



# I Congreso Internacional sobre masculinidades e igualdad



Coordinación:  
Joan Sanfèlix Albelda  
Rosario Carmona Paredes

 **UNIVERSITAS**  
Miguel Hernández



# I Congreso Internacional sobre masculinidades e igualdad

## Coordinación:

Joan Sanfélix Albelda  
Rosario Carmona Paredes

## Autores/as

José Manuel Frasier Marchal  
Raquel Baixauli Romero  
Esther González Gea  
M<sup>a</sup> del Pilar Fernández Angulo  
Bakea Alonso Fernández de Avilés  
Eduarne Aranguren Vigo  
Daniel Abad García  
David Martín Vidaña  
Modes Salazar-Agulló  
Emilio A. Martínez-Marco  
Tomás Pérez Medina  
Juan Blanco López  
Manuel Barrera Muñoz  
Manuel de la Vega López  
Joaquín Maguilla Gómez

Clara Patricia Pantoja Bohórquez  
M<sup>a</sup> Paula Castillo Alarcón  
Naiara Martínez-Gómez  
M<sup>a</sup> Concepción Martínez Berrocal  
Joan Sanfélix Albelda  
Rosario Carmona Paredes  
Carmelo Hernández Ramos  
M<sup>a</sup> Teresa Gómez de Sala  
Marta García Barba  
Cristina Giménez García  
Jesús Castro Calvo  
Juan Enrique Nevot García  
Marta García Barba  
Estefanía Ruiz Palomino  
Borja Costa López

M<sup>a</sup> Carmen Terol Cantero  
Maite Martín-Aragón Gelabert  
Pablo Dominguez Vaquero  
M<sup>a</sup> Jesús Navarro Ríos  
Eliane Vieira Lacerda Almeida  
M<sup>a</sup> Carmen Torrijos Villegas  
Soraya Molina Quinto  
Luis Alemañ Tenas  
Marcel Elipe Miravent  
Beatriz Gil-Juliá  
María Vega Menezo  
Miguel Ángel Gil  
Juan Antonio Rodríguez del Pino  
Pablo Cuellar Otón

## ISBN:

978-84-16024-85-8

## Fecha de edición:

27/11/2019

## Editorial:

Universidad Miguel Hernández de Elche

## Maquetación:

Servicio de Innovación y Apoyo Técnico a la  
Docencia y a la Investigación UMH

## Nota de la editorial:

Los textos de esta publicación y su revisión ortográfica  
son responsabilidad de los/as autores/as



**UNIVERSITAS**  
*Miguel Hernández*

**I CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE MASCULINIDADES E  
IGUALDAD**

**En busca de buenas prácticas de masculinidades igualitarias desde el  
ámbito de la universidad**

**Rosario Carmona Paredes  
Joan Sanfélix Albelda  
Coord. de la publicación**

# QUÉ TIPO DE PORNOGRAFÍA VEN LOS HOMBRES: PREVALENCIA DE USO Y MALESTAR ASOCIADO

Juan Enrique Nebot-García<sup>1</sup>

Marta García-Barba<sup>2</sup>

Estefanía Ruiz-Palomino<sup>3</sup>

Jesús Castro-Calvo<sup>4</sup>

**Introducción.** La pornografía puede contribuir al desarrollo satisfactorio de la salud sexual pero también constituye un factor facilitador de disfunciones e insatisfacción sexual, dadas las expectativas y falsas creencias que pueden favorecer, así como la invisibilización de algunos modelos.

**Objetivo.** Conocer las prevalencias de consumo de los hombres en los diferentes tipos de pornografía y la vivencia de malestar, en función de la edad.

**Metodología.** A partir de un muestreo aleatorio simple, se seleccionaron 933 hombres españoles de entre 18 y 73 años (M=28,41; DT=10,69). Todos contestaron a un cuestionario on-line sobre visionado de pornografía. El 73,3% eran heterosexuales, el 15,1% homosexuales, el 10,2% bisexuales y el 1,4% restante, de otras orientaciones.

