



Col·lecció «Psique»  
Núm. 21



# Emociones y salud

Una mirada con perspectiva de género

M.<sup>a</sup> Carmen Pastor Verchili,  
Eva Cifre Gallego (eds.)



Col·lecció «Psique»  
Núm. 21

# EMOCIONES Y SALUD

UNA MIRADA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI,  
EVA CIFRE GALLEGO (EDS.)

BIBLIOTECA DE LA UNIVERSITAT JAUME I. Dades catalogàfiques

**Emociones y salud : una mirada con perspectiva de género / M<sup>a</sup> Carmen Pastor Verchili, Eva Cifre Gallego (eds.).** — Castelló de la Plana : Publicacions de la Universitat Jaume I, D.L. 2017

p. ; cm. — (Psique ; 21)

Bibliografia.

ISBN 978-84-16546-57-2 (paper). ISBN 978-84-16546-58-9 (pdf)

1. Emocions – Aspectes psicològics. 2. Diferències entre sexes (Psicologia). 3. Dones – Psicologia.  
4. Dones – Salut i higiene. I. Pastor Verchili, María del Carmen, ed. lit. II. Cifre Gallego, Eva, ed. lit. III. Universitat Jaume I. Publicacions. IV. Sèrie.

159.942

159.922.1-055.2

613.99

JMG

MBNH9

Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra només pot ser realitzada amb l'autorització dels seus titulars, llevat d'excepció prevista per la llei. Dirigiu-vos a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necessiteu fotocopiar o escanejar fragments d'aquesta obra.



Publicacions de la Universitat Jaume I és una editorial membre de l'UNE, cosa que en garanteix la difusió i comercialització de les obres en els àmbits nacional i internacional. [www.une.es](http://www.une.es).

© Del text: els autors/les autores, 2017

© De la present edició: Publicacions de la Universitat Jaume I, 2017

Il·lustració de la coberta: recreació d'*Origen inverso*, Ainoa González Martínez; María Iranzo García; Enrique Llorens Chust; Laura Ortiz Sùñer; Cristina Pastor Salines; Patricia Rodríguez Pérez-Olagüe; Irene Roldán Arias; Virginia Vázquez Alegre. Fotografia: Joan Callergues

Edita: Publicacions de la Universitat Jaume I. Servei de Comunicació i Publicacions  
Campus del Riu Sec. Edifici Rectorat i Serveis Centrals. 12071 Castelló de la Plana  
Fax: 964 72 88 32  
<http://www.tenda.uji.es> e-mail: [publicacions@uji.es](mailto:publicacions@uji.es)

DOI: <http://dx.doi.org/10.6035/Psique.2017.21>

ISBN (paper): 978-84-16546-57-2

ISBN (pdf): 978-84-16546-58-9

Dipòsit legal: CS 690-2017



Aquest llibre, de contingut científic, ha estat avaluat per persones expertes externes a la Universitat Jaume I, mitjançant el mètode denominat revisió per iguals, doble cec.

## ÍNDICE

---

## PRÓLOGO

La incorporación de la perspectiva de género en la investigación y en la formación. ¿También en las ciencias de la salud?

VICTORIA A. FERRER PÉREZ

Regulación emocional e identidad de género. Un análisis más allá del sexo

ÚRSULA NEBOT PRAT, EVA CIFRE GALLEGO, PILAR JARA JIMÉNEZ y

M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI

La paradoja de género en el suicidio

M.<sup>a</sup> PILAR SÁNCHEZ-LÓPEZ

Maduración, composición corporal, actividad física y trastornos alimentarios en adolescentes: proyecto DADOS

ANA CAPDEVILA-SEDER, ENRIQUE GARCÍA ARTERO, MARÍA REYES BELTRÁN-VALLS,

MIREIA ADELANTADO-RENAU, SONIA BARREDA-SALES, VICENTE AYALA-TAJUELO

y DIEGO MOLINER-URDIALES

Las enfermedades cardiovasculares en mujeres: la mirada del personal sanitario

M.<sup>a</sup> LUISA PANISELLO CHAVARRÍA, M.<sup>a</sup> LUISA MATEU GIL y M.<sup>a</sup> INMACULADA

PASTOR GOSÁLBEZ

¿Se puede prevenir y tratar la violencia de género sin perspectiva de género?

