, marca de la casa, de la dinàmica del C.E.C., "L'estel", com el Centre, té corda per anys. Un brindis, doncs, pels valors que s'obrin pas per damunt del temps!

VICENT PITARCH

UN AFEGIT DEL PRESIDENT

Era un diumenge del mes de novembre del 1992, el dia anterior havíem sortit de bon matí de Fredes i havíem fet cap a Castell de Cabres a entrada de fosca; després d'haver passat la nit intentant (si més no) dormir, havíem anat fins Herbés, i estàvem asseguts al bar del poble. Xarrant, xarrant, que és com es fan aquestes coses, alguns dels qui eren allà es van comprometre a dur endavant la confecció de "L'estel", obrint així una nova època de publicacions. Sortosament, la cosa no va quedar en un simple disbarat dels que es diuen després d'haver begut un parell de "carajillos", rient, rient, de vegades de pur miracle, la revista ha anat sortint; alguns col·laboradors han hagut de plegar, i n'han vingut d'altres de nous, i tots ells han vist com, a poc a poc, "L'estel" ha esdevingut quelcom més seriós del que ells mateixos en pensaven quan "recaptaven" articles o es queixaven de que les reunions eren massa tardanes, o de que l'organització no era prou operativa. Ara "L'estel" és, com si tingués prou autonomia per fer-se sola. Tot i que aquesta sensació no respon a la veritat (de ben segur que no es fa sola!), és ben cert que ara ens la podem mirar amb la distància lleugera i reposada que permeten les coses sòlides, les que coneixem i estimem.

Francesc Navarro i Ventura

Col·laborador de "L'estel" i responsable principal d'haver enganyat un grup d'innocents per fer un equip de redacció.



UN DIA DE MARXA

BENICÀSSIM-EL BARTOLO-BENICÀSSIM

PEL CASTELL DE MONTORNÉS

Per Toni Adell

TEMPS

TOTAL	PARCIAL
00.00'	00.00'

Deixarem el cotxe immediatament després de passar el pont de l'autopista Benicàssim-Desert de les Palmes. Seguirem a peu per la carretera uns 200m. Arribarem al mas de Saladó, a la dreta.

00.02'	00.02'
--------	--------

A l'esquerra hi ha una pista amb una cadena. L'agafarem i passarem per davant d'un transformador.

00.04'	00.02'
--------	--------

Creuarem al barranc de Farges. Seguirem a l'esquerra.

00.06'	00.02'
--------	--------

Deixarem una pista a l'esquerra. Seguirem a la dreta. Durant 22' la trobarem poc senyalitzada. Després la seguirem a l'esquerra.

00.09'	00.03'
--------	--------

Creuem un petit barranc. Seguirem a la dreta.

00.15'	00.06'
--------	--------

A l'esquerra es troba la fita que hem de seguir. La senda està molt perduda, però marcada amb fites pintades de blanc.

00.27'	00.12'
--------	--------

Arribem a un coll. Seguirem planejant un poc. Després comencem a pujar.

00.45'	00.18'
--------	--------

Arribem a un pal elèctric. Per l'esquerra hi ha una línia elèctrica i més arrere un cingle coronat per una torre.

00.50'	00.05'
--------	--------

Arribem al coll. Al fons veurem el castell de Montornés. Baixem un poc per una senda poc marcada. La terra ja és de rodono.

00.53'	00.03'
--------	--------

Creuem una senda ben marcada. Nosaltres anirem al castell per l'esquerra i tornarem a baixar pel mateix lloc.

00.55'	00.02'
--------	--------

A la dreta surt la senda que ens duu a la torreta del castell.

00.57'	00.02'
--------	--------

Arribem a la torre. Pel costat surt una senderola que segueix fins una petita canal de 1 m., molt fàcil de pujar.

01.02'	00.05'
--------	--------

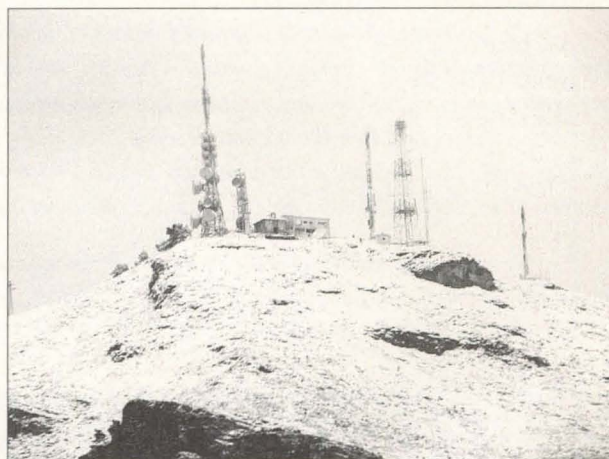
Seguirem pel costat de la muralla fins que arribem a un forat per entrar al pla. Després hem d'anar a l'esquerra fins que trobem el baixador. La referència és l'aljub que es veu des de dalt. Està marcat amb fites.

01.07'	00.05'
--------	--------

Arribem a l'aljub. Hem de donar la volta per on hi ha un forat gran a l'aljub. La senda ben marcada surt entre els margallons.

01.12'	00.05'
--------	--------

Creuem la muralla.



El Bartolo

Foto: Toni Calduch

corre corre

Calcem l'esport

C/ Campoamor, 5 - Tel. 964 23 16 20
12001 CASTELLÓ

— ESPECIALISTES EN CALCER ESPORTIU I PRENDES ESPORTIVES.

— BÀSQUET, SENDERISME, «RUNNING», ETC.

— PREUS ESPECIALS ALS SOCIS DEL C. E. C. EN SABATILLES I BOTES DE SENDERISME.

01.14' **00.02'**

Arribem a unes carrasques.

01.17' **00.03'**

Arribem a la cruïlla des d'on hem començat a pujar al castell. Comencem un altre cop a caminar per terra de rodeo. La senda està ben marcada. Passem per uns pins. Pujant a la dreta tornem a veure la línia elèctrica. A l'esquerra al fons del barranc veurem una senda que va al restaurant de Bruno i a la font del Senyor.

01.24' **00.07'**

Arribem a la carretera que puja al Desert. A l'altre costat d'una capella petita de la Verge del Carme i també del Mas de Feliu, seguim per la carretera.

01.29' **00.05'**

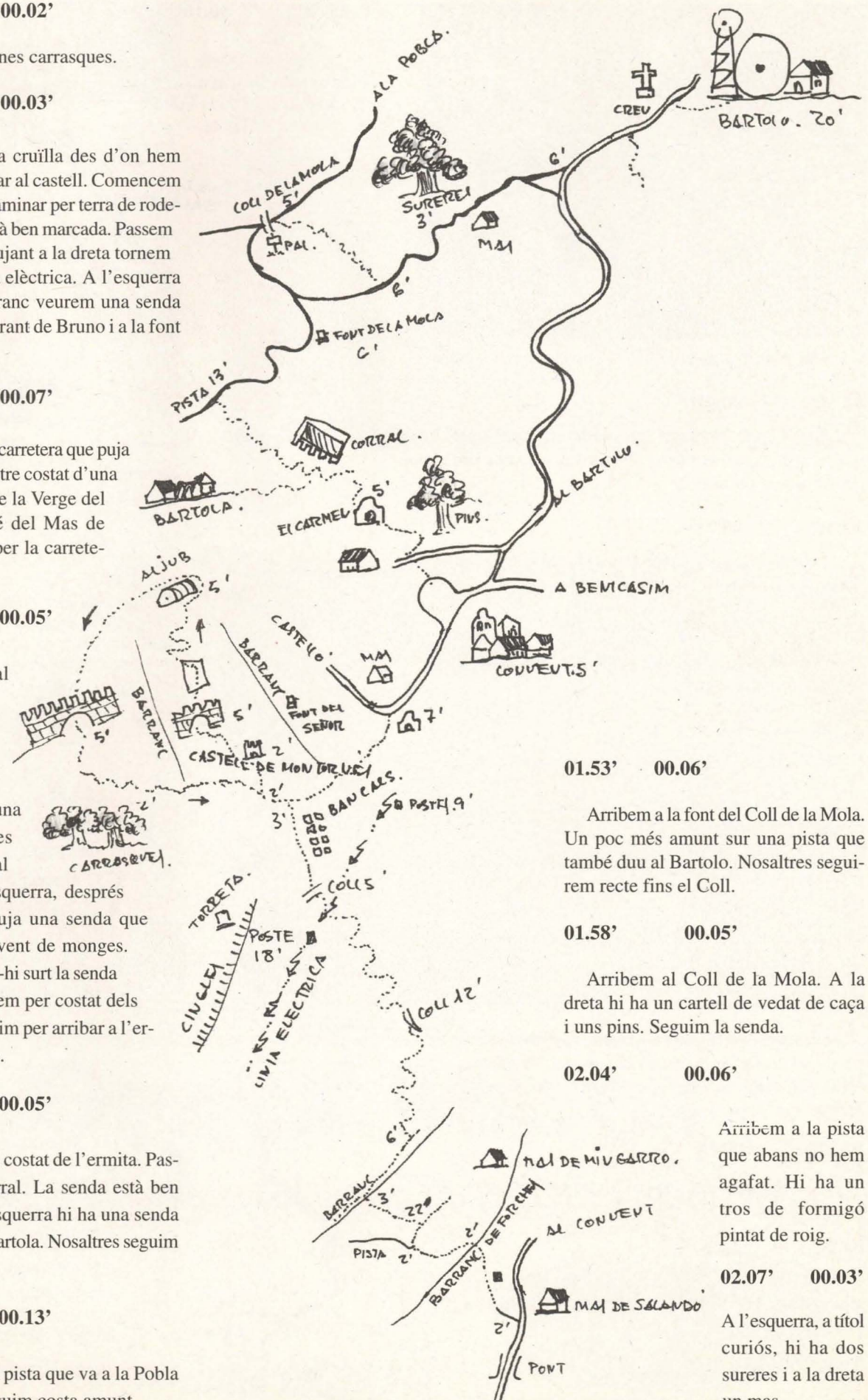
Arribem al convent. Baixem les escales. Baix de les oliveres hi ha una font. Nosaltres hem d'entrar al parking. A l'esquerra, després d'un esglaó, puja una senda que ens duu al convent de monges. Abans d'arribar-hi surt la senda a la dreta. Passem per costat dels ametllers. Seguim per arribar a l'ermita del Carme.

01.34' **00.05'**

Eixim per un costat de l'ermita. Passem per un corral. La senda està ben marcada. A l'esquerra hi ha una senda que baixa a la Bartola. Nosaltres seguim recte.

01.47' **00.13'**

Arribem a la pista que va a la Pobla Tornesa. La seguim costa amunt.



