

LA IMAGEN SOCIAL Y LA DISCRIMINACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES: PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS

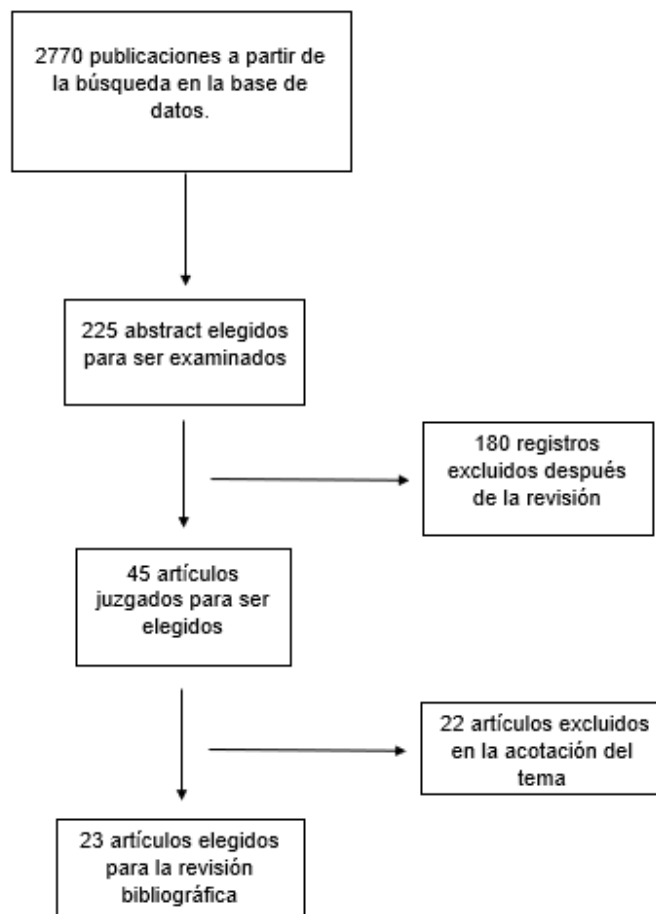


Sara Sánchez Mena 20923245-F
(TUTOR: Antonio Caballer Miedes)
TFG Psicología 2019-2020 (PS1048)

RESUMEN

En el año 1969 Robert N. Butler define edadismo como "una discriminación por prejuicio de un grupo de edad hacia otros grupos de edad" y como "una profunda inquietud por parte de los jóvenes y los de mediana edad: una repulsión personal hacia el envejecimiento y disgusto por envejecer, una enfermedad, discapacidad; y miedo a la impotencia, inutilidad y muerte". El incremento de esperanza de vida experimentado en las últimas décadas ha dado lugar a una gran cantidad de población de personas mayores, y hay un desconocimiento sobre esta parte de la sociedad a partir del cual surgen prejuicios y estereotipos que constituyen elementos de gerontofobia en algunos casos (Fajardo-Ortiz & Olivares-Santos, 2008). Por esto, el objetivo del trabajo de fin de grado es realizar una revisión sistemática de la bibliografía acerca del edadismo, sus prejuicios y estereotipos en la sociedad actual en nuestro país.

Se realizaron búsquedas electrónicas en diferentes bases de datos: Europe PMC, PsycINFO, PsycNET, PubMed, Medline y Google Academic. Introduciéndose las palabras clave: edadismo, prejuicios, tercera edad, discriminación, y estereotipos. Los criterios utilizados para seleccionar los estudios fueron: los años 2015 hasta 2019, estudios que analizan empíricamente los prejuicios y estereotipos asociados con la edad que causan el edadismo y deben estar publicados en español y en España. La acotación de los artículos se lleva a cabo mediante el método PRISMA.



El edadismo es un fenómeno social digno de estudio y de gran importancia para la sociedad a nivel tanto nacional como internacional, ya que es un fenómeno extendido a nivel mundial y de él depende la integración y respeto a nuestros mayores, por lo que la realización de campañas ayudaría a disminuir tal fenómeno, ya que se ampliaría el conocimiento de la población.

EXTENDED SUMMARY

Introduction

It was not until 1969 when Robert N. Butler defined ageism as "a form of intolerance that tends to be overlooked: discrimination by age or age, prejudice of one age group towards other age groups" and as "a deep concern for young and middle-aged people: a personal revulsion against growing old, illness, disability; and fear of helplessness, incompetence, and death". Interestingly enough, manifold research papers suggest that ageism arises from established prejudices about age.

