

RESUM

Aquest Treball de Final de Grau mostra un anàlisi de dades sobre el suïcidi en el Cos Nacional de Policia (CNP), així com l'estudi sobre el Pla de Promoció de la Salut Mental i Prevenció de la Conducta Suïcida en la Policia Nacional (2020) i l'abast de la seua aplicació. Per l'anàlisi de dades s'han consultat tant bases oficials nacionals com informacions aconseguides a través d'altres organitzacions, com sindicats i mitjans de comunicació. Pel que fa a l'abast de l'aplicació de l'esmentat Pla, la informació s'ha obtingut a través de la Direcció General de Policia (DGP) i d'entrevistes, a títol personal, amb agents del CNP i per telefonades a diferents comissaries del territori espanyol.

S'han realitzat dues tècniques d'investigació: la revisió bibliogràfica des de l'any 2000 fins el 2021 i les entrevistes informals a agents del CNP.

Aquest estudi té dos objectius principals: el primer, conèixer la incidència del suïcidi en el CNP així com el comportament de diferents variables que afecten a les conductes suïcides en els membres del CNP, realitzant anàlogament una comparació amb la incidència en la Guàrdia Civil i en la població en general. En segon lloc, revisar l'esmentat Pla i l'aplicació (des de la seua entrada en vigor) de les mesures que en ell es plantegen.

Els resultats mostren que el nombre de suïcidis en el CNP és semblant a l'ocorregut en la Guàrdia Civil i superior als produïts entre la població general, amb la diferència de l'ús de les armes com a medi d'execució. Pel que fa al Pla de Promoció de la Salut Mental i Prevenció de la Conducta Suïcida en la Policia Nacional, s'aprecia que es troba en un estadi inicial d'aplicació amb mancances de medis molt importants, especialment pel que fa a la falta de professionals de la Psicologia.

PARAULES CLAU:

SUÏCIDI

POLICIA

SALUT MENTAL

PREVENCIÓ

ABSTRACT

This TFG Project shows an analysis of data on suicide in the Spanish National Police (CNP) as well as the study of the Plan for the Promotion of Mental Health and Prevention of Suicidal Behaviour in the national Police (2020) and the extent of its application. For data analysis, both national official databases and information collected by other organizations, such as unions and media, have been consulted. Regarding the scope of the application of the aforementioned Plan, the information has been obtained through the DGP (Directorate-General of the Police) and from interviews with CNP agents in a personal capacity and by calls to different police stations in Spanish territory.

Two research techniques have been used: the bibliographic review from 2000 to 2021 and informal interviews with CNP agents.

This study has two main objectives: first, we wanted to know the incidence of suicide in the CNP as well as the behaviour of different variables that affect suicidal tendencies in members of the CNP, making a comparison with the incidence in the Civil Guard and in the general population too. Secondly, to review the Plan and the application (from its implementation) of the measures proposed in it.

The results show that the number of suicides in the CNP are similar to those that occur in the Civil Guard and higher than those produced in the general population, with the difference being the use of weapons as means of execution. As for the Plan for the Promotion of Mental Health and Prevention of Suicidal Behaviour in the national Police, it can be seen that it is in a very early stage of application, with a significant lack of resources, especially with regard to the lack of psychology professionals.

KEYWORDS:

