



Máster universitario en intervención y mediación familiar

Trabajo final de máster

Paula Gamboa Marín
Jordi Sanahuja Miralles - director
22 octubre 2023

Desempleo, parentalidad y roles de género: revisión literaria de los últimos años

Resumen

El desempleo ha sido estudiado de múltiples maneras, mostrando así sus efectos negativos y positivos en las personas que lo viven. El principal objetivo de esta revisión literaria es identificar cómo el desempleo afecta de diferentes maneras a las personas dependiendo de su rol parental y de género. Así mismo, se pretende encontrar los beneficios del desempleo en hombres y mujeres, como también identificar si existen programas específicos de empleabilidad para padres y madres desempleados/as. Los documentos son buscados a partir de tres bases de datos diferentes y de documentos de Google, escogiendo entre el 2008 y el 2023. Se seleccionaron 30 artículos para hacer esta revisión. Los resultados de esta revisión sistemática ponen sobre la mesa los factores más relevantes en la vida de una persona en desempleo, también clasificándolos por género y rol parental. A su vez, se han expuesto algunos beneficios del desempleo y la importancia de proyectos de inserción socio profesional para la población determinada.

Palabras clave: desempleo, roles de género, paternidad, maternidad.

Número de palabras del artículo: 5666

Abstract

Unemployment has been studied in different ways showing its side and positive effects. This article asks: how unemployment affects people in different ways considering their parent role and gender role? Additionally, this scoping review examines the unemployment benefits for women and men, and examines whether social programs exist for out-of-work mothers and fathers. A ranking of documents from 2008 to 2023 was developed and three databases and articles from Google were used. 30 articles were selected to write this paper. Based on the review's findings, the paper shows the most relevant factors found in the literature, some benefits of unemployment and the importance of creating employability projects for this target population.

Keywords: unemployment, gender role, motherhood, parenthood.

Agradecimientos

Gracias a mi tutor de TFM [Jordi Sanahuja Miralles](#), quien me ha guiado y ayudado durante todo este proceso. A Rocio Agudelo quien con su sabiduría en el campo de la investigación me ha centrado y ayudado cuando lo he necesitado. A mi familia, mi padre, mi madre y mi hermana, por brindarme ese ánimo y ese momento de pausa cuando más lo precisaba, a mis dos hermanos que desde la distancia con su gracia alegran mis días. Y a Anderson por acompañarme desde el día uno de esta nueva etapa, quien no me ha dejado sola, brindándome amor, apoyo y compañía. ¡Gracias!

Introducción

Los estudios hechos sobre el desempleo arrojan distintas premisas de su importancia en nuestra historia. Según Pluguiese (2000), el desempleo como término hoy en día conocido, no era utilizado en la antigüedad. La Real Academia de la Lengua Española define el desempleo como “Paro forzoso”, mientras que Ariza Arrue (2012) lo define como la actividad no remunerada de una persona en edad apta para el mercado laboral y quien está en búsqueda de empleo sin resultados.

En este sentido, el desempleo puede traer consigo diferentes situaciones a nivel personal, social y familiar. Una persona en desempleo puede experimentar una multitud de sentimientos y emociones generados por la incertidumbre de vivir sin ingresos o de no saber que trae el futuro. Sin embargo, esta también puede ver la situación como una nueva oportunidad para reinventarse y surgir del problema. La esfera familiar también se ve afectada por el desempleo, las relaciones de pareja pueden fluctuar y el rendimiento escolar de los hijos y de las hijas puede bajar, al igual que problemas de comportamiento y de agresividad en los menores (Nuñez Caballero, 2012).

Teniendo en cuenta que el desempleo es algo netamente personal y quien lo vive puede tomarlo de una manera u otra, los hombres y las mujeres lo experimentan diferentemente. En España, la tasa actual de desempleo es del 11.60 % durante el segundo trimestre del 2023, según el INE. En Canadá, la tasa de desempleo al finalizar el 2022 fue de 4.5% a partir de los 25 años, con todos los niveles de escolaridad, según Statistiques Canada. Finalmente, para los Estados Unidos, la tasa de desempleo actual es del 3.8%, según Bureau of Labor Statistics. En marzo de 2023, The International Labour Organization (ILO), expone que la inclusión de hombres y mujeres por igual en el mercado laboral aún se ve desequilibrada. Durante los últimos 20 años

no ha habido muchos cambios en este aspecto. Las mujeres son las más afectadas teniendo más dificultades para poder encontrar un trabajo. La ILO afirma que un 15% de las mujeres, en edad de trabajar, no tienen un empleo, mientras que los hombres representan un 10%. Muy pocas investigaciones se han centrado en cómo el rol de género vive la falta de empleo en el seno de una familia. Rao (2020) narra que la falta de investigación en este ámbito supone más estudios basados en experiencias masculinas que en experiencias femeninas, dando a entender que aún falta trabajar más sobre el ámbito de la igualdad en el aspecto laboral.

En esta revisión bibliográfica se pretende exponer, a título de objetivo principal, cómo el desempleo afecta de forma diferente a las personas según su rol y género de parentalidad. Como objetivos específicos, se busca encontrar los beneficios del desempleo para los hombres y para las mujeres. También, se pretende identificar los tipos de programas y ayudas para esta población. Se considera importante tratar este tema porque el mundo está en un constante cambio y adaptación a las nuevas formas de vivir y de trabajar. Este no ha sido un tema muy nombrado y estudiado, por ello se ha decidido hacer esta revisión bibliográfica a fin de conocer qué es lo que se ha estudiado y en qué se podría seguir investigando. La maternidad y el desempleo es una combinación importante por adaptar y por afrontar. Desde una perspectiva experiencial, se ha observado esta dificultad de adaptación en las madres. Asimismo, en una búsqueda exploratoria, se ha identificado que el mayor volumen de información en este tema está centrado en Canadá, Estados Unidos y España. Unido a esto, existe un interés en observar cómo este fenómeno se data en dos contextos culturales diferentes, como lo son los países norteamericanos y un país al sur de Europa.

Método

Se realizó una revisión de literatura utilizando la metodología de revisión de alcance con el fin de identificar la información publicada en el tema e identificar brechas en investigación. Esta revisión, agrupa la información de publicaciones que analizan cómo el desempleo afecta de forma diferente a las personas según su rol de género y parentalidad. Accediendo desde la licencia brindada por la Universitat Jaume I (UJI), fueron consultadas 3 bases de datos para este artículo: ProQuest, Pubmed y el repositorio de la biblioteca de la Universidad. También, fueron utilizados artículos encontrados mediante búsqueda libre con el buscador de Google. Esta revisión se hizo bajo el protocolo de reporte PRISMA establecido para revisiones de alcance (Page, Mckenzie, Bossuyt et al., 2021).

Estrategia de búsqueda

Esta revisión bibliográfica se llevó a cabo entre junio y agosto del 2023. Las bases de datos utilizadas fueron ProQuest, Pubmed y el catálogo de la biblioteca virtual Jaume 1 (UJI).

Para la base de datos ProQuest se han llevado a cabo dos búsquedas. Para la búsqueda A, se han incluido en los filtros los países de España y Canadá. Para la búsqueda B, se ha incluido el término “USA” como filtro de consulta para incluir Estados Unidos como tercer país.