M.<sup>a</sup> PILAR MATUD AZNAR

¿Una ley puede cambiar una tendencia? Tendencias en los asesinatos de violencia de género

SALVADOR ÚBEDA MARTÍNEZ, JESÚS ROSEL REMÍREZ, AMPARO GARRIGUES GIMÉNEZ y PILAR JARA JIMÉNEZ

La voz como predictor de diferencias intrasexo en roles de género

JUAN C. OLIVER RODRÍGUEZ y JULIO GONZÁLEZ ÁLVAREZ

Repensar la identidad sexo/género. El caso de la intersexualidad

SONIA REVERTER-BAÑÓN

Las emociones en la representación fílmica del aborto en el siglo XXI

ALMUDENA ESCRIBÁ MAROTO

## RESÚMENES

### A. EMOCIONES, SALUD Y GÉNERO

#### A1. ¿Regulan hombres y mujeres sus emociones por igual?

Evaluaciones afectivas y medidas de autoinforme

NIEVES FUENTES-SÁNCHEZ, IRENE JAÉN PARRILLA, IGNACIO LUCAS ADELL, RAÚL LÓPEZ PENADÉS, EVA CIFRE GALLEGO y M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI

#### A2. Bienestar emocional y práctica deportiva competitiva en la adolescencia: una perspectiva de género

IRENE JAÉN PARRILLA, NIEVES FUENTES-SÁNCHEZ, M.<sup>a</sup> PILAR MILLA MARTÍNEZ, EVA CIFRE GALLEGO, DIEGO MOLINER-URDIALES y M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI

#### A3. Impacto afectivo diferencial de imágenes emocionales y de alimentos en hombres y mujeres

M.<sup>a</sup> CARMEN FERNÁNDEZ-SANTAELLA, LAURA MICCOLI, RAFAEL DELGADO RODRÍGUEZ, PEDRO GUERRA MUÑOZ, SONIA RODRÍGUEZ-RUIZ, ISABEL ANTÚNEZ DE PAULA DAVID y JAIME VILA CASTELLAR

- A4. La exposición al cuerpo mejora la insatisfacción, la autoestima y el ansia por la comida  
SANDRA DÍAZ-FERRER, BLANCA ORTEGA-ROLDÁN, JOSÉ LUIS MATA-MARTÍN, M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI, SONIA RODRÍGUEZ-RUIZ, M.<sup>a</sup> CARMEN FERNÁNDEZ-SANTAELLA y JAIME VILA CASTELLAR
- A5. Eficacia del protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales  
JORGE OSMA-LÓPEZ, CRISTIAN CASTELLANO-BADENAS, LORENA PALLAS-ÁLVAREZ, M.<sup>a</sup> ÁNGELES TORRES-ALFONSEA, LAURA FERNÁNDEZ-RODRÍGUEZ y ELENA CRESPO-DELGADO
- A6. Conducta suicida: gravedad clínica según el trastorno de eje I y el género  
JUAN ENRIQUE NEBOT GARCÍA, MARTA HERRERO RUDÓ, THAÏS TIANA SASTRE, MARIA J. PORTELLA MOLL, SANTIAGO DURÁN-SINDREU TEROL y LUIS DE ÁNGEL MARTÍN
- A7. Conducta suicida: gravedad clínica según el *life event* y el género  
MARTA HERRERO RUDÓ, JUAN ENRIQUE NEBOT GARCÍA, THAÏS TIANA SASTRE, MARIA J. PORTELLA MOLL, SANTIAGO DURÁN-SINDREU TEROL y LUIS DE ÁNGEL MARTÍN
- A8. Calidad del sueño y participación deportiva están inversamente relacionadas en chicas adolescentes  
MARÍA REYES BELTRÁN-VALLS, ENRIQUE GARCÍA ARTERO, ANA CAPDEVILA-SEDER, MIREIA ADELANTADO-RENAU, ÓSCAR CHIVA-BARTOLL, ALEJANDRO LEGAZ-ARRESE y DIEGO MOLINER-URDIALES
- A9. La formación de la mujer en la prevención del VIH: diferencias culturales  
ESTEFANÍA RUIZ-PALOMINO, MARÍA DOLORES GIL-LLARIO, CRISTINA GIMÉNEZ-GARCÍA y CLAUDIA CASTAÑEIRAS
- A10. Percepciones acerca de la píldora poscoital en mujeres jóvenes. Estudio cualitativo  
MARIA DE LLUC BAUZÀ AMENGUAL, SEBASTIÀ MARCH LLULL, MAGDALENA ESTEVA CANTÓ, MARIA INGLA POL, M. ANTÒNIA FONT OLIVER y ENCARNACIÓN GONZÁLEZ RAMÓN

