

Máster Universitario en Intervención y Mediación Familiar (2020/2021)

SBD.016 Trabajo de Final de Máster

Comarca de els Ports, Castellón.
Estudio comparativo sobre la accesibilidad
a recursos.



Alumno: Escribano Mestre, Pau

Profesor: Alfageme Chao, Alfredo



Castellón de la Plana. Julio 2021

Índice

0. Resumen	2
1. Introducción	3
2. Objetivos.....	5
3. Metodología de la investigación	5
4. La población de els Ports.....	6
4.1. Habitantes y evolución demográfica.....	6
4.2. Tipos de familias.....	9
4.3. Tipos de viviendas	9
4.4. Población según la edad.....	11
4.5. Tasa de dependencia.....	12
5. Acceso a recursos.....	13
5.1. Medicinas	15
5.2. Transporte.....	15
5.3. Hospitales y primeros auxilios.....	16
5.4. Cuidados.....	17
6. Análisis comparativo.....	19
7. Conclusión.....	22
7.1 Posibles escenarios de futuro	23
8 Referencias.....	25
9 Anexos	27

0. Resumen

El objetivo de este trabajo es analizar la disponibilidad o cercanía de una serie de servicios en los municipios de la comarca de els Ports (Castellón). De este modo, comprobaremos qué municipios tienen mayores dificultades de acceso a diferentes recursos, así como la relación existente entre este tipo de problemas y el despoblamiento en esta zona rural.

Para ello, he utilizado herramientas como el VEUS o el Google earth, además de documentarme a partir de diferentes fuentes en línea como foro-ciudad, Argos o el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Como resultados destacables, queda evidente la existencia de grandes diferencias entre municipios que se encuentran a escasos kilómetros. Municipios que cuentan con todo tipo de servicios, como son Morella, Vilafranca o Forcall, son los que no están en peligro de despoblación. Por otro lado, encontramos municipios como Portell, Herbers, Olocau o Vallibona que, al encontrarse alejados de aquellos, no son atractivos para vivir. Se confirma una fuerte relación entre la disponibilidad de recursos y los procesos de despoblamiento.

1. Introducción

El despoblamiento es uno de los principales problemas a los que se enfrenta la comarca de els Ports, Castellón. Esta comarca valenciana del norte, con Morella como capital, se caracteriza por poseer paisajes espectaculares de montaña y numerosos yacimientos arqueológicos y paleontológicos. Cuenta actualmente con 6.557 habitantes inscritos en los quince municipios en un total de 998 km² de superficie comarcal. Es una de las comarcas con mayor número de explotaciones agrícolas y ganaderas. Además, debido a su ubicación, las temperaturas oscilan en una media de 7 grados centígrados menos respecto a otros municipios como puede ser Castellón de la Plana. Este factor también determina que la estancia vacacional se vea limitada a ir en temporada estival, que es cuando la gente busca escapar del calor.

Desde los años 60 del siglo pasado, esta comarca se ve acechada por el cambio social del éxodo rural. La población joven/adulta abandona esta zona en busca de trabajo. Tiene como resultado que la gente mayor se queda a vivir sola en los pueblos. Para entender su origen, nos tenemos que remontar al periodo de revolución industrial en el siglo XIX, momento en que se empezaron a construir fábricas en las grandes ciudades. Como consecuencia, se han ido debilitando las labores del mundo rural, todavía existentes desde la Edad Media (Romero, 2020). Así lo confirman Campo y Rodríguez-Brioso (2002), una de las consecuencias más importantes ha sido que España a mediados del siglo XX dejó de ser un país eminentemente rural para convertirse en una sociedad urbana, moderna, industrial y tecnológica. En consonancia con ello, las formas familiares vinculadas con la vida rural, como la familia extensa, tendieron a la extinción.

El intenso influjo migratorio desde el campo a la ciudad se inició en los años 50, alcanzando su máxima intensidad a principios de los años 60. A finales de la década de los 70 es cuando se comienza a experimentar una tendencia evidente de ralentización (Camarero, 1991). Este proceso viene determinado por el progresivo «agotamiento» de las reservas de mano de obra rurales, y la menor atracción que las áreas urbanas, con altos índices de paro, ejercen sobre la población rural. En definitiva, pueblos despoblados y ciudades saturadas.

En este contexto de paralización del éxodo, se ponen en relieve otros procesos como el retorno de antiguos residentes y la creciente atracción que el medio rural ejerce sobre nuevos grupos sociales. Estos procesos originan un movimiento poblacional en sentido inverso. A consecuencia de estas migraciones y la atracción del medio rural, también se está originando un gran número de viviendas con carácter vacacional. Se generan excedentes residenciales en determinadas áreas, que son retenidos a través de vinculaciones patrimoniales y familiares por un grupo heterogéneo de pobladores que mantienen la relación rural-urbana. Cada vez más gente decide pasar sus años de jubilación en segundas residencias en zonas de costa o con algún atractivo turístico o familiar. Es por ello que hablamos de un turismo vacacional, ya que el retorno a las segundas residencias se hace en temporadas vacacionales, y quedándose a vivir solamente cuando ya se alcanza una avanzada edad (Pino Artacho, 2015).

Por todas estas razones, se tiene como resultado un envejecimiento de la población que habita la comarca y por ello se crea la necesidad de tener mayor accesibilidad a recursos. Desde que la OMS hiciese suyo el concepto “envejecimiento activo” y lo definiese como “el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad para promover la calidad de vida a medida que se envejece” (OMS, 2002), han sido muchas las políticas sociales, programas y proyectos puestos en marcha para resolver estas desigualdades que afectan a la población mayor. En la comarca dels Ports, la asociación cultural *Aplec dels Ports* hace años que trabaja para que este tipo de pueblos dejen de estar en riesgo de despoblación, ya que son ocho, de los quince que forman la comarca, los que actualmente se encuentran dentro de esta categoría por tener menos de 200 habitantes. (Romero, 2020)

Si no hay escuelas, médico, tiendas, viviendas o residencias, la gente no puede permitirse vivir ahí. Por todo ello, hablamos de un despoblamiento y envejecimiento de las zonas rurales. Ante esta falta de recursos, una persona mayor o dependiente se ve obligada a abandonar la que ha sido su casa toda la vida con el fin de tener recursos a su alcance, estar cerca de su familia o en busca de una mejor calidad de vida. (Monreal, Del Valle y Serda, 2009). Y por tanto, no va a ser posible que ocurra este fenómeno social de retorno.

2. Objetivos

- Analizar la disponibilidad o cercanía de una serie de servicios en los municipios de la comarca de els Ports.
- Comparar el tamaño poblacional en diferentes municipios de la comarca de els Ports, relacionándolo con la disponibilidad o cercanía a una serie de servicios concretos.

3. Metodología de la investigación

El tipo de investigación en la que me he basado para realizar este trabajo es la comparación de datos cuantitativos poblacionales. La comparación será sobre el tamaño poblacional y el acceso a los recursos, porque tratar datos sobre el envejecimiento puede resultar complejo o confuso. Estos datos los he obtenido a partir de información en páginas web como el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2020), foro-ciudad.com (Foro-ciudad, 2020) y argos.gva.es (Argos, 2021).

Por otro lado, he hecho uso de herramientas como el visor cartográfico de espacios urbanos sostenibles (VEUS, 2021) y aplicaciones como (Google earth y google maps, 2021). Gracias a estas he logrado trazar trayectos y distancias entre entidades y/o municipios, y además me ha permitido conocer en profundidad aspectos como la vulnerabilidad residencial.

