

Asociación de la personalidad, los eventos vitales estresantes y el uso y abuso de drogas en adolescentes

ANDREA CUEVAS CARDA
andrea.cuevas@uji.es

FRANCISCO LÓPEZ FERNÁNDEZ
al225790@uji.es

SÍGRID GALLEGO MOYA
sigridgallego@gmail.com

JORDI ORTET WALKER
al260584@uji.es

LAURA MEZQUITA GUILLAMÓN
lmezquit@uji.es

Resumen

Introducción: Características de personalidad de extraversión, baja amabilidad y baja responsabilidad se han asociado con el consumo de drogas en la adolescencia, mientras que los eventos vitales estresantes (EVE) se han asociado de forma poco consistente. No obstante, existirían dos tipos de EVE, los independientes y los dependientes (dependen de características de personalidad), es posible que únicamente sean los EVE dependientes los que se asocien con el uso de sustancias. Por ello, el objetivo del presente estudio es explorar en qué medida la personalidad y los EVE dependientes se asocian en el consumo de sustancias y en los problemas derivados del consumo. **Método:** En 2016, 196 adolescentes (edad media = 15'46 DT= 1'15, 48,5% chicas) del IES Caminàs de Castellón completaron el cuestionario de personalidad JSNEO, el inventario de eventos vitales para adolescentes ISVA, el cuestionario CODIS sobre el consumo de drogas y los cuestionarios de problemas relacionados con el consumo AUDIT, CPQ-SF y Test de Fagerström. Para alcanzar el objetivo, se realizaron análisis de regresión por pasos. **Resultados:** La extraversión y los EVE dependientes predijeron tanto la frecuencia y cantidad de consumo como los problemas derivados del consumo de alcohol, cannabis y tabaco. El efecto de los EVE dependientes sobre el consumo y los problemas se mantuvo significativo cuando se controló el efecto de la personalidad. **Discusión:** Los resultados del estudio indican que el efecto de los EVE dependientes en el consumo y problemas asociados con el consumo de alcohol, tabaco y cannabis no se produce únicamente por la influencia de la personalidad, sino que estos tendrían un impacto directo en el desarrollo del consumo patológico.

Palabras clave: personalidad, eventos vitales, alcohol, tabaco y cannabis.

Abstract

Introduction: Extraversion, low agreeableness and low conscientiousness have been associated with drug use in adolescence. On the other hand, dependent life events, those that depend on personality characteristics of disinhibition, have been associated with an increase in drug use. Therefore, the aim of the present study is to explore if the influence of life events on substance use and consumption problems is due to a third variable, personality. **Method:** In 2016, 196 adolescents (mean age = 15'46 DT = 1.15, 48.5% girls) from IES Caminàs de Castellón completed the personality questionnaire JSNEO, the life events inventory for adolescents ISVA, the questionnaire on drug consumption CODIS and questionnaires of problems related to consumption AUDIT, CPQ-SF and Fagestrom test. To achieve the goal, stepwise regression analyses were performed. **Results:** Extraversion and dependent life events predicted the frequency and quantity of consumption as well as the problems related with alcohol, cannabis and tobacco consumption. The effect of dependent life events on consumption and problems remained significant when controlling the effect of personality. **Discussion:** The results of the study indicate that the effect of dependent life events on consumption and problems associated with alcohol, tobacco and cannabis use is not only due to the influence of the personality, but that these would have a direct impact on the development of pathological consumption.

Keywords: personality, life events, alcohol, tobacco and cannabis.

Introducción

Consideramos eventos vitales a aquellos acontecimientos que ocurren en un momento puntual de la vida y causan niveles de estrés elevado, como la muerte de un familiar, la separación conyugal, etc. Aunque durante bastante tiempo se pensó que la presencia de eventos vitales negativos ocurría de forma aleatoria, esta creencia es errónea; no todos los eventos vitales ocurren de forma azarosa. De hecho, el número de eventos vitales reportados por una persona en distintos periodos de su vida presentan una relación significativa (Saudino, Pedersen, Lichtenstein, McClearn, y Plomin, 1997).