01.53' **00.06'**

Arribem a la font del Coll de la Mola. Un poc més amunt surt una pista que també duu al Bartola. Nosaltres seguirem recte fins el Coll.

01.58' **00.05'**

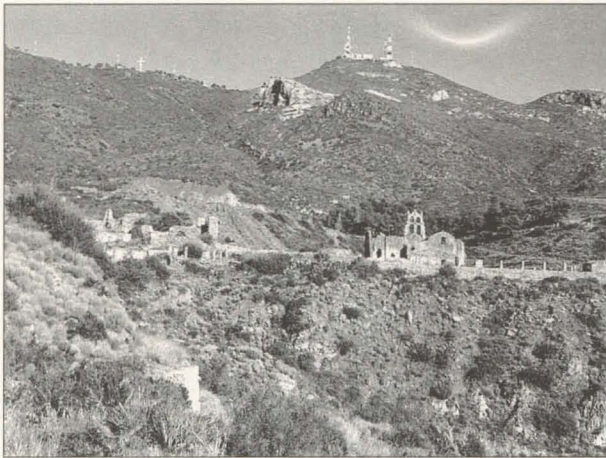
Arribem al Coll de la Mola. A la dreta hi ha un cartell de vedat de caça i uns pins. Seguim la senda.

02.04' **00.06'**

Arribem a la pista que abans no hem agafat. Hi ha un tros de formigó pintat de roig.

02.07' **00.03'**

A l'esquerra, a títol curiós, hi ha dos sureres i a la dreta un mas.



Monestir del Desert de Les Palmes

Foto: Toni Calduch

02.11' 00.04'

Eixim a la carretera que puja al Bartolo. La seguim. Abans d'arribar-hi, a la dreta hi ha una senda que baixa fins el convent. Passem per sota de la Creu.

02.31' 00.20'

Arribem al Bartolo. Començarem la tornada deixant la creu a la dreta.

02.37' 00.06'

A l'esquerra veurem una senda que baixa amb un fort pendent. La seguim.

02.56' 00.19'

A l'esquerra hi ha una fita que ens duu a la carretera, seguirem.

02.58' 00.02'

Arribem a la carretera que baixa del Bartolo i la seguim.

03.05' 00.07'

Anem en la direcció de Castelló. Passem el convent i el parking.

03.09' 00.04'

A l'esquerra, a la vorera, hi ha una escaleta que baixa pel costat de la tanca del convent. Arribem a una porta amb un altra tanca i a una pista. Seguirem deixant la pista a la dreta.

03.25' 00.16'

A l'esquerra hi ha una pista que ens duu a la Font Tallada.

03.27' 00.02'

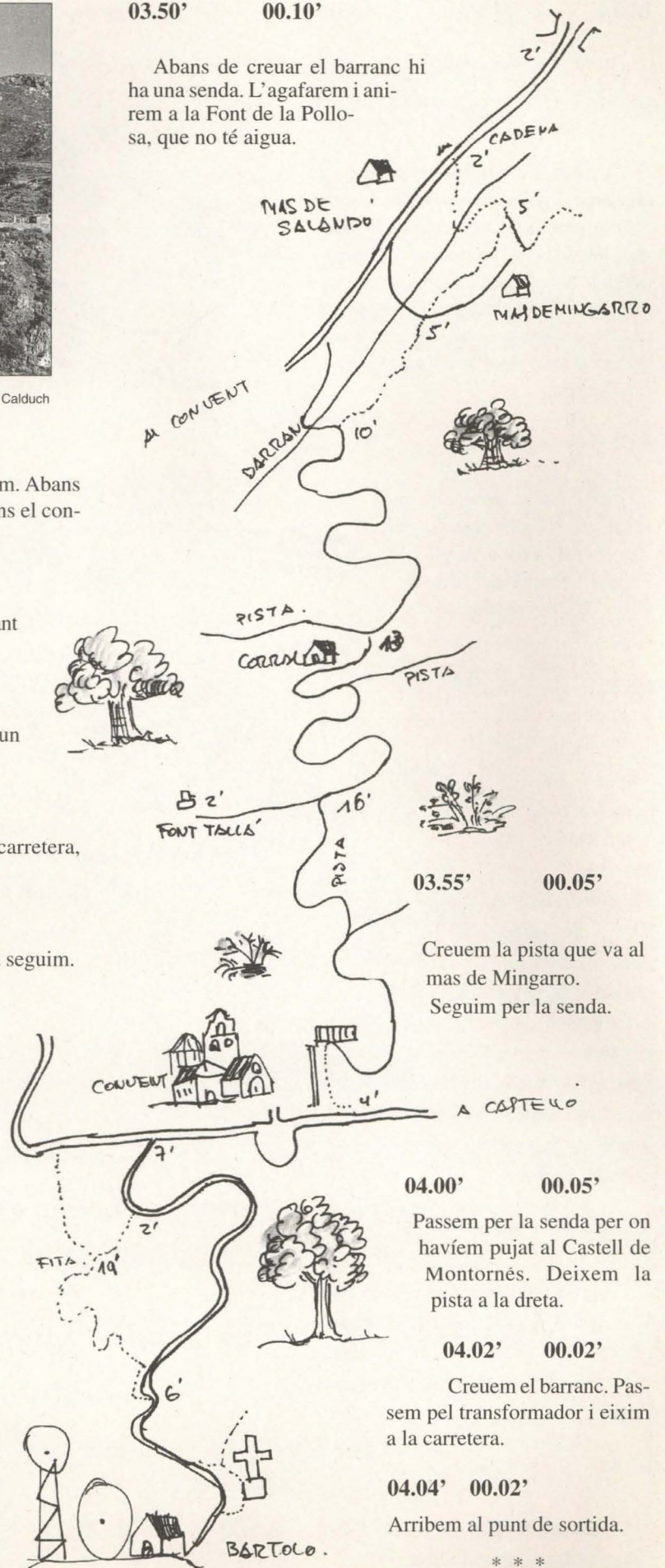
Arribem a la Font Tallada, per on raja molta aigua. Tornem per la mateixa pista. Deixem una pista a la dreta.

03.40' 00.13'

Arribem a un mas i a una pista. Seguim a la dreta.

03.50' 00.10'

Abans de creuar el barranc hi ha una senda. L'agafarem i anirem a la Font de la Pollosa, que no té aigua.


03.55' 00.05'

Creuem la pista que va al mas de Mingarro. Seguim per la senda.

04.00' 00.05'

Passem per la senda per on havíem pujat al Castell de Montornés. Deixem la pista a la dreta.

04.02' 00.02'

Creuem el barranc. Passem pel transformador i eixim a la carretera.

04.04' 00.02'

Arribem al punt de sortida.

* * *

AVUI PARLA...

LA FONT DE LA COVA (XODOS, CASTELLÓ)

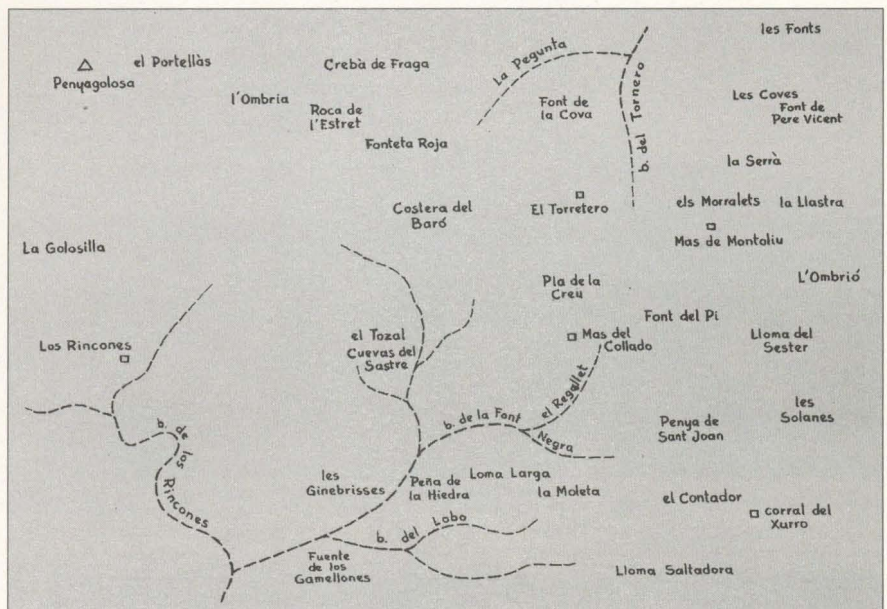
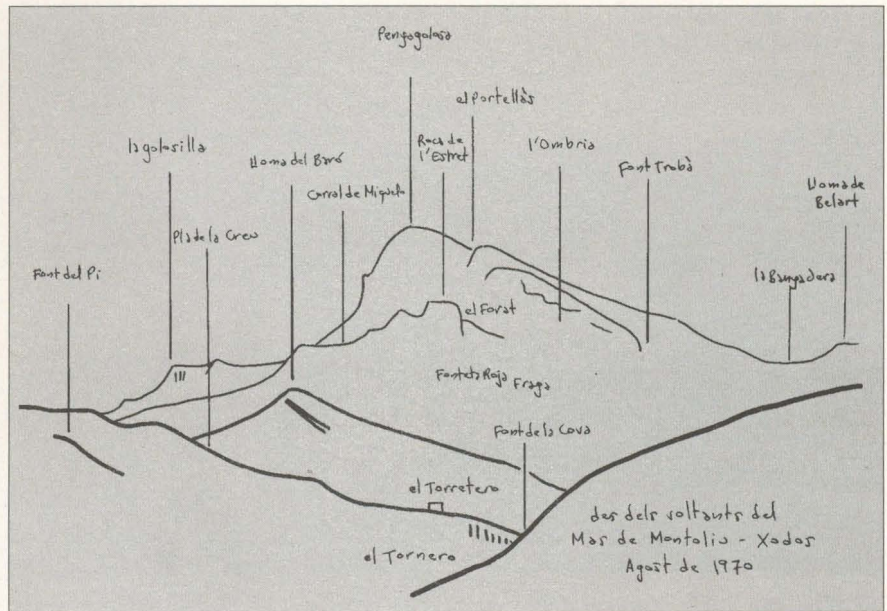
Per Josep LLuís VICIANO

L'excursionista coneix el país que estima poc a poc, pas a pas, ja que per a fer-se idea d'un tot el millor camí és conèixer parts d'ell. Així, conèixer i entendre indrets del paisatge ajuda a conèixer i entendre que és el nostre País. Treballar sobre algun paratge de la nostra terra i veure el lloc que ha ocupat en la vida dels homes que sobre ell han viscut, ajuda a comprendre el nostre passat. I a la fi la suma de les coses petites farà el tot.