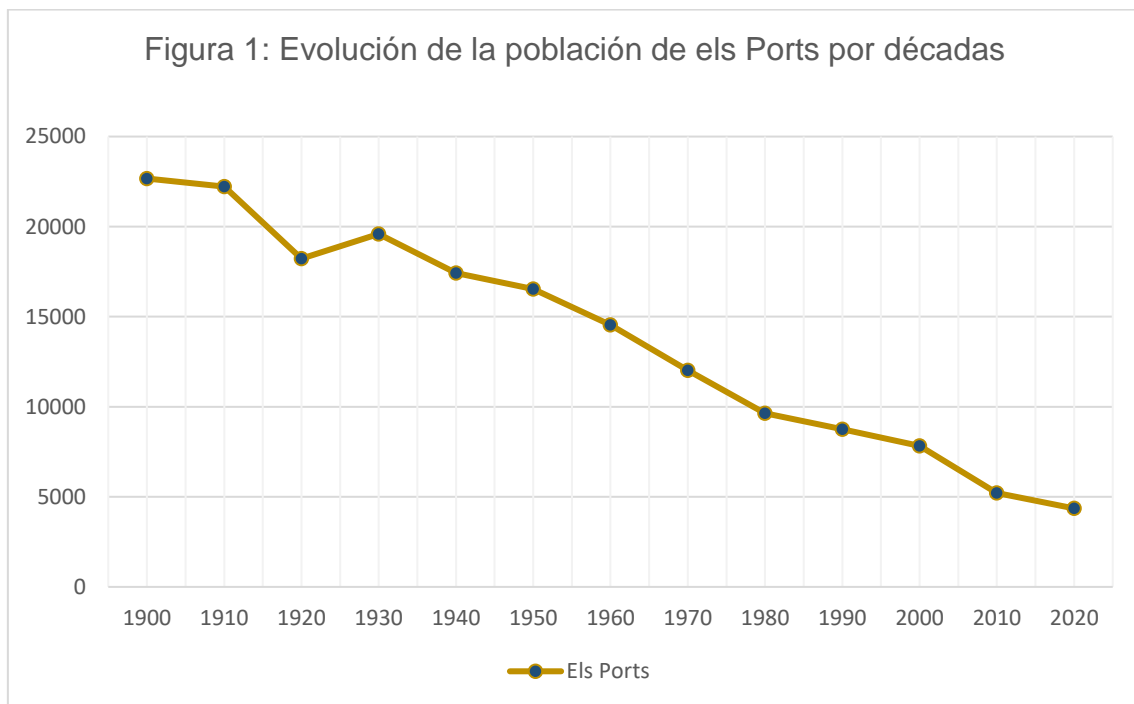
Los datos recogidos y elaborados corresponden a los quince municipios que forman la comarca de els Ports. Además, me he tomado la libertad de añadir Castellón de la Plana por ser la capital de provincia y el municipio más grande, Peñíscola por su parecido a Morella respecto al turismo, y Benassal por ser un municipio que también hace de epicentro en la comarca vecina del Alt Maestrat, como veremos que hacen Morella o Forcall en els Ports. Añadir estos municipios me ha permitido contrastar las diferenciaciones según zonas en un mismo territorio. También a efectos comparativos, tomaré como referencia los datos de la provincia de Castellón (que son muy similares a los de la Comunidad Valenciana en su conjunto, ya que se trata de poblaciones mayoritariamente urbanas en ambos casos).

Unas de las limitaciones a las que me he enfrentado ha sido la imposibilidad de hacer un análisis cualitativo debido a la situación actual de la pandemia (2021). Me gustaría conocer por qué la gente mayor decide vivir en su municipio natal, cuáles son sus previsiones de futuro, o si en generaciones anteriores piensan que ocurría algo parecido. Además, existe el peculiar caso del municipio de Villafranca del Cid. Originalmente pertenece a la comarca del Alt Maestrat pero cultural y socialmente siempre ha pertenecido a la comarca de els Ports. Yo he decidido incluirlo en todas las bases de datos de esta última.

4. La población de els Ports

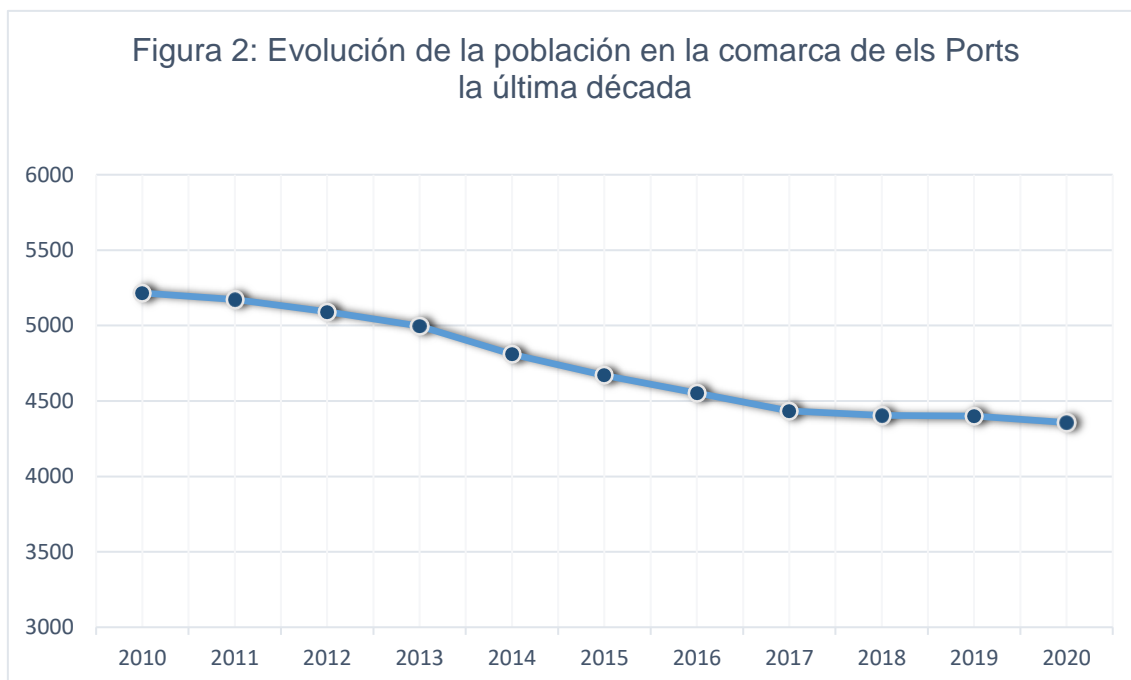
4.1. Habitantes y evolución demográfica

Para entender mejor los fenómenos que están ocurriendo en la comarca de els Ports, es necesario ver cuál es la evolución demográfica durante el pasado siglo para así poder ver su trayectoria y poder analizar los procesos de cambio.



Fuente. Datos proporcionados por foro-ciudad (2020). Elaboración propia.

En la figura 1 se aprecia claramente esta tendencia que tiene la comarca de ir poco a poco perdiendo habitantes. El proceso del éxodo rural que provoca esta caída (Camarero, 1991), como podemos ver en la figura 2, viene estabilizándose estos últimos 10 años.

