



Grado en Periodismo

TRABAJO FINAL DE GRADO

LABERINTO
MENTAL



Laberinto Mental

URL: <https://laberintomentalmedio.wixsite.com/inicio>



@LaberintoMedio



laberintomentalmedio@gmail.com



@laberintomentalmedio



@laberintomentalmedio



Laberinto Mental

Autora del trabajo: Laura Martínez Folch

Tutora del trabajo: Susana Barberá Forcadell

Modalidad de trabajo Línea C2. Medio digital especializado

Curso: 2022 – 2023

1. <i>Introducción</i>	1
Presentación del tema	1
Justificación del nombre de la publicación	1
Objetivos a conseguir y público objetivo	2
2. <i>Diseño de la publicación</i>	3
Análisis de la competencia	3
Características básicas de diseño e identidad corporativa	4
Estructura del medio. Explicación y justificación de las secciones	6
Plataforma que se utilizará y justificación	7
Elección de redes sociales y justificación	8
Previsión de gastos e ingresos	11
3. <i>Contenidos de la publicación</i>	12
Justificación del interés y enfoque de las piezas	12
Fuentes y documentación utilizadas en la elaboración de los contenidos	15
4. <i>Valoración final</i>	17
5. <i>Resumen ejecutivo en inglés</i>	19
6. <i>Anexos</i>	23
Publicaciones	23
Cuadro de fuentes personales entrevistadas	26
Publicaciones de redes sociales	30
Instagram	30
Twitter	36
Plan de preproducción	42
Link carpeta Drive	44

1. Introducción

Presentación del tema

Se trata de un cibermedio sobre **salud mental**. Hoy en día, es cierto que, poco a poco, este asunto está siendo tratado más por los políticos, los personajes públicos y los medios de comunicación. No obstante, aún hay mucho trabajo por hacer porque la información al respecto es muy pobre o difícil de entender para los lectores. Es por eso por lo que se debe contar con un medio únicamente sobre la salud mental con contenidos que sintetizen toda la información.

Además, en España solo se destina a salud mental el 5,16 % del presupuesto general destinado a sanidad, la mitad de lo que dedican de media los países de la Unión Europea. Así, solo hay 2850 especialistas en psicología clínica en la sanidad pública, lo que supone una ratio de **6 psicólogos cada 100.000 habitantes**, mientras que la media europea se sitúa en 18. De hecho, este año se han presentado 4012 aspirantes al examen y solo había 231 plazas.

De esta forma, este medio es un altavoz para reivindicar toda la falta de psicólogos en España. Cabe destacar también que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada cuatro personas sufrirá un trastorno de salud mental a lo largo de su vida y actualmente una de cada ocho personas lo sufre, según datos de la misma organización.

Por último, hay que señalar que en España **se suicidan alrededor de once personas al día**. En 2021 perdieron la vida por este motivo 4003 personas en este país y según los datos provisionales del primer semestre de 2022, se ha producido un aumento del 5 % con respecto al año anterior.

Justificación del nombre de la publicación

El medio de comunicación digital se llama "**Laberinto mental**". Un laberinto, según la RAE, es una cosa confusa y enredada. Por otro lado, la mente es el

conjunto de capacidades cognitivas que engloban procesos como la percepción, el pensamiento, la conciencia, la memoria, imaginación, etc.

Cuando las personas sufren una enfermedad o trastorno de salud mental, están confusas y no saben cómo actuar. Estas personas suelen intentar salir de esa situación, pero se sienten encerradas, como si se encontraran en medio de calles y encrucijadas, como si estuvieran en un laberinto sin salida. Esta comparativa es la razón del nombre de la publicación.

Objetivos a conseguir y público objetivo

Laberinto mental nace con la intención de **sintetizar** la información sobre salud mental para que sea más comprensible para los lectores y se pueda encontrar en un mismo lugar. Así, quiere conseguir ser un **altavoz** sobre enfermedades mentales menos conocidas, pero también comunicar sobre los trastornos más comunes, para así ayudar a todas aquellas personas que los sufren o tienen una persona cercana que lo padece.

Este medio de comunicación pretende contar historias que, desgraciadamente, son muy comunes en los hogares españoles. De esta forma, los pacientes también serán conscientes de que no están solos, además de aprender sobre estas enfermedades, siempre mediante fuentes especializadas, como psicólogos, psiquiatras, enfermeros, educadores sociales...

Se trata de un medio online cuyo **público objetivo** es la población española que sufre un trastorno de salud mental o quiere aprender sobre ello. También personas que tengan a una persona cercana que esté sufriendo alguna enfermedad.

No obstante, debido a la proximidad, muchas de las fuentes personales entrevistadas serán de la Comunidad Valenciana. Esto no supone ningún obstáculo, ya que la salud mental es un asunto que no entiende de lugares y la terminología científica es idéntica en toda España. Además, las publicaciones de

Laberinto Mental cuentan con una gran cantidad de fuentes documentales, que en la mayoría de los casos son a escala nacional.

En cuanto a la **franja de edad**, es importante recalcar que se trata de un medio online, por lo que no está al alcance de las personas que no cuentan con Internet y, por lo tanto, está dirigido a un público más joven. Sin embargo, no está dirigido exclusivamente a población adolescente, sino que la franja de edad va desde los 16 a los 65 años, es decir, la población adulta.

Por último, es importante señalar que las publicaciones en redes sociales como Instagram, Twitter, Spotify o YouTube van dirigidas al público más joven, mientras que el medio online es probable que sea leído por el público más adulto.

2. Diseño de la publicación

Análisis de la competencia

En cuanto a la competencia, hay que destacar que no distinguimos ningún medio que hable solamente de salud mental. Encontramos la revista científica **Muy Interesante**, la cual cuenta con un apartado de salud, donde hay diferentes artículos relacionados con la salud mental. **Investigación y ciencia**, una revista científica que trataba aspectos de salud mental, cerró el pasado mes de enero, por lo que no sería ya competencia para Laberinto Mental.

También observamos la revista **Quo**, que pertenece a Eldiario.es y que cuenta con una sección sobre psicología. Además, hay que destacar la sección que tiene el diario **Confidencial** llamada ACV (Alma, corazón y vida), donde también se pueden encontrar algunas noticias sobre la salud mental.

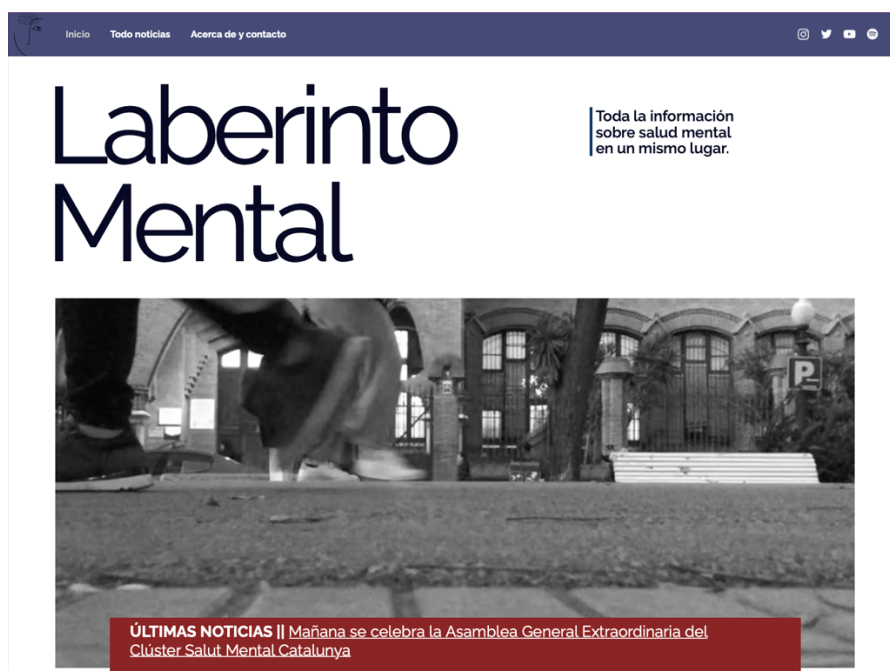
Es cierto que en redes sociales cada vez son más los perfiles que se dedican a tratar temas de salud mental y que podrían ser competencia de las redes del medio que nos ocupa. No obstante, en la mayoría de los casos las publicaciones son llevadas a cabo por psicólogos o por personas que no tienen relación con el

periodismo, por lo que no se tratan de medios de comunicación propiamente dichos.

Por último, también cabe destacar la plataforma de salud mental **Somos estupendas**, que está formada por psicólogas. Aunque su principal labor es hacer terapias para los pacientes, también cuentan con un blog con consejos y recursos gratuitos para los que padecen una enfermedad o trastorno mental.

Características básicas de diseño e identidad corporativa

El cibermedio cuenta con un diseño sencillo basado principalmente en el **color azul oscuro** y el azul marino. Los tonos azules se suelen relacionar con elementos de la naturaleza y se asocia a sensaciones como la tranquilidad y la paz. En concreto, el azul oscuro se vincula con la seriedad y a la verdad. Por otro lado, el azul marino transmite compromiso y elegancia.



Cabecera de la web de Laberinto Mental

La salud mental es un tema serio y **Laberinto Mental** apuesta por las fuentes especializadas y científicas. Es por ello por lo que el azul es el color que mejor

lo representa. Pero, aunque sea el color predominante, también cuenta con el blanco y el rojo oscuro. El blanco también transmite paz. El granate está relacionado con la energía y se suele utilizar para destacar ciertos puntos. Así, en **Laberinto Mental** se ha utilizado el color granate para distinguir las últimas noticias, por ejemplo. También cabe destacar que se ha grabado un **video** de gente andando y se ha editado de manera que forma parte del inicio de la web en formato blanco y negro.

Se ha creado un **logo** personalizado con los colores corporativos para identificar este medio. La silueta cuenta con varios simbolismos. Se trata de una cara muy sencilla que pasa desapercibida, ya que tiene muy pocas líneas. Se da importancia al cerebro, que finalmente es lo más necesario en una persona. Arriba encontramos el nombre de la publicación con el tipo de letra del cibermedio.