SUICIDE

POLICE

MENTAL HEALTH

PREVENTION

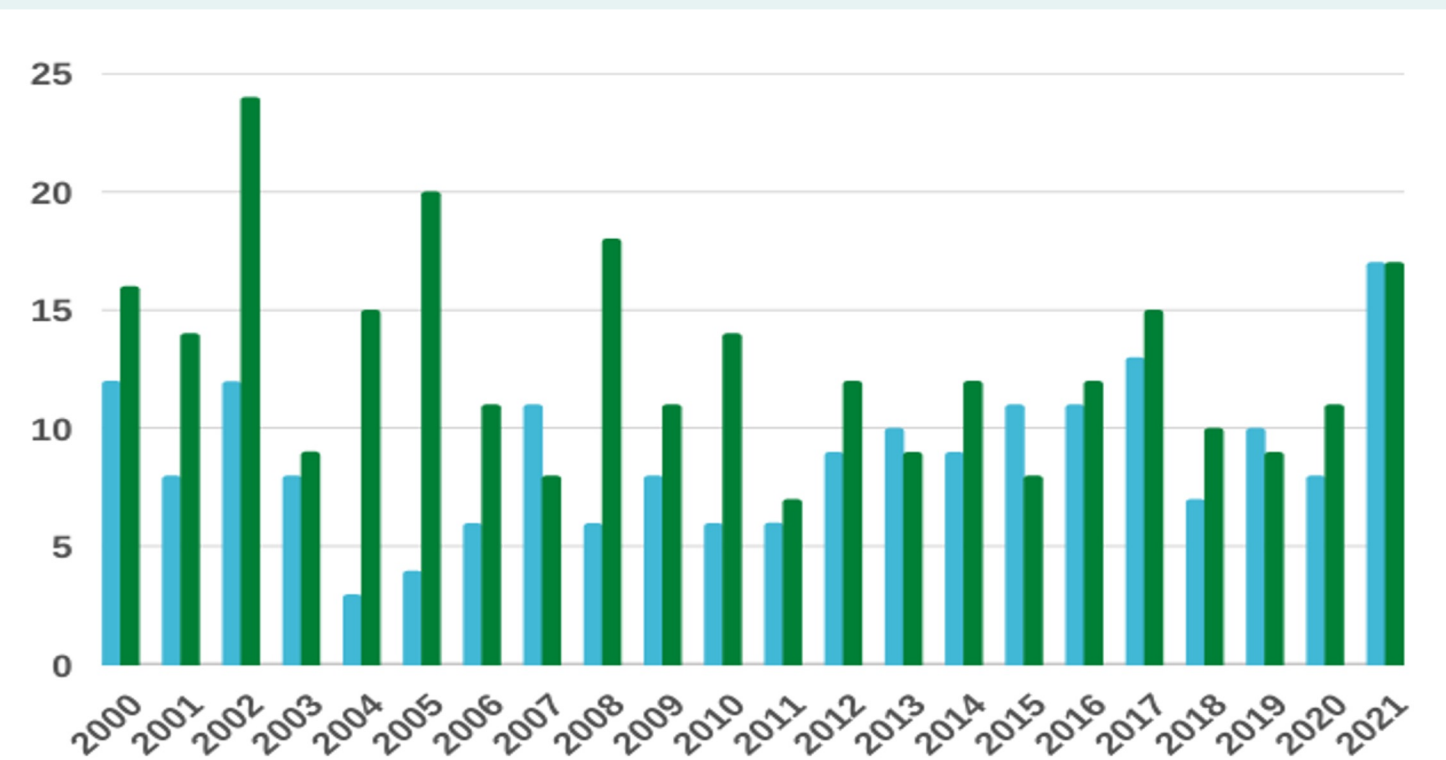
SUICIDE IN THE NATIONAL POLICE CORPS (CNP). REVIEW OF THE MENTAL HEALTH PROMOTION PLAN AND PREVENTION OF SUICIDAL BEHAVIOUR IN THE CNP.