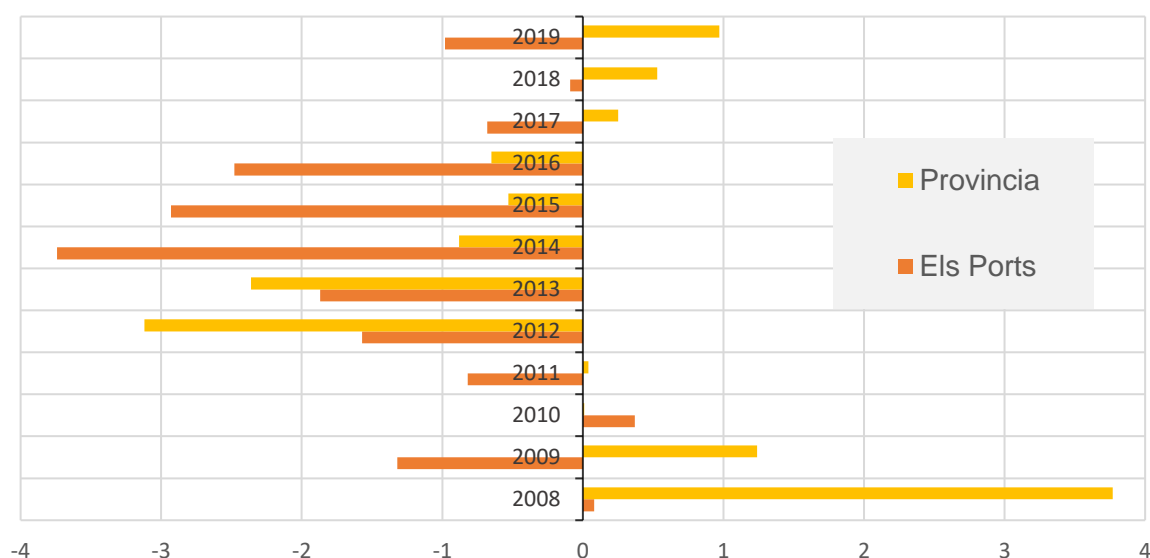


Fuente: Datos proporcionados por foro-ciudad (2020). Elaboración propia.

Si analizamos la figura 2, se ve claramente la trayectoria que lleva la comarca en los últimos 10 años, periodo en el que se ha disminuido un 17% el número de población con un total de 859 personas menos. Por otro lado, se aprecia cómo estos últimos años se estabiliza mientras que la tasa en población envejecida crece. El regreso de la gente de avanzada edad, ya jubilada, puede ser el factor determinante de esta estabilidad en los últimos años.

Esta evolución demográfica negativa se da sólo en zonas de interior de Castellón. En comparación con la provincia, en la figura 3, podemos ver cómo tiene una trayectoria totalmente diferente si analizamos estos últimos 12 años. Estos datos nos demuestran las consecuencias del éxodo rural, cómo una provincia mantiene su población, mientras que la zona rural disminuye año tras año.

Figura 3: Evolución demográfica según territorios en %



Fuente: Datos proporcionados por Argos (2020). Elaboración propia.

En cambio, si analizamos específicamente cada municipio por separado, Vilafranca del Cid es el único que no tiene un crecimiento demográfico negativo (INE, 2020). Esto ocurre gracias a tener acceso a recursos como escuelas, medicina, comida, transporte... Además, cuenta con la peculiaridad de tener una fábrica de la que vive gran parte de la población. Es la excepción de la comarca. Resulta relevante que mantiene su número de población gracias a que no toda su economía depende del campo y el tener todo tipo de recursos públicos como transporte, educación y salud al alcance. La comunicación que tiene con la capital de provincia, la industria y contar con acceso a recursos y enfermería, son los 3 factores claves que permiten que sea la única localidad con un crecimiento demográfico positivo, como veremos en el apartado 4.6.

Por otro lado, encontramos la localidad de Morella, que, tras diez años con crecimiento demográfico negativo, contra todo pronóstico, este año 2020 ha aumentado en 174 habitantes (INE, 2021). Este crecimiento positivo sorprende, ya que hay que destacar el gran número de defunciones a consecuencia del Covid-19.

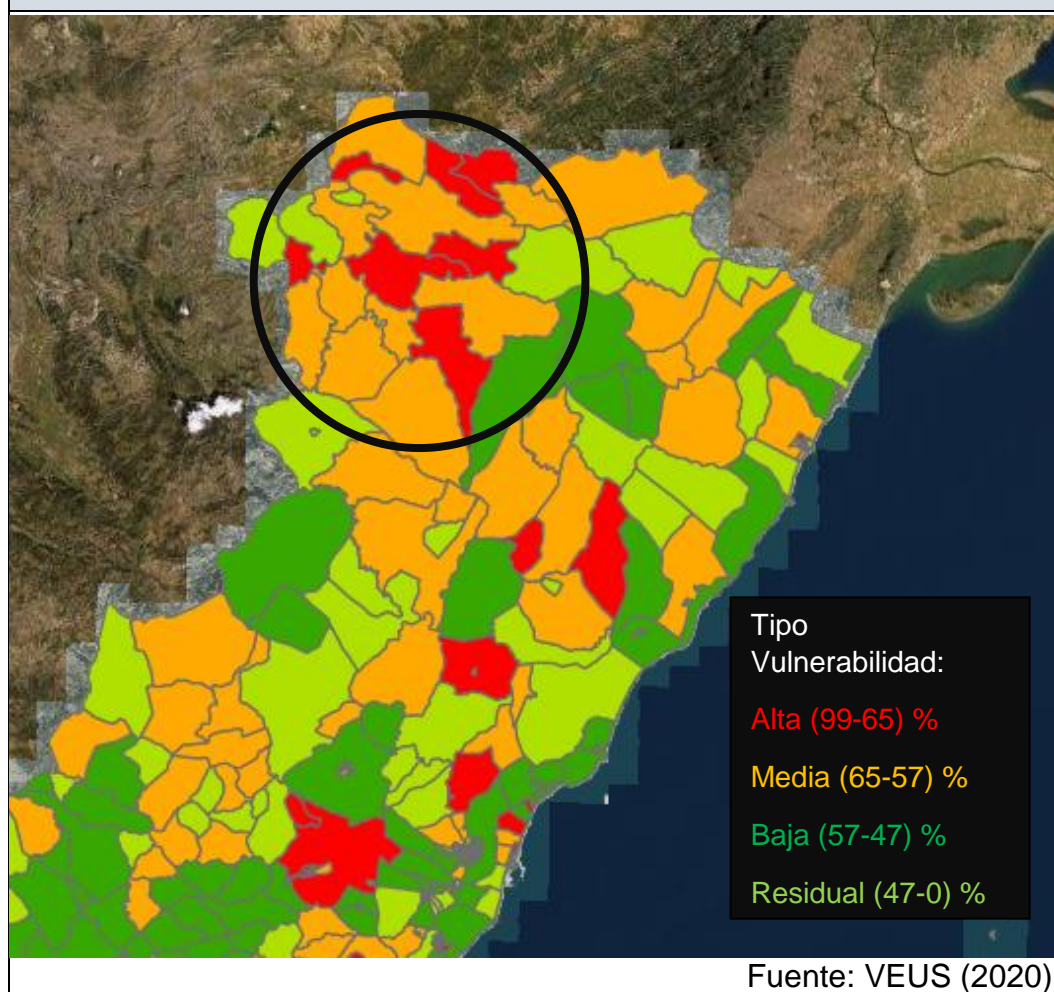
4.2 Tipos de familias

Si echamos la vista atrás, una de las principales cualidades de la población de esta zona es el tipo de hogares. El tipo de familia predominante era la familia extensa en masías. Las familias eran más numerosas y vivían tres o más generaciones en un mismo hogar. La comarca llegó a alcanzar así los 16.500 habitantes en 1960 (figura 1) antes de iniciarse este declive causado por el éxodo rural. Como señalan Gómez, González y Sancho (1999), esta reducción del peso de las familias agrarias en el medio rural también se ha venido produciendo debido a una progresiva desfamiliarización de las actividades relacionadas con la agricultura y la ganadería. Según estas consideraciones, en el caso de las áreas rurales, deberíamos esperar una reducción de la convivencia intergeneracional en la medida en que la familia pierde su carácter unitario como organización productiva y las generaciones no dependen de una actividad familiar compartida. Por ello, es esperable que la familia nuclear vaya cobrando mayor importancia, como ocurre en las áreas urbanas. De acuerdo con lo que dicen Campo y Rodríguez-Brioso (2002), España, desde la industrialización a mediados del siglo XX, va dejando de ser un país rural, convirtiéndose poco a poco en una sociedad moderna, industrial y tecnológica.