Logo de Laberinto Mental

En cuanto a la **tipografía**, se ha usado la letra Raleway. Una letra sin serifa, por lo que no cuenta con ninguna envoltura, lo que permite una lectura relajada y suave. Así, esta tipografía se encuentra dentro de las fuentes neogrotescas, un estilo que se originó en el siglo XIX. Las líneas de Raleway son rectas y con poca variación en cuanto al ancho de la línea. Esta fuente concreta fue creada en 2010

por Matt McInerney específicamente para medios digitales y se define como minimalista, legible y estilizada.



Tipografía Raleway

Estructura del medio. Explicación y justificación de las secciones

El sitio web tiene diferentes **páginas web**: el inicio, el blog (Todo noticias), la presentación del medio (Acerca de) y, por último, el contacto. En la parte superior de todas las páginas encontramos una cabecera ancha con el nombre de la publicación y el **lema**: “Toda la información sobre salud mental en un mismo lugar”.

El blog se divide en las siguientes **secciones**: actualidad, servicio, alimentación y deporte y altavoz.

La sección de **actualidad** trata las últimas noticias relacionadas con la salud mental, además de la explicación y síntesis de estudios sobre el tema. En esta categoría, se pueden encontrar piezas informativas sobre actos y crónicas de ciertas jornadas.

La sección de **servicios** cuenta con reportajes de utilidad para los lectores, que pueden ayudar tanto a los pacientes como a sus familiares. Este tipo de piezas suelen incluir algunos consejos, siempre dichos por especialistas. Aquí encontramos reportajes escritos, audiovisuales y radiofónicos.

La alimentación y el deporte son claves para la salud mental porque, a la vez que son cruciales para tener un buen bienestar emocional, también son culpables de muchos de los trastornos más comunes de salud mental. Por este motivo, encontramos una sección en el cibermedio que trata sobre estos aspectos.

Por último, Laberinto Mental tiene una sección llamada **Altavoz**, donde se habla sobre las más comunes en nuestra sociedad, pero también sobre trastornos raros o menos conocidos. De esta forma, las personas pueden acudir a este medio para aprender más sobre dichas enfermedades. Además, cuenta con piezas sobre temas poco conocidos y de esta forma se le da visibilidad. También forman parte de esta categoría algunas entrevistas sobre violencia de género o bullying.

Plataforma que se utilizará y justificación

Se utilizará la **plataforma Wix**. Tras crear la misma web en varias plataformas como webnode o wordpress, se ha podido comprobar las ventajas que ofrece Wix para el tipo de web que **Laberinto Mental** necesita.

En primer lugar, Wix cuenta con una gran variedad de plantillas que se adaptan muy bien a la estructura de un medio de comunicación, pero también es capaz de crear según las exigencias una web personalizada. Además, se puede complementar con una gran cantidad de aplicaciones que están disponibles en su App Market, como por ejemplo chat en directo, calendario, herramientas para enviar newsletter automáticamente... También cabe destacar que cuenta con los mejores diseños para insertar galerías de imágenes.

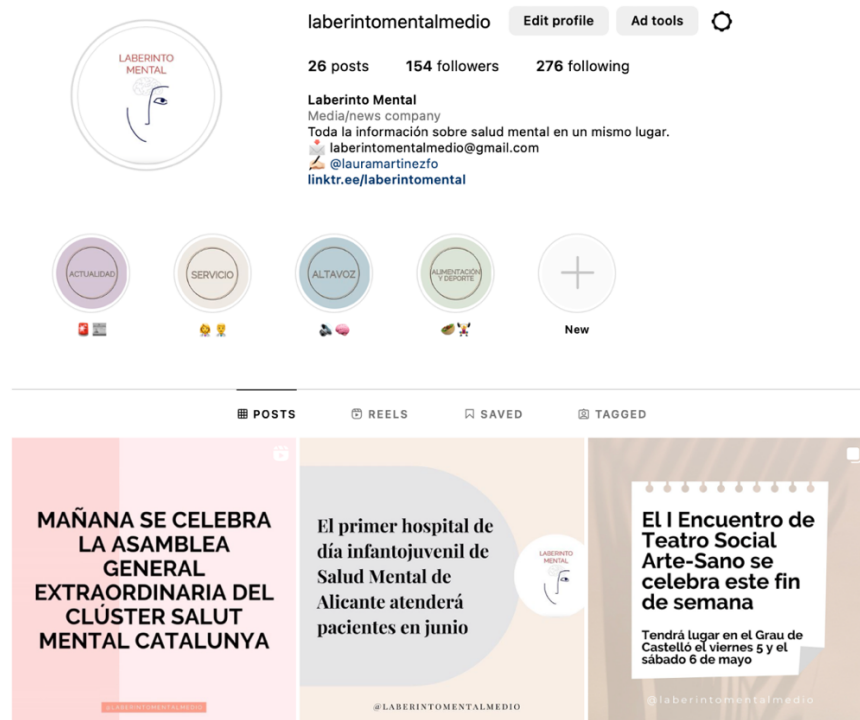
En segundo lugar, es muy fácil trabajar con esta plataforma, ya que cuenta con una gran cantidad de elementos que el creador de la web puede manejar y mover, no como con otras plataformas donde esto está más limitado. Asimismo, es de las únicas plataformas que permite añadir animaciones a dichos elementos y a los textos en el plan gratuito. Y es que es la plataforma que tiene el plan

gratuito más completo en cuanto a posibilidad de funciones y capacidad de almacenamiento, ya que ofrece 500 MB.

Por último, Wix cuenta con un servicio de soporte técnico disponible las 24 horas del día, que responde a las dudas, tanto por mail como telefónicamente. Esto es de gran ayuda al principio cuando no se tiene el manejo suficiente de la plataforma.

Elección de redes sociales y justificación

Las redes sociales escogidas han sido **Instagram y Twitter**. Instagram es la red social más utilizada entre los jóvenes y la que más usuarios nuevos atrae cada año. Es una de las mejores opciones para **Laberinto Mental** porque así puede llegar al público más joven y a la vez más interesado en la salud mental. Además, Instagram es muy visual y polivalente, ya que cuenta con historias, reels y publicaciones. De esta manera, llegar a más gente es más sencillo. De hecho, en los últimos días el perfil del medio ha alcanzado a más de 4700 personas.



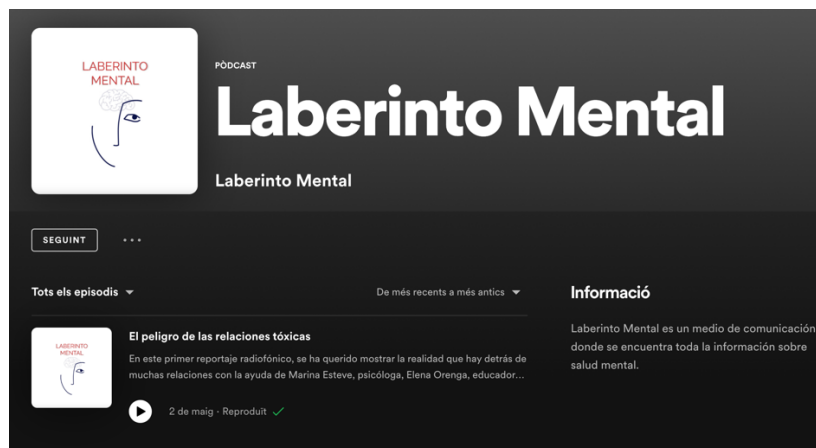
Perfil de Instagram de Laberinto Mental

En cuanto a Twitter, es la red periodística por excelencia. Estamos hablando de un medio de comunicación donde la mayoría del contenido es escrito y encaja a la perfección con la manera de publicar en esta red social. No obstante, el perfil de **Laberinto Mental** también cuenta con contenidos audiovisuales para esta plataforma. Además, gracias a esta red se puede llegar a un público adulto.



Perfil de Twitter de Laberinto Mental

Además, el cibermedio también cuenta con un perfil en la red social de **YouTube**, donde sube los reportajes audiovisuales, y un perfil en **Spotify** para subir los reportajes radiofónicos. No obstante, no cuentan con una gran periodicidad, como sí tiene Instagram o Twitter.

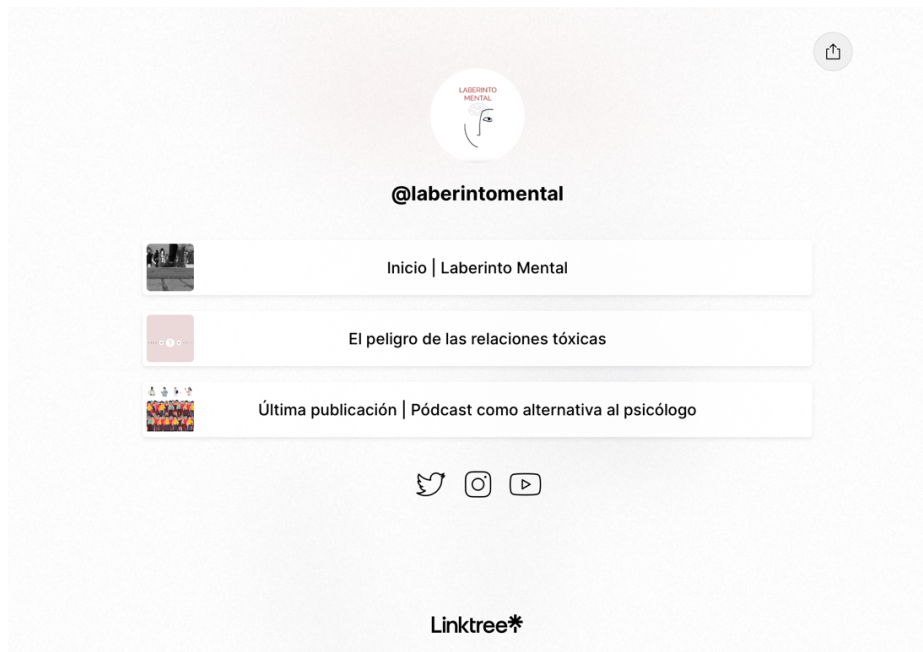


Perfil de Spotify de Laberinto Mental



Perfil de YouTube de Laberinto Mental

También cabe destacar que se ha creado un perfil en **Linktree**, que se trata de una herramienta que une diferentes enlaces en una misma página. En el caso de este medio, actualiza constantemente el link a su última publicación y, además, tiene el link a Twitter, YouTube, Spotify, Instagram, a la web y a alguna pieza destacada. Esta herramienta se puede encontrar en la biografía de las redes sociales del cibermedio.