Cuando se intentan analizar las causas de la ocurrencia de los eventos vitales desde un punto de vista genético-epidemiológico se encuentra que los eventos vitales que se dan a lo largo de la vida muestran una correlación significativa entre pares de gemelos y esta correlación es significativamente mayor en gemelos monozigóticos que en dizigóticos (Plomin, DeFries, y Loehlin, 1997). Estudios longitudinales también han demostrado una continuidad significativa en la frecuencia con la que una determinada persona experimenta determinados eventos vitales, y a su vez, los rasgos de personalidad parecen tener un papel relevante en la probabilidad de experimentar determinados eventos vitales, así como en su recurrencia (Andrews, 2009; Headey y Wearing, 1989). Por tanto, investigaciones previas muestran la existencia de factores hereditarios, que condicionarían las diferencias individuales entre las personas (Kendler y Neale, 1993; Plomin y Lichtenstein, 1990). Es decir, la personalidad está influenciada por factores genéticos, que afectan a experimentar en mayor medida eventos vitales negativos (Kendler y Greenspan, 2006).

Cuando se habla de eventos vitales estresantes (EVE), es importante diferenciar entre eventos dependientes e independientes. Los EVE independientes son eventos bastante independientes del comportamiento o respuestas del sujeto; mientras que los EVE dependientes son potencialmente dependientes del comportamiento del propio sujeto. Por lo que respecta a los EVE independientes, estos parecen no estar tan afectados por la influencia genética, sino más bien por aspectos del ambiente no compartido. En cambio, los EVE dependientes sí están significativamente influenciados por factores genéticos (Kendler y Greenspan, 2006). Estas influencias genéticas en los eventos vitales se dan, posiblemente, a través de la personalidad (Kandler y cols., 2010).

Algunos autores han investigado específicamente la relación entre características específicas de personalidad y los eventos vitales. El neuroticismo se asocia con un mayor número de EVE dependientes (Kendler y Greenspan, 2006); niveles altos de extraversión se relacionan con un mayor número de eventos vitales dependientes de tipo positivo; la apertura a la experiencia predispone a más eventos vitales dependientes tanto positivos como negativos y la baja amabilidad se asocia también con EVE de tipo dependiente (Kandler, Bleidorn, Riemann, Angleitner, y Spinath, 2012). Recientemente, en una muestra de adolescentes Moya y cols. (2015) encontraron que los EVE dependientes estaban predichos por niveles altos de extraversión y niveles bajos de amabilidad y responsabilidad. Por lo que respecta a los EVE independientes, en la mayor parte de estudios no se encuentra relación entre personalidad y este tipo de eventos vitales, apoyando el hecho de que son eventos bastante independientes del comportamiento del sujeto. (Kandler y cols., 2012; Kendler y Greenspan, 2006; Kendler y Neale, 1993). Finalmente, existen pocos estudios que aborden la influencia de los eventos vitales en la personalidad. Los resultados apuntan a que los EVE dependientes predicen niveles más altos de apertura a la experiencia y niveles más bajos de amabilidad; mientras que los EVE independientes se asociarían con mayor neuroticismo (Kandler y cols., 2012).

Por otra parte, también existe una asociación entre las distintas dimensiones de personalidad y el uso y abuso de drogas. Estudios de meta-análisis muestran que la desinhibición, la baja amabilidad, la irresponsabilidad y el neuroticismo se relacionarían con los trastornos de control de impulsos y con el consumo de sustancias (Kotov, Gamez, Schmidt, y Watson, 2010; Maclaren, Fugelsang, Harrigan, y Dixon, 2011; Malouff, Thorsteinsson, Rooke, y Schutte, 2007). Por otra parte, en un estudio longitudinal reciente, Mezquita y cols. (2015) encontraron que la baja amabilidad y baja responsabilidad serían factores de vulnerabilidad para el desarrollo de patología externalizante, entre la que se encuentra el consumo de sustancias. Por lo que respecta a la adolescencia, los resultados de los estudios de Klimstra y cols. (2010, 2011) siguen esta misma línea e indican que son los niveles bajos en amabilidad, extraversión y responsabilidad los que se asocian con el consumo de drogas en la adolescencia, así como con más problemas derivados de ese consumo.