**Resultados.** El 83,2% de los participantes ha visto porno gay, el 93,4% porno lésbico y el 97,7% porno heterosexual. De los que lo han visionado, el 41% se ha excitado con porno gay, y un 16% ha sentido malestar por ello; el 80,8% se ha excitado con el lésbico y un 0,7% ha llegado a sentir malestar; y el 94% se ha excitado con el heterosexual, experimentando malestar un 1,2%. En función de la edad, se ha observado que los hombres que han visto pornografía gay ( $t=2,09$ ;  $p=0,037$ ) o lésbica ( $t=3,83$ ;  $p<0,001$ ) son mayores que aquellos que no. En cambio, los hombres que se han excitado con porno gay, son más jóvenes que los que no ( $t=4,29$ ;  $p<0,001$ ). En cuanto al malestar, no se observaron diferencias significativas en función de la edad.

**Conclusiones.** Más allá de la orientación sexual con la que se identifican, la excitación sexual se produce con distintos tipos de relaciones, lo que podría flexibilizar la concepción tradicional de la orientación sexual. Además, cabría tener en cuenta el malestar experimentado que podría interferir en la salud sexual, sin aparentes diferencias en la edad.

**Palabras clave:** material erótico, excitación, bienestar, varón, edad.

---

<sup>1</sup> Psicólogo, PDI en formación. Universitat Jaume I, Castellón. E-mail: [junebot@uji.es](mailto:junebot@uji.es)

<sup>2</sup> Psicólogo, PDI en formación. Universitat Jaume I, Castellón. E-mail: [barbam@uji.es](mailto:barbam@uji.es)

<sup>3</sup> Doctora en psicología. Universitat Jaume I, Castellón. E-mail: [eruiz@uji.es](mailto:eruiz@uji.es)

<sup>4</sup> Doctor en psicología. Universitat de València. E-mail: [jesus.castro@uv.es](mailto:jesus.castro@uv.es)

**Introduction.** Pornography can contribute to the satisfactory development of sexual health, but it also constitutes a factor that facilitates dysfunctions and sexual dissatisfaction, given the expectations and false beliefs that may favor it, as well as the invisibility of some models.

**Objective.** The purpose of the study is to know the prevalence of male consumption in different types of pornography and the experience of discomfort, depending on age.

**Methodology.** From a simple random sample, 933 Spanish men between 18 and 73 years old were selected ( $M=28.41$ ,  $SD=10.69$ ). Everyone answered a questionnaire about viewing pornography. 73.3% were heterosexual, 15.1% homosexual, 10.2% bisexual and the remaining 1.4% were other orientations.

**Results.** 83.2% of the participants have seen gay porn, 93.4% lesbian porn and 97.7% heterosexual porn. Of those who have seen it, 41% have been excited with gay porn, and 16% have felt uneasy about it; 80.8% have been excited with the lesbian and 0.7% have come to feel discomfort; and 94% have been excited with the heterosexual, experiencing discomfort 1.2%. Depending on the age, it has been observed that men who have seen gay pornography ( $t=2.09$ ;  $p=0.037$ ) or lesbian ( $t=3.83$ ;  $p<0.001$ ) are older than those who have not. In contrast, men who have been excited by gay porn are younger than those who do not ( $t=4.29$ ,  $p<0.001$ ). Regarding discomfort, no significant differences were observed according to age.

**Conclusions.** Beyond the sexual orientation with which they are identified, sexual arousal occurs with different types of relationships, which could make the traditional conception of sexual orientation more flexible. In addition, one should take into account the discomfort experienced that could interfere with sexual health, without apparent differences in age.