4.3 Tipos de viviendas

Respecto a las características de las viviendas de la zona, basta con conocer mínimamente la zona o visualizar alguna fotografía de los municipios para apreciar que la mayoría de ellas se encuentran aglomeradas. Como resultado de esta distribución, encontramos viviendas pequeñas, de piedra, con muchas escaleras y con calles irregulares. A esta situación, hay que añadirle el frío invernal o las heladas que te impiden salir de casa. Hace 50 años, cuando todavía se vivía del campo, la gente vivía en las masías con toda la familia. Si la persona mayor de la familia necesitaba algo, estaban todos en casa para ayudar. Hoy en día esto ha cambiado completamente, ya que las personas mayores se encuentran solas en casa, alejadas de la familia y con una vivienda que no te permite ni tan siquiera salir de casa cómodamente.

Figura 4: Vulnerabilidad residencial



Para determinar los 4 tipos de vulnerabilidad, se realiza la siguiente ecuación:

$$(R1+R2+R3) / 3 = X$$

R1: Superficie media por habitante de los inmuebles residenciales. Porcentaje calculado dividiendo el total de m2 de viviendas/ Número de residentes.

R2: Accesibilidad. Porcentaje calculado dividiendo el total de viviendas principales accesibles / total de viviendas principales.

R3: Valor catastral. Valor medio del m2 de uso residencial (e/m2)

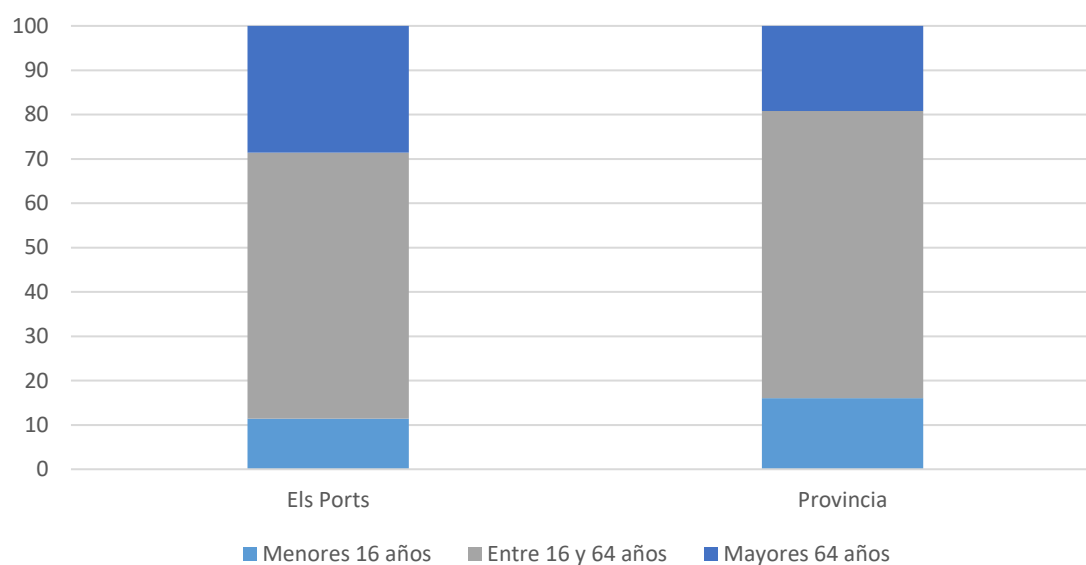
Los resultados se ven diferenciados en 4 tipos de vulnerabilidad (alta, media, baja o residual), según si el resultado de la operación es mayor o menor. Si observamos la figura 4, a primera vista se ve claramente una distinción entre las zonas del interior de la provincia de Castellón al resto de territorio valenciano. La mayoría de la zona comarcal está en vulnerabilidad alta o media, por lo que se confirma las deficiencias en el estado y acceso de las viviendas.

4.4 Población según la edad

Las mejoras en los sistemas sanitarios y los cambios en los estilos de vida han permitido un aumento de la calidad de vida de las personas y un incremento de la esperanza de vida. En España se encuentra actualmente cifrada en 84.6 años para la mujer y 78.5 para el varón (INE, 2011). Por estas razones, cada vez hay y va a haber más población mayor de 65 años. Si la esperanza de vida aumenta, pero la de jubilación se mantiene en 65 aproximadamente, vamos a ver cómo cada año esta franja de edad de personas jubiladas aumenta (González, 2014).

La figura 5 recoge las franjas de edad actuales a nivel comarcal y a nivel provincial.

Figura 5: Porcentajes de población según edades



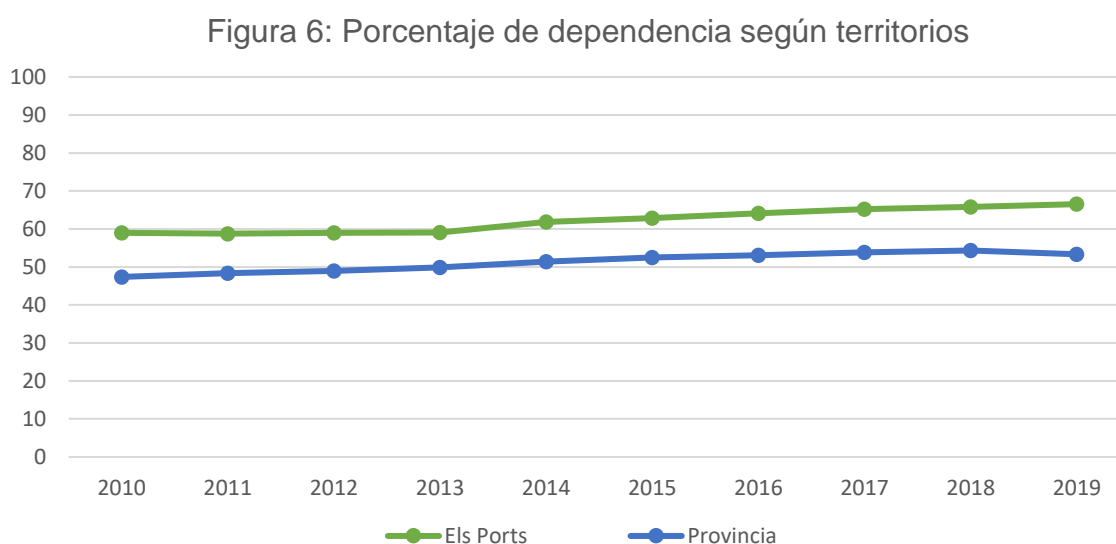
Fuente: Datos proporcionados por Argos (2020). Elaboración propia.

Si tenemos en cuenta la edad de la población, en la provincia de Castellón sí que podemos observar en la figura 5 que la población envejecida es equivalente a la población menor de 16 años. En cambio, si atendemos a nuestra comarca, vemos como el envejecimiento supera con un 59,54% a la población joven, eso es más del doble.

Estos datos evidencian cómo la comarca de els Ports se está convirtiendo en una zona meramente vacacional o donde pasar la jubilación alejados de la zona urbana. Esto ocurre debido a que se da el efecto retorno de gente mayor de 65 años a las zonas rurales, y a que la población adulta, quienes están en edad fértil para tener hijos, emigran a la ciudad en busca de trabajo. Como consecuencia de esto, encontramos un aumento de la gente de avanzada edad y una disminución en el número de nacimientos.