Bases de datos	Fecha de búsqueda		Estrategia de búsqueda		Filtros	
	Búsqueda A	Búsqueda B	Búsqueda A	Búsqueda B	Búsqueda A	Búsqueda B
ProQuest	06/07/2023	19/08/2023	((Parents OR parenthood OR Parental) AND (Unemployment OR "job search") AND ("Gender role" OR "sex role" OR "gender roles")) AND (location.exact("Spain" OR "Canada") AND subt.exact("women" OR "families & family life" OR "gender" OR "parents & parenting" OR "gender equity" OR "womens studies" OR "unemployment" OR "working women" OR "divorce" OR "working mothers")) AND yr(2008-2023))	((Parents OR parenthood OR Parental) AND (Unemployment OR "job search") AND ("Gender role" OR "sex role" OR "gender roles")) AND (location.exact("Spain" OR "Canada" OR "USA") AND subt.exact("women" OR "families & family life" OR "gender" OR "parents & parenting" OR "gender equity" OR "womens studies" OR "unemployment" OR "working women" OR "divorce" OR "working mothers")) AND yr(2008-2023))	Fecha: 2008-2023 Idiomas: inglés, francés & español País: Canadá & España	Fecha: 2008-2023 Idiomas: inglés, francés & español País: Canadá, España & USA
	09/08/2023					
Pubmed (PMC - NIH Grants)	19/08/2023		(Parents OR parenthood OR Parental) AND (Unemployment OR "job search") AND ("Gender role" OR "sex role" OR "gender roles")		Fecha: 2008/01/01 a 2023/12/31 Database: NIH grants	
UJI	09/08/2023		Roles de género y desempleo		Fecha: 2008 a 2023 País: Canadá, España & USA	

<p>Google</p>	<p>03/07/2023 25/08/2023</p>	<p>Desempleo, unemployment, parentalidad, parenthood, roles de género, role gender y familia.</p>	<p>Fecha: 2008 a 2023 País: Canadá, España & USA Idiomas: inglés, francés & español</p>
----------------------	---------------------------------------	---	--

Figura 1.

Criterios de selección de la evidencia

Para la selección de las publicaciones que se incluyeron en este documento se tuvo en cuenta el tema central, el tipo, el área geográfica donde fueron realizados y la fecha de publicación.

En cuanto al tema central de las publicaciones, se incluyeron documentos que tocan el tema del desempleo en el seno de la familia, documentos que hablan de los problemas que trae el desempleo para los padres y madres de familia, documentos sobre los roles de género y parentales en relación con el desempleo, documentos sobre inmigración y desempleo en España, Canadá y Estados Unidos. También, se incluyó un documento que habla sobre un programa de empleabilidad en España.

Sobre el tipo de publicación, se incluyeron documentos con metodologías cualitativas y cuantitativas, artículos científicos publicados en revistas registradas en las bases de datos tratadas en la revisión, capítulos de libros, tesis de grado, de máster o de doctorado y otros documentos que trataran de los temas que se incluyen en la revisión.

Por último, se incluyeron artículos en idioma inglés, francés y español publicados en el periodo comprendido entre el año 2008 a agosto del 2023.

Fueron excluidos los documentos realizados en países diferentes a España, Canadá y Estados Unidos, documentos basados en la teología o la religión, documentos que trataran sobre suicidio, COVID-19 o población con VIH-SIDA, cartas al editor, documentos que no pudieron ser encontrados en texto completo y artículos en idiomas diferentes a español, inglés y francés.

Proceso de selección de los documentos

En primer lugar, se realizó una selección de títulos y resúmenes, donde se excluyeron los artículos que no trataban sobre los temas incluidos en la revisión ya que no son relevantes para

el estudio. Posteriormente se realizó la lectura en texto completo para verificar la totalidad de los criterios y así seleccionar los documentos finales.

La selección de los artículos y extracción de la información se realizó por un único revisor.

Resultados

Las tres bases de datos utilizadas y el buscador de Google arrojan más de 5600 artículos a clasificar. La búsqueda A en ProQuest arrojó 4.092 documentos, con los criterios de inclusión se obtienen un total de 62 documentos, los cuales fueron clasificados una tercera vez para obtener un total de 12. En la búsqueda B, se ha incluido la variable “USA”, la cual arrojó 192 documentos, los cuales se redujeron a 15 documentos. Para Pubmed, la primera búsqueda dio como resultado 1.525 artículos. Al utilizar los criterios de inclusión se obtuvieron 429 artículos. Después de una lectura de títulos, se eligieron 17 artículos. Para la Biblioteca de la UJI, la primera búsqueda dio 37 publicaciones, de las cuales se escogieron 9 después de leer los títulos. Para la búsqueda en Google, se han obtenido 12 documentos, como se ve en la Figura 2. Con las cuatro búsquedas, se clasificaron 64 artículos, que por título podrían aportar a esta revisión sistemática.

Después de leer los artículos, los resúmenes y parte de las investigaciones, se han clasificado 30 artículos para realizar esta revisión bibliográfica. Se descartaron 16 artículos porque no hablaban de desempleo, 11 documentos fueron descartados por no haber sido desarrollados en ninguno de los tres países escogidos, 1 artículo fue descartado por no presentar conclusiones, ni resultados, se descartaron 3 artículos que trataban sólo de fertilidad, 1 artículo fue descartado por repetirse, 1 artículo fue descartado por no hablar de parentalidad y/o roles de género y un documento fue descartado por salirse de la fecha estipulada.

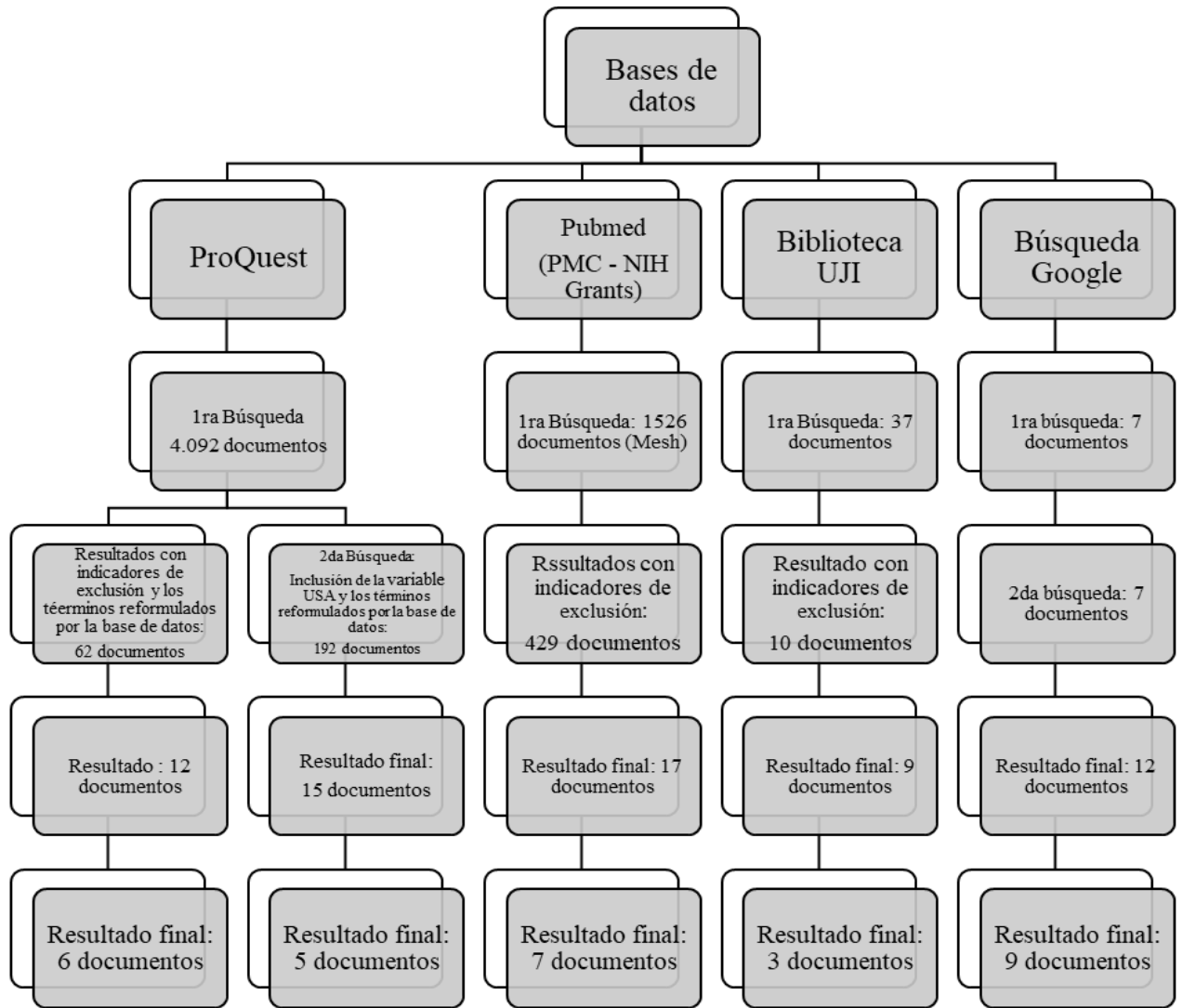


Figura 2.