**Keywords:** erotic material, excitement, well-being, male, age.

## 1. Introducción

El visionado de pornografía puede tener un papel educativo (Ševčíková y Daneback, 2014) y contribuir al desarrollo satisfactorio de la salud sexual (Rissel *et al.*, 2017). De hecho, aquellas personas que miran porno ocasionalmente refieren mejores experiencias sexuales y mayor apertura sexual (Rissel *et al.*, 2017). No obstante, si este consumo aumenta y se vuelve regular, la satisfacción sexual suele disminuir (Wright, Miezán y Sun, 2018), pudiendo favorecer disfunciones sexuales (Park *et al.*, 2016). Este fenómeno podría deberse a una mayor tolerancia ante estímulos sexuales, necesitando estimulación más intensa para llegar a la excitación (Park *et al.*, 2016). Pese a que las mujeres también refieren visualizar pornografía, hay un mayor porcentaje de hombres que utilizan material erótico y recurren a él con mayor frecuencia que las mujeres (Poulsen, Busby y Galovan, 2013). Además, este consumo alto de pornografía crea unas expectativas y unas falsas creencias que pueden trascender en una mayor insatisfacción corporal (Tylka, 2015). En el ámbito de la pareja, también existen estudios que relacionan el visionado de pornografía con una peor calidad sexual (Poulsen *et al.*, 2013) y con mayores discrepancias (Willoughby, Carroll, Busby y Brown, 2016).

Pese a estos efectos adversos, el visionado de pornografía nos permite acceder a un amplio abanico de materiales (Hald y Štulhofer, 2016; Yu, 2013) que pueden servirnos para satisfacer nuestra curiosidad, explorar nuevos horizontes y disfrutar de experiencias sexuales que no podemos realizar en nuestra vida real, bien porque las consideramos como tabú o porque no tenemos los medios para llevarlas a cabo. Un ejemplo sería el hecho de poder visualizar prácticas sexuales propias de otra orientación sexual (Hald y Štulhofer, 2016, Walters y Spengler, 2016). Este fenómeno queda recogido en varios estudios, donde se afirma que, pese a identificarse como heterosexuales u homosexuales (etiquetas exclusivas), pueden aparecer conductas hacia el sexo no esperado según su etiqueta (Morales-Knight y Hope, 2012; Vrangalova y Savin-Williams, 2012). Esta diversidad de experiencias puede llegar a ser vivida con malestar o generar dudas sobre la propia sexualidad, sobre todo en función de la edad de la persona, ya que, en función del proceso vital en el que esté la persona y el desarrollo madurativo en el que se encuentre, las vivencias de la persona serán diferentes (Soriano, 2004).

Con la intención de explorar de forma más amplia la diversidad existente en el visionado de pornografía y el malestar que puede ocasionar, sobre todo cuando el tipo de material no es el que se espera por la propia orientación sexual, se realiza este estudio en hombres, que son los que más pornografía consumen (Poulsen *et al.*, 2013) y los que sufren en mayor medida las consecuencias negativas (Park *et al.*, 2016). Además, se incluye el factor de la edad, que ha mostrado ser una variable moduladora en la vivencia de la sexualidad y en el uso de la pornografía (Ševčíková y Daneback, 2014) para comprobar si, en función de la edad, existen diferencias en la vivencia del malestar.

A partir de la literatura científica, se plantean las siguientes hipótesis: 1) Las prevalencias de visionado y excitación de los distintos materiales eróticos no se corresponderán con las prevalencias de las diferentes orientaciones sexuales; 2) Las prevalencias de malestar asociado a la excitación con pornografía serán más elevadas con el material gay; 3) Los hombres de mayor edad experimentarán mayor malestar por excitarse con la pornografía gay.

## **2. Método**

### **2.1. Participantes**

La muestra final constó de 933 hombres de entre 18 y 73 años ( $\bar{x}=28,41$ ;  $DT=10,69$ ). Todos ellos eran de nacionalidad española y procedían de diferentes provincias españolas, siendo las más representadas las de Alicante (13,9%), Madrid (9%), Castellón (6%), Las Palmas (5,3%), Salamanca (5,1%) y Barcelona (4,9%). En cuanto a su orientación sexual, el 73,3% eran heterosexuales, el 15,1% homosexuales, el 10,2% bisexuales, el 0,6% asexuales, el 0,2% pansexuales, el 0,1% demisexuales y el 0,4% restante manifestaban dudas o no querían etiquetarse.