INTRODUCTION

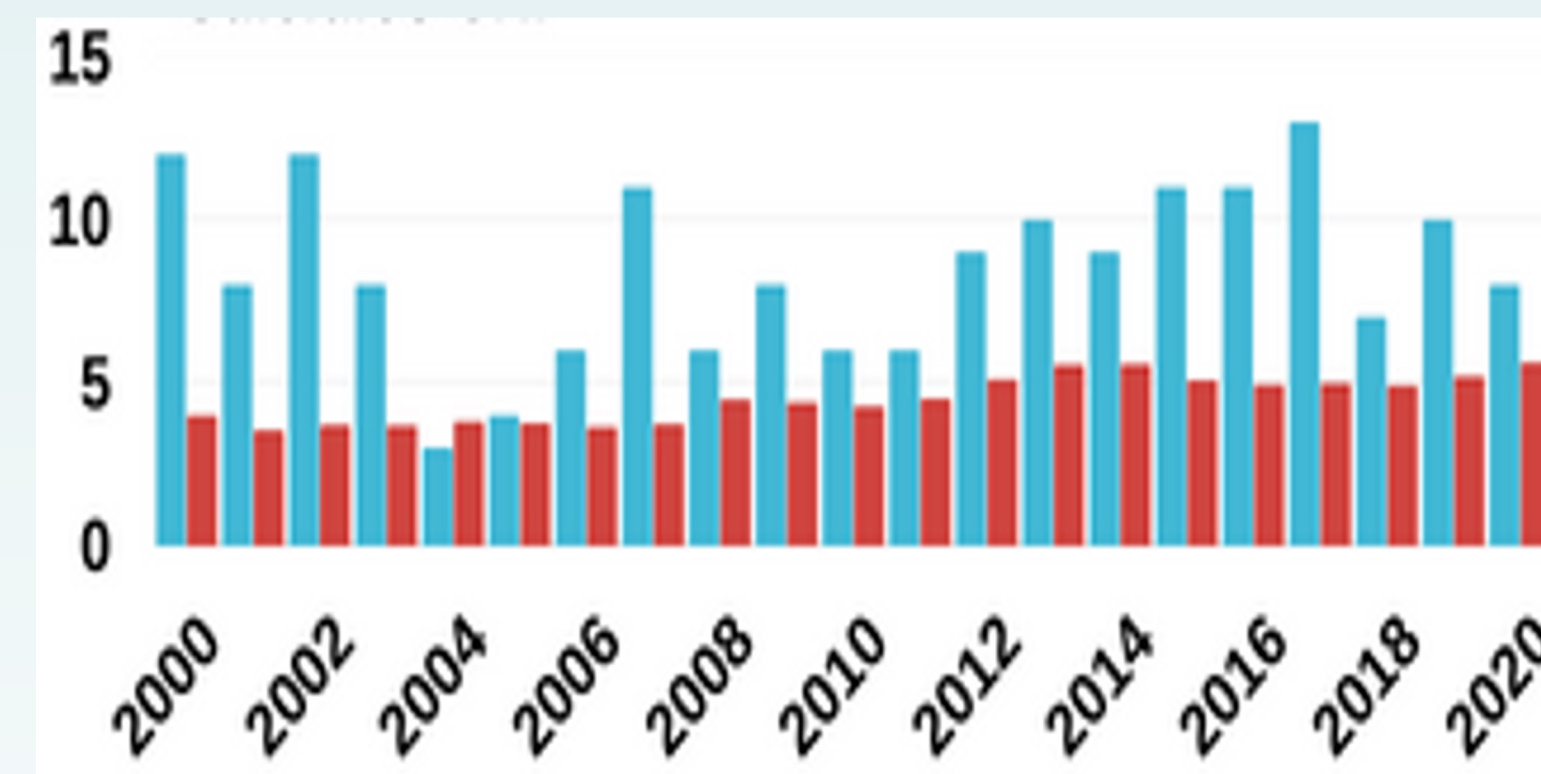
Suicide has become the main cause of death from external causes in Spain. These worrying data are even more so in the Law Enforcement in Spain (FCSE), what led the DGP to create the Plan for the Promotion of Mental Health and Prevention of Suicidal Behaviour in the National Police (2020). In this study we intend to know the behaviour of different variables and trends that affect suicidal behaviour among the members of the CNP, as well as to review the aforementioned Plan and its application since its implementation.

OBJETIVES

1. **Document the suicide figures at the CNP.**
 - 1.1 National databases.
 - 1.2 Official data vs other organisms.
 - 1.3 CNP vs other FCSEs.
2. **Analyse the Plan for the Promotion of Mental Health and Prevention of Suicidal Behaviour.**
 - 2.1 Objectives and measures of the Plan.
 - 2.2 Role of the psychologist.
3. **Review the application of the Plan.**
 - 3.1 Central level.
 - 3.2 Territorial level.
 - 3.3 Elements that are not fulfilled.



Suicide Evolution in FCSE



CNP suicides vs forecast according to general population rate

EIP
7
psychologists
vs
67.000 agents

PRIMARY PREVENTION

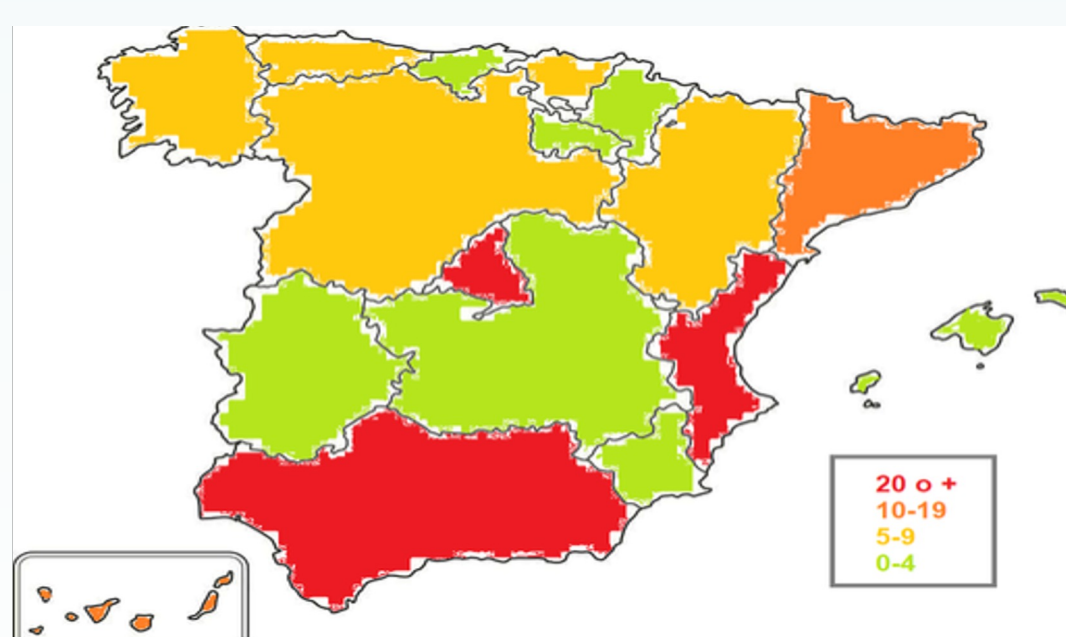
1. Relevance of mental health. ✗
2. Adequate work environment. ✗
3. Information and knowledge to prevent suicidal behaviour. ✓ ✗
4. Detection measures in situations of vulnerability. ✗
5. Mechanisms for detecting alterations in the selection/training procedure for applicants. ✗
6. Capacities to cope with activities with a strong psychological impact. ✗