Per això aquest treball sobre un element del paisatge de les terres altes de l'Alcalatén, que va tindre la seua importància en la vida dels pobladors de la zona. En ell s'han aprofitat tota mena de dades, tant les orals, replegades en gran part quan la zona encara tenia un poblament prou regular, com les documentals, rares per motius obvis en un país com el nostre.

El terreny i la cavitat

Des de Sant Joan, Pregunta avant puja el vell camí de Llucena. En la divisòria d'aigües, la Banyadera, estesa entre les faldes de Penyagolosa i la Llima de Belart, el camí, ara pista en gran part, perd altura i prompte passes entre els roquers de la Roca de l'Estret i els ventisquers de Fraga, sortosament respectats per la pista, i el terreny fracturadíssim i càdric de la Crebà i la Corralissa de Fraga. De seguida arribes



OPTICA MAYOR

• Més de 140 establiments a tota Espanya •

C/ Major, 16 - CASTELLÓ

• Tel. 964 23 53 12

**PREUS
ESPECIALS
ALS SOCIS DEL
C.E.C.**



Mas de Montoliu

Foto: Anna Bueso

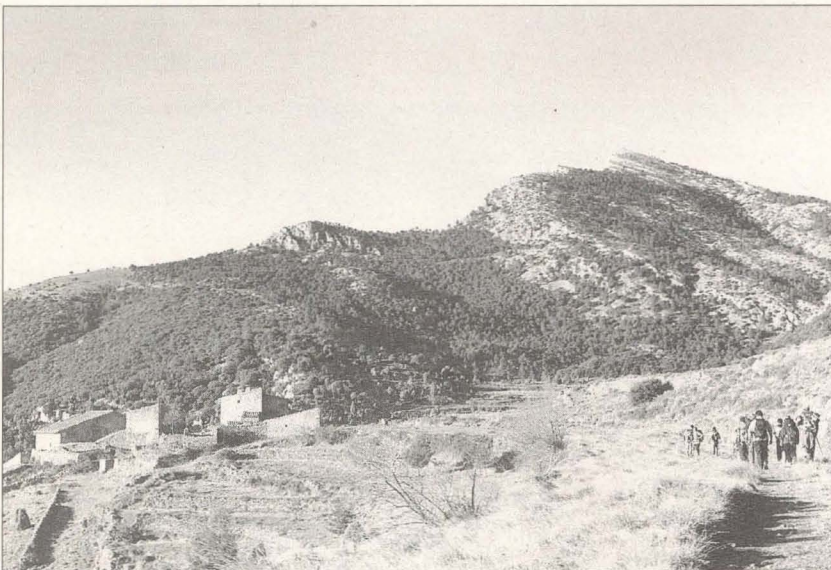
a la Costera del Baró i ací baixa i zig-zagueja cap a la lloma divisòria d'aigües i quasi de termes, llarga, entre el Baró i la Peña de Sant Joan, i que en el segle XVIII es coneix pel Collado de Tàrraga. Un punt de la lloma, endret dels masos del Collado i del Torretero, es coneix per Pla de la Creu, segurament per tallar-se ací camins. Propers, a dreta i esquerra, tens els masos nomenats abans, mentre més allunyat, arrecerat al peu dels Morralets, està el nucli de poblament més important de la rodalada, el Mas de Montoliu.

Si segueixes avant, prompte passes per la Font del Pi, pobrissona, i deixes a l'esquerra els casalicis de Montoliu. Després passes pel desaparegut Contador, que no va respectar la pista i va fer desaparèixer, sense remei ja, una part característica del paisatge, que a més tenia interès etnogràfic. A l'esquerra tens les ruïnes del Corral del Xurro. El camí segueix Lloma Saltadora avant i deixa a l'esquerra l'enorme depressió per on corre el riu de Lluçena i a la dreta la clotada on estan les Ginebrisses, el penya-segat de Penyagolosa, que ho domina tot, i la Golosilla. Si es segueix la pista arribes a la carretera de Vilahermosa, mentre el camí de Lluçena va per les Graes, el Mas de Giron, el Sabater, Mas de la Costa, etc., a buscar la població esmentada.

Del Pla de la Creu mou un camí que entra al Mas del Torretero, mentre per la vora dels bancals un pas ramader busca la base de la cinglera que, al peu del mas, domina les vessants de l'esquerra del Barranc del Tornero. Ací, en l'extrem septentrional del penyasegat, hi ha la Font de la Cova; també des del mas una senda baixa al lloc d'aiguada més proper que té, que és aquesta cavitat.

La vegetació de la zona és de carrasques i pins, ginebres, aurons de fullam espés prop de la cinglera, galluveres pel sotabosc de la part de Montoliu, ortigues que busquen l'ambient humit i els fems de la cavitat, etc. Els bancals, ara erms, abans eren de blat i panís, amb algunes hortalisses i fruiters, cirers i pruneres.

Des de la cavitat es domina una gran extensió de terreny: la Roca del Sol,



Mas de Gargant i Pic de Penyagolosa

Foto: Anna Bueso



Mas de Gargant

Foto: Rosa García

que és el rellotge natural de la rodalia, les Ermites, les Mallades, el Pallaret, la Serradeta, Gargant, la Moleta de Gargant, la Mola de Marineta, el Carril, la Nevera, Xodos, els Morralets, etc. Llunyans tens Culla i el Montcàtil amb l'ermita de Sant Cristòfol.

La Font de la Cova, que també es coneix per la Cova a seques, és una cavitat petita, amb una boca, entre paret esquerra i blocs, d'uns 6 metres d'ample, orientada aproximadament a l'E, i una penetració d'uns 10 metres. Sota la roca té, d'esquerra a dreta, uns pedrissos, un gamelló de 4'20 m. de longitud per 3'36 d'ample, un pouet de pedra seca envoltat per un enllosat i on s'entolla l'aigua que aporta el cabussament favorable dels estrats i una bassa de 3'25 per 1'57 metres vorejada per les lloses del llavador; així la longitud total és de 4'10 per 2'50 metres d'ample, mentre ara, sense neteja, sols té una profunditat de 3'65 metres. Una paret de pedra seca i uns blocs arreceren i tanquen la cavitat per la part septentrional, que és on estan bassa i llavadors. L'aigua que omplia la bassa

venia des del racó del gamelló i per la part oposada. El primer conducte era de

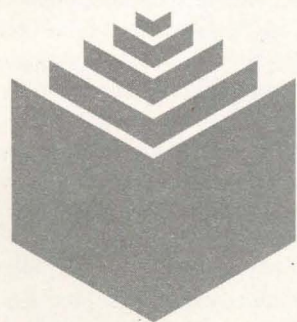
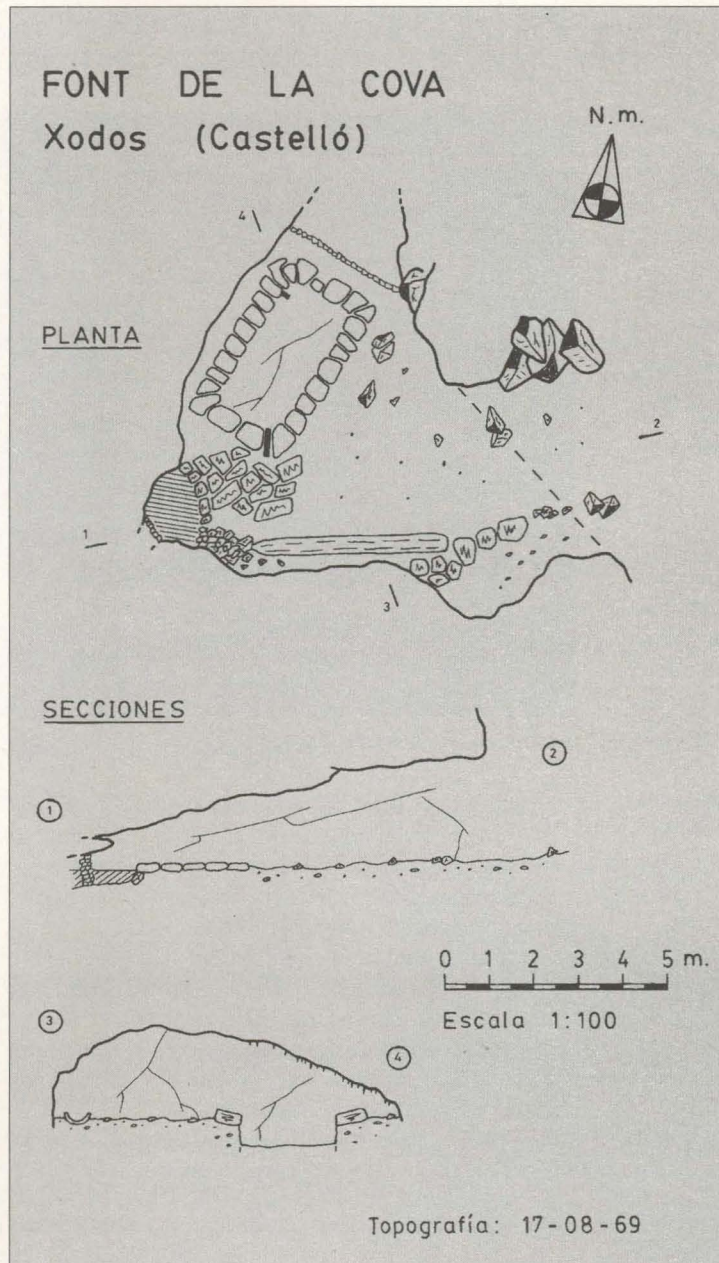
fusta, mentre l'altre és una teula. Tots els treballs en la cavitat testimonien un poblament important de la zona.

El fons de la cavitat, on està el pouet, té emblanquinat de calç. Per allí hi ha tres creus i tres més per altres punts de la cova. Totes de calç. Ja en l'exterior, a l'esquerra, n'hi ha indicis de tres més.

La data de la construcció dels llavadors no està massa clara. Fa ja més de 20 anys els vells de la zona diuen que ells ho havien conegut sempre igual. Sols un testimoni deia que pouet i llavadors eren treball d'un obrer del Mas de Caixó, però en temps allunyats. Segurament s'adobarien els llavadors i el pouet, que la font ja existiria i podria ser la de l'Ombria dels documents del XVIII.

La font és una forma d'emissió pobríssima, que en temps de pluges importants arriba a activar-se lleugerament.