4.5 Tasa de dependencia

En los últimos años, en España, está aumentado la tasa de dependencia debido a que han disminuido las migraciones a nuestro país, hay un descenso de la natalidad y cada vez hay mayor esperanza de vida. Esto supone un futuro incierto para nuestro equilibrio demográfico y económico, ya que el sistema actual de pensiones podría verse afectado (Díaz & Rodríguez, 2007). Este aumento de la tasa de dependencia se puede apreciar con sólo analizar los últimos 10 años, presentes en la figura 6.



Fuente: Datos proporcionados por Argos (2021). Elaboración propia.

Esta tasa de dependencia se calcula con la siguiente ecuación:

$$\text{Tasa dependencia} = \frac{\text{Dependientes: (0 a 14, y + 65 años)}}{\text{Activa: (15 a 64 años)}} \times 100$$

La comarca de els Ports, como vemos en la figura 6, tiene un índice de dependencia mayor en un 12,2% que el de la provincia. Este porcentaje de dependencia no solo está determinado por el éxodo rural, sino también por el retorno vacacional o por jubilación de la población de avanzada edad a su pueblo natal o con vinculación familiar en busca de mayor tranquilidad, escapando así de zonas urbanas. Este fenómeno conlleva una disminución de población en edad fértil, que genere un recambio generacional, quedando sólo en estos núcleos poblacionales las personas de mayor edad, como hemos visto anteriormente. Por todas estas razones, la comarca de els Ports cuenta con un elevado número de personas mayores de 65 años y, en consecuencia, mayor tasa de dependencia.

5. Acceso a recursos

Una vez analizadas las diferentes características de la población y los datos obtenidos de cada municipio, voy a comprobar si hay una diferenciación entre municipios que se encuentran a escasos kilómetros o a qué dificultades se enfrentan las personas mayores o dependientes en la comarca de els Ports.

He elaborado la figura 7 con el fin de ver qué municipios tienen mayores ventajas/inconvenientes en el acceso a recursos. He escogido una serie de recursos según mi criterio para hacer esta comparación. Para mí, los recursos esenciales para la vida son los productos de primera necesidad (agua, comida, limpieza, higiene personal...), de salud (medicinas, enfermería, hospitales...) y de ayuda profesional (cuidados y residencias). Esta comparación sobre la disponibilidad de recursos por municipios la vemos en la figura 7.

Figura 7: Accesibilidad a recursos por municipios (en km)

	PRODUCTOS 1ª NECESIDAD		SALUD			PROFESIONALES	
	Agua, comida, limpieza...	Peluquería lavandería ...	Hospital	Farmacia	Primeros auxilios o enfermería	Residencia de mayores	Personas cuidadoras
Castellfort	0	15	82	0	15	15	0
Cinctorres	0	0	72	0	0	8	8
Forcall	0	0	73	0	0	0	0
Herbers	0	23	84	6,7	6,7	23	0
La Mata	0	8,5	81	8,5*	8,5	8,5	8,5
Morella	0	0	63	0	0	0	0
Olocau	0	17	90	19	17	17	17
Ortells	6,8	6,8	75	6,8	6,8	6,8	6,8*
Palanques	2	11	79	11*	11	11	2
Portell	0	11	83	21	21	21	20
Sorita	0	12	81	12*	12	12	12
Todolella	0	5	77	5	5	5	5
Vallibona	29*	29	67	29	29	29	0
Villores	0	5,5	76	5,5	5,5	5,5	5,5*
Vilafranca	0	0	83	0	0	0	0
Media	0	9,58	77,73	8,3	9,16	10,78	5,65
Otros municipios de la provincia							
Benasal	0	0	60	0(12h)	0	60	0
Peñíscola	0	0	13	0	0	0	0
Castellón	0	0	0	0	0	0	0

*: cuentan con servicio 1 día a la semana

Fuente: Datos proporcionados por Google Earth y VEUS (2020). Elaboración propia.

5.1. Medicinas

En primer lugar, una barrera a la que se enfrentan los habitantes de els Ports, sobretodo la población envejecida o dependiente, es la dificultad de acceso a medicinas en el mismo municipio. Aparece la necesidad de desplazarse, ya que los municipios de la comarca tienen de media una farmacia disponible a 8,3km de distancia.

Hay localidades como Sorita o la Mata que cuentan con un servicio de farmacia un día a la semana. Este hecho eventual permite a los más mayores no tener que desplazarse para comprar medicinas o tener que recurrir a algún vecino o familiar. Este servicio deberían tenerlo todos los municipios ya que te permite no tener una farmacia operativa todo el año pero si dar servicio a toda la gente que lo necesite. Estamos hablando del acceso a un recurso vital y necesario, y más aún si hablamos de una comarca envejecida como es els Ports. Como hemos visto, esta necesidad muestra una tendencia a subir los próximos años si atendemos a las características poblacionales. Por ello, cabe un aumento de la necesidad de medicamentos y de farmacia los próximos años.

5.2. Transporte

Por otro lado, otra de las principales barreras a las que se enfrenta la población en els Ports es la escasa comunicación que hay entre los municipios comarcales o la mala coordinación de los transportes para poder viajar a la capital provincial.

Como vemos en el anexo 1, muchos municipios sólo cuentan con transporte público un día a la semana o sólo si se solicita previamente. Además, los horarios de ida destino a Morella desde los municipios comarcales son entre las 06:00 y las 07:00 horas, y la vuelta a los municipios entre las 18:00 y las 19:00 horas. Por tanto, hablamos de 12 horas de espera en Morella al próximo autobús. Este horario tiene como resultado el no poder permitirte desplazarte para comprar porque tienes que emplear todo el día para hacer tareas o compras de poco tiempo. Este horario tan distante quizá sí que pueda resultar útil para la gente que lo utiliza para ir a trabajar, pero es incoherente para desplazarte por ocio o comprar productos de primera necesidad.

Otras capitales como Vinaroz o Castellón, tan sólo tienen conexión con Morella. Esta ruta resulta ser inaccesible para la gente que vive en el resto de municipios comarcales, ya que su combinación horaria con el resto de transporte público no lo permite.

Ante esta falta de comunicación en el transporte público, la gente mayor o que no dispone de vehículo propio se ve obligada a buscar alternativas como, por ejemplo, pagar el viaje en taxi (1 hora de viaje) o recurrir a algún vecino que se preste a ello. Las personas mayores que tienen familia cerca sí que tienen esta facilidad, pero, si no tienes familia o vive lejos del municipio, imposibilita que puedas hacer este trayecto. Es aquí cuando se aprecia la cooperación vecinal. Entre vecinos o conocidos se ayudan para combatir esta problemática, además de organizarse con la compra o intentar cuadrar horarios y hacer muchas cosas un mismo día. El hecho de siempre depender de alguien para cosas tan básicas como la comida o productos para casa es un problema real y que parece que no sea propio de este siglo. Hay que destacar este problema debido a que esta limitación no sólo afecta a personas dependientes, sino también a toda aquella persona que no disponga de coche propio o de carnet de conducir.

5.3. Hospitales y primeros auxilios

Ante esta segregación de los pueblos por la comarca, se establecen tres epicentros claros: Vilafranca, Forcall y Morella. Estos cuentan con centro de salud, residencia, negocios de todo tipo, farmacia... (figura 7). Además de contar con todos estos recursos, están ubicados en zonas céntricas y separados entre ellos, quedando así 3 zonas claramente diferenciadas. Estas tres localidades son las que más se parecen a una ciudad grande, como podrían ser Peñíscola o Castellón, con la excepción de la cercanía a hospitales o las deficiencias en las infraestructuras de las viviendas. De todas estas, sólo Morella contaba con servicio de ambulancia (SVB), hasta 2019 que fue cuando se aprobó un servicio SAMU para la comarca, suprimiendo así el servicio vital básico, quedándose este servicio SAMU con sede en la capital comarcal.

