

Resistencia a los antimicrobianos (RAM)

El camino a un uso más prudente de antimicrobianos y antibióticos

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) es la capacidad de los microorganismos, incluidas las bacterias, para aumentar su resistencia a un fármaco antimicrobiano al que originariamente eran vulnerables. Se estima que en la UE mueren veinticinco mil personas cada año a causa de infecciones resistentes, muchas de las cuales son infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS). La mayor incidencia de la RAM comporta el riesgo de que las infecciones comunes se conviertan en mortales. Si no se resuelve este serio problema sanitario, podría cobrarse millones de vidas cada año.

Medidas contra un problema sanitario urgente

Una de las mayores preocupaciones de carácter sanitario hoy en día es el aumento a nivel global de la resistencia a los antimicrobianos, ya que este fenómeno podría invalidar los beneficios inestimables derivados del descubrimiento de la penicilina y otros antibióticos. La inminente llegada de una «era post-antibiótica», en la que las infecciones comunes vuelvan a resultar letales, podría ser catastrófica para la población de Europa y del resto del mundo.

El nuevo [Plan de Acción «Una sola salud»](#) para luchar contra la resistencia a los antimicrobianos se puso en marcha para dar solución a este problema, implicando a diversos sectores; desde la sanidad pública, la agricultura y la seguridad alimentaria hasta la bioseguridad y del medio ambiente.

Este Plan de Acción contra la RAM, adoptado en 2017, ofrece un valor añadido a los Estados miembros para que desarrollen respuestas innovadoras, eficaces y sostenibles al problema, haciendo hincapié en la utilización adecuada de los antimicrobianos para personas y animales, en la prevención y el control de las infecciones y en un mayor desarrollo y disponibilidad de nuevos fármacos antimicrobianos eficaces. Todo ello debe ir acompañado de otras medidas para



prevenir y tratar las infecciones y reforzar la colaboración con Estados miembros y agentes implicados. El objetivo es convertir a la UE en una región de buenas prácticas, estimular la investigación y configurar la agenda global en esta materia. La Comisión Europea ya ha adoptado las nuevas directrices del plan en lo que respecta a la utilización prudente de antimicrobianos en la medicina humana.

A fin de combatir la RAM, la Comisión ha aunado esfuerzos con la Organización Mundial de la Salud, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, y la Organización Mundial de Sanidad Animal, entre otras instituciones de ámbito internacional.

Una sanidad más segura e innovadora

Tres de las cuatro prioridades clave del Tercer Programa de Salud de la UE (2014-2020) están directamente relacionadas con la RAM. La más relevante es la cuarta prioridad, que pretende facilitar el acceso de los ciudadanos a una asistencia sanitaria mejor y más segura y hace un llamamiento para que se establezcan «medidas para prevenir la resistencia a los antimicrobianos y controlar las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria».

La UE también financia ambiciosos proyectos de investigación e innovación encaminados a desarrollar nuevos antibióticos, vacunas y otros métodos de prevención de infecciones.

También la prioridad del programa «contribuir a unos sistemas sanitarios innovadores, eficientes y sostenibles» incide en la RAM.

La segunda prioridad —«proteger a los ciudadanos de las amenazas transfronterizas graves para la salud»— guarda relación con la RAM, habida cuenta de que las fronteras son permeables para los organismos resistentes debido al tránsito de personas, animales y alimentos.

Según estimaciones del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades, en la UE se producen cada año alrededor de **4,1 millones de infecciones en instalaciones sanitarias y unos veinticinco mil fallecimientos de pacientes** a causa de la resistencia a los antimicrobianos.