Los documentos clasificados se han organizado por país de procedencia, tipo de publicación, tipo de estudio, la población y cuáles fueron los factores más relevantes encontrados. La tabla 1. muestra la frecuencia de cada uno de los ítems anteriormente mencionados, a fin de darle un orden más lógico a los datos encontrados.

	Frecuencia
Total publicaciones	30 (100%)
País	
<i>España</i>	16 (53.4%)
<i>Canadá</i>	4 (13,3%)
<i>Estados unidos</i>	10 (33,3%)
Tipo de publicación	
<i>Artículo científico</i>	27 (90%)
<i>Tesis</i>	2 (6,7%)
<i>Libro</i>	1 (3,3%)
Tipo de estudio	
<i>Longitudinal</i>	4 (13,3%)
<i>Entrevistas</i>	5 (16,7%)
<i>Encuestas</i>	6 (20%)
<i>Sin información (s.i)</i>	2 (6,7%)
<i>Cualitativo/cuantitativo</i>	1 (3,3%)
<i>Datos fuentes diversas</i>	8 (26,7%)
<i>Revisión bibliográfica</i>	1 (3,3%)
<i>Análisis empírico</i>	2 (6,7 %)
<i>Estudio cualitativo/semiestructurado</i>	1 (3,3 %)
Población	
<i>Mujeres</i>	7 (23,3%)
<i>Hombres</i>	6 (20%)
<i>Sin especificación</i>	17 (56,7%)
Factores encontrados en la literatura	# documentos
<i>Salud física, psicológica y bienestar</i>	20
<i>Familia e hijos</i>	19
<i>Economía</i>	16
<i>Relación de pareja</i>	9
<i>Labores domésticas</i>	8
<i>Estatus migratorio</i>	4
<i>Red social</i>	3

Tabla 1.

Factores encontrados en la literatura

Salud física, psicológica y bienestar

La salud ha sido el factor más nombrado en la literatura encontrada, 20 documentos nombran este tema. Según Nichols (2016), a nivel psicológico, el desempleo hace que las personas

generen trastornos de ansiedad, cuadros depresivos y somatización en algunos casos. También, la situación laboral puede causar altas en los niveles de cortisol, haciendo que el estrés aumente y se intensifique (Julià, Mendez-Rivero, Gómez-Gómez, Pozo & Bolívar. 2022). En el estudio realizado por Nuñez Caballero (2012), los resultados sobre la salud, se encuentra que los problemas de salud más recurrentes son aquellos ligados al sistema nervioso, indicando que el 22% de las personas encuestadas dice haber consumido medicamentos para tratar estas afecciones. También, un 4.9% de estos encuestados indica haber tenido pensamientos suicidas. Sin embargo, la temporada de desempleo puede ser un factor favorable para tratar la depresión, según Goodman, Geiger & Wolf (2017). El tiempo disponible en este periodo de inactividad laboral puede ser provechoso para disfrutar de las actividades de ocio y de actividad física. Esta estructura diferente marcada por el desempleo permite así desarrollar una intervención de promoción y conservación de una salud mental sana en las personas (grupos de apoyo, salidas comunitarias, etc.) No obstante, la situación financiera puede generar un aumento de dependencia al alcohol, sustancias psicoactivas y otras actividades a riesgo.

La salud física, psicológica y bienestar en las mujeres

Según Nichols (2016), el desempleo hace que las mujeres vean afectada su autoestima y su visión de futuro. Estas mujeres ven que su situación económica es muy limitada, con servicios de salud precarios optando así por llevar esta carga en silencio, sin contar con algún apoyo externo. De igual manera, el estudio hecho por French & Damaske (2012), indica que las mujeres con un empleo intermitente presentan una mejor salud que aquellas en desempleo. Dando así un sentido del trabajo y realización personal favorable. Lam, Collins & Wong (2022) exponen que la salud mental de las madres inmigrantes en Canadá se ve afectada debido a desigualdades sistémicas. El desempleo actúa como un agente estresor y limitante para ejercer su maternidad. La mujer porta el sombrero de “soporte emocional” en tiempos de crisis familiar. Esto puede acortar el tiempo para pensar en ella y en su propio bienestar (Gough, 2017). Según Rao (2020), las mujeres estadounidenses entrevistadas en su investigación revelan que perder el empleo repercute en su identidad y su estatus, algo similar a lo que encontramos en la literatura sobre el género masculino.

A nivel físico, las mujeres aprovechan este tiempo libre para trabajar sobre su físico, haciendo más ejercicio y deporte. La alimentación cambia para las mujeres en situación de desempleo. Bauer, Hearst, Escoto, Berge & Neumark-Sztainer (2012) dicen que las mujeres de este grupo reportan beber bebidas altas en azúcares, lo que representaría una adopción de

comportamientos poco sanos en comparación con madres que trabajan. Nichols (2016) menciona que las mujeres en desempleo también pueden mostrar un aumento en el consumo de drogas y de alcohol.

La salud física, psicológica y bienestar en los hombres

Para los hombres, según Tumin & Qian (2017), el estatus de desempleado genera una sensación de inestabilidad, viéndose así como una “violación a los roles masculinos” cuando el hombre es dependiente de los ingresos de su conyugue. Igualmente, debido a la connotación cultural de “breadwinner” o aquel que se gana el pan de cada día, los hombres viven con más dificultad este proceso. En el caso de padres inmigrantes en Canadá, Khanlou, Mustafa, Vazquez, Haque & Yosida (2015) afirman que esta situación de precariedad laboral trae en ellos un gran impacto psicológico, físico y de bienestar material.

Para los hombres, a nivel físico, la actividad física no se ve afectada por su situación laboral o la situación laboral de su cónyuge, según Gough (2017).

Familia e hijos

Según Aguado i Blose (2015), las familias están sujetas a modificaciones en sus estructuras y cambios sociales. Los roles de género en el seno de la familia son variables según diferentes factores, esto hace una reorganización de lo culturalmente optado, sin estar alejados de conflictos, fluctuaciones y desintegraciones. Igualmente, lo que se conoce al sur de Europa como la “familia tradicional” se ve envuelta en un cambio debido en gran parte a las crisis económicas vividas en los últimos años. Esta familia está caracterizada porque la imagen del varón sea sinónimo de sustento y la imagen de la mujer sea sinónimo de ama de casa (Aguado i Blose, 2015). Si hablamos de los hijos, ellos también experimentan transformaciones en las relaciones con sus padres. Nuñez Caballero (2012) afirma que las personas en situación de desempleo tienden a discutir y tener más problemas con sus hijos/as. De igual manera, el futuro de los/as hijos/as puede verse reflejado en la experiencia laboral de los padres. Por un lado, algunos/as hijos/as se muestran pesimistas ante la situación laboral, creando así una mala imagen del trabajo, bajando su rendimiento académico, optando por el absentismo y la poca motivación escolar. Por otro lado, están los/as hijos/as que ven el desempleo parental como algo positivo para motivarse y estudiar arduamente para tener así mejores opciones de trabajo que sus padres.