The combination of old age and gender as social categories is presented as a considerable challenge for Social Psychology in the 21st century, whose task must be to recognise, document and demonstrate how the existence of such social categories and the processes triggered, limit or favour the integration of elderly people in society (De Lemus & Expósito, 2005). There are a number of stereotypes and prejudices are widespread worldwide, that is why it is possible to generalise (Fajardo-Ortiz & Olivares-Santos, 2008), but specifically in Spain, there has been an evolution towards ageism, since in the past, the elderly were highly respected as in the case of gerontocracies. However, in this day and age, there is an undervaluation (IMIO-CIS, 2013-2016).

Regarding the previous, this increase in life expectancy has brought about the largest population of elderly people known throughout history. Considering this, society faces an unprecedented situation that leads individuals to cling to prejudices and stereotypes. Those stereotypes and prejudices against the elderly, in many cases, constitute elements of gerontophobia. In the social field, they entail old people being marginalised, considered hopeless, psychosocially disharmonised, humorously presented and taunted, identified with past fashions, depicted as sick people in the media... (Fajardo-Ortiz & Olivares-Santos, 2008)

According to the study carried out by Lathrop and Maxfield in 2018, stereotypes and prejudices have a different impact depending on age. There is a greater benevolence with younger people regarding ageism than it is with older people, with the latter being more hostile towards ageism.

In light of what has been stated, the aim of the Bachelor's Thesis, a.k.a TFG, is a systematic review of the literature that tackles ageism in today's society in Spain.

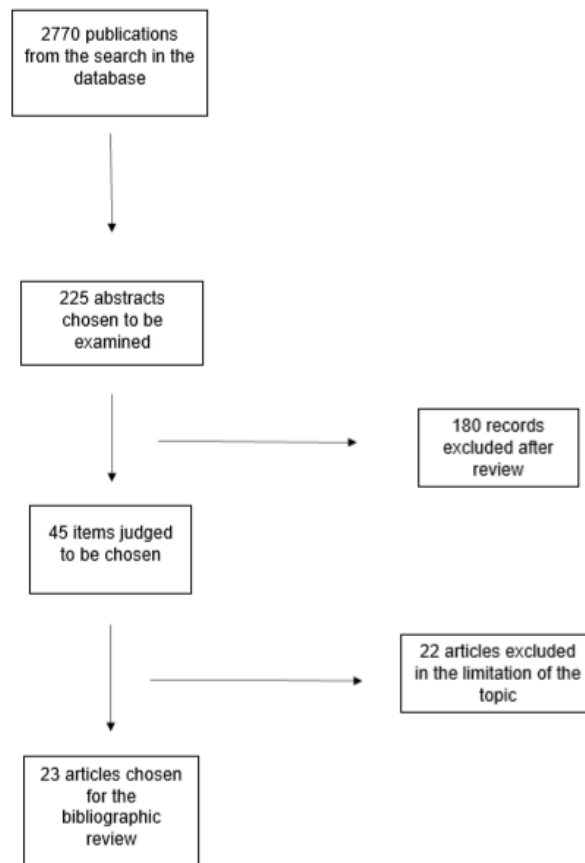
Method

For the literature review, electronic searches have been carried out. Such research was accomplished in October 2019 in databases such as Europe PMC, PsycINFO, PsycNET, PubMed, Medline and Google Academic. Incidentally, such databases were utilised since all of them proffer research papers on ageism. With an eye to doing so, certain words were key, namely ageism, old age, discrimination, prejudice and stereotypes.

Concerning the criteria used to select such research papers, some standards were established. On the one hand, the period of time between 2015 and 2019, this being the last 4 years of the definition of ageism, up to the present time. On the other hand, the research papers had to empirically analyse that the prejudices and stereotypes associated with age prompt ageism and were worded in Spanish and in Spain.

Importantly, the search comprised a total of 2770 publications, of which 23 were selected, and so, a total of 2747 articles were excluded. This selection of articles was accomplished using the PRISMA method.

The results that could be highlighted are the scarce bibliography found in Spain about prejudices and stereotypes, despite ageism being the third reason for discrimination in the country. Only twenty-three articles, a thesis and a report on discrimination in Spain in which ageism appears have been found. Thus, there are few investigations carried out on prejudices and discrimination against the elderly.



Conclusion

Carrying out this TFG has allowed to verify the existence, attitudes and current beliefs about ageism, an unknown term despite the fact that the prejudices and discrimination suffered by the elderly are known; this is not the case with the specific terminology on this. Being a great example of the Spanish situation regarding ageism, there are a small number of articles on the subject and, therefore, lack of information on a very general type of discrimination, since in Spain it is the third type of discrimination.