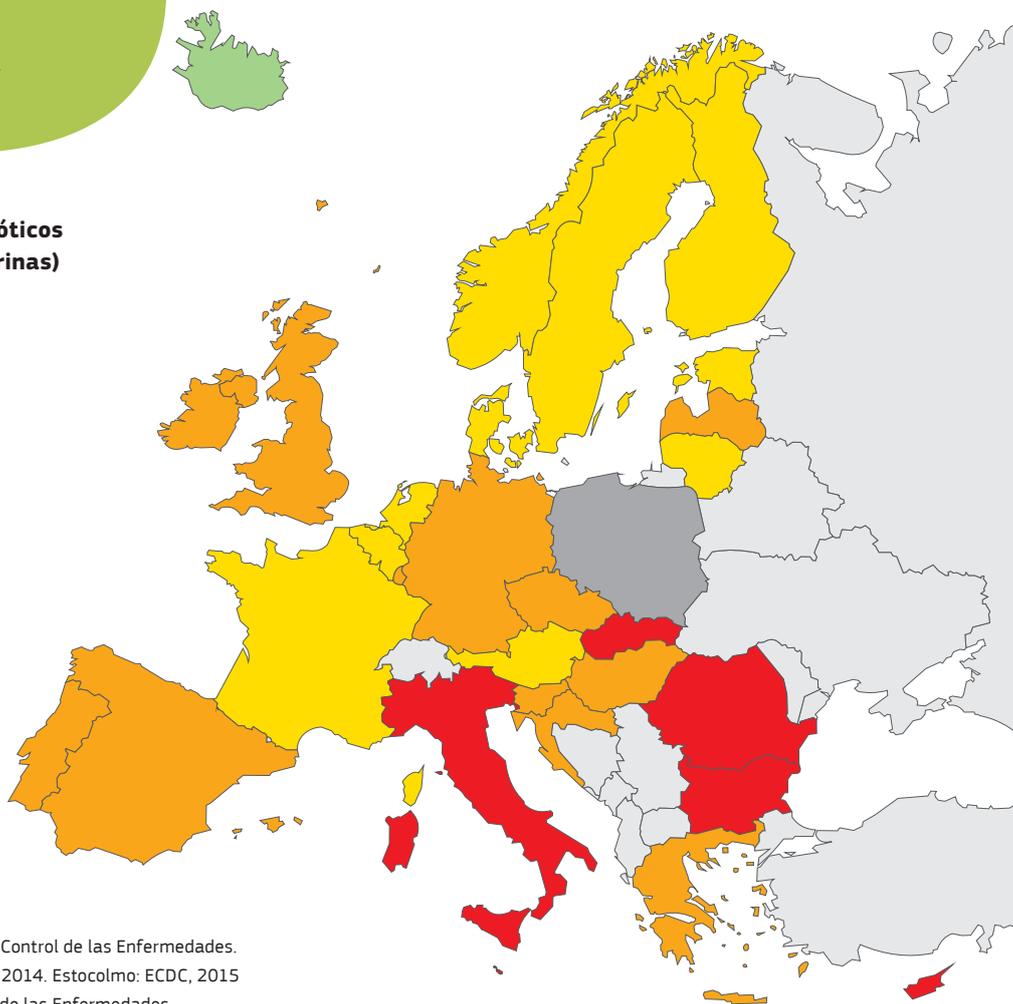


Resistencia de E. Coli a los antibióticos de tercera generación (cefalosporinas) por país en Europa, 2014



Países no visibles

- Liechtenstein
- Luxemburgo
- Malta



Fuente: Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. Antimicrobial resistance surveillance in Europe 2014. Estocolmo: ECDC, 2015. Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades

Una sola Europa contra la RAM

Acción conjunta EU-JAMRAI

Acción conjunta Europea sobre la resistencia a los antimicrobianos y las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria

Duración 36 meses, desde el 1.09.2017

Financiación de la UE 4 178 162 EUR

Países AT, BE, BU, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FR, HR, IT, LT, LV, NL, NO, PL, PT, RO, SE, SI

El objetivo de esta acción conjunta es ayudar a los Estados miembros a desarrollar y aplicar de manera eficaz el Plan de Acción de la UE «Una sola salud» contra la RAM. Los esfuerzos que realizan las autoridades nacionales, de la UE e internacionales para abordar la RAM y las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) están dando sus frutos en forma de importantes recomendaciones y buenas prácticas en este campo. No obstante, es necesario garantizar que las políticas de control de la RAM y las IRAS se aplican eficazmente en todos los países de la UE, teniendo en cuenta particularidades a nivel nacional, normativas internacionales y otras iniciativas



europeas. En torno al proyecto EU-JAMRAI se reúnen distintas redes europeas y globales de dirigentes políticos, expertos y organizaciones relacionados con la RAM y las IRAS para lograr este objetivo.

Esta acción conjunta desarrolla directrices y herramientas que permiten a los Estados miembros mejorar la gestión de la RAM y las IRAS a nivel nacional y local, incluidos hospitales, cuidadores a largo plazo y representantes de la comunidad. Estos esfuerzos se plasman en herramientas de base empírica, acciones de capacitación y formación y cambios de carácter organizativo.

Más conocimientos y esfuerzos para combatir la RAM

Acuerdo de subvención directa por el que se formaliza la cooperación con la OCDE sobre carga económica e impacto sanitario de la resistencia a los antimicrobianos

Duración 24 meses, desde el 1.01.2016

Financiación de la UE 340 000 EUR

El objetivo de este proyecto es calcular la carga económica que supone la RAM, así como la eficacia y eficiencia de las acciones emprendidas para frenarla. Esta iniciativa pretende trasladar los conocimientos a la práctica clínica y convertirlos en políticas sanitarias eficaces contra la resistencia a los antimicrobianos y sus efectos en las personas. Uno de los principales resultados será la obtención de pruebas sólidas sobre la eficacia relativa esperada y la relación coste-eficacia de las políticas diseñadas para evitar la resistencia en humanos. Los hallazgos del proyecto servirán para orientar el proceso de elaboración de políticas a través de diversos canales.

Los resultados de esta iniciativa contribuirán de manera esencial al conocimiento actual sobre control de la resistencia a los antimicrobianos, un ámbito científico que no se ha investigado suficientemente. El propio modelo económico está a disposición de las instituciones académicas y los agentes implicados. Los usuarios finales podrán aplicar el modelo con sus propias aportaciones, y llevar a cabo análisis alternativos o complementarios para ayudar a los países de la UE a enfrentarse a la resistencia a los antimicrobianos.