En cuanto a los datos sociodemográficos (véase Tabla 1), la mayoría eran ateos o agnósticos (63,9%), con estudios universitarios (46,6%), progresistas (46,1%) y procedían de una localidad urbana de interior (39,5%). Para poder participar en el

estudio, debían ser hombres, residir en España, entender el español, y tener más de 18 años.

| DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS                                  |                         | PARTICIPANTES (N=933) |      |
|--|-------------------------|-----------------------|------|
|  |                         | N                     | %    |
| <b>Nivel de estudios</b>                                 | Sin estudios            | 7                     | 0,8  |
|  | Primarios               | 41                    | 4,4  |
|  | Secundarios             | 211                   | 22,6 |
|  | Formación profesional   | 153                   | 16,4 |
|  | Universitarios          | 435                   | 46,6 |
|  | Máster/doctorado        | 86                    | 9,2  |
| <b>Lugar de residencia durante infancia/adolescencia</b> | Urbana de costa         | 292                   | 31,3 |
|  | Urbana de interior      | 369                   | 39,5 |
|  | Rural de costa          | 49                    | 5,3  |
|  | Rural de interior       | 223                   | 23,9 |
| <b>Ideología política</b>                                | Conservador             | 80                    | 8,6  |
|  | Progresista             | 430                   | 46,1 |
|  | Centro                  | 195                   | 20,9 |
|  | Indiferente             | 228                   | 24,4 |
| <b>Creencias religiosas</b>                              | Creyente practicante    | 55                    | 5,9  |
|  | Creyente no practicante | 282                   | 30,2 |
|  | Ateo o agnóstico        | 596                   | 63,9 |

Tabla 1. Principales características sociodemográficas de la muestra.

## 2.2. Instrumentos

Para este estudio se utilizó un cuestionario sobre visionado de pornografía creado *ad hoc* por Salusex-Unisexsida. Este instrumento consta de tres ítems en los que se evalúa si alguna vez se han excitado cuando han visto material erótico gay (ítem 1), lésbico (ítem 2) o heterosexual (ítem 3). Estos ítems podían contestarse con «Sí», «No» o «No he visto este tipo de material». A su vez, en caso de contestar afirmativamente a alguna de estas tres preguntas, se les preguntaba si, el hecho de haberse excitado con ese tipo de material, les había generado malestar. Estas preguntas podían contestarse con «Sí» o «No».

## 2.3. Procedimiento

Como paso inicial, para esta investigación transversal, se elaboró el cuestionario *ad hoc* y se creó una versión *on line* a través de la plataforma de Google. Para la recogida de respuestas, se realizó un muestreo aleatorio simple entre los meses de enero y marzo de 2017. Previamente se hizo difusión por redes sociales y grupos de interés con la finalidad de llegar a un amplio abanico de población. Al ser *on line*, los participantes podían acceder al cuestionario desde donde prefirieran. Una vez entraban desde sus dispositivos electrónicos a la plataforma, se les explicaba en qué consistía el estudio y

se les informaba del carácter anónimo, voluntario y confidencial de la investigación y, por último, se les pedía el consentimiento informado.

Para finalizar, con los datos ya recogidos, se seleccionaron aquellos casos que cumplían los criterios de inclusión descritos anteriormente (ser hombres, residir en España, entender el español y tener más de 18 años), y se procedió a realizar los análisis estadísticos pertinentes.

#### 2.4. Análisis estadísticos

Se realizaron distintos análisis mediante el programa estadístico SPSS versión 25. En primer lugar, se realizaron análisis de frecuencias y descriptivos para obtener los datos demográficos de la muestra. Asimismo, para analizar las diferencias de edad entre las diferentes variables se realizaron pruebas t para muestras independientes.