En relación al papel de los EVE en el consumo de sustancias, la evidencia es escasa y poco clara. Así, algunos estudios han encontrado como el uso y abuso de drogas en la adolescencia se ha asociado a una mayor probabilidad de haber experimentado EVE en el pasado, aunque otros no encuentran relación (Veenstra y cols., 2006). Cuando se encuentra, el consumo de sustancias sería en este caso una estrategia de afrontamiento (coping) para reducir el estrés y malestar. Este afrontamiento desadaptativo unido a la ocurrencia previa de EVE son predictores de un consumo mayor y más frecuente de alcohol, tabaco y cannabis durante la adolescencia y a lo largo del ciclo vital. Además, algunos autores también sugieren que el consumo de sustancias en la adolescencia se relacionaría con una mayor vulnerabilidad para experimentar EVE en el futuro (Cooke y cols., 2015; Jessup y cols., 2014).

Como se ha mencionado anteriormente, la diferenciación entre eventos dependientes e independientes es importante, y en el caso del consumo de sustancias podría serlo aún

más., Ya que los estudios existentes no relacionan el consumo de sustancias con estos tipos de eventos vitales. No obstante, parece que son los eventos vitales de tipo interpersonal relacionados con la pareja, familia o amigos muestran una mayor relevancia (McConnell, Me-metovic, y Richardson, 2014; Veenstra y cols., 2006). Por tanto, este es un campo de investigación poco explorado, pero que sugiere que son los EVE de tipo dependiente los que pueden estar jugando un papel en el consumo de sustancias.

Del mismo modo, también existen pocos estudios previos que relacionen la personalidad, los eventos vitales y el consumo de sustancias. En ellos, la personalidad se asocia con la probabilidad de experimentar eventos vitales en mayor o menor medida y esto a su vez con el patrón de consumo de drogas y con los problemas relacionados con este consumo (Heinrich, Schumann, Flor, y Nees, 2016).

Por tanto, el objetivo del presente estudio fue explorar en qué medida la personalidad y los EVE se asocian con el consumo de sustancias y con los problemas derivados del consumo, así como la interrelación entre ambas. La hipótesis de la que partimos fue que los EVE dependientes tienen un papel relevante en el uso y abuso de sustancias, pero no los EVE independientes. A su vez, la personalidad se asociaría con el uso de sustancias, especialmente la extraversión, la baja responsabilidad y la baja amabilidad. Finalmente, los EVE mediarían entre la personalidad y un mayor consumo y problemas asociados al consumo de cannabis, alcohol y tabaco.

Método

Participantes

La muestra está compuesta por 196 adolescentes (49% eran chicas), con una media de edad de 14,30 años ($SD = 1,62$). El rango de edad de la muestra va de los 12 a los 21 años.

Procedimiento

Durante el año 2016 los participantes completaron los distintos cuestionarios del presente estudio en varias sesiones de tutoría. Finalmente, para el presente estudio se seleccionaron 196 alumnos de la muestra inicial; aquellos que a lo largo de todas las sesiones habían completado el JS-NEO-S, el ISVA y los cuestionarios de uso y abuso de drogas CODIS, AUDIT, CPQ-SF y Test de Fagerström. Todos los instrumentos se administraron de forma presencial. Los participantes fueron informados del proyecto, de la confidencialidad con la que se tratarían sus datos y de la posibilidad de abandonar la investigación en el momento que quisiesen. Además, al trabajar con adolescentes, se pidió la autorización paterna. Ningún participante recibió remuneración por su participación. El presente estudio fue aprobado por la comisión deontológica de la Universidad Jaume I.