De todos modos, en caso de urgencia, el traslado a un hospital sería largo, teniendo en cuenta que la ambulancia o coche debe ir al municipio en cuestión y llegar al hospital cercano. Como vemos en la figura 7, los municipios de els Ports tienen de media un hospital a 77,73 km.

Si observamos otro municipio de la comarca vecina, Benasal en Alt Maestrat, vemos que confirma esta falta de recursos y facilidades, con la única diferencia de que esta está un poco más cerca de la capital de provincia, por lo que el traslado al hospital sería más breve respecto a los municipios de els Ports.

Este problema es quizá el de mayor dificultad para encontrar una solución, puesto que no se ve factible construir un hospital en la zona. Es verdad que esta situación cambiará favorablemente en los próximos años, ya que se prevé que con las obras de la N-232 este tramo de curvas quede reducido en veinte minutos menos de trayecto, casi la mitad (Ministerio de Fomento, 2017). La Cruz Roja, para combatir este problema, tiene un convenio con el ayuntamiento de Morella que ofrece un servicio de teleasistencia gratuito para quién necesite ayuda las 24 horas del día en la localidad de Morella. Muchas son las personas que viven solas, que en situaciones de emergencia o en días de frío o nieve puedan necesitar algún tipo de ayuda.

5.4. Cuidados

Respecto a los cuidados, ya hemos visto que es la principal controversia a la hora de elegir dónde vivir, muy especialmente las personas mayores, ya que no hay profesionales que se ocupen de ello en los municipios pequeños, o los servicios sociales sólo ofrecen pocas horas, como vemos en la figura 7. Estamos ante un fenómeno físico-psico-social complejo. La gente mayor en el medio rural tiene que depender de su familia para poder seguir viviendo en la que ha sido su casa, y, si vemos la figura 7, sólo tres pueblos de los quince tienen una residencia donde poder asegurar el bienestar de la gente mayor (Morella, Forcall y Villafranca). No sólo es importante el contar con una residencia en la localidad, sino el poder optar a recibir un cuidado, en algún centro o bien a domicilio.

Siguiendo en esta figura 7, siete pueblos del total de la comarca no cuentan con ninguna persona/profesional para ello (La Mata, Olocau del Rey, Ortells, Palanques, Portell, Sorita, La Todoella). En otros pueblos como Castellfort, servicios sociales sí que está actualmente ofreciendo ayuda a vecinos con las compras semanalmente. Otro caso interesante es el de Villores, donde, un día a la semana, va un profesional a hacer talleres y ejercicio físico con la gente mayor. En los pueblos de Morella, Cinctorres, Forcall, Herbers, Vilafranca y Vallibona, sí que pueden optar a un mínimo de cuidados, bien sea por servicios sociales o contratando personas particulares no especializadas, generalmente mujeres extranjeras. Hay que destacar que estas personas solo se encuentran en municipios más grandes, ya que en los municipios pequeños no hay gente que se dedique a estas labores de cuidado.

Cuando una persona decide envejecer en la que ha sido su casa toda la vida, hablamos de una cuestión de equilibrio entre el bienestar de la persona cuidada, las capacidades de las personas cuidadoras y las condiciones del entorno. En el modo de vida rural tradicional, la familia extensa era responsable del cuidado, por lo que no se requería de una persona profesional para encargarse de estas tareas.

Ahora bien, los tiempos han cambiado y con el nuevo estilo de vida y el tipo de familia nuclear en auge (Campo y Rodríguez-Brioso, 2002), surge una falta de personas cuidadoras, ya que ni las condiciones de las viviendas ni del entorno son idóneos para envejecer en casa de forma autónoma. Ante esta falta de profesionales y de la figura de la mujer como cuidadora, es cuando aparece y se evidencia la actual crisis de cuidados. Esta ha significado una puesta al día de las discusiones sobre el trabajo doméstico, la identidad y el lugar que las mujeres ocupan en la modernidad tardía (Carrasquer, 2020). Hay dos factores que determinan esta falta de cuidadores: Por un lado, el aumento de la esperanza de vida hace que esta necesidad de cuidados aumente notablemente, y, por otro lado, la figura de la mujer en la sociedad ha cambiado y son cada vez más las mujeres que trabajan, por lo que cada vez hay menos personas disponibles para hacer este tipo de labores.

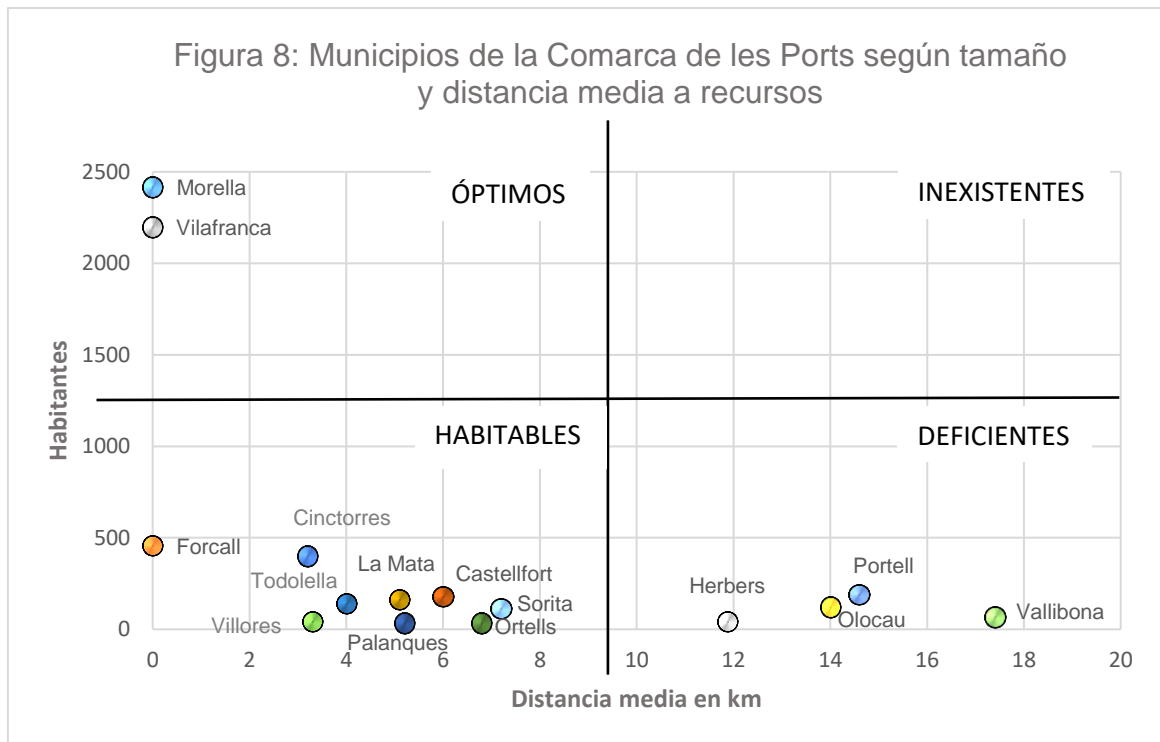
Para combatir esta crisis de cuidados y la falta de atención profesional, no sólo a nivel de salud sino también de compañía, en els Ports, existen las unidades RESPIRA (Diputación de Castellón, 2014). Estas ofrecen a sus usuarios atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar, con el fin de mejorar su nivel de autonomía personal mientras permanecen en su entorno. Estas unidades tienen como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas mayores y sus cuidadores, si es que los hay. Además de la conciliación laboral, personal y familiar de los cuidadores, cabe destacar la colaboración en la recuperación y mantenimiento de la autonomía personal de las personas mayores, con actividades y talleres que fomentan las relaciones personales entre vecinos y la realización de ejercicios físicos y de memoria.