La familia y los hijos para las mujeres

Grande, del Rey & Stanek (2022), hablan de que el camino de la maternidad/paternidad se ve altamente relacionada con una estabilidad económica, lo que para algunas mujeres económicamente estables y con cónyuges con un buen salario, este periodo de inactividad laboral puede representar un momento indicado para procrear. El desempleo puede también ser un momento de reconexión con la maternidad. En su investigación, Rao (2020) concluyó que algunas de las madres de su estudio aluden a tener más tiempo para concentrarse en la vida escolar de sus hijos/as, ellas ven este periodo como una oportunidad de estar más presente en la escuela, acudiendo a eventos y participando en diversas actividades. En el análisis empírico de Herrarte, Moral-carcedo & Sáez (2012), la pareja puede tomar la decisión de que la mujer no vuelva al mercado laboral después de dar a luz, no para aislarla del mundo, sino por una preferencia marcada hacia el cuidado del bebé, lo que muestra una posible dificultad en la conciliación familia/empleo. Bajo esta última premisa, Ruppner, Moller & Sayer (2019) dicen que esta conciliación se hace más difícil después del nacimiento de un segundo hijo. En cuanto a políticas y relación con el gobierno, Nichols (2016) dice que las razones del desempleo son desconocidas por el gobierno de Canadá, al igual de cómo estas mujeres desempleadas están encargadas silenciosamente de criar y educar a las nuevas generaciones.

La familia y los hijos para los hombres

De manera general, el periodo de desempleo permite a los padres y a las madres centrarse en sus valores personales y profesionales, en una reorganización de las preferencias laborales y de pasar más tiempo con los/as hijos/as. Los hombres por su parte tienen más tiempo para ocuparse de sus hijos/as o para hacerse cargo de los quehaceres del hogar, como la preparación de los alimentos, por ejemplo. Bauer, Hearst, Escoto, Berge & Neuman-Sztainer (2012) afirman que el estar desempleado aumenta en un 7.4% las horas dedicadas a la preparación de comidas. En España, en época de recesión económica, según Flaquer, Navarro-Varas, Antón-Alonso, Ruiz-Forès & Consola (2019), la implicación parental aumenta con el tiempo y la dedicación hacia los/as hijos/as, los autores describen que, en épocas de recesión, como en el 2009/2010, los padres se ocupaban del cuidado total de sus hijos/as al menos 80 minutos al día, aumentando así en un 56.7% el tiempo dedicado. En lo que concierne a la vigilancia, higiene y alimentación, los hombres se involucran en un 60% más que en situación de empleo. Para el tiempo lúdico como leer o jugar con los menores, este aumenta en un 30%. Se podría hacer una comparación con las madres, quienes ocupaban más de 150 minutos diarios, dedicando en cuidados un 60%

más que los hombres, pero en tiempo lúdico y de juegos se involucran un 19% más solamente. Por su parte, Gough & Killewald (2011) exponen que los hombres se involucran en tareas domésticas dependiendo de las condiciones de trabajo de su cónyuge, si esta trabaja más horas, el hombre se va a involucrar más en las tareas de la familia. Buchanan, McFarlane & Das (2022), hacen una comparación entre los hombres trabajadores excesivos y los hombres desempleados, diciendo que para los primeros el estatus de trabajador excesivo es sinónimo de éxito profesional y menor implicación en la familia, a lo que para los desempleados es todo lo contrario.

Economía

La economía y las mujeres

La dependencia financiera es un tema nombrado en los artículos consultados. En su investigación, Nichols (2016) habla que las mujeres estarían endeudadas de no ser por el trabajo remunerado de sus cónyuges, compañeros de vida, pareja de hecho o novio. El desempleo obliga a estas mujeres a estar en una situación de precariedad, esta necesidad genera una presión para la búsqueda de empleo. Según Herrarte, Moral-Carcedo & Sáez (2012), si el costo del cuidado infantil en la guardería es alto, las mujeres se verán obligadas a volver al mercado laboral después de dar a luz. Por otro lado, Parras Fuentes (2014) habla de la importancia que actualmente tiene la “fuerza laboral” de la mujer en la economía familiar. A pesar de que aún existe una brecha salarial sin razón justificable, la mano de obra femenina y sus ingresos representan el sustento familiar en muchos casos.

La economía y los hombres

En lo que concierne a los hombres, Lane (2009) cuenta que, de su conversación con los hombres entrevistados, muchos afirman no tener problemas con que sus cónyuges tengan un mayor ingreso económico. Sin embargo, Aguado i Blose (2015) cuenta que la pérdida del salario en los hombres hace que este pierda ese estatus e identidad como proveedor y sustento de la familia.

Relación de pareja

Las relaciones de pareja se ven también tocadas de alguna manera por el desempleo de alguno de los cónyuges. El estudio de Parejo, Sánchez, Vázquez & Valero (2015), indica que el

desempleo empeora la salud mental de la pareja, como ya ha sido nombrado. Aunque, este empeoramiento se ve más reflejado cuando es el hombre quien lo vive. Sin embargo, los autores afirman que el desempleo no ocasiona una mala relación entre los cónyuges. Sin embargo, Tumin & Qian (2017) dicen que este periodo puede poner a prueba la unión de la pareja, esto se debe al posible daño psicológico y a la pérdida de sustento familiar. Estos autores dicen que si bien la falta de empleo puede ser la causa inicial de un proceso divorcio en la pareja, aún no es conocido como este desempleo afecta la decisión de las parejas en completar el proceso. Esto puede verse reflejado en una falta de recursos por uno de los cónyuges y así querer retrasar o tratar de no llegar a una disolución final del matrimonio. Igualmente, el desempleo frena la idea de tener una nueva pareja o un nuevo matrimonio, después de un divorcio, sea por la falta de ingresos o inestabilidad y/o por la falta de socialización (Tumin & Qian).

La relación de pareja y las mujeres

Según González-Val & Marcén (2020), la relación entre desempleo y divorcio no es del todo clara. Sin embargo, estos autores afirman que en caso de que la mujer esté desempleada, esto no implica riesgo de divorcio. La inactividad laboral, en algunos casos, se usa como un mecanismo de protección y de unión matrimonial. Sin embargo, estos autores también exponen que su estudio puede hacer eco en las políticas de la situación laboral de las mujeres en España, sacando a relucir que una independencia económica en el matrimonio puede proporcionar más seguridad a la mujer, sea para su crecimiento personal y profesional o para su seguridad marital, es decir facilitar una separación o divorcio y evitar violencia de género.

La relación de pareja y los hombres

Tumin & Qian, (2017) exponen que el desempleo en los hombres, durante el matrimonio, representa una sensación de inestabilidad más que en las mujeres. Esto significa que su papel como principal proveedor familiar está en manos de otra persona. También, los autores comentan que el desempleo masculino en la pareja se ve revisado o evaluado bajo las ideas de género y los estereotipos, no exclusivamente por el bajo ingreso económico que esto representa. Así, al verse dependiendo económicamente de sus esposas o cónyuges, los hombres ven su rol masculino “violado” o “deshonrado”.

Labores domésticas

Gough & Killewald (2011) dicen que una redistribución de las tareas domésticas se ve incrementada a causa del desempleo. En el hogar, el cónyuge sin empleo tiende a encargarse más de las labores domésticas, dándole así un poco más de tiempo libre a quien sí trabaja. Según estos autores, el género no tiene que ver con los cambios en las labores domésticas, tanto hombres como mujeres pueden adaptarse a la situación familiar y modificar sus tareas y disponibilidades. Según los resultados de su investigación, Gough & Killewald (2011) indican que los individuos en desempleo tienden a pasar de 3 a 7 horas más ocupándose de su hogar. Por su parte, Gimenez-Nadal & Molina (2014) dicen que, en tiempo de desempleo, las mujeres se concentran más en el cuidado del hogar, que en sí mismas, a comparación de los hombres quienes emplean este tiempo en estudiar. Estos autores revelan que en lo que concierne a los quehaceres domésticos en España, estos se clasifican como “tradicionales”, es decir, la mujer toma las riendas del cuidado, organización y sostenimiento del hogar.

Las labores domésticas y las mujeres

Según González-Val & Marcén (2020), las mujeres suelen estar más inactivas del mundo laboral por el cuidado de sus hijos/as y las labores domésticas. De igual manera, los datos obtenidos de la investigación hecha por Gimenez-Nadal & Molina (2013), en España, confirman que las mujeres en desempleo aumentan su productividad en el hogar, pero dejan de lado sus momentos de ocio y pasatiempos.