Para calcular el porcentaje de hombres que había visionado los diferentes tipos de material erótico se agrupó tanto a los que habían contestado que sí que se habían excitado como a los que no, dejando de lado a los que refirieron no haberlo visto. En cuanto al porcentaje de hombres que se habían excitado, se tuvieron en cuenta solo aquellos hombres que habían referido haber visualizado este tipo de material. Y, por último, para determinar el porcentaje de hombres que había experimentado malestar, solo se tuvieron en cuenta aquellos hombres que habían manifestado excitación con el visionado.

### 3. Resultados

Los resultados muestran que el material erótico más visionado por los hombres es el heterosexual, seguido del lésbico y del gay. La misma tendencia la encontramos con la excitación: la pornografía heterosexual es la que ha excitado a más hombres, seguida de la lésbica y de la gay. En cuanto al malestar, el porno que presenta mayores sentimientos de malestar es el gay, seguido del heterosexual y, por último, el lésbico (véase Tabla 2).

|              | Visionado (%) | Excitación (%) | Malestar (%) |
|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Heterosexual | 97,7          | 94             | 1,2          |
| Lésbico      | 93,4          | 80,8           | 0,7          |
| Gay          | 83,2          | 41             | 16           |

Tabla 2. Porcentajes de hombres que han visionado, se han excitado o han sentido malestar con los diferentes tipos de pornografía.



En función de la edad, se ha observado que los hombres que han visto pornografía gay ( $t=2,09$ ;  $p=0,037$ ) o lésbica ( $t=3,83$ ;  $p<0,001$ ) son mayores que aquellos que no, siendo estas diferencias significativas. En cambio, los hombres que se han excitado con porno gay, son más jóvenes que los que no ( $t=4,29$ ;  $p<0,001$ ). En cuanto al malestar, no se observaron diferencias significativas en función de la edad (véase Tabla 3).

|                  | SÍ             | NO             |        |
|------------------|----------------|----------------|--------|
|                  | $\bar{X}$ (DT) | $\bar{X}$ (DT) | t (p)  |
| <b>VISIONADO</b> |                |                |        |
| Heterosexual     | 28,41 (10,71)  | 28,48 (9,67)   | 0,02   |
| Lésbica          | 28,68 (10,82)  | 24,66 (7,72)   | 3,83** |
| Gay              | 28,71 (10,91)  | 26,94 (9,40)   | 2,09*  |
| <b>EXCITADO</b>  |                |                |        |
| Heterosexual     | 28,40 (10,69)  | 28,55 (11,15)  | 0,09   |
| Lésbica          | 28,91 (10,87)  | 27,68 (10,58)  | 1,32   |
| Gay              | 30,05 (11,49)  | 26,77 (9,70)   | 4,29** |
| <b>MALESTAR</b>  |                |                |        |
| Heterosexual     | 26,20 (11,98)  | 28,43 (10,68)  | 0,65   |
| Lésbica          | 22,00 (5,09)   | 28,96 (10,89)  | 1,42   |
| Gay              | 26,69 (11,22)  | 26,79 (9,41)   | 0,07   |

Tabla 3. *Medias de edad de los hombres que han contestado afirmativamente (SÍ) o negativamente (NO) al hecho de haber visionado, haberse excitado o haber sentido malestar con los diferentes tipos de pornografía, y significación de las pruebas t.*

Nota: \* $p<0,05$  \*\* $p<0,01$

#### 4. Conclusiones

El objetivo del presente trabajo era explorar las diferentes experiencias de visionado y excitación con pornografía heterosexual, lésbica y gay, y observar el malestar asociado y las diferencias en función de la edad.

En este sentido, se observó que el visionado y excitación de pornografía se produce con distintos tipos materiales y con diferentes tipos de relaciones, independientemente de la propia orientación sexual. Así, el material más consumido y con el que más se excitan los hombres es el heterosexual, seguido del lésbico y, con menor intensidad, el gay. Se observa que estos porcentajes no cuadran con las orientaciones sexuales que refieren los participantes, lo que guarda relación con los hallazgos de diferentes estudios que afirmaban que las personas, pese a tener una determinada orientación sexual, pueden

manifestar conductas, intereses o deseos hacia el sexo no esperado (Copen, Chandra y Febo-Vazquez, 2016; Vrangalova y Savin-Williams, 2010).