Al proper n.º de "L'Estel" un poc d'història i tradicions completaran aquest article.



faristol

LLIBRES

*Per a la nostra terra,
llibres en la nostra llengua*

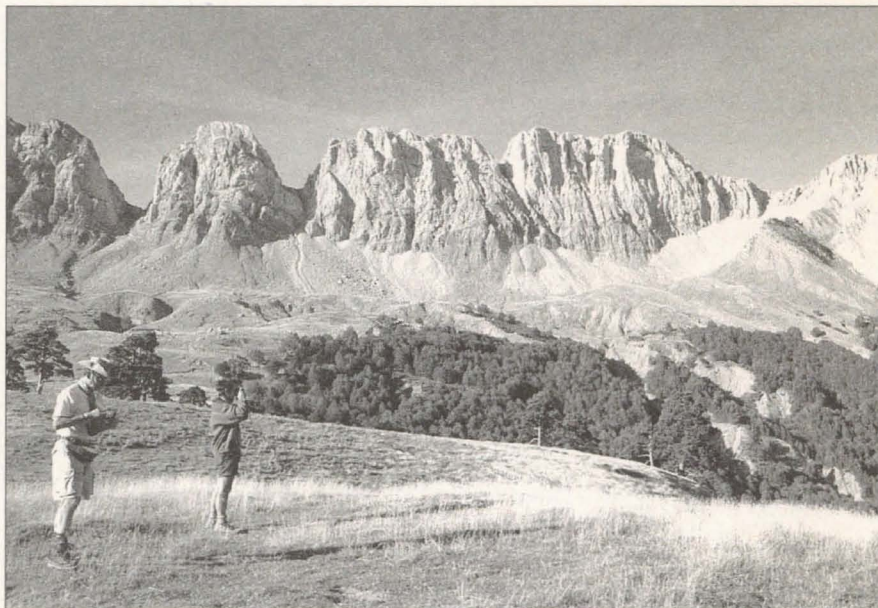
Plaça Cardona Vives, 5 - Tel. i Fax 964 23 96 14 - 12001 CASTELLÓ

"PIRINEUS 99; UNA PROPOSTA PERSONAL" PER RICARDO CATALÀ

L'autor, per tal d'ajudar a la preparació de la Travessa de Pirineus d'enguany, ens fa la seua particular proposta, que, com és natural, admet comentaris, variacions, suggerències i millores. Cal prendre-ho com una primera aproximació, que pot servir de base a les reunions preparatòries.

Així com l'any passat vam recórrer el GR-11 a través del Sobrarbe i la Ribagorça (entre Torla i el pont de Salenques), enguany volem fer la ruta de la Jacetania, per finalitzar al Sobrarbe; és a dir, començar a Zuriza i acabar a Torla. Travessarem les valls d'Ansó, Echo, Canfranc, Tena, etc., pobles com Candanchú, Sallent de Gállego i Panticosa i refugis com els de Respumoso, Casa Piedra, les Oulettes, etc.

He pensat que es podrien fer dues incursions en terres franceses, sense deixar per això de fer complet el GR-11. Una de les incursions seria per pujar al pic del Midi d'Ossau, potser el més bonic dels Pirineus, o bé per donar la volta a tot el macís. L'altra incursió ens permetria allotjarnos al refugi de les Oulettes, al mateix macís de Vignemale.



Serra del Alamo desde el refugi de TACHERAS

Foto: Anna Bueso

Els voltants del Midi d'Ossau són zona ramadera. Hi podem trobar cavalls, cabres, vaques i ovelles per tot arreu. És un terreny molt verd on abunden les pastures; aquesta es la raó per la que hi ha molta ramaderia. El tour del Midi d'Ossau és una clàssica excursió pirenaica, que tot aficionat ha de fer al menys una vegada. Està completament situat al costat francès dels Pirineus, i tot i no ser un gran cim, no arriba als 3.000 metres, és tanmateix espectacular, tan per la seua situació com pel perfil propi de gran muntanya que té. A més, no té cap via d'accés de les de

"caminar" i malgrat que la via d'accés és tan sols de tercer grau inferior en algun pas, aquest fet revaloritza enormement l'ascensió a la muntanya.

L'ascensió al pic per la via normal té tres xemeneies una mica delicades, que resulten més fàcils de pujar que no pas de baixar, sobre tot la primera. Si som capaços de passar-la, podem estar segurs d'arribar al cim. El seu aspecte ferotge amb crestes mol afilades, no sembla convidar a senderistes ni caminants; no gensmenys, l'ascensió per aquesta via és apta per a senderistes que tinguen experiència en muntanya, sempre que tinguen facilitat de moviments en terrenys amb roques.

L'altra zona que propose, és el Refugi de les Oulettes, al macís de Vignemale, amb la finalitat de pujar l'endemà al Petit Vignemale, que és la punta més oriental dels cims de la capçalera de la Vall de Gaube. Aquesta pujada pot fer-se en l'5 hores des de'l refugi. L'única que cosa que cal, és tenir unes cames entrenades i un cor i uns pulmons forts, per tal de superar els quasi bé mil metres de desnivell que hi ha. Des de dalt del cim tenim una ampla perspectiva dels cims circumdants, del seu glaciar i del gran glaciar del Vignemale.

Vos propose la següent programació, que pot servir de base a les reunions que farem al Centre per preparar l'excursió.



Canal de IZAS

Foto: Anna Bueso

1.ª jornada	280899	Zuriza - Oza	14 Km.	4'20 h.
2.ª jornada	290899	Oza - Candanchú	23'7 Km.	5'55 h.
3.ª jornada	300899	Candanchú - Sallent de Gallego	21'5 Km.	5'40 h.
4.ª jornada	310899	Midi d'Ossau (tour)		8'20 h.
OPCIÓ				
4.ª jornada	310899	Midi d'Ossau (pujada)		6'50 h.
5.ª jornada	010999	Sallent de Gallego - Ref. de Respumoso	10 Km.	3'20 h.
6.ª jornada	020999	Respumoso - Baños de Panticosa	11'5 Km.	4'50 h.
7.ª jornada	030999	Panticosa - Refugio Oulettes	18 Km.	6'30 h.
8.ª jornada	040999	Oulettes - Bujaruelo - Torla	27 Km.	8'00 h.
OPCIÓ				
8.ª jornada	040999	Oulettes - Petit Vignemale - Oulettes - - Bujaruelo - Torla		11'15 h.
9.ª jornada	050999	Tornada a casa		

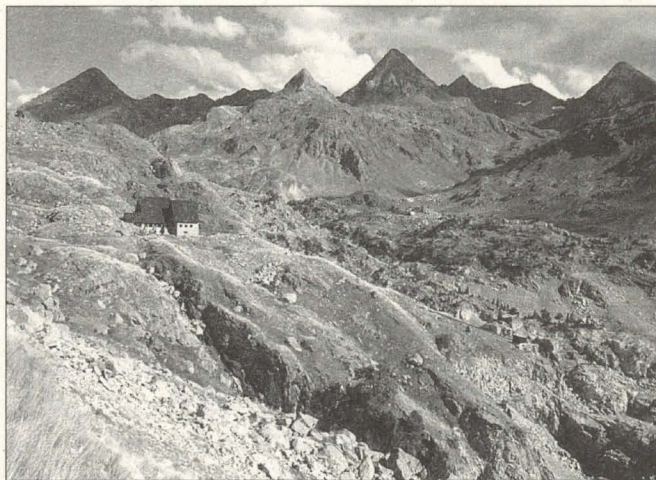
A la cinquena jornada hi ha una altra opció. Com que només tenim una marxa de 3'20 hores, podríem pujar al pic de la Gran Fache, afegint-hi les 4'45 hores que costa pujar i baixar des de Respumoso.

En la quarta jornada un taxi ens ha de portar des de Sallent de Gallego a l'aparcament d'Aneou, uns 6 kms., i ens ha de recollir per la vesprada.

Per a la sisena jornada també hi ha una opció fàcil, que és pujar al pic occidental de l'Infern, ja que tan sols caldrà una hora per pujar i baixar en passar pel Coll de l'Infern.

I per fi, a la jornada vuitena, tenim 6'5 hores entre Oulettes i Bujaruelo i 1'5 hores de Bujaruelo a Torla.

Animeu-vos que ja falta pòc i va a ser total.!!!



Refugi de Respumoso

Foto: Anna Bueso



ESQUI • EXCURSIONISMO

PACO
LLAN
SOLA

CAMPING • AVENTURA



DESCOMPTE
ESPECIAL

C. E. C.

Escalante, 7 i 9 - Tel. 964 20 12 38
Alloza, 50 - Tel. 964 21 49 17
CASTELLÓ

ACTIVITATS PREVISTES

ABRIL

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- ← Serra de Prades i Montsant. ***
- ← Treballs a les Mallades.
- ← Fredes - Pantà d'Uldecona. *
- ← Fredes - Beseit - Fredes. ***

MAIG

					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

- ← La Iglesuela - La Cuba. **
- ← VIII Pujada a peu Castelló - S. J. de Penyalosa. ****
- ← Treballs a les Mallades.
- ← Pobla de Benifassà - Fredes - Pantà d'Uldecona. **
- ← Ruta d'En Serrallonga (Girona). **

JUNY

					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- ← Sant Joan de Penyalosa - Valdelinares. ***
- ← Orihuela-Riu Tajo-Peralejos-Checa-Orea-Orihuela. ***
- ← Pic de Contraix. ****
- ← Fogueres de Sant Joan.

PROPERES ACTIVITATS

• JULIOL •

Campament Infantil (Data per determinar)
Dies 3-4: Fredes - Beseit pel Riu Matarranya

• AGOST •

Dies del 7 al 15: SIERRAS DE LA RIOJA - GR-93

• SETEMBRE •

Dies del 28 Agost al 5 de Setembre: Pirineus 99 - Zuriza - Torla
Dia 11: Excursió Infantil
Dies 11-12: Treball a Les Mallades
Dies 25-26: Valdelinares - Benasal

SIGNES :

- * · Marxa de dificultat lleu. * * * Marxa de dificultat forta.
- ** Marxa de dificultat mitjana. * * * * Marxa de dificultat molt forta.

"SIERRAS DE LA RIOJA - GR-93

El recorregut del GR-93 travessa la Sierra de La Demanda, la Vall de Najerilla, els Cameros, etc., fent la transició del paisatge cantàbric d'Ezcaray al mediterrani de Comago. El GR-93 travessa els principals rius, Oja, Najerilla, Leza, etc.

La diversitat dels paisatges i els nombrosos pobles pels que passa el GR, fan augmentar l'interès ecològic i cultural de les "Sierras de la Rioja".

- **Dates:** Del 7 al 15 d'Agost. - **Places:** Limitades a 20. - **Modalitat:** El desplaçament es farà en microbús, el qual es quedarà tot el temps amb nosaltres. El lloc que es prendrà com a base d'excursions i on dormirem tots els dies, serà Ezcaray.