Las labores domésticas y los hombres

Bauer, Hearst, Escoto, Berge & Neumark-Sztainer (2012), indican que los hombres de familia que no trabajan pasan más tiempo preparando los alimentos. Estos se ven más involucrados en los quehaceres domésticos y lo que concierne al cuidado de los/as hijos/as.

Status migratorio

En España, no tener un estatus migratorio legal es sinónimo de dificultad para obtener un empleo.

Las mujeres y el estatus migratorio

Berrocal (2020) cuenta como las madres inmigrantes entrevistadas en su investigación, hablan de las dificultades para acceder a los empleos y como su estatus de inmigrante indocumentada (y por ende desempleada) afecta la sustentabilidad y estabilidad de su familia. Antón, Muñoz

de Bustillo & Carrera (2012) dicen que la diferencia en desempleo entre una madre nativa y otra inmigrante es poca. Las inmigrantes quienes llevan más tiempo en España (y provenientes de países hispanohablantes) muestran menos posibilidad de desempleo por la similitud entre idioma y costumbres con la cultura local. Lam, Collins & Wong (2022) afirman que el desempleo forma parte de los estresores de las madres inmigrantes en Canadá. Sobre todo, en el momento de llegada a un nuevo país en donde se desconoce los servicios sociales o las oportunidades de ayuda disponibles.

El estatus migratorio y los hombres

Khanlou, Mustafa, Vazquez, Haque & Yosida (2015) hablan de los padres inmigrantes con hijos discapacitados en Canadá, afirmando que, a nivel de desempleo, el estado de precariedad o de bajos ingresos tiene un gran impacto en estas familias de inmigrantes a nivel de salud y bienestar. El miedo de estos padres a perder su empleo aumenta el estrés y disminuye las posibilidades de tratamiento para su hijo/a con apoyo específico.

Red social

La red social y las mujeres

French & Damaske (2012), afirman que el desempleo de las mujeres ve afectada su red social, es decir las relaciones sociales con sus amigos, familiares y demás se ven perjudicadas. La mujer tiende a aislarse y a romper la comunicación con el exterior.

La red social y los hombres

En lo que concierne al género masculino, los artículos seleccionados no muestran gran información en lo que respecta a la red social. Sin embargo, Nuñez Caballero (2016) dice que las actividades sociales pueden ayudar al hombre a salir de las preocupaciones y angustias ligadas al desempleo, esto hace que los niveles de estrés y de angustia sean más inferiores que los de las mujeres.

Discusión

Generalmente, el desempleo trae consigo diferentes situaciones que impactan en la vida y bienestar de los adultos ya sea a nivel psicológico, físico, social y/o económico. Esta revisión bibliográfica ha expuesto varios factores los cuales se ven afectados o beneficiados por la

situación económica de la persona. También expone cómo estos se ven influidos por el género y el rol de la parentalidad en el seno de una familia. La salud, las labores domésticas, la familia y los hijos, la economía, las relaciones de pareja, la red social y el estatus migratorio son los siete factores que se han identificado a lo largo de la revisión.

Actualmente, la salud mental está tomando gran protagonismo en el sector investigativo, apoyando así la promoción y el buen mantenimiento de nuestras facultades y funciones psicológicas (Étienne, 2018). El trabajo genera salud mental, en hombres y mujeres, la noción de trabajo es fuente de sensación de plenitud en los/as trabajadores/as, no solo por la remuneración recibida, sino por el sentido que se le da al trabajo hecho y la realización personal y profesional que conlleva (Raoult-Monstel, 2015). Se destaca también cómo el desempleo impacta tanto en hombres como en mujeres, admitiendo proveer una baja autoestima y un sentimiento de pérdida de identidad (Rao, 2020).

Mayoritariamente se habla de los factores perjudiciales para la salud mental en lo que concierne al desempleo, sin embargo, este se puede ver desde una perspectiva más positiva y de cambio. Por un lado, para responder a uno de nuestros objetivos específicos, ver al desempleo como oportunidad de reparación y tratamiento para la depresión muestra que este periodo de inactividad no solo puede traer daños, sino también beneficios y bienestar Goodman, Geiger & Wolf (2017). Si bien sabemos, la depresión es una de las enfermedades mentales más frecuentes en el planeta, tener un espacio para poderla tratar y tenerla en consideración parece una idea a reproducir en muchos casos. Así mismo, los aspectos positivos del desempleo sobre la maternidad, la paternidad y la crianza de los/as hijos/as deja por un momento de lado lo negativo de este periodo. Pese a que está más registrada la relación entre trabajo/familia de manera desafortunada, el desempleo interviene como una manera de afianzar ese rol paterno y materno, dando la opción a los padres y madres de involucrarse más tiempo en el desarrollo y cuidado de sus hijos/as, en el mantenimiento del hogar o en la atención puesta en la pareja.

Por otro lado, en los documentos de esta revisión no se han encontrado datos sobre programas o intervenciones hechas en pro de los padres y madres desempleados/as. Sería importante conocer más sobre esta realidad, esta información ayudaría a determinar programas de orientación laboral e intervenciones psicosociales para que estas personas puedan encontrar y mantener un empleo. Así de manera más consciente y adaptada a esta población particular, las oportunidades y los recursos serían más apropiados. Como referencia, en la revisión encontramos el estudio hecho por Puig-Barrachina, Malmusi, Artazcoz, Bartoll, Clotet, Cortès-

Franch & Borrel (2020) al lado de un grupo de personas desempleadas en Barcelona. Este ha revelado los efectos positivos de un programa de empleabilidad en España, como lo son la salud mental y emocional, la autoestima y el empoderamiento que se produce al trabajar. Por su lado, las mujeres presentan avances en la reactivación de su red social, lo cual ayuda a elevar su autoestima y sus capacidades de aprendizaje, sin dejar de lado el riesgo que representa la conciliación familia/trabajo el regresar al mercado laboral. A su vez, este proyecto revela una mejoría en encontrar trabajo para los hombres, dándoles así pasó a aumentar su identidad y su rol como proveedor. Las relaciones de familia se ven beneficiadas también, esto nos permite pensar que este tipo de programas no solo ayuda a nivel individual sino también a nivel colectivo, aumentando así la calidad de vida de todos los miembros del núcleo familiar.

Conclusiones

Para concluir, podemos decir que el desempleo trae consigo varias consecuencias en todas las esferas del ser humano, pero si adjuntamos la variable parentalidad, la situación puede tornarse más compleja. Tener o no un ingreso cada mes, representa una fuente de diferentes problemáticas y estados en quien lo vive. En esta revisión bibliográfica se han expuesto siete factores los cuales se ven afectados por el desempleo según el rol parental y de género de las personas. Cabe resaltar que este documento es una pequeña muestra del gran trabajo que hay por hacer en cuanto a empleabilidad se refiere.

La salud física y psicológica, las labores domésticas, la familia y los hijos, la economía, la relación de pareja, la red social y el estatus migratorio son los siete factores identificados de los 30 documentos clasificados. Estos aspectos traen consigo respuestas positivas o negativas para la vida de las personas desempleadas, esto varía dependiendo de la visión y la connotación de la realidad de cada uno.

Cabe resaltar que a pesar de la connotación negativa que comúnmente se tiene del desempleo, los documentos arrojan aspectos positivos a valorar de este tiempo inactivo laboralmente. El tratamiento de afecciones mentales, el tiempo dedicado a la familia y a ejercer la paternidad y maternidad son aspectos positivos que podría dejar este periodo.

En términos de intervención y de programas de empleabilidad para las madres y los padres, en esta revisión no se ha encontrado un documento que habla de la experiencia de proyectos de inserción para poblaciones específicas. Esto sería un factor a explorar y a tener en cuenta para que todos y todas tengan las mismas oportunidades. Esto se podría trabajar con ayuda de las

entidades gubernamentales especializadas en empleo y en servicios sociales, para tener acceso a los padres y las madres en situación de desempleo. Esto permitirá tener en cuenta los diferentes roles parentales, las particularidades de cada caso y emprender así un seguimiento y apoyo.