En cuanto a la experiencia de malestar, el hecho de haberse excitado con pornografía gay fue la que mayor prevalencia mostró. Este hallazgo podría deberse a que, para un hombre heterosexual, el hecho de haberse excitado con material gay le podría haber planteado dudas sobre su sexualidad (Walters y Spengler, 2016), y ya se ha observado en otro estudio el impacto negativo que tiene el hecho de cuestionarse la propia orientación sexual (Coulter, Kessel-Schneider, Beadnell y O'Donnell, 2017). Otra posible explicación podría ser debida a que, el hecho de haberse excitado con pornografía gay, fuera parte de un proceso de toma de conciencia de la propia atracción hacia el mismo sexo, lo que se ha visto que puede ser un proceso conflictivo (Soriano, 2004).

Por otro lado, la excitación con material heterosexual o lésbico también mostró prevalencias de malestar, aunque mucho más bajas que el gay. Este fenómeno también podría ser explicado por el hecho de haberse excitado con un tipo de material que no es el que se espera debido a la propia orientación sexual, lo que le plantearía una serie de dudas y el consecuente malestar (Coulter *et al.*, 2017).

Otra posible explicación al malestar sentido por haberse excitado con pornografía podría deberse a creencias religiosas (Baltazar, Helm, McBride, Hopkins y Stevens, 2010; Nelson, Padilla-Walker y Carroll, 2010; Poulsen *et al.*, 2013), morales (Fisher, Montgomery-Graham y Kohut, 2019; Grubbs, Perry, Wilt y Reid, 2019) o porque se generan conflictos con la pareja (Willoughby *et al.*, 2016).

En cuanto al factor de la edad, no se han observado diferencias en la experiencia de malestar, posiblemente, las variables descritas anteriormente, como la religión (Baltazar *et al.*, 2010; Nelson *et al.*, 2010; Poulsen *et al.*, 2013) o las creencias morales (Fisher *et al.*, 2019; Grubbs *et al.*, 2019) estén mediando en este sentimiento. No obstante, sí que se han observado diferencias de edad en el visionado de material lésbico y gay, así como en la excitación con porno gay, siendo en todos los casos las personas de mayor edad las que sí que habrían visionado o se habrían excitado con este tipo de material. Esto puede ser explicado por el hecho de que, al tener mayor edad, se ha tenido mayor tiempo físico de explorar su sexualidad (Herbenick *et al.*, 2010).

Pese a las aportaciones del estudio, esta investigación también cuenta con algunas limitaciones, como el bajo tamaño muestral de aquellas orientaciones no heterosexuales. En futuros estudios, sería conveniente aumentar este número para poder hacer comparaciones entre las diferentes orientaciones sexuales y obtener datos más concisos. Con todo ello, los hallazgos de este estudio muestran la diversidad de experiencias vividas con la pornografía y el malestar que puede tener asociado, lo que cabría tener en cuenta a la hora de elaborar programas de educación sexual.