Ignorance only increases ageism, since it is difficult to remedy something unknown by the population. It is also this misinformation that generates prejudices and stereotypes about older people, since ignorance of any topic leads to draw erroneous conclusions.

Due to all that has been presented, it would be of great interest and importance for future time for the institutions to promote campaigns with the aim of reducing ageism, for greater inclusion of older people in society. As a matter of fact, there are few studies conducted in Spain. Notwithstanding, since it is known that ageism is the 3rd cause of discrimination in Spain, it would be paramount to update the studies on ageism up to date in order for the public institutions to consider conducting campaigns to decrease the levels of ageism.

Assuming such campaigns were carried out, it is pivotal to know that there are different variables to be taken into consideration. In the first place, there is a lack of awareness due to the fact that life expectancy has increased significantly in recent decades. Consequently, bewilderment is palpable concerning *what* should be done or *how* society should act with older people, this being the cause of prejudices and stereotypes that arise, since, as previously stated, ignorance is the main cause. In the second place, it should be born in mind that the age of the population to which the awareness campaigns are directed to is essential since younger people turn out to be more benevolent towards ageism than adults are. Last but not least, the most important variable would be the effect it has on the population since with the exposure of ageism, a greater part of the population would be knowledgeable about this type of discrimination, some misbeliefs, as well as about some stereotypes and prejudices held about older people. This being successfully attained, society would be aware of how to properly act with older people, so that their advanced age is not an impediment to being integrated into today's society.

Taking everything into account, ageism is a social phenomenon worth studying and of great importance for society at a national and international level since it is a phenomenon spread worldwide and on it depends the integration and respect of the elderly.

LA IMAGEN SOCIAL Y LA DISCRIMINACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES: PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS

Sara Sánchez Mena (Tutor: Antonio Caballer Miedes)

INTRODUCCIÓN

- El edadismo se definió por Robert N. Butler como la discriminación de las personas mayores, a causa de prejuicios y estereotipos que la sociedad ha creado en torno a la tercera edad, provocado por el incremento de esperanza de vida de las últimas décadas y el desconocimiento sobre cómo tratar y qué hacer con ellos.
- Como objetivo del TFG se realiza una revisión sistemática de la bibliografía acerca del edadismo en la sociedad actual en nuestro país.

MÉTODO

- **Método de selección de artículos:** PRISMA
- **Bases de datos:** Europe PMC, PsycINFO, PsycNET, PubMed, Medline y Google Academic.
- **Palabras clave:** edadismo, prejuicios, tercera edad, discriminación, y estereotipos.
- **Criterios de selección:** años 2015 hasta 2019, estudios que analizan empíricamente los prejuicios y estereotipos asociados con la edad que causan el edadismo y deben estar publicados en español y en España.

TFG Psicología 2019-2020 (PS1048)

Resultados



CONCLUSIÓN/DISCUSIÓN

- El edadismo es el tercer tipo de discriminación en España, se trata de una terminología poco conocida, siendo causado por la falta de estudios y la escasa divulgación de los mismos.
- Encontramos una ausencia de campañas y/u otro tipo de intervenciones primarias para que la población sea conocedora del problema, y así remediar y luchar contra el edadismo, sus prejuicios y sus estereotipos.
- El edadismo es un fenómeno social digno de estudio y de gran importancia para la sociedad a nivel tanto nacional como internacional, ya que es un fenómeno extendido a nivel mundial y de él depende la integración y respeto a nuestros mayores.

BIBLIOGRAPHY

- Alonso Crespo, E. (2016). *El nuevo reto del Trabajo Social ante el envejecimiento: intervenir en la preparación a la jubilación*. Universidad de Valladolid: Universidad de Valladolid. Facultad de Educación y Trabajo Social.
- Álvarez-Dardet, S. M., Cuevas-Toro, A. M., Pérez-Padilla, J., & Lara, B. L. (2016). Evaluación de los estereotipos negativos hacia la vejez en jóvenes y adultos. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 51(6), 323-328.
- Arias, E. M., & Rodríguez, S. A. (2019). Proyecto Estigmatismo. Getafe: Hospital Universitario de Getafe.
- Barranquero, R., & Ausín, B. (2019). Impacto de los estereotipos negativos sobre la vejez en la salud mental y física de las personas mayores. *Revista de Psicogeriatría*, 9(1), 41-47.
- Blanco-Molina, M., & Pinazo-Hernandis, S. (2016). Información y exposición indirecta para reducir estereotipos hacia el envejecimiento. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 1(2), 367-380.
- Bravo-Segal, S. (2018). Edadismo en medios masivos de comunicación: una forma de maltrato discursivo hacia las personas mayores. *Discurso & Sociedad*, 1, 1-28.
- De Lemus, S., & Expósito, F. (2005). Nuevos retos para la Psicología Social: edadismo y perspectiva de género. *Pensamiento psicológico*, 1(4), 33-51.
- Dos Santos, M. C. L. (2019). El nuevo envejecimiento frente al edadismo y la soledad. Un proyecto de intervención sociosanitario en contexto comunitario. *Paraninfo Digital*, 30, 1-5
- Elliott, P. V., & Rubio, L. (2017). Cambios en los estereotipos sobre la vejez de estudiantes tras su participación en un proyecto intergeneracional. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 1(2), 61-68.
- Fajardo-Ortiz, G., & Olivares-Santos, R. A. (2008). Viejismo en el ambiente cotidiano. *Viejismo: Prejuicios y estereotipos de la vejez*, 77-100.
- Fernández Ramos, M. Y. (2015). *Tratamiento informativo de la tercera edad en la prensa digital de mayor difusión de la autonomía de Castilla y León*: Universidad de Valladolid.
- Gallardo-Flores, A., Fernández, C., Sánchez-Medina, J. A., Alarcón, D., & Amian, J. (2016). Percepciones de niños y niñas sobre envejecimiento activo y saludable. *Psicología y educación*, 878-884.