Los programas de inserción sociolaboral serían alternativas a explorar. A modo de experiencia en el campo, dar seguimiento psicosocial a cada padre o madre, ayudaría a este a enfocarse en sus necesidades, habilidades y retos diarios. La creación de programas de inserción, no solo bajo una perspectiva de educación teórica de la empleabilidad (pasar entrevistas o crear un currículum), sino también trabajos/escuelas subvencionados por el gobierno, ayudaría a esta población a buscar, encontrar y mantener un empleo apropiado a su realidad. Esta iniciativa sería un beneficio tanto para la empresa, como para los trabajadores, brindando así un apoyo sólido. Algunas estrategias serían: 1) Revisar los intereses y habilidades de la persona, 2) Validar sus rutinas, es decir, considerar horarios, distancias a recorrer, tipo de tareas a realizar, disponibilidad, etc., 4) Impartir una formación técnica sobre un oficio en particular, 5) Acompañar a la empresa/sitio de trabajo en la integración de esta persona en concreto.

Si tomamos como ejemplo las empresas de inserción socioprofesional de Canadá, más específicamente de la provincia de Quebec, estas se caracterizan por ofrecer un acompañamiento y formación a las personas en situación de desempleo, quienes por múltiples razones no puedan encontrar o conservar un trabajo. Esta fórmula aporta una doble función, una actividad económica real (servicios de restauración, de limpieza, de ebanistería, de reciclaje, etc.) y una formación práctica y teórica a los/as empleados/as con una duración de mínimo 6 meses. La formación permite a sus participantes tener una base teórica y práctica calificada. También un acompañamiento psicosocial es puesto a disposición para que los/as participantes puedan trabajar sobre sus retos y dificultades en el mercado laboral (CEIQ, 2019). Los efectos positivos de los participantes de las empresas de inserción socio profesional en Quebec (Canadá) nos indica una mejora en su economía, el desarrollo de sus competencias sociales o profesionales y una sensación de bienestar general (Rochman & Croteau, 2022). Si bien estas empresas de inserción no trabajan solo con padres y madres alejados del mundo laboral, su programa puede beneficiar a toda la población que lo requiera, este modelo se podría implantar exclusivamente para nuestro grupo objetivo y obtener resultados favorables.

Igualmente, se sugiere la importancia de investigar y documentar más sobre estos programas. Esto ayudaría a compartir el conocimiento y adaptar cada vez mejor los servicios a la comunidad.

Referencias

Aguado i Blose, E. (2015). Género y paro: masculinidad y desempleo. 1st International Virtual SBRLAB Conference : “Finding solutions for a post-crisis society” (268-289). Tarragona, España: Universitat de Rovira.

https://books.google.es/books?hl=ca&lr=&id=CymICwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA268&dq=desempleo+y+familia&ots=ysAOzuWFom&sig=fPvJJUZXCWZ_IFbME0BDIOMcATs&redir_esc=y#v=onepage&q=desempleo%20y%20familia&f=false

Antón, J.I., Muñoz de Bustillo, R. & Carrera, M. (2012). Raining stones? Female immigrants in the Spanish labour market. *Estudios de Economía*, 39(1), 53–86.

Ariza Arrue, M. A. (Julio 2012). Análisis de la situación actual de desempleo en España y propuesta de mejoras en las prestaciones económicas y formativas recibidas por los desempleados para reducir el desempleo. [TFG]. Universidad de Valencia. Valencia. España.

Bauer, K. W., Hearst, M. O., Escoto, K., Berge, J. M., & Neumark-Sztainer, D. (2012). Parental employment and work-family stress: associations with family food environments. *Social science & medicine* (1982), 75(3), 496–504. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2012.03.026>

Berrocal, E. (2020). Latin american immigrant mothers in Spain: Perceived challenges and opportunities. *Corvinus Journal of Sociology and Social Policy*, 11(1) doi:<https://doi.org/10.14267/CJSSP.2020.1.1>

Buchanan, T., McFarlane, A., & Das, A. (2022). Gendered perceptions of workaholism and the gender gap in parenting time. *Families, Relationships and Societies*, 11(1), 63-63–81. doi:<https://doi.org/10.1332/204674320X16019188269254>

Bureau of Labor Statics. (1 septiembre 2023). THE EMPLOYMENT SITUATION — AUGUST 2023. Recuperado de <https://www.bls.gov/news.release/pdf/empsit.pdf>

Collectif des entreprises d'insertion du Québec. (2019). MÉMOIRE PRÉSENTÉ PAR LE COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC (CEIQ) AU SECRÉTARIAT À LA JEUNESSE DANS LE CADRE DU RENOUVELLEMENT DU

NOUVEAU PLAN POUR LA JEUNESSE 2021-2026. Recuperado de https://collectif.qc.ca/wp-content/uploads/2020/01/Memoire_SAJ_2019_CEIQ.pdf

Etienne, C. F. (2018). Mental health as a component of universal health. *Rev Panam Salud Publica*. 2018;42:e140. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.140>

Flaquer, Navarro-Varas, L., Antón-Alonso, F., Ruiz-Forès, N., & Cónsola, A. (2019). La implicación paterna en el cuidado de los hijos en España antes y durante la recesión económica. *RES. Revista Española de Sociología*, 28(2), 249–268. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2018.61>

Frech, A., & Damaske, S. (2012). The Relationships between Mothers' Work Pathways and Physical and Mental Health. *Journal of Health and Social Behavior*, 53(4), 396-412. <https://doi.org/10.1177/0022146512453929>

Gimenez-nadal, J., & Molina, J. A. (2014). Regional unemployment, gender, and time allocation of the unemployed. *Review of Economics of the Household*, 12(1), 105-127. doi:<https://doi.org/10.1007/s11150-013-9186-9>

González-Val, R., & Marcén, M. (2020). Desempleo, ruptura de las parejas y género en España. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 171, 145–158. <https://doi.org/10.5477/cis/reis.171.145>

Goodman, W. K., Geiger, A. M., & Wolf, J. M. (2017). Leisure activities are linked to mental health benefits by providing time structure: comparing employed, unemployed and homemakers. *Journal of epidemiology and community health*, 71(1), 4–11. <https://doi.org/10.1136/jech-2016-207260>

Gough M. (2017). A couple-level analysis of participation in physical activity during unemployment. *SSM - population health*, 3, 294–304. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2017.03.001>

Gough, M., & Killewald, A. (2011). Unemployment in Families: The Case of Housework. *Journal of marriage and the family*, 73(5), 1085–1100. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2011.00867.x>

Grande, R., del Rey, A., & Stanek, M. . (2022). Efectos del desempleo femenino de larga duración en la fecundidad de las parejas españolas, 2005-2019. *Revista Internacional De Sociología*, 80(1), e201. <https://doi.org/10.3989/ris.2022.80.1.20.121>

Herrarte, A., Moral-carcedo, J., & Sáez, F. (2012). The impact of childbirth on spanish women's decisions to leave the labor market. *Review of Economics of the Household*, 10(3), 441-468. doi:<https://doi.org/10.1007/s11150-012-9151-z>

Hupkau, C., & Ruiz-Valenzuela, J. (2022). Work and children in Spain: Challenges and opportunities for equality between men and women. *SERIEs*, 13(1-2), 243-268. doi:<https://doi.org/10.1007/s13209-021-00243-7>

International Labour Organization (ILO). (2023). Spotlight on Work Statistics n°12. Recuperado de https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---stat/documents/publication/wcms_870519.pdf

Instituto Nacional de Estadística (INE). (2023). Encuesta de Población Activa (EPA). Serie histórica (Datos en miles de personas). Recuperado de https://www.ine.es/prensa/epa_tabla.htm

Julià, M., Méndez-Rivero, F., Gómez-Gómez, Á., Pozo, Ó. J., & Bolívar, M. (2022). Association between precarious employment and chronic stress: Effect of gender, stress measurement and precariousness Dimensions—A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15), 9099. doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph19159099>

Khanlou, N., Mustafa, N., Vazquez, L. M., Haque, N., & Yoshida, K. (2015). Stressors and barriers to services for immigrant fathers raising children with developmental disabilities.