Instrumentos

Versión corta de la adaptación española para adolescentes del NEO-PI-R (*JS NEO-S; Ortet y cols., 2007*). Este instrumento evalúa los principales factores de personalidad siguiendo el modelo de los Cinco Grandes: Neuroticismo, Extraversión, Apertura, Amabilidad y Responsabilidad. Cada dimensión se compone de seis facetas, medidas por cinco ítems de tipo

Likert con cinco opciones de respuesta (0 = totalmente en desacuerdo a 5 = totalmente de acuerdo), lo que hace un total de 150 ítems. La puntuación para cada dimensión se obtiene mediante la suma de las 6 facetas que la integran, mientras que la puntuación en cada faceta se obtiene agregando las puntuaciones de sus cinco ítems. También se incluyen cuatro ítems repetidos para controlar las respuestas al azar.

Inventario de Sucesos Vitales en Adolescentes (ISVA; Moya, 2016). Este inventario está formado por 74 EVE de distinta naturaleza, tanto que han experimentado los propios adolescentes como su entorno más cercano. Los EV informados deben haber ocurrido en el transcurso de los últimos 12 meses. En caso de haber experimentado un determinado EV hay que informar sobre el grado de afectación negativa del mismo a través de una escala Likert de 5 puntos (0 = no me afectó hasta 4= me afecto muy negativamente). En el presente estudio, los ítems de este cuestionario se sometieron al juicio de expertos para determinar la dependencia o independencia de los distintos sucesos vitales.

El Cannabis and Other Drugs Intake Scale (CODIS; IDAP, 2016) es un instrumento diseñado por el grupo de investigación para evaluar el consumo de cannabis y otras drogas de uno mismo, del grupo de amigos, del mejor amigo, de la pareja y de la familia. En el presente estudio se utilizaron las escalas de frecuencia (0 = *ningún día de la semana* hasta 7 = *todos los días de la semana*) y cantidad semanal del consumo propio de cannabis, alcohol y tabaco.

El Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (*AUDIT; Babor y Higgins-Biddle, 2001*) es un autoinforme de 10 ítems que a través de una escala tipo Likert evalúa el consumo de alcohol, las conductas de dependencia y los problemas derivados del consumo durante el último año.

El Cuestionario De Problemas Asociados Al Consumo De Cannabis (*CPQ; Copeland, Gilmour, Gates, y Swift, 2005*). Este cuestionario mide los problemas asociados al consumo de cannabis. Consta de 12 ítems de respuesta tipo Likert de 4 puntos (0= *casi nunca/nunca* hasta 3= *casi siempre/siempre*). Los que los participantes responden acerca de sus experiencias derivadas del consumo del cannabis en los últimos tres meses.

El Test de Fagerström (*Fagerström, 1978*) es un cuestionario que evalúa los problemas asociados al consumo de tabaco. Consta de 7 ítems, 5 de ellos se responden a través de preguntas dicotómicas, mientras que el resto se responden a través de una escala Likert de 4 puntos. La puntuación global del test va de 0 a 10 (0= *dependencia muy baja*; 10= *dependencia muy alta*).

Análisis

Mediante el uso del software SPSS versión 23, se realizaron análisis descriptivos de la muestra total, para hombres y para mujeres; posteriormente se calcularon las diferencias de sexo mediante una prueba *t* y también el tamaño del efecto de estas diferencias a través de la *d* de Cohen (1992), mediante la calculadora online del tamaño del efecto (Becker, 1999). Posteriormente, se obtuvieron las correlaciones entre las distintas variables y se realizaron análisis de regresión lineal simple por pasos, siendo las variables dependientes la cantidad, frecuencia y problemas asociados al consumo de alcohol, cannabis y tabaco. Tras controlar el efecto de la edad y el género, se introdujeron las variables predictoras. En el segundo paso se introdujeron los EVE dependientes e independientes ocurridos en el último año. Finalmente en el último paso se introdujeron las dimensiones de personalidad.

Resultados

Análisis descriptivos: Los análisis descriptivos aparecen en la Tabla 1. Las chicas puntuaron significativamente más alto en neuroticismo, apertura a la experiencia, amabilidad, responsabilidad, frecuencia de consumo de tabaco y problemas asociados al consumo de tabaco que los chicos.

Análisis correlacionales: Los análisis correlacionales aparecen en la Tabla 2. En ella se pueden observar las relaciones entre los distintos tipos de EVE, la personalidad y la cantidad, frecuencia y problemas asociados al consumo de alcohol, cannabis y tabaco.

