

ENVEJECER, ¿HOGAR O INSTITUCIÓN?

DIFERENCIAS EN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LA SENSACIÓN DE SOLEDAD DE PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS Y NO INSTITUCIONALIZADAS

El aumento de la esperanza de vida y el descenso de la natalidad han hecho que en la sociedad se produzcan grandes cambios. En este sentido, se ha observado un importante cambio en lo que se refiere al envejecimiento de la población. La presente investigación tiene como objetivo comparar la sensación de soledad y bienestar psicológico de la población adulta institucionalizada y no institucionalizada. Para ello, se ha realizado un estudio comparativo transversal en el que, a través la versión española de la escala «De Jong Gierveld» y la adaptación de la escala «WHO-5», se han medido la sensación soledad y el bienestar psicológico respectivamente. La muestra de adultos institucionalizados (n=31), se obtuvo a partir de un muestreo por conveniencia realizado en dos centros residenciales de atención al mayor de la ciudad de Castellón de la Plana. La muestra de personas adultas no institucionalizada (n=31) se obtuvo del estudio realizado por Caballer et al. (2019). Los resultados mostraron mayor sensación de soledad en las personas adultas no institucionalizadas en comparación con las institucionalizadas. Por el contrario, se observó mayor sensación de bienestar psicológico en las personas no institucionalizadas. La correlación entre ambos constructos es muy baja ($r = -0.027$) y no significativa, por lo tanto, no se puede concluir relación entre soledad y bienestar psicológico. Para futuras investigaciones, se plantea la posibilidad de ampliar el tamaño de la muestra, y de estudiar otras variables (calidad de los servicios, compañía de otros residentes del centro, sobrecarga de los cuidadores principales) como posibles factores de riesgo o factores protectores de la sensación de soledad y el bienestar psicológico.

Palabras clave: envejecimiento, soledad, bienestar, residentes, institución.

AGING, HOME OR INSTITUTION?

DIFFERENCES IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND THE FEELING OF LONELINESS OF INSTITUTIONALIZED AND NON-INSTITUTIONALIZED OLDER PEOPLE

The increase in life expectancy and the decrease in the birth rate have caused great changes in society. In this sense, an important change has been observed regarding the aging of the population. This research aims to compare the feeling of loneliness and psychological well-being of the institutionalized and non-institutionalized adult population. For this, a transversal comparative study was carried out in which, through the Spanish version of the «De Jong Gierveld» scale and the adaptation of the «WHO-5» scale, loneliness and psychological well-being were respectively measured. The sample of institutionalized adults ($n = 31$), was obtained from a convenience sampling carried out in two residential care centers for the elderly in the city of Castellón de la Plana. The sample of non-institutionalized adults ($n = 31$) was obtained from the study carried out by Caballer et al. (2019). The results showed a greater feeling of loneliness in non-institutionalized adults compared to institutionalized ones. On the contrary, a greater sense of psychological well-being was observed in non-institutionalized people. The correlation between both constructs is very low ($r = -0.027$) and not significant, therefore, the relationship between loneliness and psychological well-being cannot be concluded. For future research, the possibility of expanding the sample size and studying other variables (quality of services, company of other residents of the center, burden experienced by the primary caregivers) such as possible risk factors or protective factors for the feeling of loneliness and psychological well-being is proposed.

Keywords: aging, loneliness, well-being, residents, institution.

AGING, HOME OR INSTITUTION?

DIFFERENCES IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND SENSATION OF LONELINESS OF INSTITUTIONALIZED AND NON-INSTITUTIONALIZED OLDER PERSONS



Melania Ballester Zeisberg (Tutor: Antonio Caballer Miedes)

Degree Final Project in Psychology 2019-2020 (PS1048)

INTRODUCTION

The increase in life expectancy and the decrease in the birth rate have caused great changes in society. According to the report made by Abellán et al. (2019) a total of 9,057,193 older people are computed, 19.25% of the total population. Despite the large percentage of older people in our country, most studies focus on people who live in their homes or on pathological aspects of old age. Lack of comparative studies between institutionalized and non-institutionalized people.

Objective: to check if there are significant differences in the feeling of loneliness and in the level of psychological well-being (residents vs. non-residents).

METHOD

Participants: 31 residents ($A=82.13$, $\sigma=7.63$) and 31 people in the sample ($A=84.87$, $\sigma=8.13$) from the study by Caballer et al. (2019).