International Journal of Mental Health and Addiction, 13(6), 659-674.
[doi:https://doi.org/10.1007/s11469-015-9584-8](https://doi.org/10.1007/s11469-015-9584-8)

Lam, G., Collins, S., & Wong, G. (2022). Alone in paradise: Exploring the intersections of gender, ethnicity, single motherhood, social class, and immigration. [Seules au paradis : explorer les intersections entre genre, ethnicité, monoparentalité, classe sociale, et immigration] *Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy (Online)*, 56(1), 70-107.
[doi:https://doi.org/10.47634/cjcp.v56i1.69055](https://doi.org/10.47634/cjcp.v56i1.69055)

Lane, C.M. (2009). Man enough to let my wife support me: How changing models of career and gender are reshaping the experience of unemployment. *American Ethnologist*, 36: 681-692. <https://doi.org/10.1111/j.1548-1425.2009.01203.x>

Las diferencias de género en el empleo son mayores de lo que se pensaba, según un informe de la OIT. (6 marzo de 2023). Recuperado de https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_869932/lang--es/index.htm

Mortimer, J. T., Kim, M., Staff, J., & Vuolo, M. (2016). Unemployment, Parental Help, and Self-Efficacy During the Transition to Adulthood. *Work and occupations*, 43(4), 434-465.
<https://doi.org/10.1177/0730888416656904>

Nichols, L. J. (2016). Motherhood and unemployment: Intersectional experiences from Canada. *Canadian Review of Social Policy*, (76), 1-24. Retrieved from <https://www.proquest.com/scholarly-journals/motherhood-unemployment-intersectional/docview/1884792522/se-2>

Núñez Caballero, J. M. (2012). Estudio longitudinal de las familias afectadas por el desempleo: Relaciones familiares, economía y salud. *International Journal Of Developmental and Educational Psychology*. Vol.2 núm. 1, 2012, pp. 361-370.

Núñez Caballero, J.D. (6 noviembre 2015). Desempleo: Estudio longitudinal de sus efectos en el trabajador y la familia. [Tesis Doctoral]. Universidad de Granada. Granada, España.

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L. A., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista española de cardiología (English ed.)*, 74(9), 790–799. <https://doi.org/10.1016/j.rec.2021.07.010>

Parejo, A., Sánchez, R., Vazquez, A. y Valero, I. (2015). Efectos del desempleo en las relaciones de pareja, en el ambiente familiar. *ReiDoCrea*, 4, 106---111.

Parras Fuentes, Nuria. (Junio, 2014). *Cambios de roles de género en las unidades familiares actuales*. [TFG]. Universidad de Jaén. Jaén, Andalucía, España.

Pugliese E. (2000). Qué es el desempleo. *Política y Sociedad*, 34, 59. <https://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/POSO0000230059A>

Puig-Barrachina, V., Malmusi, D., Artazcoz, L., Bartoll, X., Clotet, E., Cortès-Franch, I., . . . Borrell, C. (2020). How does a targeted active labour market program impact on the well-being of the unemployed? A concept mapping study on barcelona “Employment in the neighbourhoods”. *BMC Public Health*, 20, 1-16. doi:<https://doi.org/10.1186/s12889-020-8441-2>

Rao, A. H. (2020). From Professionals to Professional Mothers: How College-educated Married Mothers Experience Unemployment in the US. *Work, Employment and Society*, 34(2), 299–316. <https://doi.org/10.1177/0950017019887334>

Raoul-Monestel, M. (2015). Le travail qui soigne, mais aussi soigner le travail. *VST- Vie sociale et traitements*, 2015/4 (n°4). pp. 18-22. Recuperado de <https://www.cairn.info/revue-vie-sociale-et-traitements-2015-4-page-18.htm>

Real academia española (2023). *Diccionario de la lengua española de* <https://dle.rae.es/desempleo>

Rochman, J., & Croteau, L. (2022). Projet de recherche sur l'efficacité des entreprises d'insertion. Mesure longitudinale de l'impact socioéconomique de l'intervention d'entreprises d'insertion québécoises sur une population de bénéficiaires sur une période de trois années. *Les Cahiers du CRISES : Collection Études théoriques et méthodologiques*. no ET 2208. Recuperado de https://crises.uqam.ca/wp-content/uploads/2022/10/Cahier_ET2208-1.pdf

Rodríguez, J.A. (2014). When man falls provider. Masculinity, unemployment and psychological distress in the family. A methodology for the search of affective normalization. *Masculinities and Social Change*, 3 (2), 173-190. doi: 10.4471/MCS.2014.49

Ruppanner, L., Moller, S., & Sayer, L. (2019). Expensive Childcare and Short School Days = Lower Maternal Employment and More Time in Childcare? Evidence from the American

Statistique Canada. (6 enero 2023). Taux de chômage, taux d'activité et taux d'emploi selon le niveau de scolarité atteint, données annuelles 1, 2. Recuperado de <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1410002001&pickMembers%5B0%5D=1.1&pickMembers%5B1%5D=2.8&pickMembers%5B2%5D=4.1&pickMembers%5B3%5D=5.3&cubeTimeFrame.startYear=2018&cubeTimeFrame.endYear=2022&referencePeriods=20180101%2C20220101>

Time Use Survey. *Socius : sociological research for a dynamic world*, 5, 1–14. <https://doi.org/10.1177/2378023119860277>

Tumin, D., & Qian, Z. (2017). Unemployment and the Transition From Separation to Divorce. *Journal of family issues*, 38(10), 1389–1413. <https://doi.org/10.1177/0192513X15600730>

***Artículos incluidos en esta revisión bibliográfica**

Anexo 1.

<i>Autores</i>	Nombre del artículo	Año	País	Tipo de investigación	Muestra
<i>French, Adrienne & Damaske Sarah</i>	« The Relationships between Mothers' Work Pathways and Physical and Mental Health »	2012	Estados Unidos	NLSY79 – Estudio longitudinal	2.540 madres
<i>Giménez-Nadal, J. Ignacio & Molina, José Alberto</i>	« Regional unemployment, gender, and time allocation of the unemployed »	2013	España	Análisis empírico del MTUS (2002-2003) y del 2009-2010 STUS	Personas desempleadas
<i>Nichols, Leslie J.</i>	« Motherhood and Unemployment: Intersectional Experiences from Canada»	2016	Canadá	Estudio cualitativo semiestructurado	26 mujeres
<i>Buchanan, Tom; MacFarlane, Adian & Das, Anupam</i>	« Gendered perceptions of workaholism and the gender gap in parenting time »	2022	Canadá	Análisis de la Encuesta general social de Canadá proporcionada por Statistics Canada	17.390. Canadienses de al menos 15 años, que viven en 10 provincias del país.
<i>Berrocal, Elizabeth</i>	« Latin American immigrant mothers in Spain: Perceived challenges and opportunities »	2020	España	Entrevistas semi estructuradas	13 mujeres de 27 años (como media)