Perfil de Linktree de Laberinto Mental

Previsión de gastos e ingresos

GASTOS		INGRESOS
Equipo técnico		
iPhone 13 pro	1000 euros	
Portátil MacBook Air	1.200 euros	
Trípode	20 euros	
Micrófono corbata	10 euros	
Dominio de la web	66 euros/año	
Edición		
Adobe Premiere	200 euros	
Gastos personales		
Periodista / media jornada	700 euros	
Diseñador web / media jornada	700 euros	
Movilidad		
Viajes desde Vila-real a Barcelona, Castelló, Benicarló, Borriana, Almazora	300 euros	
	TOTAL: 3500 euros aproximadamente	TOTAL: 0 euros

Este es el total de dinero invertido. Por otro lado, se podría añadir publicidad para tener ingresos y, más adelante, contar con subscriptores que lo puedan financiar.

3. Contenidos de la publicación

Justificación del interés y enfoque de las piezas

Reportajes escritos

Se han realizado cinco reportajes escritos: **“Cómo minimizar y calmar la ansiedad”, “Hambre emocional: ¿Por qué comemos tras una crisis ansiosa?”, “La sociedad española utiliza el móvil una media de 3 horas y 40 minutos”, “Los pódcast sobre salud mental no deben ser la alternativa a terapia” y “La precariedad laboral y su impacto en la salud mental: un problema creciente en la sociedad actual”.**

Los dos primeros se encuentran relacionados con el trastorno de Ansiedad Generalizada, uno de los más conocidos y sufridos por la población hoy en día. Concretamente, afecta al 6,7 % de la población española, según datos del Ministerio de Sanidad.

No obstante, cada uno de los reportajes está enfocado en temas distintos. Así, mientras que el primero se trata de un reportaje de servicio con consejos de psicólogos y pacientes para disminuir la ansiedad, el segundo explica detalladamente el proceso que se produce en el cuerpo de una persona que tiene hambre emocional: desde las hormonas que se ven implicadas, hasta la relación con el deporte y sus posibles peligros.

El tercer reportaje escrito trata sobre la adicción a las pantallas y, específicamente, a los teléfonos móviles y su estrecha relación con los problemas de salud mental. El cuarto relaciona la falta de psicólogos en la sanidad pública española con la escucha de pódcast creciente, ya que la población no tiene los recursos necesarios para pagar un psicólogo privado.

Por último, el quinto reportaje, trata sobre la precariedad laboral y analiza un informe realizado por el Ministerio de Trabajo, donde se relaciona con la salud mental.

Reportajes audiovisuales

Se han realizado dos reportajes audiovisuales: “**Cómo es la salud mental de las personas mayores que viven solas**” y “**La salud mental de la comunidad universitaria**”. Ambos tratan sobre la salud mental de un grupo determinado de la población. Dos sectores como son la tercera edad y los jóvenes universitarios, que cada vez crecen más.

Para el primero se ha utilizado una fuente especializada como es una trabajadora de una residencia de mayores y cuatro personas mayores que viven solas. Para el segundo, se han utilizado dos fuentes especializadas, además de cuatro alumnos de diferentes facultades.

Reportaje radiofónico

Se ha realizado un reportaje radiofónico llamado “**El peligro de las relaciones tóxicas**”. Para ello se ha entrevistado a dos fuentes expertas (una educadora social y una psicóloga) y tres testimonios de personas que han tenido este tipo de relaciones.

Entrevistas

Se han realizado tres entrevistas, dos de las cuales en formato reportajeada y la otra en formato pregunta – respuesta. “**Héctor García: «El deporte ayuda a autogestionar las emociones y controlar los sentimientos»**”, “**Adrián Campos: «Vomitaba de lo fuerte que eran las palizas y una vez casi acabo ingresado»**” y “**«Al principio era maltrato psicológico, hasta que me levantó la mano y llegaron los empujones»**”.

La primera trata sobre la relación del deporte con la salud mental, la segunda sobre cómo afecta el hecho de haber sufrido bullying y la tercera trata sobre la experiencia de una persona víctima de violencia de género.

Galerías de fotos

Se han realizado un total de tres galerías. Dos de ellas tienen entre 15 y 20 fotografías. La primera es sobre las **actividades que organizó la Red Sanitaria Solidaria** en Castelló con motivo del Día Mundial de la Salud.

La segunda trata sobre **las residencias con plazas públicas en la provincia de Castelló**, entre las que se observan municipios como Benicarló, Vila-real, Burriana o Castelló de la Plana. Esta galería de fotos pretende explicar que en la Comunidad Valenciana debería haber unas 22.000 plazas más para personas mayores en residencias, según la OMS.

La tercera, que contiene 30 fotografías y se titula **“Un diazepam al día”**, es sobre el I Encuentro de Teatro Social Arte-Sano que se realizó en el Grau de Castelló.

Noticias

En total, además de las piezas comentadas, se han realizado catorce noticias: **“Los aspirantes al PIR sienten que el examen es una burla”, “El Trastorno Bipolar afecta a más de un millón de personas en España”, “La lista de espera es de 9 meses en centro de salud mental Cardenal Costa de Castelló”, “Onda apuesta por la salud mental con la primera Jornada de prevención del suicidio”, “Zaragoza contra el acoso escolar”, “Pasado y futuro de la psiquiatría en la Comunidad Valenciana”, “El I Encuentro de Teatro Social Arte-Sano se celebra este fin de semana”, “El primer hospital de día infantojuvenil de Salud Mental de Alicante atenderá pacientes en junio”, “Mañana se celebra la Asamblea General Extraordinaria del Clúster Salut Mental Catalunya”, “Euskadi lidera un proyecto europeo de mejora de la salud mental”, “1 de cada 4 personas tiene malestar emocional en Cataluña”, “El VIII Torneo Benéfico de Pádel se celebrará del 18 al 21 de mayo”, “Plasencia, llena de actividades en favor de la salud mental” y “El 40% de los españoles considera que su salud mental no es buena”.**

Crónicas

Se han publicado dos crónicas. La primera es sobre las jornadas de formación que se realizaron sobre salud mental en el Menador de Castelló: **“El lugar de residencia indica la esperanza de vida de las personas”**. La segunda, sobre una jornada de prevención del suicidio que se hizo en Onda: **“«Cuando hay una idea suicida, hay que mostrar empatía y escuchar», afirma el psiquiatra Rafael Mora”**.

Fuentes y documentación utilizadas en la elaboración de los contenidos

Reportajes escritos

Cómo minimizar y calmar la ansiedad → Cuenta con 3 fuentes personales, dos de ellas especializadas: dos psicólogas y un paciente con un trastorno de Ansiedad Generalizada. Además, también tiene otras tres fuentes documentales: Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) de 2017, la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE 11) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Hambre emocional: ¿Por qué comemos tras una crisis ansiosa? → Cuenta con 3 fuentes personales, dos de ellas especializadas: una psicóloga especialista en trastornos alimenticios, una dietista y una persona que sufre Trastorno por Atracón y de Ansiedad Generalizada. Además, cuenta con 5 fuentes documentales: Fundación ABB, la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE 11), el Instituto Europeo de Nutrición y Salud, Centro Júlia Farré y La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

La sociedad española utiliza el móvil de media 3 horas y 40 minutos → Cuenta con tres fuentes personales, una de ellas especializada: una psicóloga y dos testimonios que utilizan bastante el móvil. Además, tiene siete fuentes documentales: OMS, Statista, Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, EU Kids Online, Fundación Mapfre, Smartme

Analytics y la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos (NIH).

Los pódcast sobre salud mental no deben ser la alternativa a terapia

→ Cuenta con dos fuentes personales: una psicóloga y una consumidora de pódcast. En cuanto a fuentes documentales, hay cinco: Eurostat, la revista Apuntes de psicología, Ministerio de Sanidad, Statista y la OMS.

La precariedad laboral y su impacto en la salud mental: un problema creciente en la sociedad actual

→ Cuenta con tres fuentes personales: una psicóloga, un trabajador de hostelería y un profesor. Además, hay dos fuentes documentales: la OMS y el informe Precariedad laboral y salud mental: conocimientos y políticas (PRESME).

Reportajes audiovisuales

¿Cómo es la salud mental de las personas mayores que viven solas?

→ Cuenta con cinco fuentes personales, una de ellas experta: cuatro personas mayores que viven solas y una auxiliar de enfermería que trabaja en una residencia de mayores. Además, cuenta con 2 fuentes documentales: el INE y la OMS.

La salud mental de la comunidad universitaria

→ Cuenta con seis fuentes personales, dos de ellas expertas (Mamen Pastor, vicerrectora de Estudiantado y Vida Saludable de la UJI y Cristina Giménez, coordinadora del programa UJI Hábitat Saludable). Además de cuatro alumnos de esta universidad de diferentes facultades. Este reportaje ha tenido un gran alcance, ya que la UJI ha querido publicarlo en su canal de YouTube y Televisió de Castelló también lo ha emitido en sus informativos.

Reportajes radiofónicos

El peligro de las relaciones tóxicas

→ Se han utilizado dos fuentes expertas (una educadora social y una psicóloga). Además de 3 testimonios de personas que han pasado por una relación de este tipo.

Galerías de fotos

Residencias de mayores → Fuentes documentales para el texto:
Asociación de directores y gerentes de Servicios Sociales y la OMS.

4. Valoración final

La realización del medio de comunicación sobre salud mental, Laberinto Mental, ha sido una experiencia enriquecedora y desafiante. A través de este proyecto, he tenido la oportunidad de profundizar en un tema de gran relevancia social y de abordarlo desde una perspectiva periodística.