Primera reunió informativa: El 2 de Juny a les 8 de la vesprada al C.E.C.

Segona reunió: El 16 de Juny a les 8 de la vesprada al C.E.C.

Data límit d'inscripció: El 16 de Juny.

Per fer efectiva la inscripció, caldrà pagar 15.000 ptes.

Preu aproximat: S'estima en unes 45.000 ptes., habitació i dedejuni inclosos.

Encarregades de l'excursió: M.ª Carmen Pérez (Logística) - Tel. 964 20 17 35

Ana Fontecha (Rutes) - Tel. 964 23 91 92

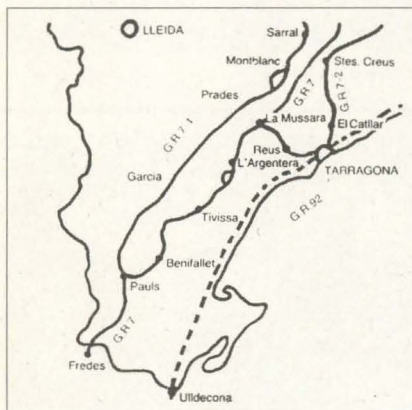
**PROGRAMA
D'ACTIVITATS
PEL
2on. TRIMESTRE DE 1999**



DIPUTACIÓ
D E
CASTELLÓ

Patrocinades per
l'Excma. Diputació
de Castelló

- **NOTES:**
- 1.- Recordem als participants que les excursions es programen per tal de fer-les en grup i no és convenient anar per lliure. Això dificulta la tasca del responsable de cada excursió, pot ser perillós en algunes circumstàncies i causar molèsties al conjunt.
 - 2.- És molt convenient assabentar-se de les característiques de cada excursió abans d'inscriure-s'hi, per comprovar si es corresponen amb les possibilitats de cadascú i també per portar l'equipament adient al recorregut. En tot cas us recordem que la participació es fa assumint cada persona el risc corresponent.
 - 3.- El Centre podrà introduir canvis en la programació si les circumstàncies ho aconsellen.
 - 4.- Cal passar pel Centre, per a confirmar detalls, hora i lloc d'eixida i inscriure's abans de les excursions.



GR-7.1

Dies 10 i 11 de ABRIL

SERRA DE PRADES I MONTSANT

- **Dificultat:** ***
- **Itinerari aproximat:** *Primer dia* - A falta de confirmació, farem el recorregut de part del GR-171 (antic GR-7.1), des de'l Monestir de Poblet fins a Prades, aproximadament uns 22 km.; 5'40 h. de marxa efectiva. El recorregut comença al Monestir de Poblet (500m.) i el punt més alt és la Mola dels Quatre Termes (1.202m.). Acabem a Prades (950m.). *Segon dia* - Fariem el recorregut de la Serra de Montsant, eixint de la Cartoixa d'Scala Dei (500m.) i tornant al mateix llòc d'eixida per un itinerari diferent, que passa per la Cogulla (1.073m.), com punt més alt del recorregut.
- **Instruccions específiques:** Cal que vos informeu al Centre, quan falte pòc per a l'excursió. Possiblement caldrà dur l'esmorzar i dinar del primer dia, no caldrà estoreta i potser si que calga el sac de dormir. El menjar del segon dia es podrà comprar a Prades.
- **Encarregat de l'excursió:** Gori Dolz.



Mallades

Foto: Toni Calduch

Dies 17 i 18 de ABRIL

TREBALLS A LES MALLADES

- Un cap de setmana típic de treball a les Mallades. Podeu col·laborar els de sempre i els nous. Agraïrem la presència de tècnics, oficials, especialistes i peons..ah! i també la de cuiners i personal d'intendència. Passeu pel Centre a informar-vos el dimecres de la mateixa setmana.



Pantà d'Ulldecona

Foto: Toni Calduch

Dia 25 de ABRIL

FREDES - PANTÀ D'ULLDECONA

- **Dificultat:** *
- **Itinerari aproximat:** Eixirem de Fredes i baixarem al Pantà d'Ulldecona pel Salt de Robert o pel Portell de l'Infern, segons el temps que faça.
- **Instruccions específiques:** Portar esmorzar i dinar.
- **Encarregat de l'excursió:** Pepe Tomàs.



Fredes

Foto: Toni Calduch

Dies 24 i 25 de ABRIL

FREDES - BESEIT - FREDES

- **Dificultat:** ***
- **Itinerari aproximat:** *Primer dia* - Fredes, Refugi de la Font Ferrera, Barranc de la Coscollosa, Font del Teix, Barranc de l'Espasa, Clot de Massana, Pouet de Borràs, Moletes D'Arany, La Balanguera, El Parrisal i Beseit. Llocs amb aigua; Font Ferrera, Font del Teix, Font Mala, Balanguera, Ullals del Parrisal, Mas de LLuvia. Recorregut aproximat 28 km.; temps efectiu de marxa 6 hores 50 minuts. *Segon dia* - Beseit, El Parrisal, Mina Vella, Barranc de Cocons, Corral de Quinto, Coll de la Creu, Mas de Rubert, Mas del Ric, Cantaperdius i Fredes. Llocs amb aigua; Ullals del Parrisal. Recorregut aproximat 19 km.; temps efectiu de marxa 5 hores.
- **Instruccions específiques:** Portar esmorzar i dinar del primer dia. El menjar del segon es podrà comprar a Beseit. Es dormirà en fonda.
- **Encarregats de l'excursió:** Toni Adell i Ricard Linares.

Dia 2 de MAIG

LA IGLESUELA - LA CUBA

- **Dificultat:** **
 - **Itinerari aproximat:** Iglesuela - Port de les Cabrilles - Casas de San Juan - Les Alberedes - Masia Torre Camanyes - Ermita de Santa Ana - Masia Cotanda - La Cuba.
- Distància 15 km. - Temps de marxa efectiu 3 hores 30 minuts - Tipus de terreny: Sendes, assagadors i pistes.
- **Instruccions específiques:** Cal dur esmorzar, dinar i aigua suficient.
 - **Encarregat de l'excursió :** Joan Carles Figàs.



La Iglesuela

Foto: Anna Bueso

Dia 8 de MAIG

VIII PUJADA A PEU CASTELLÓ - SANT JOAN DE PENYAGOLOSA (Organitzada pel Centre Excursionista de Castelló)

- La pujada a peu des de Castelló de la Plana fins Sant Joan de Penyagolosa, és una activitat esportiva de gran fons (no competitiva), que preten fomentar les proves de resistència per muntanya i fer conèixer els paratges per on transcorre, amb un respecte absolut envers els paisatges i els llocs per on passa i envers els seus pobladors.
- **Dificultat:** ****
- **Itinerari aproximat:** El camí transcorre pel GR-33 o Sender de la Lluna Plena. Aquest sender està totalment marcat amb els senyals (blancs i rojos) indicadors dels senders de gran recorregut. Si durant el recorregut no trobeu marques en uns 500 m., cal que torneu enrere. També hi haurà cartells indicatius de la direcció. El recorregut total és d'uns 63 km., els quals es podran fer en un temps màxim de 15 hores.
- **Instruccions específiques:** Aquesta marxa te un reglament específic, que regula la inscripció i els seus drets, l'avitallament, els controls, les desqualificacions, l'itinerari, l'eixida, els premis, les obligacions i les recomanacions i observacions. Si esteu interessats a participar, vos recomanem que el llegeu atentament. Es podrà efectuar la inscripció al Centre Excursionista. El termini d'inscripció començarà el dia 24 de febrer i es tancarà el dia 23 d'abril.



Carles Pitarch Francisco

Foto: Anna Bueso



Les Mallades

Foto: Toni Calduch

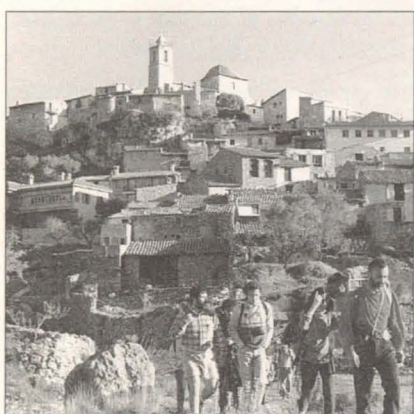
Dies 15 i 16 de MAIG

TREBALLS A LES MALLADES

- Segona sessió de treball al nostre benvolgut mas. Val tot allò que es diu més amunt per a l'estada del mes passat. Si no has participat a la primera, pots fer-ho encara a la segona.

El Director Tècnic de l'obra t'ho agrairà.

Passa pel Centre el dimecres anterior.



Pobla de Benifassà

Foto: Anna Bueso

Dia 23 de MAIG

POBLA DE BENIFASSÀ - FREDES - PANTÀ D'ULLDECONA

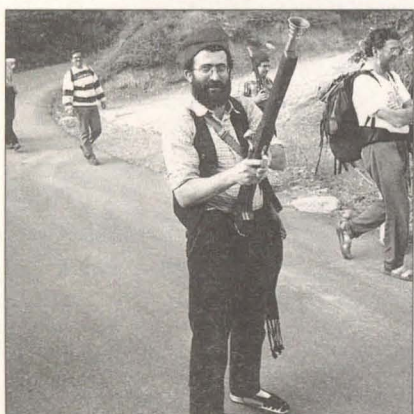
- **Dificultat:** **

- **Itinerari aproximat:** Eixirem de La Pobla cap a Fredes per la senda descrita al llibre que es va presentar el propassat mes de decembre, que travessa la carretera de La Pobla al Boixar i passa per La Portella.

De Fredes baixarem al Pantà pel Portell de l'Infern.

- **Instruccions específiques:** Cal portar esmorzar i dinar.

- **Encarregat de l'excursió:** Toni Adell.



Ruta d'En Serrallonga

Foto: Toni Calduch

Dies 28, 29 i 30 de MAIG

RUTA D'EN SERRALLONGA (GIRONA)

- La IV ruta d'En Serrallonga està organitzada pel Centre Excursionista Farners de Santa Coloma Farners (Girona) i és una caminada popular d'interés lúdic i cultural, per tal de conèixer de prop els llocs i els paisatges més entranyables de la biografia del bandoler Joan Sala Serrallonga.

- **Dificultat:** **

- **Eixida:** Segurament eixirem de La Farola a les 7 de la vesprada del divendres 28. Però cal confirmar-se al Centre.