<i>Herrarte, Ainhoa; Moral-Carcedo, Julián & Sáez, Felipe;</i>	« The impact of childbirth on Spanish women's decisions to leave the labor market »	2012	España	Análisis empírico basado en los microdatos de la Encuesta de Población Activa.	29,534 mujeres, de 20 a 44 años que viven con sus parejas o son cabeza de hogar
<i>Antón, José-Ignacio; Muñoz de Bustillo, Rafael & Carrera, Miguel</i>	« Raining stones? Female immigrants in the Spanish labour Market»	2012	España	Análisis proveniente de los microdatos de : the Labour Force Survey 2006 (LFS 2006) y the Wage Structure Survey 2006 (WSS 2006)	290.000 observaciones de personas en edad de trabajar y 20.000 extranjeros
<i>Flaquer, Lluís; Navarro-Varas, Lara; Antón-Alonso, Fernando; Ruiz-Forès, Núria & Cónsola, Albert</i>	“La implicación paterna en el cuidado de los hijos en España antes y durante la recesión económica”	2019	España	Estudio a través de la Encuesta de Empleo del Tiempo (EET) española (2002-03 y 2009-10)	Encuesta del 2002-2003 : 46.774 personas Encuesta del 2009-2010: 19.295 personas
<i>González-Val, Rafael & Marcén Miriam</i>	“Desempleo, ruptura de las parejas y género en España”	2020	España	Estudio basado en la Encuesta de Condiciones de Vida del proyecto EU-SILC (European Union Statistics on Income and Living Conditions), para	Individuos en edad laboral de 28 a 59 años. 15.578 observaciones de 4.368 parejas encuestadas

				el periodo 2008-2014.	
<i>Ruppanner, Leah; Moller, Stephanie & Sayer, Liana</i>	« Expensive Childcare and Short School Days = Lower Maternal Employment and More Time in Childcare? Evidence from the American Time Use Survey»	2019	Estados Unidos	Datos tomados de la American Time Use Survey	29.796 personas de los 50 estados del país.
<i>Bauer, Katherine; Hearst, Mary; Escoto, Kamisha; Berge, Jerica & Neumark-Sztainer, Dianne</i>	«Parental employment and work-family stress: Associations with family food environments»	2012	Estados Unidos	Datos del estudio obtenidos del Project F-EAT	3.709 padres o tutores de adolescentes.
<i>Tumin, Dmitry & Qian, Zhenchao</i>	«Unemployment and the Transition from Separation to Divorce»	2015	Estados Unidos	Datos obtenidos de National Longitudinal Survey of Youth, 1979 Cohort (N=2.219)	2.219 personas

<i>Mortimer, Jeylan; Kim, Minzee; Staff, Jeremy & Vuolo, Mike</i>	«Unemployment, Parental Help, and Self-Efficacy During the Transition to Adulthood»	2016	Estados Unidos	Datos obtenidos de Youth Development Study	
<i>Gough, Margaret & Killewald Alexandra</i>	«Unemployment in Families: The Case of Housework»	2011	Estados Unidos	Datos utilizados del Panel Study of Income Dynamics (PSID, 2009)	Datos de 4.800 hogares
<i>Goodman, William; Geiger, Ashley & Wolf, Jutta</i>	«Leisure activities are linked to mental health benefits by providing time structure: comparing employed, unemployed and homemakers»	2017	Estados Unidos	Datos provenientes del Center for Epidemiologic Studies Depression (síntomas depresivos), Actividades de ocio y tiempo estructurado. TQS, cuestionario hecho a participantes reclutados desde el Amazon Mechanical Turk	406 participantes
<i>Gough, Margaret</i>	«A couple-level analysis of participation in physical activity	2017	Estados Unidos	Datos representativos del PSID, estudio longitudinal de la Universidad de	Datos de 4.800 hogares

	during unemployment»			Michigan. Se usaron los datos de 1999-2013.	
<i>Khanlou, Nazilla; Mustafa, Nida, Vazquez, Luz Maria; Haque, Nasim & Yoshida, Karen</i>	«Stressors and Barriers to Services for Immigrant Fathers Raising Children with Developmental Disabilities»	2015	Canadá	Revisión bibliográfica. Se utilizaron cuatro bases de datos (PsychINFO, PubMed, CINAHL and Sociological Abstracts)	s.i
<i>Puig-Barrachina, Vanessa; Malmusi, Davide; Artazcoz, Lucía; Bartoll, Xavier; Clotet, Eva; Cortès-Franch, Imma; Ventura, Lorena; Daban, Ferran; Díez, Èlia & Borrel, Carme</i>	«How does a targeted active labour market program impact on the well-being of the unemployed? A concept mapping study on Barcelona “Employment in the Neighborhoods” »	2020	España	Concepto Mapping utilizado y una mezcla entre el método cuantitativo y cualitativo.	41 participantes (hombres y mujeres)

<i>Mireia, Julià; Méndez-Rivero, Fabrizio; Gómez-Gómez Àlex; Pozo, Óscar & Bolívar, Mireia</i>	«Association between Precarious Employment and Chronic Stress: Effect of Gender, Stress Measurement and Precariousness Dimensions—A Cross-Sectional Study»	2022	España	Participantes del estudio seleccionados sobre la base de datos del Barcelona Health Survey del 2017	255 empleados, de 25 a 60 años. 125 hombres y 130 mujeres
<i>Lam, Gia; Collins, Sandra & Wong, Gina</i>	«Alone in Paradise: Exploring the Intersections of Gender, Ethnicity, Single Motherhood, Social Class, and Immigration»	2022	Canadá	Estudio descriptivo cualitativo. Análisis de seis entrevistas semi estructuradas a mujeres.	6 participantes
<i>Hupkau, Claudia & Ruiz-Valenzuela, Jenifer</i>	«Work and children in Spain: challenges and opportunities for equality between men and women»	2021	España	Datos extraídos de la Spain Labour Force Survey	s.i
<i>Parejo Ortega, Andrea; Sánchez, Rocío; Vázquez Gil, Andrea & Valero Pizarro, Irene</i>	“Efectos del desempleo en las relaciones de pareja, en el ambiente familiar y en la salud mental”	2015	España	Estudio realizado gracias a tres cuadernillos a rellenar (Cuestionario de Salud de Goldberg, Modelo	72 personas, agrupadas en 36 parejas heterosexuales

				Triangular de Amor de Sternberg y Cuestionario de Satisfacción Familiar.)	
<i>Rao, Alita Hamid</i>	«From Professionals to Professional Mothers: How College-educated Married Mothers Experience Unemployment in the US»	2019	Estados Unidos	Entrevistas a mujeres estadounidenses	23 mujeres, 11 esposos.
<i>Núñez Caballero, Juan Manuel</i>	“ESTUDIO LONGITUDINAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS POR EL DESEMPLEO: RELACIONES FAMILIARES, ECONOMÍA Y SALUD”	2012	España	Estudio longitudinal a lo largo de 34 meses	377 desempleados en la primera etapa, 103 sujetos en la segunda. De 16 a 65 años.
<i>Rodríguez del Pino, Juan Antonio</i>	«When man falls provider. Masculinity, unemployment and psychological distress in the family. A methodology for	2014	España	s.i	s.i

	the search of affective normalization. »				
<i>Grande, Rafael; del Rey, Alberto & Stanek, Mikolaj</i>	“Efectos del desempleo femenino de larga duración en la fecundidad de las parejas españolas, 2005-2019”	2022	España	Utilización de microdatos de la Encuesta de Población Activa del INE (2005-2019)	216.626 parejas
<i>Aguado i Blose, Empar</i>	“Género y paro: Masculinidad y desempleo”	2015	España	58 entrevistas semiestructuradas a personas en desempleo y datos de la Encuesta de Población Activa (EPA)	58 personas 31 mujeres 27 hombres de : 18 -29 años, 30-50 años y solo 50 años
<i>Parras Fuentes, Nuria</i>	“CAMBIOS DE ROLES DE GÉNERO EN LAS UNIDADES FAMILIARES ACTUALES”	2014	España	Estudio cualitativo y cuantitativo. Entrevistas telefónicas	31 mujeres
<i>Lane, Carrie M</i>	«Man enough to let my wife support me: How changing models of career and gender are reshaping the	2009	Estados Unidos	s.i	s.i

*Núñez
Caballero,
Juan Manuel*

experience of unemployment»				
<p>“Desempleo: Estudio longitudinal de sus efectos en el trabajador y la familia”</p>	<p>2016</p>	<p>España</p>	<p>Estudio longitudinal. Cuestionarios ad hoc, Cuestionarios digitales (limesurvey), Cuestionario de Estrés familiar de Broman, Hamilton y Hoffman (1990)</p>	<p>1. estudio: 596 sujetos entre 16-65 años 2. estudio: 486 sujetos entre 16-65 años 3. estudio: 486 sujetos entre 16-65 años</p>