Durante el proceso de creación de Laberinto Mental, he podido aplicar los conocimientos teóricos adquiridos durante mi formación en periodismo, lo que me ha permitido enfocar el contenido del medio de comunicación de manera rigurosa y precisa. Además, he aprendido y desarrollado habilidades relacionadas con la creación y gestión de un sitio web, la producción de contenido audiovisual y la difusión en redes sociales, lo que ha sido un reto interesante y enriquecedor.

Uno de los mayores desafíos que he enfrentado durante el desarrollo de este proyecto ha sido el de abordar un tema tan delicado y complejo como la salud mental de una manera responsable y ética. Para ello, he trabajado con profesionales de la psicología y la psiquiatría, y he tenido que seguir pautas y recomendaciones específicas en cuanto a la forma de abordar ciertos temas y la manera en que se presentan las diferentes patologías mentales.

En cuanto al resultado final del proyecto, estoy satisfecha con el resultado obtenido. Laberinto Mental es un medio de comunicación atractivo, informativo y riguroso, que tiene como objetivo principal informar y concienciar sobre la importancia de la salud mental y de la prevención de trastornos psicológicos. Además, el proyecto ha logrado establecer una comunidad de seguidores y colaboradores que han mostrado interés y apoyo hacia el contenido generado.

Así, el proyecto Laberinto Mental ha sido una experiencia enriquecedora, tanto a nivel personal como profesional. Me ha permitido aplicar y desarrollar

habilidades periodísticas y técnicas, y me ha dado la oportunidad de contribuir a la concienciación sobre un tema de gran relevancia social. Por todo ello, considero que el proyecto ha sido un éxito, y estoy satisfecha con el resultado final obtenido.

En cuanto a los puntos fuertes del proyecto, hay que destacar en primer lugar la cantidad de publicaciones que he realizado en redes sociales y la generación de contenido de calidad, como los cinco reportajes escritos, las tres entrevistas o los dos reportajes audiovisuales, uno de los cuales con la colaboración de la UJI. Además, he asistido a actos en Barcelona y Castellón relacionados con el tema, lo que ha enriquecido mi trabajo y me ha permitido establecer contactos y fuentes de información valiosas.

Por otro lado, considero que uno de los puntos débiles del proyecto ha sido la falta de noticias. Me he centrado más en la elaboración de contenido más extenso y elaborado, como los reportajes y entrevistas, en detrimento de la actualidad. Quizás debería haber buscado más noticias de actualidad para poder ofrecer un contenido más variado y dinámico. Otro punto débil creo que es la sección de “Alimentación y deporte”, ya que en un principio pensaba que iba a tener mucho más contenido del que finalmente se ha publicado.

En resumen, el proyecto Laberinto Mental ha sido un reto apasionante y enriquecedor, que me ha permitido profundizar en el tema de la salud mental y crear un medio de comunicación que, aunque mejorable, cumple con los objetivos que me había marcado.

He trabajado duro para conseguir generar un contenido de calidad y he establecido una presencia relevante en redes sociales, lo que creo que es un punto fuerte del proyecto. No obstante, es cierto que debería haber buscado más noticias de actualidad para ofrecer un contenido más variado y dinámico. En general, considero que he aprendido mucho con este proyecto y que ha sido una experiencia muy valiosa para mi formación como periodista. Además, me gustaría seguir con este medio de comunicación como proyecto personal.

5. Resumen ejecutivo en inglés

"Laberinto Mental" is a digital platform focused on mental health. Although politicians, public figures, and media outlets are addressing this issue more frequently, there is still a lot to be done, as the available information may be difficult for readers to understand. That is why a specialized mental health platform is crucial to synthesize the information and make it more accessible.

In Spain, only 5.16% of the overall healthcare budget is allocated to mental health, half of the budget that is invested on average in the European Union. Furthermore, there are only 2,850 specialists in clinical psychology in the public healthcare system, resulting in a ratio of 6 psychologists per 100,000 inhabitants, compared to the European average of 18 psychologists. In that regard, Laberinto Mental is presented as a platform to highlight the lack of psychologists in Spain.

According to the World Health Organization (WHO), one out of four people will suffer from a mental health disorder during their lifetime, and currently, one out of eight people suffers from it. Therefore, this platform aims to provide clear and concise information about lesser-known mental illnesses as well as more common disorders to help those who suffer from them or have close relatives affected by them.

This platform aims to simplify mental health information gathered in one place to make it more accessible to readers. Its purpose is to give a voice to lesser-known mental illnesses as well as common disorders and to help those who suffer from them or have family and friends who suffer from them. The media outlet recounts stories that are common in Spanish households, together with specialized sources such as psychologists, psychiatrists, nurses, and social educators. This online platform's target is the Spanish population who suffer from mental health disorders or are interested in learning about them. Although the personal sources interviewed are mainly from the Valencian Community, the scientific terminology used is the same throughout Spain. While the online platform is aimed at an adult audience, from 16 to 65 years old, social media posts on Instagram, Twitter, Spotify, or YouTube are aimed at a younger audience.

The digital media outlet is named "Laberinto Mental" due to the analogy between the labyrinth and the confusion that people who suffer from a mental illness or

disorder feel. The human mind is a complex set of cognitive processes that, when they are not working properly, can lead to a state of confusion and a feeling of being trapped without a way out. In this sense, the name of this platform alludes to this situation and seeks to be a safe space where those who are in that mental labyrinth can reach for help and guidance.

It's design of Laberinto Mental is simple and based on dark blue and navy tones. These colors are associated with nature and convey feelings of tranquility, peace, seriousness, and truth. The customized logo represents a simple and minimalist face, with the brain as the central element, and is complemented the name of the platform in the cybermedia's font.

Summing up, Laberinto Mental is a specialized digital media outlet in mental health that seeks to provide clear and accessible information about mental disorders, advocate for the lack of psychologists in Spain, and offer a space to help those who suffer from mental disorders or have close relatives affected.

Laberinto Mental's website has several categories, including the home page, blog (with sections of current events, services, food and sports, and *Altavoz*), About Us, and Contact. All pages have a wide header that shows the name of the media outlet and the slogan "All mental health information in one place."

The blog is organized into different sections. The "News" section presents news and summaries of studies related to mental health, as well as events and chronicles of specific events. The "Services" section provides useful reports for readers, with advice from specialists in different formats, such as written, audiovisual, and radio. The "Nutrition and Sports" section is crucial for mental health, as they can contribute to both emotional well-being and certain disorders. Finally, '*Altavoz*' (which translates as 'Speaker') addresses common and rare disorders, including little-known topics and interviews about gender violence or bullying. It's name is due to the similar function to a speaker, which is to give voice and spread awareness of these disorders.

Laberinto Mental has found the advantages offered by the Wix platform for its website. Unlike other platforms such as Webnode or WordPress, Wix has a wide variety of templates that perfectly adapt to the structure of a media outlet. In addition, a custom website can be created according to the demands. Wix also

offers many applications available in its App Market, such as live chat, calendar, and tools to send newsletters automatically. It stands out for having the best designs for inserting image galleries.

Working with Wix is very easy since it has a large number of elements that the web creator can handle and move, including the possibility of adding animations to these elements and texts in the free plan. It is the platform with the most complete free plan in terms of the possibility of functions and storage capacity, offering 500 MB. In addition, it has a technical support service available 24 hours a day, which answers questions both by email and by phone, which is of great help at the beginning when you do not have enough platform management.

Instagram and Twitter have been selected as the social media for Laberinto Mental. Instagram is a very popular social network among young people and attracts many new users every year, making it an excellent option to reach a younger audience interested in mental health. In addition, Instagram is a visual and versatile platform that includes stories, reels, and posts, which facilitates reaching a larger number of people.

On the other hand, Twitter is the preferred social network for journalists and is ideal for the publication of written content. Laberinto Mental's profile also includes audiovisual content for this platform, which allows reaching an older audience.

Besides, Laberinto Mental has a YouTube channel to upload audiovisual reports and a Spotify podcast to upload radio reports, although they are not updated as frequently as the Instagram and Twitter profiles.

Another tool that has been used is Linktree, which allows different links to be joined on a single page. In the case of Laberinto Mental, the link to the latest publication is constantly updated and links to Twitter, YouTube, Spotify, Instagram, the website, and some featured content are included. This link can be found in the bio of the media's social networks.

Laberinto Mental has published a variety of content to address mental health issues from different perspectives. I've produced five written reports that include topics such as "How to minimize and calm anxiety," "Emotional hunger: Why do we eat after an anxious crisis?" and "Job insecurity and its impact on mental health." I've also published two audiovisual reports on the mental health of the

university community and elderly people who live alone. In addition, the media has a radio report entitled "The danger of toxic relationships." There are also three interviews (two as a report and one as a question-and-answer) and nine news articles, as well as two chronicles and three photo galleries. This diverse content allows Laberinto Mental to address mental health from different angles and for different population groups.

This project has been an enriching and challenging experience. It allowed me to study and investigate in more detail about this topic of great social relevance, which I then approached from a journalistic perspective. The challenge has been to approach a delicate and complex topic in a responsible and ethical manner. The final result has been an engaging, informative, and rigorous media outlet that has established a community of followers and contributors interested in the content generated. The project's strengths include the amount of social media posts and the generation of quality content, while weaknesses are focused on the lack of current news. Despite this, the project has been a success and a valuable experience for my journalism career. The goal is to continue with this media outlet as a personal project.

The creation of the mental health communication medium, Laberinto Mental, has been an enriching and challenging experience. Through this project, I have delved into a topic of great social relevance and approached it from a journalistic perspective. During its creation, I applied the theoretical knowledge acquired during my journalism degree, which allowed me to focus the content of the communication medium in a rigorous and precise way. Additionally, I have learned and developed skills related to the creation and management of a website, the production of audiovisual content, and social media dissemination, which has been an interesting and enriching challenge.