## B. SALUD, BIENESTAR PSICOSOCIAL Y GÉNERO

### B1. Género y bienestar en la adolescencia

M.<sup>a</sup> PILAR MATUD AZNAR y JUAN MANUEL BETHENCOURT PÉREZ

### B2. Relevancia de las variables sociodemográficas en el bienestar de mujeres y hombres

M.<sup>a</sup> PILAR MATUD AZNAR, IGNACIO IBÁÑEZ FERNÁNDEZ, MARISELA LÓPEZ CURBELO y LIVIA GARCÍA PÉREZ

### B3. Desempleo, juventud y género

YANIRA MARTÍ FRANCH, M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI y EVA CIFRE GALLEGO

### B4. Ejercicio físico y bienestar según el género en organizaciones saludables y resilientes

ESTER GIL-BELTRÁN, CRISTIÁN COO y SUSANA LLORENS GUMBAU

### B5. Emociones, creencias y bienestar en el trabajo

MÓNICA MIRET TORREMOCHA

### B6. La emigración enfermera hacia el reino unido: percepciones y experiencias

MIGUEL JESÚS RODRÍGUEZ ARRASTIA y CARMEN ROPERO PADILLA

### B7. Género, regulación emocional y emociones en el estudiantado de grados universitarios

SANDRA VASS, M.<sup>a</sup> CARMEN PASTOR VERCHILI y EVA CIFRE GALLEGO

### B8. Formando personas cuidadoras: perspectiva de género, cuidados de salud y cronicidad

VITA ASCENSIÓ ARRUFAT GALLÉN y CARMEN FENOLLOSA AMPOSTA

## C. VIOLENCIA DE GÉNERO, DIVERSIDAD SEXUAL Y MASCULINIDADES ALTERNATIVAS

### C1. La labor de los PEF en los casos de violencia de género

ANTONIO MARÍN-MANRIQUE y M.<sup>a</sup> PILAR TORMO-IRÚN



- C2. El acoso dentro de la violencia de género  
M.<sup>a</sup> DE LOS ÁNGELES PASTOR MARTÍNEZ
- C3. La educación en la violencia contra la mujer mayor: revisión bibliográfica  
CARMEN ROPERO PADILLA y MIGUEL JESÚS RODRÍGUEZ ARRASTIA
- C4. Evolución de los recursos de sensibilización en violencia de género  
RAQUEL SÁNCHEZ-RECIO, ESTER GRAU-ALBEROLA, CLARA FUMAZ GUARNÉ y VÍCTOR J. VILLANUEVA BLASCO
- C5. Factores de riesgo en violencia de género: aproximación con análisis de árbol  
CARMEN VIEJO ALMANZOR, GEMA LINDE-VALENZUELA y ROSARIO ORTEGA-RUIZ
- C6. El impacto del ciberacoso sobre la imagen corporal de la adolescencia  
M.<sup>a</sup> PILAR TORMO-IRÚN, RAQUEL IBAR-JIMÉNEZ y JOSÉ HELIODORO MARCO-SALVADOR
- C7. Elaboración de una escala para medir el machismo  
PEDRO VÁZQUEZ-MIRAZ
- C8. Masculinidad y tamaño del pene en trabajadores masculinos del sexo  
PEDRO SALMERÓN-SÁNCHEZ, JESÚS CASTRO-CALVO, RAFAEL BALLESTER-ARNAL y MARTA GARCÍA-BARBA
- C9. Una mirada a la masculinidad hegemónica desde las masculinidades alternativas  
JORDI SANTAMARÍA DÁVILA, LEONOR M. CANTERA ESPINOSA, MAR ORTEGA ROMERO y EVA CIFRE GALLEGO
- C10. El proyecto «Reapropiándonos de nuestras vidas»: visibilización de las personas LGTBI+ a través del teatro testimonio y las historias de vida  
LAURA POCH RIQUER, ANDREA FRANCISCO AMAT, ARECIA AGUIRRE GARCÍA-CARPINTERO y LIDÓN MOLINER MIRAVET