Análisis de regresión: Los análisis de regresión mostraron que los EVE dependientes y la extraversión predijeron la frecuencia, cantidad y problemas asociados al consumo de cannabis alcohol y tabaco; mientras que la baja responsabilidad predijo la frecuencia de consumo de tabaco y la baja apertura a la experiencia predijo la frecuencia y cantidad de consumo de cannabis. Todos los efectos de los EVE dependientes sobre el consumo se mantuvieron significativos cuando se controló la personalidad, excepto en los problemas asociados al consumo de alcohol (véase Tabla 3).

Tabla 1
Análisis descriptivos de la muestra total y diferenciando por sexo

	Muestra total (N = 196) M (SD)	Hombres (N = 101) M (SD)	Mujeres (N = 95) M (SD)	<i>t</i>	<i>d</i>
Neuroticismo	57,55 (15,62)	53,10 (14,91)	62,27 (15,03)	-4,29***	0,61
Extraversión	76,28 (14,92)	75,61 (15,55)	77,00 (14,26)	-0,65	0,09
Apertura a la experiencia	72,62 (14,03)	68,09 (12,80)	77,44 (13,73)	-4,94***	0,70
Amabilidad	74,01 (14,44)	71,93 (15,38)	76,22 (13,11)	-2,10*	0,30
Responsabilidad	71,24 (17,59)	68,41 (17,63)	74,26 (17,12)	-2,36**	0,34
EV independientes	3,98 (3,62)	3,45 (3,09)	4,56 (4,05)	-2,17*	0,31
EV dependientes	4,68 (4,03)	4,85 (4,20)	4,49 (3,86)	0,62	0,09
Frecuencia tabaco	0,62 (1,47)	0,37 (1,18)	0,88 (1,69)	-2,50**	0,35
Cantidad tabaco	2,99 (12,80)	1,48 (5,93)	4,59 (17,20)	-1,70	0,24
Problemas tabaco	1,01 (2,55)	0,65 (2,14)	1,40 (2,89)	-2,06*	0,30
Frecuencia alcohol	0,91 (1,13)	0,81 (1,14)	1,02 (1,11)	-1,30	0,19
Cantidad alcohol	3,05 (8,05)	3,28 (9,68)	2,80 (5,88)	0,41	0,06
Problemas alcohol	2,59 (3,81)	2,14 (3,84)	0,23 (0,83)	-1,71	0,24
Frecuencia cannabis	0,19 (0,73)	0,15 (0,63)	-0,22 (0,63)	-0,70	0,10
Cantidad cannabis	0,55 (3,96)	0,41 (2,45)	0,71 (5,11)	-0,51	0,07
Problemas cannabis	0,94 (2,91)	0,69 (2,49)	1,21 (3,30)	-1,24	0,18

Nota. Los valores de la *d* de Cohen 0.20, 0.50 y 0.80 corresponden a efectos pequeños, medianos y grandes respectivamente (Cohen, 1992). * $p < 0.05$. ** $p < 0.01$. *** $p < 0.001$.

Tabla 2
Análisis correlacionales

	EV indepen- dientes	EV depen- dientes	FQ tabaco	CN tabaco	Problemas tabaco	FQ alcohol	CN alcohol	Problemas alcohol	FQ cannabis	CN cannabis	Problemas cannabis
Neuroticismo	0,14*	0,21**	0,10	0,04	0,14*	0,02	-0,06	0,04	-0,02	-0,03	0,01
Extraversión	-0,02	-0,03	0,24**	0,15*	0,24**	0,23**	0,24**	0,15*	0,21**	0,17*	0,22**
Apertura a la experiencia	0,12	0,10	0,05	0,07	0,09	-0,01	-0,04	0,07	-0,07	-0,10	0,11
Amabilidad	0,01	-0,24**	-0,18*	-0,04	-0,14*	-0,19**	-0,16*	-0,04	-0,12	-0,12	-0,09
Responsabilidad	0,03	-0,17*	-0,17*	-0,11	-0,13	-0,17**	-0,03	-0,11	-0,03	-0,01	-0,02
EV independien- tes	1	0,55***	0,17*	0,25***	0,11	0,19***	-0,14	0,20**	0,22**	0,15*	0,27***
EV dependien- tes		1	0,28***	0,29***	0,25***	0,32***	0,25***	0,27***	0,36***	0,31***	0,33***
Frecuencia tabaco			1	0,64***	0,86***	0,53***	0,38***	0,37***	0,52***	0,77***	0,48***
Cantidad tabaco				1	0,48***	0,41***	0,31***	0,33***	0,64***	0,37***	0,54***
Problemas ta- baco					1	0,41***	0,31***	0,30***	0,35***	0,25***	0,45***
Frecuencia alcohol						1	0,66***	0,66***	0,45***	0,30***	0,41***
Cantidad alcohol							1	0,61***	0,55***	0,31***	0,48***
Problemas alcohol								1	0,34**	0,15*	0,52***
Frecuencia cannabis									1	0,80***	0,63***
Cantidad cannabis										1	0,38***
Problemas cannabis											1