Materials: De Jong Gierveld scale (De Jong Gierveld & Van Tilburg, 2006) and the Lucas-Carrasco (2012) Spanish version of the WHO-5 scale (WHO, 1998)

Procedure: cross-sectional study, convenience sampling and face to face survey

Analysis: SPSS → t-test and Pearson correlation

DISCUSSION AND CONCLUSION

Analogy results-hypothesis and impossibility to conclude relationship between both constructs

Consistent (Bordal, 2013) and inconsistent results (Quintero Echeverri, Villamil-Gallego, Henao-Villa & Cardona-Jiménez, 2018) with previous contributions.

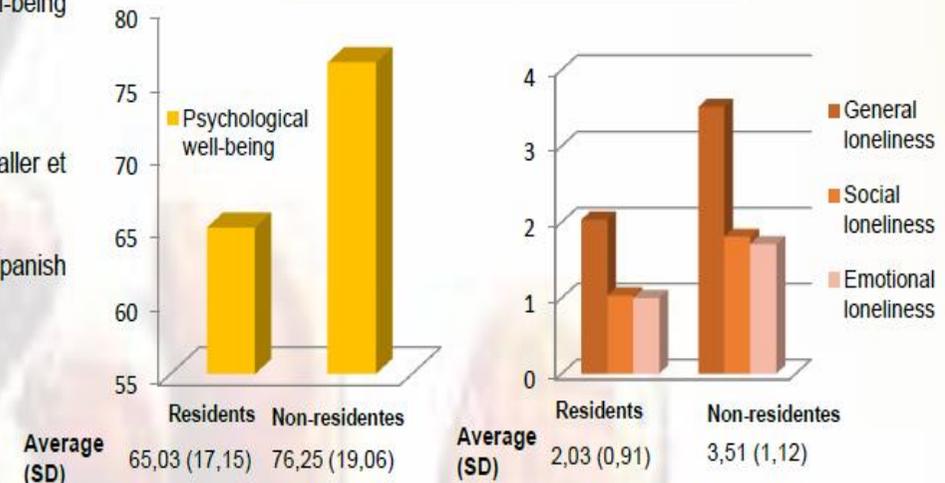
Difficulty in collecting data by COVID-19

Future research: expanding the sample of institutionalized people, analysis of risk factors or protective factors in loneliness and psychological well-being, and type study.

Need to continue expanding and updating research in the elderly population and, above all, in our institutionalized elderly

RESULTS

HYPOTHESIS	
Loneliness	Wellness
$H_0 = \mu_1 = \mu_0$ $H_1 = \mu_1 < \mu_0$	$H_0 = \mu_1 = \mu_0$ $H_1 = \mu_1 > \mu_0$



	t	Sig.	Pearson correlation
Loneliness	-5.714	,000	-,027
Psychological well-being	-2,437	,018	

Referencias bibliográficas

- Abellán, A., Aceituno, P., Ayala, A., Pérez, J., Pujol, R., y Ramiro, D. (2019). Un perfil de las personas mayores en España, 2019 Indicadores estadísticos básicos. En *Envejecimiento en red*, 22.
- Alcaraz, E. A., Baños, M. A., Martínez, J. B., Muir, B. R., y Vila, C. N. (2014). Situación de nuestros mayores institucionalizados en residencias y necesidades para su integración social. *AZARBE, Revista Internacional de Trabajo Social y Bienestar*, (3), 280-282
- Allgaier, A. K., Kramer, D., Saravo, B., Mergl, R., Fejtkova, S., y Hegerl, U. (2013). Beside the Geriatric Depression Scale: the WHO-Five Well-being Index as a valid screening tool for depression in nursing homes. *International journal of geriatric psychiatry*, 28(11), 1197-1204.
- Ayala, A., Rodríguez-Blázquez, C., Frades-Payo, B., Forjaz, M. J., Martínez-Martín, P., Fernández-Mayoralas, G., ... Grupo Español de Investigación en Calidad de Vida y Envejecimiento. (2012). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Apoyo Social Funcional y de la Escala de Soledad en adultos mayores no institucionalizados en España. *Gaceta Sanitaria*, 26(4), 317-324. doi: <http://doi.org/10.1016/j.gaceta.2011.08.009>.
- Bermeja, A. I., & Ausín, B. (2018). Programas para combatir la soledad en las personas mayores en el ámbito institucionalizado: una revisión de la literatura científica. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 53(3), 155-164
- Bordal, A. D. C. (2013). Aproximación desde el Trabajo Social: depresión y Bienestar subjetivo en mayores institucionalizados vs no institucionalizados. *Documentos de trabajo social: Revista de trabajo y acción social*, (52), 109-132.
- Buz, J. y Prieto, G. (2013). Analysis of the De Jong Gierveld Loneliness Scale Using the Rasch Model. *Universitas Psychologica*, 12(3), 971-981. doi: <http://doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY12-3.aesd>

