

Evaluación del acceso a zonas verdes y espacios públicos de las personas mayores en la ciudad de Castellón

Caballer, A.*; Agost, R.; Flores, R.; Alarcón, A.H. y Martínez, M.A.

Universitat Jaume I de Castelló

* caballer@uji.es

INTRODUCCIÓN

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas establece 17 objetivos y 169 metas. El objetivo 11 consiste en conseguir que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles. La meta 11.7 pretende proporcionar acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles prestando especial atención a las personas mayores. La Organización Mundial de la Salud contribuye a estos objetivos estableciendo el Proyecto "Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores", concebido con la finalidad de incorporar la perspectiva del envejecimiento activo de la población en las diversas áreas de actuación de los municipios. El envejecimiento activo es el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (WHO, 2002). Una ciudad amigable con las personas mayores alienta el envejecimiento activo para favorecer diversas áreas: Servicios Sociales y Salud, Participación Social, Zonas Verdes y Espacios Públicos, etc. a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen (WHO, 2007).

OBJETIVO

Evaluar el acceso a zonas verdes y espacios públicos de las personas mayores de la ciudad de Castellón.

METODOLOGÍA

La investigación se ha realizado siguiendo el Protocolo de Vancouver (WHO, 2007), el cual establece una metodología de investigación-acción a través de grupos focales. La recogida de información se llevó a cabo a través de 12 grupos focales realizados entre el 6 y el 21 de junio de 2016. Los grupos focales estuvieron formados por 8 grupos de personas mayores de 60 años, 1 grupo de personas cuidadoras, 1 grupo de personal de las Administraciones Públicas, 1 grupo de comerciantes y empresarios y 1 grupo de asociaciones y organizaciones no gubernamentales.

PALABRAS CLAVE: ODS, Envejecimiento Activo, Personas Mayores, Zonas Verdes, Grupo Focal

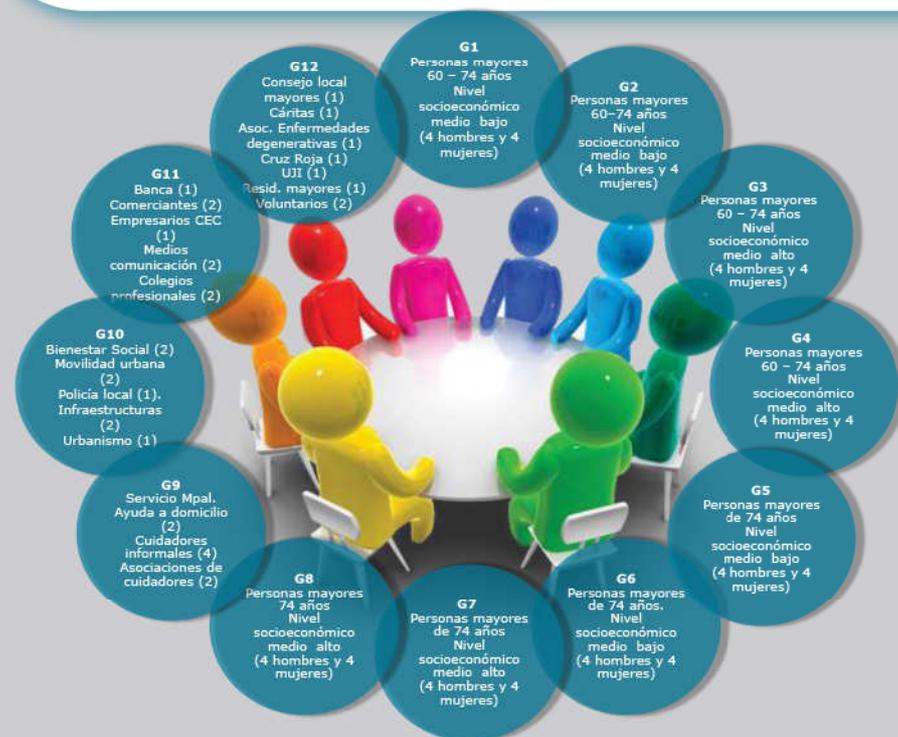


Figura 1. Distribución de los grupos focales

RESULTADOS

Entre los principales resultados cabe destacar la necesidad de aumentar las zonas verdes en la ciudad, el número de fuentes de agua potable, así como el número de retretes públicos. En relación a los bancos, se considera necesario su adaptación ergonómica a las características de las personas mayores.

CONCLUSIONES

Se considera adecuado la elaboración de un plan de acción, por parte del Ayuntamiento de Castellón, para aumentar el número de zonas verdes y de los servicios que se ofrecen en ellos: fuentes, retretes públicos y bancos con la finalidad de contribuir a un mejor envejecimiento activo.

BIBLIOGRAFÍA

- Denzin, N.K. y Lincoln, Y.S. (2005). *The Sage Handbook of Qualitative Research*. London: SAGE.
- Koshy, E. Koshy & Waterman, H. (2011). *Action research in Healthcare*. London SAGE publications.
- Naciones Unidas (2016). *Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible*. Santiago: Naciones Unidas.
- World Health Organization (2002). *Active Ageing. A Policy Framework*. Geneve: WHO.
- World Health Organization (2007). *Global Age-Friendly Cities: A Guide*. Geneve: WHO.
- World Health Organization (2007). *Who Age-Friendly Cities Project Methodology: Vancouver Protocol*. Geneve: WHO.