Nota. * $p < 0.05$ ** $p < 0.01$ *** $p < 0.001$.

Tabla 3
Análisis de regresión

		Variables dependientes					
		Cantidad tabaco		Frecuencia tabaco		Problemas tabaco	
Variables independientes		β	ΔR^2	β	ΔR^2	β	ΔR^2
1	Edad	0,05	0,11***	0,13	0,13***	0,08	0,10***
	Género	0,12		0,19**		0,17*	
	EV dependientes	0,23*		0,27**		0,28**	
	EV independientes	0,09		-0,04		-0,09	
2	Edad	0,03	0,15***	0,11	0,23***	0,08	0,19***
	Género	0,14		0,20**		0,14	
	EV dependientes	0,21*		0,20*		0,20*	
	EV independientes	0,12		0,01		-0,05	
	Neuroticismo	-0,04		0,06		0,13	
	Extraversión	0,18*		0,30***		0,31***	
	Apertura a la experiencia	-0,01		-0,04		0,01	
	Amabilidad	0,04		-0,09		-0,06	
	Responsabilidad	-0,16		-0,16*		-0,12	
		Variables dependientes					
		Cantidad cannabis		Frecuencia cannabis		Problemas cannabis	
Variables independientes		β	ΔR^2	β	ΔR^2	β	ΔR^2
1	Edad	0,13	0,11***	0,16*	0,15***	0,01	0,13***
	Género	0,06		0,06		0,08	
	EV dependientes	0,31***		0,32***		0,27**	
	EV independientes	-0,07		-0,02		0,11	
2	Edad	0,14	0,18***	0,17*	0,23***	0,02	0,19***
	Género	0,11		0,10		0,08	
	EV dependientes	0,33***		0,34***		0,26**	
	EV independientes	-0,06		-0,01		0,12	
	Neuroticismo	-0,01		-0,01		-0,04	
	Extraversión	0,19**		0,23**		0,22**	
	Apertura a la experiencia	-0,17*		-0,15*		0,06	
	Amabilidad	-0,03		-0,01		-0,06	
Responsabilidad	0,05		0,02		-0,02		

Variables independientes	Variables dependientes					
	Cantidad alcohol		Frecuencia alcohol		Problemas alcohol	
	β	ΔR^2	β	ΔR^2	β	ΔR^2
1						
Edad	0,27***	0,13***	0,33***	0,21***	0,18*	0,12***
Género	-0,02		0,11		0,13	
EV dependientes	0,19*		0,26**		0,21*	
EV independientes	-0,04		-0,07		0,01	
2						
Edad	0,29***	0,21***	0,33***	0,30***	0,18*	0,24***
Género	-0,01		0,14		0,10	
EV dependientes	0,18*		0,22**		0,15	
EV independientes	-0,03		-0,03		0,04	
Neuroticismo	0,01		0,02		0,06	
Extraversión	0,27***		0,29***		0,35**	
Apertura a la experiencia	-0,06		-0,07		0,03	
Amabilidad	-0,10		-0,05		-0,04	
Responsabilidad	0,06		-0,12		-0,13	

Nota. * $p < 0,05$ ** $p < 0,01$ *** $p < 0,001$

Discusión y conclusiones

El presente estudio tenía como objetivo principal explorar la influencia de los EVE en el consumo de sustancias y en los problemas derivados este, en base a la personalidad.