- Gómez, I. G., Quirantes, M. I. R., & Carrillo, M. I. S. (2017). Análisis sobre la opinión de los estudiantes de enfermería acerca del edadismo. *Acercamiento multidisciplinar*, 309
- Levy, B. R., & Banaji, M. R. (2002). Implicit ageism. *Ageism: Stereotyping and prejudice against older persons*, 2004, 49-75.
- López, A. G., Amengual, M. T., Fernández, C. A. M., Vara, T. L., & Morales, I. G. (2015). La vejez. Visto desde una perspectiva sanitaria y sociosanitaria. *Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen III*, 117.
- Marín-Restrepo, J. (2017). *Edadismo. Intervención socio-educativa para una visión positiva hacia las personas mayores*.
- Menéndez Álvarez-Dardet, S., Cuevas Toro, A. M., Pérez Padilla, J., & Lorence Lara, B. (2016). Evaluación de los estereotipos negativos hacia la vejez en jóvenes y adultos. Cobo, C. M. S., & de Salud Valdecilla, E. C. (2015). Modificación de estereotipos negativos en la vejez en estudiantes de enfermería Changing negative stereotypes in old age in nursing students. *Gerokomos*, 26(1), 10-12.
- Mengs, C., & de las Mercedes, M. (2019). *Hacia otra forma de envejecer: estereotipos y realidades de la vejez en España* (Doctoral dissertation, Universidad Complutense de Madrid).
- Merino Martín, B. (2019). *Percepciones de jóvenes universitarios sobre la vejez*.
- Montoro, M. R. B. (2015). Conflicto intergeneracional y algunos caminos hacia la sociedad intergeneracional. *Prisma Social: revista de investigación social*, 14, 545-573
- Palmore, E. (2001). The ageism survey: First findings. *The gerontologist*, 41(5), 572-575.
- Pedrero-García, E., Moreno-Crespo, P., & Moreno-Fernández, O. (2018). Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. *Formación universitaria*, 11(2), 77-86.
- Pelet Lafita, E. M. (2016). *La formación como prevención de conductas edadistas*: Universidad de Navarra.
- Rello, C. F., Bravo, M. D. L., & Plata, R. M. M. (2018). Estereotipos sobre la edad y el envejecimiento en estudiantes y profesionales de Ciencias de la Salud. *Revista Prisma Social*, 21, 108-122.
- Sarabia Cobo, C. M., & Castanedo Pfeiffer, C. (2015). Modificación de estereotipos negativos en la vejez en estudiantes de enfermería. *Gerokomos*, 26(1), 10-12.

São José, J. M. S., Amado, C. A. F., Ilinca, S., Buttigieg, S. C., & Taghizadeh Larsson, A. (2017). Ageism in health care: a systematic review of operational definitions and inductive conceptualizations. *The Gerontologist*, 59(2), 98-108.

Sargent-Cox, K. (2017). Ageism: we are our own worst enemy. *International psychogeriatrics*, 29(1), 1-8

Schonfield, D. (1982). Who is stereotyping whom and why? *The Gerontologist*, 22(3), 267-272.

Zapata, L. A. (2018). Viejismos versus trato adecuado: acceso a la justicia de las personas mayores. Estereotipos discriminatorios hacia la vejez en las resoluciones judiciales. *Revista Argumentos. Estudios Transdisciplinarios sobre Culturas Jurídicas y Administración de Justicia*, 7, 34-45.