- **Itinerari aproximat:** El recorregut és de 60 km. aproximadament entre dissabte i diumenge. Es comença i s'acaba a Santa Coloma. Es dorm a Osor en sac. Es passa per Can Serrallonga, masia on es va casar i va viure el bandoler. Dissabte a la nit, a Osor, hi haurà un sopar de bandolers i a continuació un ball vuitcentista a l'hort del Rector, amb els Groullers.

- **Instruccions específiques:** Cal confirmar-les al Centre, però en principi caldrà portar sac de dormir i estoreta, el sopar en ruta del divendres i l'esmorzar i dinar del dissabte. A Osor es podran comprar entrepans per diumenge. Possiblement es puguin deixar coses a l'autobús i caminar amb una motxilla menuda.

- **Encarregat de l'excursió:** Toni Calduch.



Puertomingalvo

Dies 5 i 6 de JUNY

SANT JOAN DE PENYAGOLOSA - VALDELINARES

- **Dificultat:** ***

- **Itinerari aproximat:** *Primer dia* - Eixirem de Sant Joan i anirem pel camí "del Puerto", passant pel mas de La Torre Climent, Mas de Juanao i La Vega del Puerto, arribant a Puertomingalvo i després pel Mas de Las Juncosas a Castelvispal, on dinarem. Després seguirem un camí vora el riu Linares fins arribar a Las Torrecillas on agafarem el camí real del Puerto a Linares, per passar-hi la nit. Temps aproximat: 7 hores efectives de marxa. Les parades eren les precises per esmorzar, dinar i fer reagrupaments.

Segon dia - Començarem visitant el monumental Pi de l'Escobon i pujant fins el mas del Corral de La Garita, el Monegro, les pistes d'esquí (el Villarejo) i pel Mas de la Cieva a Valdelinares. Aquesta segona part és molt més curta i transcorre per prats d'alta muntanya i pinars a altures pròximes als 2.000 metres.

- **Instruccions específiques:** A Linares de Mora, soparem, dormirem i ens aprovisionarem. No cal portar sac ni estoreta. Les sendes i els camins són bons i els desnivells no són grans.

- **Encarregat de l'excursió:** Vicent Gimeno.



Al fons el Molí de Peralejos

Foto: Anna Bueso

Dies 12 i 13 de JUNY

ORIHUELA - RIU TAJO - PERALEJOS - CHECA - OREA - ORIHUELA

• **Dificultat:** ***

• **Itinerari aproximat:** *Primer dia* - Eixirem d'Orihuela, prop del límit amb la província de Guadalajara i seguirem el GR-10 fins el Alto de los Morrones, pujarem al Caimodorro (1.936 m.), tornarem al GR-10 fins la Fuente de las Lamas. Possiblement baixem pel riu de la Hoz Seca fins el Tajo per anar a acabar la jornada al Molí de Peralejos on passarem la nit. *Segon dia* - Pujarem pel GR-10 fins que serem a uns 1.600 metres i passarem per Chequilla, Checa, Orea, que són uns pobles ramaders, bonics i interessants.

Els següents, són punts interessants del recorregut:

- Caimodorro (1.936m.) - La major altura de la Serra d'Albarracín.

- Hoz Seca - Recorregut total d'un riu, del maixement fins la desembocadura.

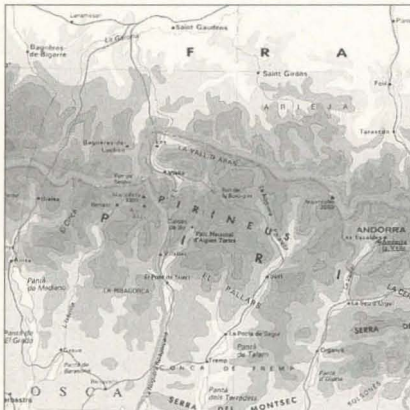
- Cueva del Tornero - Te uns 13 km. I és de les més grans del país.

- Riu Tajo - Passarem per un tram molt bonic.

- Podrem vore - La Campana. El Machorro, Rason, Ribagorda, etc...

• **Instruccions específiques:** Es podrà dormir en llit a l'hostal i si no hi ha prou llits ens deixaran llòc per sacs de dormir. Cal portar l'esmorzar i dinar del primer dia. Hi haurà possibilitat de sopar a l'hostal i dinar el dia següent.

• **Encarregat de l'excursió :** Arturo Baltanás.



Mapa

Dies 19 i 20 de JUNY

PIC DE CONTRAIX (Vall de Boí, Límit del parc Nacional d'Aigües Tortes)

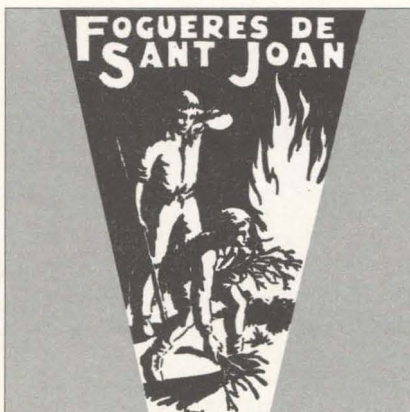
• **Dificultat:** ****

• **Itinerari aproximat:** Eixim de l'estany de Cavallers (Riu Noguera de Tor) fins el Refugi Ventosa i Calvell on dormirem. Al dia següent anirem pel barranc de Colieto, tot ple d'estanys que anirèm deixant al nostre pas. Des de l'últim estany pujarem per la típica pedrera de les dos passos endavant i un enrere, fins coronar el pic de Contraix (2.957 m.). Baixarem per la Coma de Serrader, al Sud fins a l'estany de la Llebrera, per un camí dur i agrest. L'estany de Cavallers està situat a 1.701 metres, el refugi a 2.222 m., l'estany Blau de Colieto a 2.483 ides d'aquest es puja al cim.

• **Instruccions específiques:** Caldrà dur sac de dormir i segurament també alguna cosa de menjar per al segon dia. Oportunament es donarà la informació adient. Les places són limitades i cal apuntar-se com més prompte millor.

La inscripció es tancarà el 19 de maig.

• **Encarregat de l'excursió :** Gori Dolz.



Arxiu

Dia 26 de JUNY

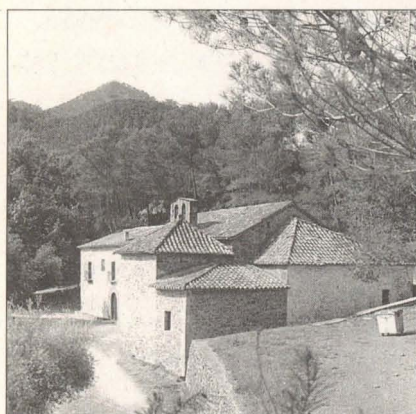
FOGUERES DE SANT JOAN

• Com tots els anys el Centre organitza aquesta activitat que és una mena d'aplec. Es tracta d'un acte en el que el Centre actúa en la seua vessant cultural i manifesta públicament la seua voluntat de seguir treballant i reivindicant dia a dia la cultura del nostre País Valencià, la qual ens uneix de manera permanent amb els habitants de Catalunya, Les Illes, el Roselló i la Cerdanya. Tot això mitjançant l'abrandament d'una foguera feta amb el treball de tots, que simbolitza la claretat i manca de dubtes en la nostra convicció.

Cal estar en l'Ermita de la Madalena cap a les 6 de la vesprada i portar berenar, sopar i si pot ser alguna coqueta. També serà convenient que porteu llum (piles, frontals, etc...) i alguna eina per fer llenya.

• **Encarregat de l'excursió :** Paco Navarro.

PATUFETS I PATUFETES



Cabanes (Les Santes)

Dia 15 de MAIG

CABANES
ERMITA DE LES SANTES



Sant Joan - Valdelinares

Foto: Anna Bueso

Dia 12 de JUNY

SANT JOAN DE PENYAGOLOSA
RIU CARBO - VILLAHERMOSA


• ENDEVINALLES •

Vole sense batre ala
enllà els cims més elevats
i em llance com una bala
des dels més alts espadats.

(l'aguila o àliga)

Done llet però no llana;
puc pasturar per la plana;
si a prop no tinc herbei
menge paper, quin remei!

(la cabra)

Si no plou, dorm i no em moc.
Jo, m'alimente de fulla,
i per canviar de lloc
el cul pose a remulla.

(el caragol o cargo)

BESTIARI ENIGMÀTIC
ADOLF GISBERT

• Està previst un cap de setmana a Sant Cristòfol de Saranyana. Ja avisarem de la data concreta

PROGRAMACIO D'ALTRES ENTITATS

CENTRE EXCURSIONISTA DE LA SERRA ESPADÀ PROGRAMACIÓ

14	MARÇ	NEVERA DE CASTRO
19-20-21	MARÇ	VALL DEL RONCAL
10-11	ABRIL	VI TRANSESPADÀ
25	ABRIL	FONT DE CABRES
8	MAIG	FONT D'ARTEA
23	MAIG	FREDES - PANTÀ D'ULLDECONA
6	JUNY	RIU LINARES
19	JUNY	COCONS
26	JUNY	SOPAR A LA LLUNA DEL CASTELL DE CASTRO

NOTA: Els diumenges que no hi ha senderisme anirem a picar parets a la casa de l'Alcúdia.
LA SASE posarà la begha i els cacaus!!!

CENTRE EXCURSIONISTA DE VILA-REAL PROPERES ACTIVITATS

27	MARÇ	LA VILAVELLA - ESLIDA
29-30	MAIG	PUJADA A PEU SANT PASQUAL - SANT JOAN

PASSATEMPS I CALAIX DE SASTRE

Ens ha arribat la Revista **CAMP DE L'ESPADAR** de la Societat d'Amics de la Serra Espadà. Es un monogràfic dedicat a la declaració de la Serra com a Parc Natural. "FELICITATS"

CAMP DE L'ESPADAR

Nº 3, Desembre de 1998

(Arran de la declaració de la Serra com a Parc Natural)



Societat d'Amics
de la Serra Espadà

Per fi ha segut declarat Parc Natural la Serra d'Espadà. Després de molts intents, moltes pressions, d'una banda i de l'altra, maldecaps i discussions, hem aconseguit per aquest indret la declaració de Parc Natural. I diem que "hem aconseguit" perquè ha sigut una constant dels últims temps; tots els grups ecologistes, excursionistes, associacions culturals i moltes persones sensibilitzades que venim reclamant un marc d'actuació que permetisque preservar aquest indret.

Però ara és quan comença la veritable i més important feina per tal que la declaració legal feta no es quede sols en això, en una mera declaració legal i institucional però allunyada de la realitat, que no implique un verdader canvi substancial de l'actuació de les institucions, dirigida a preservar consecuentment amb la declaració, aquest meravellós indret.