En lo relativo a la relación de personalidad con el consumo, en este estudio se ha encontrado que, de forma consistente con estudios previos, la alta extraversión predijo tanto la frecuencia y cantidad de consumo como los problemas derivados del consumo de alcohol, cannabis y tabaco (Klimstra y cols., 2010, 2011). Además, algunas dimensiones de personalidad se relacionaron con consumos específicos; mientras que la baja responsabilidad se asoció con una mayor frecuencia de consumo de tabaco (Kotov y cols., 2010), la baja apertura a la experiencia, en contra de lo hipotetizado, se relacionó tanto con una mayor frecuencia de consumo de cannabis como con una mayor cantidad de consumo del mismo.

Por lo que respecta a los EVE de tipo dependiente se asociaron de forma consistente con la frecuencia, cantidad y problemas asociados al consumo de cannabis, alcohol y tabaco. Este hecho sigue la línea de estudios previos que indican que los EVE generan mayor estrés y formas de coping menos adaptativas, aumentando así el riesgo de desarrollar consumo de drogas en adolescentes (Cooke y cols., 2015; Jessup y cols., 2014). Además, estos resultados permiten esclarecer en cierta medida qué tipo de EVE son los asociados con el consumo, ya que en estudios previos se utilizaba el constructo EVE como algo general sin diferenciar entre EVE dependientes e independientes. (McConnell, Memetovic, y Richardson, 2014; Veenstra y cols., 2006). Por otra parte, el efecto de EVE dependientes sobre el consumo y los problemas asociados al consumo se mantuvo significativo cuando se controló el efecto de la personali-

dad; excepto en el caso de los problemas asociados al consumo de alcohol. Por tanto, en contra de nuestra hipótesis inicial, no encontramos efecto de mediación de los EVE dependientes entre la personalidad y el consumo (Heinrich y cols., 2016). En este caso, los EVE de tipo dependiente son predictores independientes del consumo de sustancias en adolescentes. Es decir, parece ser que existen un tipo de personalidad vulnerable al consumo, ya que disminuye la magnitud de la relación entre los EVE dependientes y el consumo cuando se controla el efecto de la personalidad. No obstante, también se mantienen las relaciones entre EVE y consumo, aún cuando se controla la personalidad, indicando la existencia de un impacto ambiental sobre el consumo.

Como conclusión, los resultados del estudio indican que el efecto de los EVE dependientes en el consumo y problemas asociados con el consumo de alcohol, tabaco y cannabis no se produce únicamente a través de la personalidad, sino que los EVE dependientes tendrían también un impacto directo en el desarrollo del consumo patológico.