The biggest challenge I have faced during the development of this project has been addressing such a delicate and complex topic as mental health in a responsible and ethical manner. To achieve this, I have worked with professionals in psychology and psychiatry and followed specific guidelines and recommendations regarding how to approach certain topics and how to present different mental illnesses.

6. Anexos

Publicaciones

Número	Fecha	Título	Género	Fuentes
1	09/03/2023	¿Cómo minimizar y calmar la ansiedad?	Reportaje escrito	Personales → 3 Documentales → 3
2	13/03/2023	Hambre emocional: ¿Por qué comemos tras una crisis ansiosa?	Reportaje escrito	Personales → 3 Documentales → 6
3	16/03/2023	¿Cómo es la salud mental de los mayores que viven solos?	Reportaje audiovisual	Personales → 5 Documentales → 2
4	20/03/2023	La Comunitat Valenciana necesita 22.860 plazas en residencias de mayores	Galería de fotos	Documentales → 2
5	23/03/2023	"El deporte ayuda a autogestionar las emociones y controlar los sentimientos", según Héctor García	Entrevista pregunta - respuesta	Personales → 1
6	27/03/2023	Los aspirantes al PIR sienten que el examen es "una burla"	Noticia	Personales → 1 Documentales → 1
7	30/03/2023	Adrián Campos: "Vomitaba de lo fuerte que eran las palizas y una vez casi acabo ingresado"	Entrevista reportajeada	Personales → 1 Documentales → 3
8	04/04/2023	Una mañana saludable en Castelló	Galería de fotos	
9	06/04/2023	El lugar de residencia indica la esperanza de vida de las personas	Crónica	Personales → 5 Documentales → 1
10	10/04/2023	El Trastorno Bipolar afecta a más de un millón	Noticia	Documentales → 2

		de personas en España		
11	13/04/2023	La sociedad española utiliza el móvil de media 3 horas y 40 minutos	Reportaje escrito	Personales → 4 Documentales → 7
12	17/04/2023	La lista de esperas de 9 meses en centro de salud mental Cardenal Costa de Castelló	Noticia	Documentales → 3
13	20/04/2023	Onda apuesta por la salud mental con la primera "Jornada de prevención del suicidio"	Noticia	Personales → 2 Documentales → 2
14	24/04/2023	"Al principio era maltrato psicológico, hasta que me levantó la mano y llegaron los empujones"	Entrevista reportajeada	Personales → 1 Documentales → 1
15	25/04/2023	Los pódcast sobre salud mental no deben ser la alternativa a la terapia	Reportaje escrito	Personales → 2 Documentales → 5
16	27/04/2023	La precariedad laboral y su impacto en la salud mental: un problema creciente en la sociedad actual	Reportaje escrito	Personales → 3 Documentales → 2
17	29/04/2023	"Cuando hay una idea suicida, hay que mostrar empatía y escuchar", afirma el psiquiatra Rafael Mora	Crónica	Personales → 6 Documentales → 1
18	01/05/2023	Zaragoza contra el acoso escolar	Noticia	Documentales → 2
19	02/05/2023	El peligro de las relaciones tóxicas	Reportaje radiofónico	Personales → 5
20	04/05/2023	Pasado y futuro de la psiquiatría en la	Noticia	Documentales → 1

		Comunidad Valenciana		
21	05/05/2023	El I Encuentro de Teatro Social Artesano se celebra este fin de semana	Noticia	Documentales → 1
22	08/05/2023	El primer hospital de día infantojuvenil de Salud Mental de Alicante atenderá pacientes en junio	Noticia	Documentales → 2
23	08/05/2023	Mañana se celebra la Asamblea General Extraordinaria del Clúster Salut Mental Catalunya	Noticia	Documentales → 1
24	09/05/2023	La salud mental de la comunidad universitaria	Reportaje audiovisual	Documentales → 1 Personales → 6
25	09/05/2023	Euskadi lidera un proyecto europeo de mejora de la salud mental	Noticia	Documentales → 2
26	10/05/2023	Un diazepam al día	Galería de fotos	
27	11/05/2023	1 de cada 4 personas tiene malestar emocional en Cataluña	Noticia	Documentales → 1
28	12/05/2023	El VIII Torneo Benéfico de Pádel se celebrará del 18 al 21 de mayo	Noticia	Personales → 1 Documentales → 1
29	15/05/2023	Plasencia, llena de actividades en favor de la salud mental	Noticia	Documentales → 1
30	16/05/2023	El 40% de los españoles considera que su salud mental no es buena	Noticia	Documentales → 3

Cuadro de fuentes personales entrevistadas

Número	Fecha	Nombre	Cargo / responsabilidad	Título de la pieza	Forma de entrevista
1	08/02/2023	Iván Parra Henares	Paciente con un Trastorno de Ansiedad Generalizada	¿Cómo minimizar y controlar la ansiedad?	Videolla mada
2	08/02/2023	Nieves Cerdá Navarro	Psicóloga de Servicios Sociales de Betxí	¿Cómo minimizar y controlar la ansiedad?	Teléfono
3	09/02/2023	Dinorah Shamadi Zaragoza Cervantes	Psicóloga en México	¿Cómo minimizar y controlar la ansiedad?	Videolla mada
4	13/02/2023	Isabela Negrila Mohanu	Paciente con un Trastorno alimenticio y de Ansiedad Generalizada	Hambre emocional: ¿Por qué comemos tras una crisis ansiosa?	Presenci al
5	02/03/2023	María José Quiles	Psicóloga especialista en trastornos alimenticios y fundadora del centro Crea	Hambre emocional: ¿Por qué comemos tras una crisis ansiosa?	Teléfono
6	08/03/2023	Encarna López	Persona mayor que vive sola	¿Cómo es la salud mental de los mayores que viven solos?	Presenci al
7	08/03/2023	Teresa Campos	Persona mayor que vive sola	¿Cómo es la salud mental de los mayores que viven solos?	Presenci al
8	09/03/2023	Rosa Folch	Persona mayor que vive sola	¿Cómo es la salud mental de los mayores que viven solos?	Presenci al
9	10/03/2023	Sara García	Auxiliar de enfermería en la	¿Cómo es la salud mental	Presenci al

			Residencia Virgen de Gracia de Vila-real	de los mayores que viven solos?	
10	10/03/2023	Sacramentos Martínez	Persona mayor que vive sola	¿Cómo es la salud mental de los mayores que viven solos?	Presencial
11	13/03/2023	Paloma Esteban	Dietista	Hambre emocional: ¿Por qué comemos tras una crisis ansiosa?	Videollamada
12	17/03/2023	Héctor García Alcamí	Estudiante de CAFD y entrenador	"El deporte ayuda a autogestionar las emociones y controlar los sentimientos", según Héctor García	Presencial
13	20/03/2023	María José Rivera	Opositora al examen PIR y creadora de la campaña de firmas	Los aspirantes al PIR sienten que el examen es una burla	Teléfono
14	27/03/2023	M. Carmen Pastor Verchili	Vicerrectora de Estudiantado y Vida Saludable de la UJI	La salud mental de la comunidad universitaria	Presencial
15	27/03/2023	Cristina Giménez	Coordinadora del programa UJI Hábitat saludable y psicóloga clínica	La salud mental de la comunidad universitaria	Presencial
16	28/03/2023	Adrián Campos	Escritor que padeció bullying	Adrián Campos: "Vomitaba de lo fuerte que eran las palizas"	Presencial
17	28/03/2023	Pedro Sánchez Centelles	Estudiante de Historia y Patrimonio en la UJI	La salud mental de la comunidad universitaria	Presencial

18	29/03/2023	Elena Orenga	Educadora social	El peligro de las relaciones tóxicas	Presencial
20	30/03/2023	Paula Vidal Edo	Estudiante de Química UJI	La salud mental de la comunidad universitaria	Presencial
21	02/04/2023	Cristian Delgado Romero	Estudiante de Humanidades UJI	La salud mental de la comunidad universitaria	Presencial
22	05/04/2023	Esther Paulo Bonafé	Psicóloga (estudiante de último curso)	La sociedad española utiliza el móvil de media 3 horas y 40 minutos	Videollamada
23	12/04/2023	Pau Ortells	Adolescente con un uso excesivo del móvil	La sociedad española utiliza el móvil de media 3 horas y 40 minutos	Presencial
24	13/04/2023	Manuel Cantavella	Profesor con un uso excesivo del móvil	La sociedad española utiliza el móvil de media 3 horas y 40 minutos	Presencial
25	14/04/2023	Naiara Pérez	Testimonio de relación tóxica	El peligro de las relaciones tóxicas	Presencial
26	14/04/2023	Aarón Gallego	Testimonio de relación tóxica	El peligro de las relaciones tóxicas	Presencial
27	15/04/2023	Marina Miralles	Testimonio de relación tóxica	El peligro de las relaciones tóxicas	Presencial
28	15/04/2023	Marta Roig	Testimonio de relación tóxica	El peligro de las relaciones tóxicas	Presencial
29	20/04/2023	Rafael Mora Marín	Psiquiatra de la unidad de agudos del Hospital Provincial de Castelló	Onda apuesta por la salud mental con la primera "Jornada de prevención del suicidio"	Presencial

30	20/04/2023	Mariví Lucas Miralles	Supervisora de la unidad de agudos del Hospital Provincial de Castelló	Onda apuesta por la salud mental con la primera "Jornada de prevención del suicidio"	Presencial
31	20/04/2023	Nuria Roca Cabedo	Oyente habitual de pódcast sobre salud mental	Los pódcast sobre salud mental no deben ser la alternativa a la terapia	Presencial
32	21/04/2023	Sara Plà Sánchez	Víctima de violencia de género	"Al principio era maltrato psicológico, hasta que me levantó la mano y llegaron los empujones"	Presencial
33	24/04/2023	María Martínez	Psicóloga especialista en la rehabilitación de conductas adictivas	Los pódcast sobre salud mental no deben ser la alternativa a la terapia	Videollamada
34	26/04/2023	Israel Bernabé	Trabajador de hostelería	La precariedad laboral y su impacto en la salud mental: un problema creciente en la sociedad actual	Teléfono
35	26/04/2023	Miguel Mezquita	Profesor	La precariedad laboral y su impacto en la salud mental: un problema creciente en la sociedad actual	Presencial
36	27/04/2023	María Goterris	Psicóloga y logopeda	La precariedad laboral y su impacto en la	Videollamada

				salud mental: un problema creciente en la sociedad actual	
37	04/05/2023	Marc Enrique	Paciente con ansiedad	Próximo reportaje escrito sobre la sintomatología física de la ansiedad	Presencial
38	09/05/2023	Víctor Delgado	Creador del pódcast Brain to Brain	Los pódcast sobre salud mental no deben ser la alternativa a la terapia	Telefónica
39	11/05/2023	Abel Rivera	Jugador de pádel de la primera federación de la Comunidad Valenciana	El VIII Torneo Benéfico de Pádel se celebrará del 18 al 21 de mayo	Telefónica