Estas actividades son un modo de salir de casa y convivir con los vecinos de la localidad. Actualmente (2021), cuentan con este servicio de unidades RESPIRA dos días a la semana Xiva (Morella), Portell, Ortells y Vallibona. Estudios recientes (Monreal, Valle y Serdà, 2009) relacionan, una vez más, el envejecimiento activo y satisfactorio con la participación social.

6. Análisis comparativo

Respecto al **objetivo comparativo** de este trabajo, he hecho una comparación entre la media de los resultados obtenidos en la figura 7 y el tamaño poblacional de cada municipio (2020). De esta media, he decidido eliminar el acceso a hospital, ya que es un aspecto que tienen todos los municipios en común, por lo que no tendría sentido una comparación.

En la figura 8, se diferencian 4 agrupaciones de municipios atendiendo al número de habitantes y la distancia media a recursos. Se encuentran todos muy agrupados, a excepción de alguno que se sale de la norma. De este modo, se evidencia que no todos tienen las mismas facilidades ni las mismas características.



Fuente: Datos proporcionados por VEUS (2020) y Google Earth (2020).
Elaboración propia.

Óptimos: Dentro de esta categoría encontramos Morella i Vilafranca. También añadiría Forcall, porque a pesar de no tener un gran número de habitantes, sí que cuenta con todos los recursos en el municipio. Los 3 cuentan con recursos de primera necesidad, residencia y acceso a cuidados y transporte, estos serían los 3 municipios más ventajosos para la vida autónoma, sin tener en cuenta la lejanía a los hospitales. Los tres se caracterizan por ser los más poblados de la comarca y con mayor facilidad de acceso a recursos, como hemos podido comprobar en la figura 7. Por tanto, podemos decir que los municipios con más habitantes cuentan con mayores facilidades para la vida, factor que va a favorecer este efecto retorno de la gente en las zonas rurales o va a frenar esta emigración a las zonas urbanas.

Habitables: Dentro de esta categoría encontramos los pueblos con pocos habitantes y con un acceso a recursos entre 3 y 7 kilómetros de media. Cinctorres, a pesar de tener los mismos habitantes que Forcall, no cuenta con las facilidades de recursos, siendo este último el municipio al que desplazarse.

Se puede observar cómo muchos de los municipios están aglomerados en la figura 8 porque tienen características prácticamente iguales. Estos son Castellfort, Villores, Todolella, La Mata, Palanques, Ortells y Sorita. Son muchos los pueblos que se encuentran con menos de 200 habitantes. Únicamente se diferencian entre ellos por tener unos recursos más accesibles que otros. Con tan pocos habitantes y la necesidad de desplazarse para acceder a recursos, aunque sean pocos kilómetros, no sabemos si va a ser suficiente para que dejen de estar en peligro de despoblación o si se va a generar este efecto retorno.

Deficientes: Los municipios de esta categoría (Olocau del rey, Portell, Herbers y Vallibona) se caracterizan por tener menos de 200 habitantes, y además, un acceso a recursos deficiente o inexistente. Todos ellos tienen los recursos a una media de entre 12 y 18 kilómetros. Por tanto, estamos hablando de que en los pueblos más pequeños es donde menos recursos hay. Si analizamos la situación, se trata de un círculo vicioso porque, a su vez, la falta de recursos hace disminuir el número de habitantes. El hecho de no contar con recursos va a dificultar este efecto retorno de personas, ya sean jubiladas o no. Estamos hablando de unos municipios que necesitan de intervención o búsqueda de soluciones que promuevan este retorno.

Inexistentes: Dentro de esta categoría se encuentran los municipios con muchos habitantes pero sin acceso a recursos. Como podemos comprobar, esto no ocurre. Se ha demostrado que donde hay gente, hay recursos. Y que sin estos, la gente emigraría en búsqueda de mayores facilidades.

Por todas estas razones, podemos hablar de que la calidad de vida depende de muchos factores, pero se hace evidente que el acceso a los diferentes recursos es el más determinante para la vida. Los resultados confirman que las poblaciones con menos habitantes son las que tienen peor acceso a recursos, como hemos podido comprobar. De acuerdo con lo que decía Romero (op.cit), hay muchos pueblos de los Ports en riesgo de despoblación. Es cierto que hay municipios como Palanques o Sorita que no superan los 120 habitantes, pero, al estar cerca de alguno de los 3 epicentros (en este caso Forcall), va a ser más fácil la vida para la población. Este acceso a recursos puede ser el determinante para que los pueblos dejen de estar dentro de esta categoría y se pueda producir este proceso de retorno.

7. Conclusión

Al realizar este trabajo, esperaba encontrar una degradación de las zonas rurales a causa del aumento de la tasa de envejecimiento, pero vemos que ocurre todo lo contrario. Actualmente, este proceso de envejecimiento debe ser analizado como un factor positivo. Si la población aumenta, sea joven o jubilada, vamos a ver un aumento de los recursos. Nos vemos ante el círculo vicioso de que los pueblos pequeños no cuentan con recursos, y que, a su vez, el hecho de no contar con recursos hace que no atraigan nueva población.

En els Ports, nos vemos ante este aumento de población envejecida y, como consecuencia, un mayor índice de dependencia. Si año tras año este índice de dependencia aumenta pero el acceso a recursos sigue siendo deficiente, estamos ante un problema cada vez más grave, que propiciará que sea muy dificultosa la vida autónoma en municipios pequeños de zonas rurales que no cuentan con recursos.

En definitiva, en este trabajo, se evidencia que la vida es complicada cuando no tienes acceso a recursos de primera necesidad. Esto se potencia más aún si eres dependiente, no cuentas con familia que te pueda echar una mano o no hay profesionales que puedan hacerse cargo de tus necesidades. Es por eso que Herbers, Vallibona, Olocau y Portell son los 4 municipios más desfavorecidos, ya que no cuentan con ninguno de estos servicios y, además, se encuentran lejos de otros municipios que sí cuentan con ellos.

No sabemos con seguridad si esta deficiencia de recursos es más bien la causa o la consecuencia del despoblamiento, pero sí podemos afirmar que, sin mejoras en cuanto a la disponibilidad y acceso a recursos, no se podrá invertir ese proceso de despoblamiento.

7.1 Posibles escenarios de futuro

Con todos los datos presentes en este trabajo, podemos realizar una predicción del futuro que espera a la comarca de els Ports, no sólo demográficamente sino también laboralmente. Cada día está más en auge la modalidad de trabajo en línea. Esta situación facilita a las personas poder trabajar desde casa sin necesidad de desplazarse, por lo que muchos jóvenes y adultos pueden permitirse regresar a su hogar natal. El no contar hasta 2020 con fibra óptica dificultaba mucho este proceso. Actualmente, las expectativas en este sentido son positivas.

Este hecho facilita un efecto retorno de población activa, como el que ocurre con la gente ya jubilada. Por tanto, hablaríamos de una disminución de la tasa de población envejecida. Si esto se diese, se activaría más la demanda de accesibilidad a recursos. Este factor puede ser el determinante para que los negocios y las escuelas no cierren sus puertas.

El resultado de este estudio podría verse aplicado también a nivel estatal. Las consecuencias del éxodo rural y la alta dificultad de acceso a recursos que padece la comarca de els Ports es la misma que ocurre en la llamada España vaciada, que no vacía. Quizá, con un poco más de facilidades como la de ofrecer mejor sistema sanitario o conexión de internet, se podría dar este efecto retorno también en jóvenes o en la población adulta.