SECONDARY PREVENTION

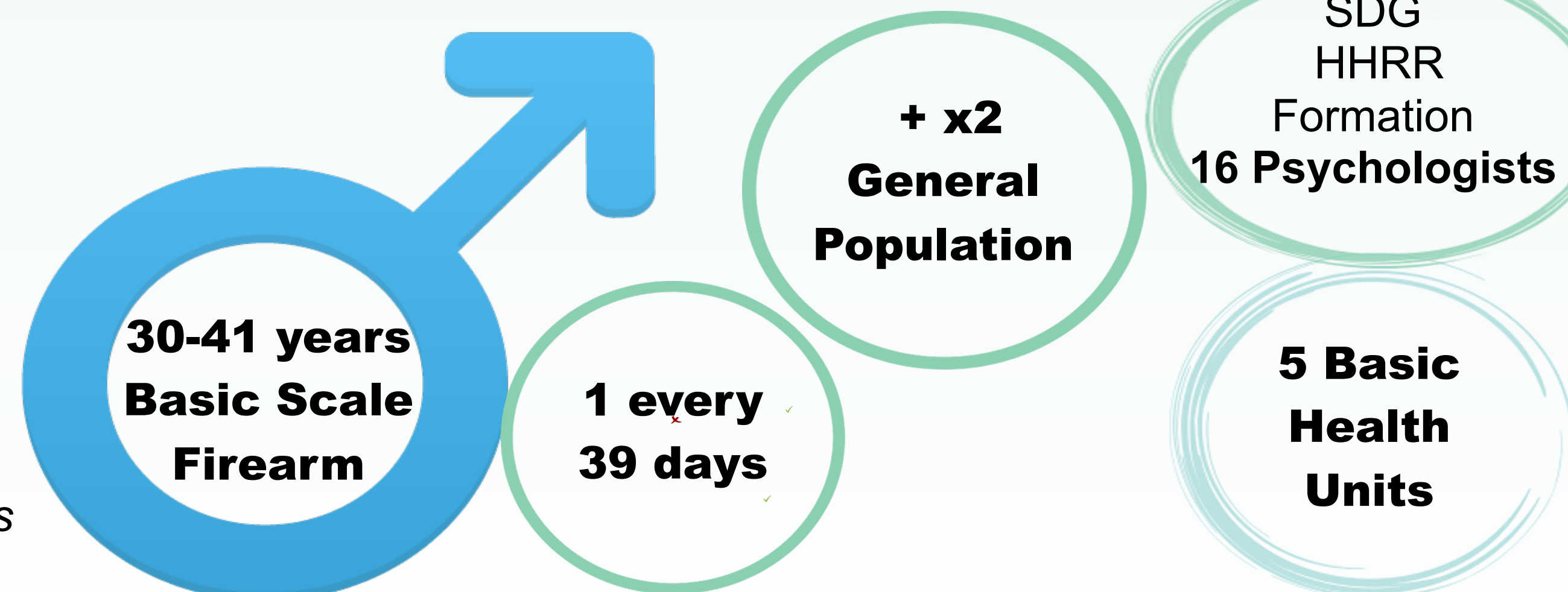
7. Suicidal behaviour risk detection measures and others.. ✗
8. To act from a Psychosocial Intervention Team. ✓
9. Psychological support resources after critical incidents or regular exposure to risks. ✗