Publicaciones de redes sociales

Instagram

Número	Fecha	Contenido	Comentarios
1	07/03/2023	Post de presentación del cibermedio	17 me gusta
2	09/03/2023	Post del reportaje de servicio sobre cómo minimizar y calmar la ansiedad.	24 me gusta y 2 comentarios
3	10/03/2023	Historia con el logo de la sección "Altavoz"	1 me gusta
4	10/03/2023	Historia con el logo de la sección "Actualidad"	1 me gusta
5	10/03/2023	Historia con el logo de la sección "Servicio"	1 me gusta
6	10/03/2023	Historia con el logo de la sección "Alimentación y deporte"	1 me gusta

7	11/03/2023	Historia sobre la respiración (cómo minimizar y calmar la ansiedad)	25 visualizaciones, 2 me gusta
8	13/03/2023	Historia con una encuesta sobre la salud mental de las personas mayores	26 visualizaciones, 2 me gusta, 8 votos
9	13/03/2023	Post con claves sobre el hambre emocional y presentación del reportaje escrito	20 me gusta
10	13/03/2023	Historia sobre el reportaje del hambre emocional	21 visualizaciones, 1 me gusta
11	16/03/2023	Post con el teaser del reportaje audiovisual de personas mayores	20 me gusta
12	16/03/2023	Historia sobre el teaser del reportaje audiovisual de personas mayores	44 visualizaciones, 2 me gusta
13	20/03/2023	Post sobre la galería de fotos de la residencia	11 me gusta
14	20/03/2023	Historia compartiendo el post de la galería de fotos	52 visualizaciones, 3 me gusta
15	21/03/2023	Historia sobre las residencias de mayores	47 visualizaciones, 1 me gusta
16	21/03/2023	Historia con una encuesta sobre cómo influye el deporte en la salud mental	46 visualizaciones, 2 me gusta, 16 votos
17	22/03/2023	Historia sobre encuesta sobre la salud mental de los universitarios	53 visualizaciones, 1 me gusta, 15 votos
18	23/03/2023	Post sobre la entrevista de la relación del deporte y la salud mental	14 me gusta
19	23/03/2023	Historia sobre la entrevista de la relación del deporte y la salud mental	54 visualizaciones, 1 me gusta
20	23/03/2023	Historia con recordatorio del reportaje televisivo personas mayores	46 visualizaciones, 3 me gusta
21	25/03/2023	Historia con claves del deporte y la salud mental	45 visualizaciones, 1 me gusta
22	26/03/2023	Historia con una encuesta sobre las plazas PIR	57 visualizaciones, 1 me gusta, 10 votos
23	26/03/2023	Historia con consejos para calmar la ansiedad	55 visualizaciones, 3 me gusta
24	27/03/2023	Historia sobre el examen PIR	46 visualizaciones, 1 me gusta
25	27/03/2023	Post sobre el artículo explicando la problemática del PIR	24 me gusta

26	27/03/2023	Historia sobre las claves de la problemática del PIR	59 visualizaciones, 1 me gusta
27	30/03/2023	Post sobre la entrevista del bullying	20 me gusta, 1 comentario
28	30/03/2023	Historia sobre la entrevista del bullying	59 visualizaciones, 3 me gusta
29	30/03/2023	Historia sobre el Día Mundial de Trastorno Bipolar	62 visualizaciones, 2 me gusta
30	31/03/2023	Historia con encuesta sobre las actividades de la plaza Huerto Sogueros	55 visualizaciones, 1 me gusta, 4 votos
31	31/03/2023	Historia con el cartel de las actividades	49 visualizaciones
32	01/04/2023	Historia recordatorio entrevista bullying	69 visualizaciones
33	01/04/2023	Historia en la plaza Huerto Sogueros de Castelló	73 visualizaciones, 2 me gusta
34	01/04/2023	Historia con la última ponencia de Pascual Benet	67 visualizaciones, 2 me gusta, 1 mención
35	02/04/2023	Historia recordatorio noticia plazas PIR	60 visualizaciones, 1 me gusta
36	02/04/2023	Historia Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo	59 visualizaciones
37	04/04/2023	Post sobre galería de fotos Día Mundial de la Salud	12 me gusta
38	04/04/2023	Historia sobre galería de fotos Día Mundial de la Salud	62 visualizaciones, 1 me gusta
39	05/04/2023	Historia recordatorio entrevista Héctor García	51 visualizaciones, 2 me gusta
40	06/04/2023	Post crónica jornadas de formación menador	17 me gusta, 1 comentario
41	06/04/2023	Historia crónica jornadas de formación menador	55 visualizaciones, 1 me gusta
42	07/04/2023	Historia Día Mundial de la Salud	60 visualizaciones, 3 me gusta
43	07/04/2023	Historia recordatorio galería de fotos	56 visualizaciones
44	07/04/2023	Post con datos sobre salud mental	15 me gusta
45	07/04/2023	Historia con los datos sobre salud mental	46 visualizaciones, 2 me gusta
46	08/04/2023	Historia recordatorio reportaje hambre emocional	48 visualizaciones, 1 me gusta
47	10/04/2023	Post Trastorno Bipolar	15 me gusta, 1 comentario
48	10/04/2023	Historia Trastorno Bipolar	50 visualizaciones
49	12/04/2023	Historia recordatorio Trastorno Bipolar	51 visualizaciones

50	12/04/2023	Historia con encuesta sobre la salud mental de los universitarios	50 visualizaciones, 2 me gusta, 13 votos
51	12/04/2023	Historia con captura de Twitter	47 visualizaciones, 2 me gusta
52	13/04/2023	Historia con encuesta sobre las horas diarias con el teléfono	92 visualizaciones, 32 votos, 5 me gusta
53	13/04/2023	Reel sobre la adicción a las pantallas	13 me gusta, 2 comentarios
54	16/04/2023	Historia con consejos para desconectar del móvil	97 visualizaciones, 4 me gusta
55	17/04/2023	Historia con recordatorio para lista pódcast	91 visualizaciones, 6 me gusta
56	17/04/2023	Historia con cajita de preguntas sobre pódcast	84 visualizaciones, 4 me gusta, 9 respuestas
57	17/04/2023	Historia contestación pódcast recomendación	79 visualizaciones, 4 me gusta
58	17/04/2023	Historia con la web pixelada	76 visualizaciones, 3 me gusta
59	17/04/2023	Historia con captura de la web	76 visualizaciones, 3 me gusta, 2 respuestas
60	17/04/2023	Historia contestación pódcast recomendación	75 visualizaciones, 3 me gusta
61	17/04/2023	Historia con recordatorio sobre el documental de Teledeporte	73 visualizaciones, 4 me gusta
62	17/04/2023	Historia contestación pódcast recomendación	71 visualizaciones, 3 me gusta
63	17/04/2023	Post con noticia de lista de espera Centro Cardenal Costa	17 me gusta
64	18/04/2023	Historia contestación pódcast recomendación	90 visualizaciones, 5 me gusta, 1 mención
65	18/04/2023	Historia contestación pódcast recomendación	84 visualizaciones, 2 me gusta
66	18/04/2023	Historia con la noticia de la lista de espera	77 visualizaciones, 3 me gusta
67	18/04/2023	Post con los pódcast más escuchados	21 me gusta, 6 comentarios
68	18/04/2023	Historia con el post de los pódcast más escuchados	71 visualizaciones
69	19/04/2023	Historia con encuesta sobre el insomnio	89 visualizaciones, 32 votos, 5 me gusta
70	19/04/2023	Historia con encuesta sobre las horas de sueño diarias	84 visualizaciones, 43 votos, 3 me gusta
71	19/04/2023	Historia con encuesta sobre las horas de sueño deseadas	83 visualizaciones, 46 votos, 6 me gusta

72	20/04/2023	Historia con el cartel de la jornada de prevención de la conducta suicida	78 visualizaciones, 1 me gusta
73	20/04/2021	Post con la noticia sobre la jornada de prevención de la conducta suicida	11 me gusta, 2 comentarios
74	20/04/2023	Historia con el post de la noticia sobre la jornada de prevención de la conducta suicida	60 visualizaciones, 1 me gusta, 1 mención
75	21/04/2023	Historia con encuesta sobre pódcast de salud mental	73 visualizaciones, 2 me gusta, 8 votos
76	24/04/2023	Reel sobre la entrevista de violencia de género	12 me gusta
77	24/04/2023	Historia con el reel sobre la entrevista de violencia de género	48 visualizaciones, 2 me gusta
78	25/04/2023	Post sobre el reportaje escrito de pódcast	16 me gusta, 2 comentarios
79	25/04/2023	Historia sobre el reportaje escrito de pódcast	65 visualizaciones, 3 me gusta
80	26/04/2023	Historia sobre la entrevista de violencia de género	38 visualizaciones, 2 me gusta
81	27/04/2023	Historia con encuesta sobre el trabajo y la salud mental	79 visualizaciones, 2 me gusta, 16 votos
82	27/04/2023	Post sobre el reportaje escrito de la precariedad laboral	14 me gusta, 2 menciones
83	27/04/2023	Historia sobre el post sobre el reportaje escrito de la precariedad laboral	80 visualizaciones, 4 me gusta
84	28/04/2023	Historia sobre la jornada de prevención del suicidio	81 visualizaciones, 4 me gusta, 1 mención
85	28/04/2023	Historia con el cartel sobre la jornada de prevención del suicidio	78 visualizaciones, 4 me gusta
86	28/04/2023	Historia sobre el día mundial de la salud y la seguridad en el trabajo	73 visualizaciones, 3 me gusta
87	28/04/2023	Historia sobre el reportaje de la precariedad laboral	70 visualizaciones, 3 me gusta
88	28/04/2023	Historia sobre la jornada de prevención del suicidio	71 visualizaciones, 4 me gusta
89	29/04/2023	Post sobre la crónica de la jornada de prevención del suicidio	16 me gusta, 1 mención
90	29/04/2023	Historia con el post sobre la crónica de la jornada de prevención del suicidio	69 visualizaciones, 2 me gusta