A tots ens venen a la memòria recents actuacions que han permès que la Serra estiga aquest any pitjor que l'any passat- recordem sense anar més lluny, l'actuació que va permetre que un particular se n'aprofités d'un permís de tala que tenia per part de la Conselleria per fer una de les més importants destrosses que s'han fet en els últims temps: la construcció d'una pista a l'Ombria d'Artana que ha suposat la destrucció d'una important part del patrimoni forestal d'aquesta zona de la Serra, i a més sense comptar amb els propietaris dels terrenys, tot emparant-se amb les mancances del cadastre; per no parlar del problema dels ramats de cabres, propietat d'un particular que, això sí, deu tenir molt de poder dins les actuals institucions públiques, que li deixen mantindre aquell ramat amb un considerable nombre de caps, en plena Serra i damunt rebent subvencions de la Comunitat Europea, o siga que, no sols destrueix i no paga sinó que a més cobra, negoci rodó! i això està passant ara, aquest any, o recordem també aquell altre, que es permet el luxe, i es tracta d'un vertader luxe, de desviar el curs i l'aprofitament d'una font pública i destinar-la al seu ús particular. I això, repetim, no és una cosa que passava abans, no, passa ara, en aquests moments i malgrat les nombroses denúncies que s'han interposat, i que malauradament no han permès tallar aquesta tendència a manipular i utilitzar, en benefici particular, un patrimoni que és de tots i que tots hem de preservar.

Bo, esperem que aquesta declaració serveixca per impulsar una vertedera protecció de la Serra i compatibilitzar els usos, permetent l'explotació racional i la conservació, encara que estem convençuts que sols serà la pressió que hem de fer entre tots la qui aconseguirà tallar aquesta tendència, aquesta desídia dels responsables del patrimoni ecològic i paisagístic que, repetim, és de tots, és públic i no podem permetre que s'utilitze sols en benefici d'uns pocs.

• El dia 17 de Gener el Centre va participar en l'aplec que amb aquest motiu es va realitzar. Van assistir totes les entitats que fa tan de temps estan lluitant amb il·lusió per aquesta Serra.

SOPA DE LLETRES

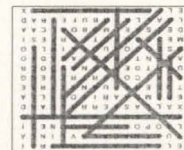
E	L	A	L	T	M	A	E	S	T	R	A	T	R	A	I
V	U	I	T	N	A	C	A	L	A	V	L	I	N	L	A
L	A	O	P	O	A	R	E	T	S	O	C	N	E	T	I
V	A	L	L	S	D	E	L	V	I	N	A	L	O	P	O
X	A	L	L	A	S	A	E	R	R	X	L	E	A	A	D
E	H	S	M	D	A	A	R	I	I	O	A	I	L	L	A
T	O	N	E	N	A	P	U	A	N	X	T	T	R	A	E
S	R	A	I	C	O	L	B	R	I	R	E	U	E	N	G
U	T	R	T	D	E	A	B	A	N	A	N	D	O	C	R
A	A	R	N	T	R	N	B	A	I	A	S	A	D	I	O
M	S	E	O	E	Q	A	U	O	I	A	I	N	L	A	O
M	E	S	B	P	N	A	C	T	F	D	R	A	E	S	I
D	E	I	S	A	E	L	M	O	B	O	A	L	C	A	A
L	R	A	L	L	A	T	R	B	U	F	E	P	R	A	D
E	L	P	F	O	I	A	D	E	B	U	N	Y	O	L	X

* * *

Noms de divuit
comarques del País
Valencià. Amb les lle-
tres que hi sobren
podreu llegir una
frase relacionada
amb el tema.

* * *

Frases: El riu Vinalopó neix a la serra de Mariola, té un recorregut de noranta-dos quilòmetres i desemboca a l'albufera d'Elx.





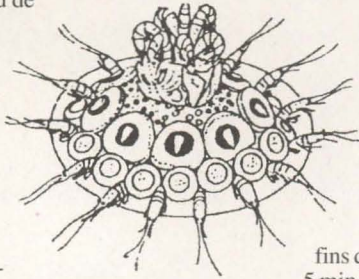
RACÓ DEL FOC

*Dos plats de festa
pel nostre Aniversari*

PERDIUS AMB VI BLANC

INGREDIENTS (4 PERSONES): 4 perdius mitjanes, vinagre no massa fort, 3 dl de vi blanc sec, 4 dl de brou de pollastre, 1 dl d'oli d'oliva, 1 ceba gran, 2 pastanagues, un manat d'herbes (orenga, timó llorer, etc.) 2 llesques de pa, alls, sal i pebre negre.

PREPARACIÓ: Es piquen 2 grans d'all i es posen dins de les perdius. Es calfa la meitat de l'oli en una cassola i es deixen daurar les perdius per totes bandes. Es reserven. Amb el mateix oli es sofregeix la ceba picada i s'afegeixen després les pastanagues tallades a rodanxes fines. Es barreja tot, s'hi afegeixen les herbes, el vi, el brou i un raig de vinagre. Es deixa coure a foc lent fins que les perdius estiguen tendres. Amb l'altra meitat de l'oli es fregeix el pa i s'afegeix a la cassola uns 15 min. abans d'acabar la cocció. Es treuen les perdius i es passa la salsa pel colador xinés

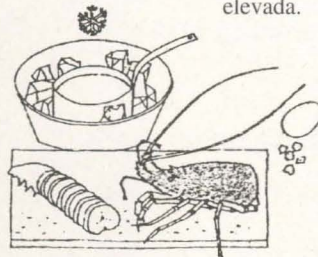


deixant les pastanagues senceres. Tornar a calfar-la amb una mica de pebre i tastar de sal. Servir molt calent.

LLANGOSTINS GRATINATS

INGREDIENTS (4 PERSONES): oli d'oliva, 2 cebetes, 1/2 got de brandy, 20 llangostins, sal, 4 cullerades de salsa de tomàquet, 1 culler de brou de peix, 2 cullerades de nata líquida, juliverd picat.

PREPARACIÓ: sofregeix les cebetes, afegir el brandy i flambejar. Posar els llangostins arreglats en una plata i salar-los. Barrejar la ceba amb el brou, la nata i la salsa de tomàquet i posar-ho al foc fins que es redueixa a la meitat (uns 5 min.). Afegir-hi el juliverd. Cobrir els llangostins amb la salsa i gratinar-los durant 5 min., a temperatura elevada.



2^{es} JORNADA MEDIAMBIENTALS

TOCA TERRA

CICLE DE CONFERÈNCIES I EXCURSIONS / FEBRER 99 / EDIFICI HUCHA, CASTELLÓ

S'han realitzat les 2.^{es} Jornades Mediamambientals en col·laboració amb la Colla Ecologista i Fundació Caixa Castelló.

Aquests han estat en les conferències i visites realitzades:

3 de febrer, Saló d'Actes
Problemàtica mediamambiental dels residus de la producció porcina: els purins
Miguel Martín, *Universitat Politècnica de València*
6 de febrer: Visita d'una planta de purins.

10 de febrer, Sala de Conferències (3.^a planta)
Caracterització i problemàtica de residus de l'indústria oliera: la morca
Manuel Muncharaz, *Conselleria d'Agricultura, Pesca i Alimentació*
13 de febrer: Visita d'una almàssera i parcel·la de reciclatge.

17 de febrer, Sala de Conferències (3.^a planta)
Impacte mediamambiental dels residus industrials
Guillermo Monrós, *Oficina Verda, Universitat Jaume I*
20 de febrer: Visita d'una zona d'alt impacte.

COLLA ECOLÒGICA DE CASTELLÓ BANCAIXA Fundació Caixa Castelló CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLÓ

PENSA GLOBALMENT, ... ACTUA LOCALMENT.

CAMPAMENT TERRITORIAL DE CASTELLÓ

ACTIVITAT FEDERATIVA ORGANITZADA PEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLÓ

DIES 27 I 28 DE FEBRER DE 1999 • ESLIDA - LA SERRA ESPADÀ

Com ja vam fer l'any passat, de nou el CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLÓ s'ha encarregat d'organitzar el CAMPAMENT TERRITORIAL DE CASTELLÓ, activitat federativa que patrocina la FEDERACIÓ TERRITORIAL VALENCIANA DE MUNTANYISME.

Al'hora de pensar i cercar el lloc adient per a desenvolupar aquesta activitat, hem volgut aprofitar l'aveniment de la declaració com a Parc Natural de la Serra d'Espadà, per cercar un indret situat dins d'aquesta meravellosa Serra. L'indret escollit ha sigut el poble d'ESLIDA, situat a 382 m. d'alçada en ple cor de la Serra, al fons de la vall del riu Anna, també anomenada popularment Rambla d'Eslda. Encara que al poble s'han fet nombroses edificacions, que destrocen l'aspecte visual i paisagístic, Eslda conserva perfectament el seu tarannà de poble de la Serra. Als seus voltants existeixen nombroses fonts, com la Font de Fosques, Fonillet, Matilde, Sant Josep, etc. El recurs econòmic més important d'Eslda és l'extracció de suro de la surera.

• *A pesar del temps que no va acompanyar gaire, s'han pogut realitzar totes les activitats previstes, entre elles l'excursió al Castell de Castro. Tots van gaudir d'aquest indret, i la convivència entre els campistes va ser molt bona.*



FEDERACIÓ TERRITORIAL
VALENCIANA DE MUNTANYISME

CITES PER A EXCURSIONISTES

- Cansa menys caminar sobre terreny accidentat que sobre terreny pla.
(Si ell ho diu.....)

Aristòtil (384-323 a.C.)

- Caminar sobre diverses terres i comunicar-se amb diverses gents fan els homes discrets.
(Hi ha qui no apren.....)

Miguel de Cervantes (1547-1616)

- No hi ha costera, per pedregosa que siga, que no puguen pujar-la dos persones juntes.
(Aplicable també al C.E.C.)

Henrik Ibsen (1828-1906)

- Ascendir per pendants costerudes requereix passa curta al principi.
(Tanmateix hi ha qui no ho fica en pràctica ni al principi ni al final.....)

William Shakespeare (1564-1616)

- El meu peu dret té enveja de l'esquerre. Quan un avança, l'altre el vol sobrepassar.
Així, jo, pobre imbècil, camine.
(Ningú hi havíem pensat.....)

Raymond Devos.