## D. EDUCACIÓN Y OTRAS APROXIMACIONES AL GÉNERO

- D1. Educación emocional en Ixtonalcalli: acompañamiento emocional con las mamás de la escuela  
AURORA ARDIT-GIMÉNEZ
- D2. Hábitos de estudio y rendimiento académico durante la adolescencia: diferencias por género  
ANA CAPDEVILA-SEDER y MIREIA ADELANTADO-RENAU
- D3. ¿Influyen el sexo y el centro educativo en los problemas de conducta?  
ANA BELÉN PERAL ROMERO y SANDRA GÓMEZ MARTÍNEZ
- D4. ¿Es necesaria la introducción «asignatura de género» en centros educativos de Aldaia?  
MELANIA PALOP BELLOCH
- D5. La representación de la menstruación en la publicidad  
VÍCTOR BALLESTER BENITO
- D6. La mirada en *je, tu, il, elle*, de Chantal Akerman  
ROSA-ANNA FERRANDO-MATEU
- D7. Género y percepción estética. Caso de estudio: Solar Decathlon Europe 2014  
NÚRIA SÁNCHEZ-PANTOJA y ROSARIO VIDAL NADAL

### **C3. LA EDUCACIÓN EN LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER MAYOR: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

**CARMEN ROPERO PADILLA y MIGUEL JESÚS RODRÍGUEZ ARRASTIA**

Universidad de Almería

#### **Resumen**

La violencia de género (vg) sigue siendo un problema social actual que afecta a toda la ciudadanía de forma global. Aunque son las mujeres de mediana edad las víctimas más numerosas, observamos que este carácter de género llega hasta la tercera y cuarta edad. En este grupo etario nos encontramos en muchas ocasiones con unas características de vulnerabilidad propias de la edad que dificultan, más si cabe, la posibilidad de denuncia por parte de la mujer maltratada. La participación de la educación en todos los ámbitos disponibles, se hace imprescindible para acabar con esta lacra social. El presente trabajo, tiene como objetivo general conocer la producción científica en todo lo relativo a la educación, violencia de género y maltrato en personas mayores. Se trata de un estudio bibliométrico descriptivo, longitudinal y retrospectivo. El universo del estudio lo constituyen todos los trabajos científicos encontrados para el periodo comprendido entre 1983 y 2016. Se considera indispensable la educación desde la niñez hasta la universidad, para acabar con la vg y el maltrato en personas mayores. También podemos observar la necesidad de formar al estudiantado de enfermería, así como al personal sanitario en general, sobre este tema en concreto. Los medios de comunicación también son una herramienta importante para llegar a toda la ciudadanía y educar a través de ellos. Derivado de este trabajo, sería interesante conocer el grado de implementación de las herramientas adquiridas a través de la educación, sobre la violencia de género, concretamente en la mujer mayor.

*Palabras clave:* educación, maltrato en personas mayores, violencia de género.