## BIBLIOGRAFÍA

- BALTAZAR, A., HELM Jr, H. W., MCBRIDE, D., HOPKINS, G. y STEVENS JR, J. V. (2010). «Internet pornography use in the context of external and internal religiosity». *Journal of Psychology and Theology*, 38(1), 32-40.
- COPEN, C. E., CHANDRA, A. y FEBO-VAZQUEZ, I. (2016). «Sexual behavior, sexual attraction, and sexual orientation among adults aged 18-44 in the United States: Data from the 2011-2013 National Survey of Family Growth». *National Health Statistics Reports*, (88), 1-14.
- COULTER, R. W., KESSEL SCHNEIDER, S., BEADNELL, B. y O'DONNELL, L. (2017). «Associations of outside-and within-school adult support on suicidality: Moderating effects of sexual orientation». *American Journal of Orthopsychiatry*, 87(6), 671-679.
- FISHER, W. A., MONTGOMERY-GRAHAM, S. y KOHUT, T. (2019). «Pornography problems due to moral incongruence». *Archives of Sexual Behavior*, 48(2), 425-429.
- GRUBBS, J. B., PERRY, S. L., WILT, J. A. y REID, R. C. (2019). «Pornography problems due to moral incongruence: An integrative model with a systematic review and meta-analysis». *Archives of Sexual Behavior*, 48(2), 397-415.
- HALD, G. M. y ŠTULHOFER, A. (2016). «What types of pornography do people use and do they cluster? Assessing types and categories of pornography consumption in a large-scale online sample». *The Journal of Sex Research*, 53(7), 849-859.
- HERBENICK, D., REECE, M., SCHICK, V., SANDERS, S. A., DODGE, B. y FORTENBERRY, J. D. (2010). «Sexual behavior in the United States: results from a national probability sample of men and women ages 14-94». *The Journal of Sexual Medicine*, 7(5), 255-265.
- MORALES-KNIGHT, L. F. y HOPE, D. A. (2012). «Correlates of same-sex attractions and behaviors among self-identified heterosexual university students». *Archives of Sexual Behavior*, 41(5), 1199-1208.
- NELSON, L. J., PADILLA-WALKER, L. M. y CARROLL, J. S. (2010). «“I believe it is wrong but I still do it”: A comparison of religious young men who do versus do not use pornography». *Psychology of Religion and Spirituality*, 2(3), 136-147.
- PARK, B. Y., WILSON, G., BERGER, J., CHRISTMAN, M., REINA, B., BISHOP, F., KLAM, W. P. y DOAN, A. P. (2016). «Is Internet pornography causing sexual dysfunctions? A review with clinical reports». *Behavioral Sciences*, 6(3), 17. doi:10.3390/bs6030017.
- POULSEN, F. O., BUSBY, D. M. y GALOVAN, A. M. (2013). «Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes». *The Journal of Sex Research*, 50(1), 72-83.

- RISSEL, C., RICHTERS, J., DE VISSER, R. O., MCKEE, A., YEUNG, A. y CARUANA, T. (2017). «A profile of pornography users in Australia: Findings from the second Australian study of health and relationships». *The Journal of Sex Research*, 54(2), 227-240.
- ŠEVČÍKOVÁ, A. y DANEBACK, K. (2014). «Online pornography use in adolescence: Age and gender differences». *European Journal of Developmental Psychology*, 11(6), 674-686.
- SORIANO, S. (2004). *Cómo se vive la homosexualidad y el lesbianismo (2ª Edición)*. Salamanca: Amarú ediciones.
- TYLKA, T. L. (2015). «No harm in looking, right? Men's pornography consumption, body image, and well-being». *Psychology of Men & Masculinity*, 16(1), 97-107.
- VRANGALOVA, Z. y SAVIN-WILLIAMS, R. C. (2010). «Correlates of same-sex sexuality in heterosexually identified young adults». *The Journal of Sex Research*, 47(1), 92-102.
- VRANGALOVA, Z. y SAVIN-WILLIAMS, R. C. (2012). «Mostly heterosexual and mostly gay/lesbian: Evidence for new sexual orientation identities». *Archives of Sexual Behavior*, 41(1), 85-101.
- WALTERS, N. T. y SPENGLER, P. M. (2016). «Clinical errors and therapist discomfort with client disclosure of troublesome pornography use: Implications for clinical practice and error reduction». *Psychotherapy*, 53(3), 354-359.
- WILLOUGHBY, B. J., CARROLL, J. S., BUSBY, D. M. y BROWN, C. C. (2016). «Differences in pornography use among couples: Associations with satisfaction, stability, and relationship processes». *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 145-158.
- WRIGHT, P. J., MIEZAN, E. y SUN, C. (2018). «Pornography Consumption and Sexual Satisfaction in a Korean Sample». *Journal of Media Psychology: Theories, Methods, and Applications*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1027/1864-1105/a000246>
- YU, C. K. C. (2013). «Lust, pornography, and erotic dreams». *Dreaming*, 23(3), 175-193.