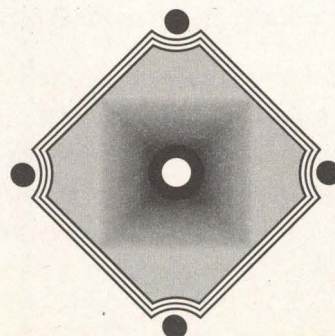
ENRIQUE I COQUE - Plaça de Xodos

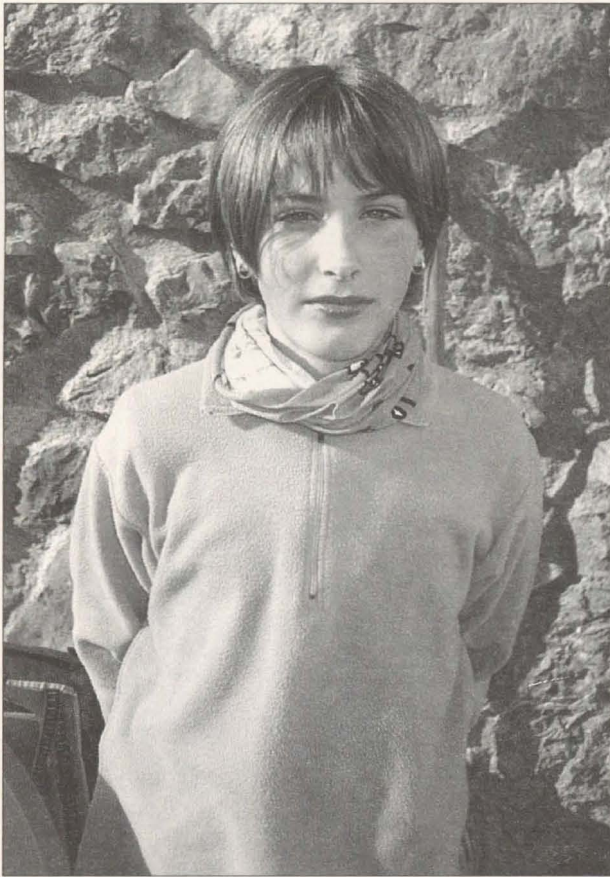
Foto: Toni Calduch

43.ª PUJADA A PEU A PENYAGOLOSA

En la clàssica Pujada a Peu a Penyagolosa en la 1.ª lluna plena, que enguany s'ha fet els dies 29, 30 i 31 de Gener, hi han hagut molts moments entranyables, la nit a Les Useres al Pub Menequildo, el dinar de Xodos, la visita al Más de Ferran al baixar del cim, la mateixa arribada al cim... i molts altres.

Aquest any, Toni Calduch ha captat un moment amb un caliu especial, perquè amb gran dedicació Enrique i Coque amenicen la Plaça de Xodos amb tabal i dolçaina, abans de dinar, això es una gran festa senderista. Molt bé amics!





Irene Gómez Torres, te ara 9 anys, ella va fer la pujada, i ens donà la seua visió, de la pujada a la pedra de Borriol, a la lloma Bernat, i com no, la seua conversa amb Vicentico (Vicent Pitarch). T'esperem l'any que ve!

19 -2- 99
Hola amics, soc Irene, l'única
xiqueta que ha pujat des de Castells
a Sant Joan de Penyagolosa, enquany.
Vos anime a tots i a Totes a vindre
a l'excursió se'que vos contarem una mica
al principi, a la pujada de la Rocca
però després vos animarem molt.
Ixi xarxare en Vicentico millor perquè
vos contaria coses molt interessants.
Quant arribem a la lloma segurament
vos desanimarem, però després no
costa guanyar nos. El més bonic és la
lloma Bernat perquè quant lo veus
es molt bonic però si penses
que nos a pujar et quedas recolcatat.
Adéu i espere que pugem amb mi
l'any que vé.

**EL DIA 1 DE MARÇ VA TENIR LLOC LA PRESENTACIÓ OFICIAL DE LA
VIII PUJADA A PEU EN UN DIA, EN EL CAMPUS DE LA UNIVERSITAT JAUME I**

■ AGRAÏMENTS ■

L'escut del C.E.C. compta amb dues rèpliques de categoria a hores d'ara: l'escut de fusta que ens va tallar Toni Adell, i l'escut de tapiceria que ens ha teixit Lupe Sánchez.

Moltes gràcies a tots dos per contribuir a augmentar el caire artístic i artesanal de la seu del Centre.

Així també a Vicent Font per la donació d'una col·lecció de fotos d'ans.

RACÓ LITERARI

POESIA PER A SENDERISTES

"L'estel" presenta, en aquesta secció, un dels poetes més innova-

dors que ha produït el País Valencià del segle XX, Francesc Almela i Vives (Vinaròs 1903 - València 1967). Sota l'impacte de les modes d'avantguarda, Almela i Vives es mostra, en aquests versos, atret per la bellesa dels ritmes populars ("Una

mica de tomell / i un poquet de romaní"). El poema "El romaní i el tomell" forma part del seu primer poemari, *L'espill a trossos*, publicat l'any 1928.

V.P.

El romaní i el tomell



*Avall restava la vila,
pedris ensucrat de calç
La senda, com una anguila,
muntava sense trambals.
I, orgullós com un donzell,
obria sa copa un pi.
Una mica de tomell
i un poquet de romaní.*

*L'esperit vola i s'exulta
pels aeris caminals,
lluny de la gentada estalla,
de misèries humanals...
Però el cos, magne fardell,
ua sense tindre fi.
Una mica de tomell
i un poquet de romaní.*

*I de sobte el bloc granític
s'esbadella un esvoranc:
ferida de monstre mític
que languès aigua per sang.
Quin miracle antic i bell
la fontana produï?
Una mica de tomell
i un poquet de romaní.*

*No serà major gaubança
que aigua per l'assedegat
ni la dona que s'atansa,
ni la victòria en combat,
ni pa quan cruix el ventrell,
ni l'arribada en camí...
Una mica de tomell
i un poquet de romaní.*



(F. Almela i Vives, 1928)



Units pel passat ~ Units pel futur ~ Units per
esta terra ~ Units pels somnis ~ Units pel
treball ~ Units per les festes ~ Units pel paisatge
Units per l'esforç ~ Units pel calor ~ Units per
Bancaixa ~ Units pel futur ~ Units per Bancaixa.

BANCAIXA

Caixa d'Estalvis de València, Castelló i Alacant



DIPUTACIÓ
D
E
CASTELLÓ

LLIBRES PUBLICATS DURANT 1998

SANT ANTONI ABAD A VILANOVA D'ALCOLEA

BARREDA TRAVER, JOAQUIM
Castellón, 1998. 55 pág. 1.110 Ptas.
I.S.B.N. 84-86895-98-7

EL VALENCIÀ DE LES ALQUERIES

SABORIT VILAR, JOSEP
Castellón, 1998. 87 pág. 800 Ptas.
I.S.B.N. 84-86895-99-5

PENYETA ROJA N.º 8

Castellón, 1998. 88 pág. 1.000 Ptas.
I.S.B.N. 84-505-6659-2

V CONGRÉS D'HISTÒRIA I FILOLOGIA DE LA PLANA

Castellón, 1998. 519 pág. 2.000 Ptas.
I.S.B.N. 87-920790-5-3

UN LIBERALISMO DE CLASES MEDIAS

MARTÍ ARNÁNDIZ, OTILIA
Castellón, 1998. 297 pág. 2.400 Ptas.
I.S.B.N. 84-86895-96-0

HISTÒRIA BREVE Y DOCUMENTADA DE LA REAL VILLA DE CATÍ

PUIG PUIG, MOSSÉN JUAN
Castellón, 1998. 238 pág. 1.600 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-26-1

QUADERNS DE PREHISTÒRIA I ARQUEOLOGIA DE CASTELLÓ N.º 18

Castellón, 1998. 599 pág. 3.500 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-00-8

EL SISTEMA ORNAMENTAL DE LA CERÀMICA DE ALCORA

GUAL ÀLMARCHA, ELVIRA
Castellón, 1998. 268 pág.
I.S.B.N. 84-8021-088-5

EL OCASO DEL SISTEMA CANOVISTA

ALÓS, VICENTE R. Y CASTELLET ALEMANY, CARMEN
Castellón, 1998. 199 pág. 2.400 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-25-3

SANTA MARIA DE CASTELLÓ, UNA ESGLÉSIA PER A UN POBLE

MONSONÍS MONFORT, MANUEL V.
Castellón, 1998. 214 pág. 2.600 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-28-8

LORENA DE BORJA

MESADO I MAÑÉ, MANUEL
Castellón, 1998. 166 pág. 1.600 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-29-6

LA BASÍLICA DE LA MARE DE DÉU DEL LLEDÓ

Castellón, 1998. 18 pág. 200 Ptas.
DPTO. LEGAL: CS-174-1998-10-98

CORDONETS DE SANT PASCUAL

CARCELLER FERRER, BAUTISTA
Castellón, 1998. 148 pág. 1.500 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-01-6

ROBIGÀLIA DE VALLIBONA A PENA-ROJA DE TASTAVINS

PITARCH VIVES, TEOFIL U CAMPOS SANCHIS, LLUÍS M.
Castellón, 1998. 133 pág. 1.500 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-30-X

FLORA VASCULAR DE LA COMARCA DE LA PLANA ALTA

TIRADO JIMENEZ, JOSÉ
Castellón, 1998. 473 pág. 3.500 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-27-X

EL CARDENAL TARANCÓN DESDE SU RETIRO

ASÍN BERNAL, PEDRO
Castellón, 1998. 263 pág. 2.500 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-31-8

NUESTRA SEÑORA LA VIRGEN DEL ADJUTORIO, BENLLOCH

GARCÍA BELTRÁN, JOSE MIGUEL
Castellón, 1998. 134 pág. 2.000 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-33-4

HISTÒRIA DE L'EMPRESA SEGARRA

PEÑA RAMBLA, FERNANDO
Castellón, 1998. 410 pág. 2.100 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-32-6

RIBESALBES SU EVOLUCIÓN HISTÓRICA

ABAD-DUART, M.ª JOSÉ
Castellón, 1998. 117 pág. 1.000 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-34-2

ARTE PREHISTÓRICO DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

BELTRÁN MARTÍNEZ, ANTONIO
Castellón, 1998. 103 pág. 1.600 Ptas.
I.S.B.N. 84-89944-36-9



- **SEU DEL C.E.C.**— Isabel Ferrer, 60 - Tel. y Fax 964 23 44 90 - CASTELLÓ.
- **HORARI.**— Dimecres i divendres, de 20 a 21'30 hores.
- **FORMA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS.**— Adreçar-se al C.E.C. una setmana abans de l'activitat com a mínim. No cal ser soci per participar-hi.
- **FORMA D'ASSOCIAR-SE:**
 - Complimentar la fitxa i l'ordre de domiciliació bancària que se us lliurarà al C.E.C.
 - Portar dues fotografies tamany carnet.
 - Abonar la quota d'inscripció.