TERTIARY PREVENTION

10. Assistance and continuity between different circuits.. ✗
11. Appropriate assessment of work capacity. ✗
12. Attention closest people. ✓ ✗
13. Psychological autopsy. ✓ ✗
14. Body of knowledge that makes it possible to define effective preventive measures. ✓ ✗



Suicides by Superior Headquarters



CONCLUSIONS



BIBLIOGRAPHY

Ley Orgánica 2/1986, de 13 de marzo, de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Boletín Oficial del Estado, 63, de 14 de marzo de 1986 <https://www.boe.es/eli/es/lo/1986/03/13/2/con>

Resolución de la Dirección General de la Policía, de 5 de noviembre de 2020. Plan de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta Suicida en la Dirección General de la Policía.

Agrupación Reformista de Policías (2018). Estudio y análisis complementarios al Plan de Prevención del Suicidio en el ámbito del Cuerpo de la Policía Nacional. <https://www.arpol.es/material/archivo-de-asuntos/propuesta-de-plan-de-prevenci%C3%B3n-de-suicidios-en-el-%C3%A1mbito-del-cuerpo-de-la-polic%C3%ADa-nacional>

BIBLIOGRAFÍA

Agrupación Reformista de Policías (2018). Estudio y análisis complementarios al Plan de Prevención del Suicidio en el ámbito del Cuerpo de la Policía Nacional. <https://www.arpol.es/material/archivo-de-asuntos/propuesta-de-plan-de-prevenci%C3%B3n-de-suicidios-en-el-%C3%A1mbito-del-cuerpo-de-la-polic%C3%ADa-nacional>

Almoguera, P. D. (18 de diciembre de 2021). La “cara oculta” de los cuerpos de seguridad: 20 agentes se suicidan de media cada año. *El Confidencial*. https://www.elconfidencial.com/espana/andalucia/2021-12-18/suicidios-policia-guardia-civil_3341099/

Gutiérrez-García, A. G., Contreras, C. M., & Orozco-Rodríguez, R. C. (2006). El suicidio, conceptos actuales. *Salud mental*, 29(5), 66-74.

Instituto Nacional de Estadística (España). INEbase [en línea]. [Madrid]: INE. Consultado el 18 de enero de 2022, en <https://www.ine.es/uc/h1mqp07D>

Ley Orgánica 2/1986, de 13 de marzo, de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. *Boletín Oficial del Estado*, 63, de 14 de marzo de 1986 <https://www.boe.es/eli/es/lo/1986/03/13/2/con>

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. *Boletín Oficial del Estado*, 269, de 10 de Noviembre de 1995. <https://www.boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31/con>

Ley Orgánica 9/2015, de 28 de julio, de Régimen de Personal de la Policía Nacional. *Boletín Oficial del Estado*, 180, de 29 de julio de 2015. <https://www.boe.es/eli/es/lo/2015/07/28/9/con>

Organización Mundial de la Salud. (2014). *Prevención del suicidio: un imperativo mundial*. Organización Mundial de la Salud.

Organización Mundial de la Salud. (2009). *Prevención del suicidio un instrumento en el trabajo (No. WHO/MNH/MBD/00.8)*. Organización Panamericana de la Salud.

Real Decreto 2/2006, de 16 de enero, por el que se establecen normas sobre prevención de riesgos laborales en la actividad de los funcionarios del Cuerpo Nacional de Policía. *Boletín Oficial del Estado*, 14, de 17 de enero de 2006. <https://www.boe.es/eli/es/rd/2006/01/16/2/con>

Real Decreto 67 /2010 , de 29 de enero, de adaptación de la legislación de Prevención de Riesgos Laborales a la Administración General del Estado. *Boletín Oficial del Estado*, 36, de 10 de febrero de 2010. <https://www.boe.es/eli/es/rd/2010/01/29/67/con>

Real Decreto 146/2021, de 9 de marzo, por el que se modifican el Real Decreto 139/2020, de 28 de enero, por el que se establece la estructura orgánica básica de los departamentos ministeriales, y el Real Decreto 734/2020, de 4 de agosto, por el que se desarrolla la estructura orgánica básica del Ministerio del Interior. *Boletín Oficial del Estado*, 61, de 12 de marzo de 2021. <https://www.boe.es/eli/es/rd/2021/03/09/146>

Resolución de la Dirección General de la Policía, de 10 de junio de 2015. *Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la Dirección General de la Policía*.

Resolución de la Dirección General de la Policía, de 5 de noviembre de 2020. *Plan de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta Suicida en la Dirección General de la Policía*.