91	01/05/2023	Reel sobre el ciclo contra el acoso escolar en Zaragoza	11 me gusta
92	01/05/2023	Historia con el reel sobre el ciclo contra el acoso escolar en Zaragoza	54 visualizaciones, 1 me gusta
93	01/05/2023	Historia con el cartel del ciclo de Zaragoza	52 visualizaciones 1 me gusta
94	02/05/2023	Historia Día Internacional contra el Acoso Escolar	56 visualizaciones, 4 me gusta
95	02/05/2023	Historia recordatorio con el cartel del ciclo de Zaragoza	53 visualizaciones, 4 me gusta
96	02/05/2023	Historia recordando la entrevista sobre bullying	49 visualizaciones, 4 me gusta
97	02/05/2023	Reel con el inicio del reportaje radiofónico sobre relaciones tóxicas	22 me gusta, 4 comentarios, 2 menciones
98	04/05/2023	Post con la noticia sobre la reunión de psiquiatría	9 me gusta
99	04/05/2023	Historia con la noticia sobre la reunión de la SPCV	76 visualizaciones, 3 me gusta
100	04/05/2023	Historia con el episodio de Spotify sobre relaciones tóxicas	69 visualizaciones, 5 me gusta
101	04/05/2023	Historia sobre el Teatro Social de la Red Solidaria Sanitaria	54 visualizaciones, 3 me gusta
102	05/05/2023	Post sobre la noticia del teatro social	13 me gusta
103	05/05/2023	Historia con encuesta y el post sobre la noticia del teatro social	61 visualizaciones, 3 me gusta, 5 votos
104	06/05/2023	Historia en el teatro social	49 visualizaciones, 3 me gusta
105	08/05/2023	Post sobre la noticia del hospital infantojuvenil de Alicante	14 me gusta
106	08/05/2023	Historia con el post de la noticia del hospital infantojuvenil de Alicante	58 visualizaciones, 5 me gusta
107	08/05/2023	Post sobre la noticia del Clúster de salud mental de Barcelona	9 me gusta
108	08/05/2023	Historia con encuesta sobre la noticia del Clúster de salud mental de Barcelona	56 visualizaciones, 4 votos, 3 me gusta
109	09/05/2023	Reel con el reportaje audiovisual de la comunidad universitaria	(Compartido por la UJI) 89 me gusta, 3 comentarios

110	09/05/2023	Historia sobre reportaje audiovisual de la comunidad universitaria	(Compartido por la UJI) 49 visualizaciones, 4 me gusta
111	09/05/2023	Post con la noticia sobre el proyecto europeo de Euskadi	10 me gusta
112	10/05/2023	Historia en la reunión del clúster en Barcelona	68 visualizaciones, 6 me gusta
113	10/05/2023	Historia en la reunión del clúster en Barcelona	61 visualizaciones, 6 me gusta
114	10/05/2023	Post sobre la galería de fotos del Teatro Social	16 me gusta, 4 comentarios
115	10/05/2023	Historia sobre la galería de fotos del Teatro Social	60 visualizaciones, 2 me gusta
116	11/05/2023	Post sobre la reunión del clúster de salud mental	12 me gusta
117	11/05/2023	Historia con encuesta sobre datos de salud mental	53 visualizaciones, 13 votos, 3 me gusta
118	11/05/2023	Historia sobre la noticia del clúster	48 visualizaciones, 2 me gusta
119	12/05/2023	Historia sobre el Día de la Enfermería	49 visualizaciones, 3 me gusta
120	13/05/2023	Post sobre la noticia del torneo de pádel	7 me gusta
121	13/05/2023	Historia sobre la noticia del torneo de pádel	33 visualizaciones, 2 me gusta
122	15/05/2023	Post sobre la noticia de las actividades de Plasencia	15 me gusta
123	15/05/2023	Historia sobre la noticia de las actividades de Plasencia	55 visualizaciones, 2 me gusta
124	16/05/2023	Post sobre el congreso de salud mental	7 me gusta
125	16/05/2023	Historia sobre el congreso de salud mental	62 visualizaciones, 3 me gusta

Twitter

Número	Fecha	Contenido	Comentarios
1	07/03/2023	Tweet de presentación del medio	191 visualizaciones, 1 RT, 5 me gusta y 186 visualizaciones
2	09/03/2023	Tweet sobre el reportaje escrito de cómo calmar y minimizar la ansiedad	134 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta y 127 visualizaciones
3	10/03/2023	Tweet con encuesta sobre la salud mental de las personas mayores	279 visualizaciones, 1 RT, 2 me gusta, 271 visualizaciones y 5 votos

4	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → primer tweet	112 visualizaciones, 1 RT, 3 me gusta
5	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → segundo tweet	65 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
6	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → tercer tweet	74 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
7	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → cuarto tweet	66 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
8	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → quinto tweet	82 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
9	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → sexto tweet	94 visualizaciones, 1 RT, 2 me gusta
10	13/03/2023	Hilo con 7 tweets sobre el hambre emocional → séptimo tweet	87 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
11	14/03/2023	Tweet consejos ansiedad	407 visualizaciones, 3 RT, 2 me gusta
12	16/03/2023	Tweet compartiendo el reportaje audiovisual sobre las personas mayores	27 visualizaciones
13	20/03/2023	Tweet con algunas de las fotos de la galería de imágenes de las residencias	106 visualizaciones, 1 RT
14	20/03/2023	Tweet recordatorio reportaje audiovisual	42 visualizaciones, 2 me gusta
15	21/03/2023	Tweet con encuesta sobre el deporte y la salud mental	208 visualizaciones, 8 votos, 2 RT, 1 me gusta
16	22/03/2023	Tweet con encuesta sobre las universidades y la salud mental	95 visualizaciones, 1 RT, 4 votos
17	23/03/2023	Tweet sobre la entrevista a Héctor García	92 visualizaciones, 1 RT, 2 me gusta
18	23/03/2023	Hilo con algunas claves sobre el deporte y la salud mental → primer tweet	190 visualizaciones, 1 RT 4 me gusta
19	23/03/2023	Hilo con algunas claves sobre el deporte y la salud mental → segundo tweet	28 visualizaciones, 2 me gusta
20	23/03/2023	Infografía sobre el hambre emocional	81 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
21	27/03/2023	Encuesta e hilo sobre el examen PIR → primer tweet	139 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta, 6 votos

22	27/03/2023	Encuesta e hilo sobre el examen PIR → segundo tweet	41 visualizaciones
23	27/03/2023	Encuesta e hilo sobre el examen PIR → tercer tweet	32 visualizaciones
24	27/03/2023	Tweet recordatorio reportaje audiovisual personas mayores	97 visualizaciones, 1 RT
25	30/03/2023	Tweet sobre la entrevista sobre el bullying	26 visualizaciones
26	30/03/2023	Tweet sobre el Día Mundial del Trastorno Bipolar	150 visualizaciones, 3 me gusta
27	01/04/2023	Hilo con las actividades de la plaza Huerto Sogueros→ primer tweet	79 visualizaciones, 1 me gusta
28	01/04/2023	Hilo con las actividades de la plaza Huerto Sogueros→ segundo tweet	23 visualizaciones
29	04/04/2023	Hilo con la galería de fotos sobre las actividades → primer tweet	101 visualizaciones, 1 me gusta
30	04/04/2023	Hilo con la galería de fotos sobre las actividades → segundo tweet	40 visualizaciones, 1 me gusta
31	04/04/2023	Hilo con la galería de fotos sobre las actividades → tercer tweet	23 visualizaciones
32	06/04/2023	Hilo con la crónica de las jornadas de formación → primer tweet	97 visualizaciones, 1 me gusta, 1 RT
33	06/04/2023	Hilo con la crónica de las jornadas de formación → segundo tweet	31 visualizaciones
34	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ primer tweet	990 visualizaciones, 7 RT, 10 me gusta
35	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ segundo tweet	387 visualizaciones, 2 RT, 4 me gusta
36	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ tercer tweet	436 visualizaciones, 2 RT, 4 me gusta
37	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ cuarto tweet	561 visualizaciones, 1 RT 4 me gusta
38	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día	398 visualizaciones, 1 RT 3 me gusta

		Mundial de la Salud→ quinto tweet	
39	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ sexto tweet	422 visualizaciones, 1 RT, 5 me gusta
40	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ séptimo tweet	444 visualizaciones, 2 RT, 5 me gusta
41	07/04/2023	Hilo con datos sobre salud mental con motivo del Día Mundial de la Salud→ octavo tweet	52 visualizaciones, 2 me gusta
42	08/04/2023	Tweet con la promoción del reportaje escrito sobre el hambre emocional	135 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
43	10/04/2023	Hilo sobre la noticia del trastorno bipolar → primer tweet	304 visualizaciones, 2 RT, 2 me gusta
44	10/04/2023	Hilo sobre la noticia del trastorno bipolar → segundo tweet	24 visualizaciones
45	10/04/2023	Hilo sobre la noticia del trastorno bipolar → tercer tweet	40 visualizaciones
46	10/04/2023	Hilo sobre la noticia del trastorno bipolar → cuarto tweet	24 visualizaciones
47	12/04/2023	Tweet con anuncio sobre el reportaje audiovisual de la comunidad universitaria	262 visualizaciones, 2 RT, 2 me gusta
48	12/04/2023	Tweet con encuesta sobre la salud mental en la universidad	133 visualizaciones, 1 RT, 10 votos
49	13/04/2023	Tweet con encuesta sobre el tiempo de uso de los teléfonos	203 visualizaciones, 2 RT, 1 me gusta, 19 votos
50	13/04/2023	Hilo sobre el reportaje de la adicción a los móviles→ primer tweet	332 visualizaciones, 3 RT, 3 me gusta
51	13/04/2023	Hilo sobre el reportaje de la adicción a los móviles→ segundo tweet	22 visualizaciones, 2 me gusta
52	13/04/2023	Hilo sobre el reportaje de la adicción a los móviles→ tercer tweet	17 visualizaciones, 2 me gusta
53	13/04/2023	Hilo sobre el reportaje de la adicción a los móviles→ cuarto tweet	16 visualizaciones, 3 me gusta