Respecto a la problemática de la asistencia sanitaria o de acceso a recursos, se debería implantar un servicio comarcal de teleasistencia como el que ofrece la Cruz Roja en Morella, como hemos visto en el punto 5.3. Para combatir esta falta de comunicación y acceso a recursos como comida o medicinas, se me ocurre un servicio de coche a domicilio en el que no se pague la tarifa normal, sino una previamente negociada y con reserva previa. Una persona podría ser la encargada de realizar todas estas tareas, de modo que, con un poco de organización y flexibilidad horaria, podría ayudar, como hemos podido comprobar, a muchísimas personas que merecen y necesitan de estas ayudas. Este servicio permitiría una atención más individualizada y combatiría por completo esta dependencia que hay actualmente por las deficiencias en el

acceso a recursos y en el transporte, sin la necesidad de ajustarse a horarios incompatibles o recurrir a vecinos para realizar compras.

En el año 2020, con la realidad desencadenada con la pandemia del COVID-19, se ha podido comprobar que se puede trabajar desde casa, que la colaboración vecinal es necesaria y que la familia está por encima de todo. Por todas estas razones, es posible esperar un efecto retorno de población activa a estas zonas despobladas con el fin de estar más cerca de los seres queridos o vivir en su municipio natal. Se ha modificado mucho el mundo laboral porque se han creado herramientas para trabajar desde casa. De este modo, se espera que trabajar telemáticamente vaya cobrando importancia y, en consecuencia, poder elegir dónde vivir. En esta línea, veríamos cómo, al haber más gente, se contaría con más recursos. Aun así, también hay que destacar que, sin recursos ni facilidades, nadie va a elegir els Ports como destino para vivir.

8 Referencias

- Argos(2021)
http://www.argos.gva.es/bdmun/pls/argos_mun/DMEDB_COMADATOSI_NDICADORES.DibujaPagina?aNComald=1&aNIndicador=2&aVLengua=c
- Camarero, L. (1991). Tendencias recientes y evolución de la población rural en España. *Política y sociedad*, (8), 13-24.
- Campo, S. del, & Rodríguez-Brioso, M. (2002). La gran transformación de la familia española durante la segunda mitad del siglo XX. *Reis*, nº100, 103-165.
- Carrasquer Oto, P. (2020). El redescubrimiento del trabajo de cuidados. Algunas reflexiones desde la sociología. *Feminismos y sindicatos en Iberoamérica* (Vol 31, nº1), 97-126.
- Díaz, V. P., & Rodríguez, J. C. (2007). La generación de la transición: entre el trabajo y la jubilación (35). *Colección de estudios "la Caixa"*.
- Diputación de Castellón, unidades RESPIRA (2014). En: <https://www.dipcas.es/va/actualidad/el-plan-de-unidades-respira-de-la-diputacion-permitira-el-cuidado-temporal-diurno-de-personas-mayores-en-los-pueblos-pequenos>
- Foro-ciudad (2020) Habitantes según municipios. Desde 1900 a 2020. En: <https://www.foro-ciudad.com/habitantes-provincia-de-castellon.html>
- Gómez, C., J. González y R. Sancho. (1999). *Identidad y profesión en la agricultura familiar*. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas. En: <http://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/574/596>
- González, J. M. G. (2014). ¿Por qué vivimos más? Descomposición por causa de la esperanza de vida española de 1980 a 2009. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas* (REIS), 148(1), 39-59.
- Google earth (2021). En: <http://envejecimiento.csic.es/recursos/google-earth/hospitales/espana.html>

- Instituto Nacional de Estadística (2019). Datos de esperanza de vida y vida en buena salud. En: <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t00/ICV/Graficos/dim3/&file=312G2.px>
- León Romero, L. P.de, & Cabello, S. A. (2017). Envejecimiento activo en el ámbito rural en España. *EHQUIDAD. Revista Internacional de Políticas de Bienestar y Trabajo Social*, (7), 175-198.
- Ministerio de fomento (2017) Obras N-232. https://www.mitma.gob.es/recursos_mfom/170424npadjudicacionpuertodelquerol.pdf
- Monreal, P., y Del Valle, A. (2010). Las personas mayores como actores en la comunidad rural: Innovación y empowerment. *Athenea Digital*, 17, 171-187.
- Monreal, P., Del Valle, A., y Serda, B. (2009). Los grandes olvidados: Personas mayores en el entorno rural. Intervención Psicosocial. *Revista sobre Igualdad y calidad de vida*, 18, 269-277.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Ginebra: OMS.
- Pino Artacho, J. A. del (2015). *Estructuras residenciales y movilidad: más allá de la segunda residencia*, 286, CIS-Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Romero, L. del (2020) Les zones rurals s'organitzen contra l'amenaça del despoblament al país valencià, *La Directa*, En: <https://directa.cat/les-zones-rurals-sorganitzen-contralamenaca-del-despoblament-al-pais-valencia/>
- Transporte público, datos proporcionados por: <https://autobusesaltaba.es/wp-content/uploads/2018/09/HORARIOS.pdf>
- Visor espacios urbanos sostenibles VEUS. <https://visor.gva.es/visor/>

9 Anexos

Anexo 1

VILAFRANCA -- MORELLA:

ITINERARIO	HORARIO IDA	HORARIO VUELTA	PARADA	DIAS DE SERVICIO
VILAFRANCA	6'15	19'25	Garaje Bus	LUNES Y MIERCOLES
IGLESUELA	6'25	19'10	P.Bus	LUNES Y MIERCOLES
PORTELL	6'45	18'50	Centro Salud	LUNES Y MIERCOLES
CINCTORRES	7'05	18'30	Plaza	LUNES Y MIERCOLES
FORCALL	7'15	18'20	Plaza	LUNES Y MIERCOLES
MORELLA	7'40	18'05	H.Cid	LUNES Y MIERCOLES

ZORITA -- MORELLA:

ITINERARIO	HORARIO IDA	HORARIO VUELTA	PARADA	DIAS DE SERVICIO
ZORITA	6'40	19'15	P. Bus	VIERNES
PALANQUES	6'50	19'05	P.Bus	VIERNES
ORTELLS	6'55	18'50	P.Bus	VIERNES
VILLORES	7'00	18'35	Plaza	VIERNES
FORCALL	7'10	18'20	Plaza	VIERNES
MORELLA	7'30	18'05	H.Cid	VIERNES

CANTAVIEJA / OLOCAO -- MORELLA:

ITINERARIO	HORARIO IDA	HORARIO VUELTA	PARADA	DIAS DE SERVICIO
CANTAVIEJA (A DEMANDA)	6'15	19'20	P. Bus	MARTES Y JUEVES
MIRAMBEL (A DEMANDA)	6'30	19'00	P. Bus	MARTES Y JUEVES
OLOCAO	6'40	18'50	Plaza	MARTES Y JUEVES
LA MATA	6'50	18'40	P. Bus	MARTES Y JUEVES
TODOLELLA	6'55	18'35	Entrada Pueblo	MARTES Y JUEVES
FORCALL	7'00	18'30	Plaza	MARTES Y JUEVES
CINCTORRES	7'10	18'20	Plaza	MARTES Y JUEVES
MORELLA	7'30	18'05	H.Cid	MARTES Y JUEVES

CASTELLFORT-VILAFRANCA:

ITINERARIO	HORARIO IDA	HORARIO VUELTA	PARADA	DIAS DE SERVICIO
CASTELLFORT	6 h. A DEMANDA		c/ Barreda	LUNES Y JUEVES
VILAFRANCA		19'20	Av.Castellon P.Bus	LUNES Y JUEVES