- Caballer, A., Castillo, A., Martínez, M.A., Flores, R., Alarcón, A., Agost, R., Mulet, M., y Díaz, M.J. (2019). *Estudio de Envejecimiento Activo en la ciudad de Castellón desde el paradigma de la Organización Mundial de la Salud*. Castellón de la Plana: Fundación Dávalos-Fletcher
- De Jong Gierveld, J. y Van Tilburg, T. (2006). A 6-item scale for overall, emotional, and social loneliness: Confirmatory tests on survey data. *Research on aging*, 28(5), 582-598.
- De Jong Gierveld, J., y Van Tilburg, T. (1999). Manual of the loneliness scale 1999. *Department of Social Research Methodology, Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam* (updated version 18.01. 02).
- Dorantes-Mendoza, G., Ávila-Funes, J. A., Mejía-Arango, S., y Gutiérrez-Robledo, L. M. (2007). Factores asociados con la dependencia funcional en los adultos mayores: un análisis secundario del Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México, 2001. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 22, 1-11.
- Lobo, A., Saz, P., Marcos, G., Día, J. L., de la Cámara, C., Ventura, T. y Aznar, S. (1999). Revalidación y normalización del Mini-Examen Cognoscitivo (primera versión en castellano del Mini-Mental Status Examination) en la población general geriátrica. *Med Clin (Barc)*, 112(20), 767-74.)
- Lucas-Carrasco, R. (2012). The WHO quality of life (WHOQOL) questionnaire: Spanish development and validation studies. *Quality of life Research*, 21(1), 161-165. <https://doi.org/10.1007/s11136-011-9926-3>
- Lucas Carrasco, R., Peró, M., y March Llanes, J. (2011). Calidad de vida global en personas con demencia. *Revista de Neurología*, 2011, 52(3), 139-146.
- Pérez Bonet, G. (2010). Acercamientos al sentido de la participación en las residencias públicas de personas mayores. *Educación y Futuro: Revista de Investigación Aplicada y Experiencias Educativas*, 22, 177-196.
- Pinillos-Patiño, Y., y Prieto-Suárez, E. (2012). Funcionalidad física de personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas en Barranquilla,

Colombia. *Revista de salud pública*, 14, 438-447.

Quintero-Echeverri, Á., Villamil-Gallego, M. M., Henao-Villa, E., y Cardona-Jiménez, J. L. (2018). Diferencias en el sentimiento de soledad entre adultos institucionalizados y no institucionalizados. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 36(2), 49-57.

Reher, D. S. (1997). Vejez y envejecimiento en perspectiva histórica: retos de un campo en auge. *Política y Sociedad*, 26, 63-71.

Rodgers, W., y Miller, B. (1997). A Comparative Analysis of ADL Questions in Surveys of Older People. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*.
https://doi.org/10.1093/geronb/52b.special_issue.21

Rodríguez Díaz, M. T., Cruz-Quintana, F., y Pérez-Marfil, M. N. (2014). Dependencia funcional y bienestar en personas mayores institucionalizadas. *Index de Enfermería*, 23(1-2), 36-40.

Rodríguez Martín, M. (2009). La soledad en el anciano. *Gerokomos*, 20(4), 159-166.

Vera, P. S. (1996). Tercera y cuarta edad en España desde la perspectiva de los hogares. *Reis*. <https://doi.org/10.2307/40183841>

Vivaldi, F., y Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia psicológica*, 30(2), 23-29.

WHO (1998). *WHO (Five) Well-Being Index (1998 version)*. Recuperado de <https://goo.gl/HhTmrH>

WHO (2002). *Active Ageing: A Policy Framework*. Genevè: World Health Organization. Recuperado de <https://goo.gl/PhRCee>