54	13/04/2023	Hilo sobre el reportaje de la adicción a los móviles→ quinto tweet	43 visualizaciones, 3 me gusta
55	13/04/2023	Hilo sobre el reportaje de la adicción a los móviles→ sexto tweet	35 visualizaciones, 2 me gusta
56	16/04/2023	Recordatorio reportaje escrito adicción móviles	112 visualizaciones, 1 me gusta
57	17/04/2023	Tweet con anuncio sobre los pódcast más escuchados	107 visualizaciones, 2 me gusta
58	17/04/2023	Tweet sobre un documental sobre el deporte y la salud mental	191 visualizaciones, 2 RT, 4 me gusta
59	17/04/2023	Tweet sobre la noticia de la lista de espera en el centro Cardenal Costa	55 visualizaciones, 1 me gusta
60	18/04/2023	Tweet con la lista de pódcast más escuchados sobre salud mental	254 visualizaciones, 1 RT, 4 me gusta
61	20/04/2023	Hilo sobre la noticia de la jornada de prevención del suicidio de Onda → Tweet 1	49 visualizaciones, 2 me gusta
62	20/04/2023	Hilo sobre la noticia de la jornada de prevención del suicidio de Onda → Tweet 2	11 visualizaciones, 2 me gusta
63	21/04/2023	Hilo con encuestas sobre el sueño → tweet 1	303 visualizaciones, 27 votos, 2 RT
64	21/04/2023	Hilo con encuestas sobre el sueño → tweet 2	153 visualizaciones, 27 votos, 1 RT
65	21/04/2023	Hilo con encuestas sobre el sueño → tweet 3	146 visualizaciones, 27 votos, 1 RT
66	21/04/2023	Tweet con encuesta sobre la escucha de pódcast	44 visualizaciones, 7 votos
67	24/04/2023	Hilo sobre la entrevista de violencia de género→ Tweet 1	161 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
68	24/04/2023	Hilo sobre la entrevista de violencia de género→ Tweet 2	170 visualizaciones, 3 RT, 2 me gusta
69	24/04/2023	Hilo sobre la entrevista de violencia de género→ Tweet 3	115 visualizaciones, 2 RT, 1 me gusta
70	25/04/2023	Hilo sobre el reportaje escrito de la escucha de pódcast de salud mental→ Tweet 1	211 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta
71	25/04/2023	Hilo sobre el reportaje escrito de la escucha de pódcast de salud mental→ Tweet 2	151 visualizaciones, 1 RT, 3 me gusta
72	27/04/2023	Encuesta sobre la relación entre el trabajo y la salud mental	182 visualizaciones, 1 RT, 6 votos

73	29/04/2023	Hilo sobre la crónica de prevención del suicidio → Tweet 1	49 visualizaciones
74	29/04/2023	Hilo sobre la crónica de prevención del suicidio → Tweet 2	31 visualizaciones
75	29/04/2023	Hilo sobre la crónica de prevención del suicidio → Tweet 3	16 visualizaciones
76	01/05/2023	Hilo sobre la noticia de la mesa redonda de Zaragoza → Tweet 1	89 visualizaciones
77	01/05/2023	Hilo sobre la noticia de la mesa redonda de Zaragoza → Tweet 2	34 visualizaciones
78	01/05/2023	Hilo sobre la noticia de la mesa redonda de Zaragoza → Tweet 3	14 visualizaciones
79	02/05/2023	Tweet sobre el reportaje radiofónico de relaciones tóxicas	25 visualizaciones, 2 RT, 1 me gusta
80	04/05/2023	Hilo con la noticia sobre la reunión de psiquiatría de la SPCV → Tweet 1	4 visualizaciones, 1 me gusta
81	04/05/2023	Hilo con la noticia sobre la reunión de psiquiatría de la SPCV → Tweet 2	3 visualizaciones
82	05/05/2023	Hilo con la noticia sobre el Teatro Social → Tweet 1	188 visualizaciones, 2 RT, 2 me gusta
83	05/05/2023	Hilo con la noticia sobre el Teatro Social → Tweet 2	18 visualizaciones, 2 me gusta
84	08/05/2023	Hilo sobre la noticia del hospital infantojuvenil Alicante → Tweet 1	147 visualizaciones, 1 RT, 3 me gusta
85	08/05/2023	Hilo sobre la noticia del hospital infantojuvenil Alicante → Tweet 2	29 visualizaciones, 1 me gusta
86	08/05/2023	Hilo sobre la noticia del Clúster de Salut Mental Catalunya → Tweet 1	43 visualizaciones
87	08/05/2023	Hilo sobre la noticia del Clúster de Salut Mental Catalunya → Tweet 2	22 visualizaciones
88	09/05/2023	Cita al tweet de la UJI promocionando el reportaje audiovisual sobre la comunidad universitaria	562 visualizaciones, 3 RT, 4 me gusta
89	09/05/2023	Hilo sobre la noticia de Euskadi → Tweet 1	97 visualizaciones, 1 RT, 1 me gusta

90	09/05/2023	Hilo sobre la noticia de Euskadi → Tweet 2	20 visualizaciones, 1 me gusta
91	10/05/2023	Hilo sobre la galería de fotos del Teatro Social → Tweet 1	309 visualizaciones, 2 RT, 4 me gusta
92	10/05/2023	Hilo sobre la galería de fotos del Teatro Social → Tweet 2	136 visualizaciones, 2 RT, 2 me gusta
93	11/05/2023	Hilo sobre el informe del Clúster de salud mental → Tweet 1	250 visualizaciones, 3 RT, 4 me gusta
94	11/05/2023	Hilo sobre el informe del Clúster de salud mental → Tweet 2	108 visualizaciones, 1 RT, 3 me gusta
95	11/05/2023	Hilo sobre el informe del Clúster de salud mental → Tweet 3	161 visualizaciones, 3 RT, 4 me gusta
96	13/05/2023	Hilo sobre el torneo de pádel de León → Tweet 1	66 visualizaciones, 1 me gusta
97	13/05/2023	Hilo sobre el torneo de pádel de León → Tweet 2	16 visualizaciones
98	15/05/2023	Hilo sobre las actividades de Plasencia → Tweet 1	156 visualizaciones, 1 RT, 2 me gusta
99	15/05/2023	Hilo sobre las actividades de Plasencia → Tweet 2	10 visualizaciones, 1 me gusta
100	16/05/2023	Hilo sobre el Congreso Salud Mental España → Tweet 1	204 visualizaciones, 1 RT, 4 me gusta
101	16/05/2023	Hilo sobre el Congreso Salud Mental España → Tweet 1	20 visualizaciones, 1 me gusta

Plan de preproducción

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1 06/03/23 – 12/03/23		Post en Twitter sobre el medio (acerca de)	Post en IG sobre el medio (acerca de)	Reportaje escrito + post en IG y TW	Encuesta TW + IG sobre el reportaje televisivo	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje escrito	Historia de IG sobre el reportaje escrito
Semana 2 13/03/23 – 19/03/23	Reportaje televisivo + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje televisivo	Historia de IG sobre el reportaje televisivo	Galería fotográfica + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre la galería	Historia de IG sobre la galería

Semana 3 20/03/23 – 26/03/23	Reportaje radiofónico + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje radiofónico	Historia de IG sobre el reportaje radiofónico	Entrevista reportajeada + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre la entrevista	Historia de IG sobre la entrevista
Semana 4 27/03/23 – 02/04/23	Reportaje escrito + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje escrito	Historia de IG sobre el reportaje escrito	Reportaje televisivo + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre el reportaje televisivo	Historia de IG sobre el reportaje televisivo
Semana 5 03/04/23 – 09/04/23	Entrevista pregunta - respuesta + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre la entrevista	Historia de IG sobre la entrevista	Reportaje escrito + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre el reportaje escrito	Historia de IG sobre el reportaje escrito
Semana 6 10/04/23 – 16/04/23	Galería fotográfica + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre la galería	Historia de IG sobre la galería	Reportaje radiofónico + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre el reportaje radiofónico	Historia de IG sobre el reportaje radiofónico
Semana 7 17/04/23 – 23/04/23	Reportaje escrito + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje escrito	Historia de IG sobre el reportaje escrito	Entrevista reportajeada + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre la entrevista	Historia de IG sobre la entrevista
Semana 8 24/04/23 – 30/04/23	Reportaje televisivo + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje televisivo	Historia de IG sobre el reportaje televisivo	Galería fotográfica + post en IG y TW		Recordatorio en Twitter sobre la galería	Historia de IG sobre la galería
Semana 9	Entrevista pregunta	Recordatorio en Twitter	Historia de IG sobre la	Reportaje radiofónico		Recordatorio en Twitter	Historia de IG sobre el

01/05/23 – 07/05/23	– respuesta + post en IG y TW	sobre la entrevista	entrevista	+ post en IG y TW		sobre el reportaje radiofónico	reportaje radiofónico
Semana 10	Reportaje escrito + post en IG y TW	Recordatorio en Twitter sobre el reportaje escrito	Historia de IG sobre el reportaje escrito				

Link carpeta Drive

<https://drive.google.com/drive/folders/1SML3uaOhp2lEx9927bsjZzi8WcbYnIV?usp=sharing>