Frente común UE-OMS ante la amenaza de la RAM

Acuerdo de subvención directa por el que se formaliza la cooperación con la OMS

Duración 21 meses, desde el 10.05.2016

Financiación de la UE 750 000 EUR

El aumento del consumo de antibióticos puede deberse a decisiones farmacológicas equivocadas por parte de los facultativos, al incumplimiento de los tratamientos por parte de los pacientes y a la disponibilidad de antibióticos sin receta. También está generalizado el uso de antibióticos en el sector ganadero para tratar y prevenir infecciones, así como para potenciar el crecimiento de los animales. Un uso más racional de los antibióticos a través de programas institucionales de optimización de tratamiento antimicrobiano, es esencial para reducir las tasas de consumo. Deben contemplarse medidas como las recetas personalizadas, el desarrollo de tests de diagnóstico rápido y la divulgación de datos sobre la salud humana en esta materia.

El proyecto persigue dos objetivos específicos, concretamente, describir políticas en vigor para contener la RAM en la salud humana, e identificar los contextos en los que resultan eficaces, presentando las pruebas pertinentes.

Asimismo, los socios elaborarán un manual sobre RAM que publicarán conjuntamente la Comisión y la OCDE. En este documento se hará un repaso de los conocimientos sobre la efectividad y rentabilidad de las acciones de lucha contra la RAM, se presentarán buenas prácticas y se analizará la adopción de las mismas a nivel nacional, así como su transferencia hacia otros países de la UE.

Uso prudente de los antibióticos en niños

Proyecto ARPEC

Prescripción de antibióticos y resistencia a los antibióticos en los niños europeos

Duración 40 meses, desde el 01.09.2010

Financiación de la UE 683 048 EUR

Países BE, DE, EE, EL, ES, IT, LT, NL, PT, SI, UK

A menudo se recetan antibióticos a los niños innecesariamente, lo que aumenta el riesgo de resistencia a los antimicrobianos en una edad temprana. El proyecto ARPEC, financiado con fondos europeos, se centró en mejorar la calidad de las prescripciones de pediatras residentes y en la práctica clínica en Europa. En el marco del proyecto se llevó a cabo un estudio relativo a las bases de datos sobre prescripción de fármacos antimicrobianos y se analizaron



los datos sobre resistencia a los antibióticos en niños. Por otra parte, se realizaron dos estudios para determinar los índices de resistencia a los antimicrobianos en Europa basándose en datos sobre cientos de hospitales y miles de niños de cuarenta y un países.

El equipo confeccionó un programa de formación en línea sobre prescripción de antibióticos.

Su labor refrenda la asunción de que se administra a los niños un exceso de antibióticos de amplio espectro, lo que aumenta el riesgo de desarrollar resistencia de los antimicrobianos.



Liderazgo neerlandés en la lucha contra la RAM y el fomento de la colaboración intersectorial

Conferencia ministerial sobre resistencia a los antimicrobianos bajo la Presidencia neerlandesa de la UE

Duración Conferencia los días 9-10 de febrero de 2016

Financiación de la UE 100 000 EUR

Países Estados miembros de la UE, CH y NO

Países Bajos asumió la Presidencia de turno del Consejo de la Unión Europea durante el primer semestre de 2016. La Conferencia ministerial sobre resistencia a los antimicrobianos bajo la Presidencia neerlandesa fue uno de los acontecimientos más relevantes en el ámbito sanitario durante dicha Presidencia. Dieciséis ministros o viceministros europeos de Sanidad y Agricultura participaron en este evento.

El debate giró en torno a la identificación de los avances en la lucha contra la RAM y a las acciones necesarias para contener este fenómeno. Además de recabar el compromiso de los



ministros con los Planes de Acción Nacionales en el marco del planteamiento «Una sola salud», en esta conferencia se propusieron otros planes de acción a nivel de la UE, una red europea sobre RAM basada en el concepto «Una sola salud» y un protocolo conjunto para tratar con entidades internacionales de fuera de la UE. También se incidió en el endurecimiento de la legislación sobre el uso de antibióticos en animales, así como en el papel de Europa como ejemplo para el resto del mundo.



Más información

Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC)
<https://ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance>

Dirección General de Salud y Seguridad Alimentaria de la Comisión Europea (DG SANTE)
https://ec.europa.eu/info/departments/health-and-food-safety_es

Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentación (Chafea)
<http://ec.europa.eu/chafea/index.html>

Base de datos de acciones cofinanciadas por los programas de salud de la UE
<http://ec.europa.eu/chafea/projects/database.html>



Oficina de Publicaciones

Print
ISBN 978-92-9200-783-6
doi: 10.2818/8852
EB-04-18-242-ES-C

PDF
ISBN 978-92-9200-792-8
doi: 10.2818/157032
EB-04-18-242-ES-N

Imágenes © iStock, 2018
© Unión Europea, 2018
Reproducción autorizada, con indicación de la fuente bibliográfica