Referencias bibliográficas

- Andrews, G. (2009). A prospective study of life events and psychological symptoms. *Psychological Medicine*, 11, 795.
- Babor, T., y Higgins-Biddle, J. (2001). AUDIT: the alcohol use disorders identification test: guidelines for use in primary health care.
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112, 155–159.
- Cooke, E., Meyers, L., Latvala, A., Korhonen, T., Rose, J., Kaprio, J., y Dick, M. (2015). Gene-Environment Interaction Effects of Peer Deviance, Parental Knowledge and Stressful Life Events on Adolescent Alcohol Use. *Twin Research and Human Genetics : The Official Journal of the International Society for Twin Studies*, 18, 507.
- Copeland, J., Gilmour, S., Gates, P., y Swift, W. (2005). The Cannabis Problems Questionnaire: factor structure, reliability, and validity. *Drug and Alcohol Dependence*, 80, 313–9.
- Headey, B., y Wearing, A. (1989). Personality, life events, and subjective well-being: Toward a dynamic equilibrium model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 731–739.
- Heinrich, A., Schumann, G., Flor, H., y Nees, F. (2016). Identification of key items regarding personality, environment, and life events to assess risk and resilience factors for harmful alcohol drinking in adolescents. *Alcohol and Alcoholism*, 51, 710–715.
- Jessup, M. A., Ross, T. B., Jones, A. L., Satre, D. D., Weisner, C., Chi, F., y Mertens, J. R. (2014). Significant Life Events and Their Impact on Alcohol and Drug Use: A Qualitative Study. *J Psychoactive Drugs*, 46, 450–459.
- Kandler, C., Bleidorn, W., Riemann, R., Angleitner, A., y Spinath, F. M. (2012). Life events as environmental States and genetic traits and the role of personality: a longitudinal twin study. *Behavior Genetics*, 42, 57–72.
- Kandler, C., Bleidorn, W., Riemann, R., Spinath, F. M., Thiel, W., y Angleitner, A. (2010). Sources of cumulative continuity in personality: A longitudinal multiple-rater twin study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 98, 995–1008.
- Kendler, K., y Greenspan, R. (2006). The nature of genetic influences on behavior: Lessons from «simpler» organisms. *American Journal of Psychiatry*, 163, 1683-1694.
- Kendler, K., y Neale, M. (1993). A twin study of recent life events and difficulties. *Archives of General Psychiatry*, 50, 789-796.
- Klimstra, T. A., Akse, J., Hale, W., Raaijmakers, W., y Meeus, J. (2010). Longitudinal associations between personality traits and problem behavior symptoms in adolescence. *Journal of Research in Personality*, 44, 273–284.

- Klimstra, T. A., Crocetti, E., Hale, W., Fermani, A., y Meeus, J. (2011). Big Five personality dimensions in Italian and Dutch adolescents: A cross-cultural comparison of mean-levels, sex differences, and associations with internalizing symptoms. *Journal of Research in Personality, 45*, 285–296.
- Kotov, R., Gamez, W., Schmidt, F., y Watson, D. (2010). Linking «big» personality traits to anxiety, depressive, and substance use disorders: a meta-analysis. *Psychological Bulletin, 136*, 768–821.
- Maclaren, V. V., Fugelsang, J. A., Harrigan, K. A., y Dixon, M. J. (2011). The personality of pathological gamblers: a meta-analysis. *Clinical Psychology Review, 31*, 1057–67.
- Malouff, J., Thorsteinsson, E., Rooke, S., y Schutte, N. (2007). Alcohol Involvement and the Five-Factor Model of Personality: A Meta-Analysis. *Journal of Drug Education, 37*, 277–294.
- McConnell, M. M., Memetovic, J., Richardson, C. G. (2014). Coping style and substance use intention and behavior patterns in a cohort of BC adolescents. *Addictive Behaviors, 39*, 1394–1397.
- Mezquita, L., Ibáñez, M. I., Villa, H., Fañanás, L., Moya-Higueras, J., y Ortet, G. (2015). Five-factor model and internalizing and externalizing syndromes: A 5-year prospective study. *Personality and Individual Differences, 79*, 98–103.
- Moya, J., Gallego, S., Viruela, A., Mezquita, L., Villa, H., Ibáñez, M. I. y Ortet, G. (2015). Predicción de la sintomatología internalizante y externalizante a través de la personalidad y los eventos vitales negativos en adolescentes. En Asociación Española de Psicología Conductual (Eds.), *Avances en psicología clínica*, 2014. En prensa.
- Plomin, R., DeFries, J. C., y Loehlin, J. C. (1977). Genotype-environment interaction and correlation in the analysis of human behavior. *Psychological Bulletin, 84*, 309–322.
- Plomin, R., y Lichtenstein, P. (1990). Genetic influence on life events during the last half of the life span. *Psychology and Aging, 5*, 25–30.
- Saudino, K. J., Pedersen, N. L., Lichtenstein, P., McClearn, G. E., y Plomin, R. (1997). Can personality explain genetic influences on life events? *Journal of Personality and Social Psychology, 72*, 196–206.
- Veenstra, M. Y., Lemmens, P. H., Friesema, I. H., Garretsen, H. F., Knottnerus, J. A., y Zwietering, P. J. (2006). A literature overview of the relationship between life-events and alcohol use in the general population. *Alcohol and Alcoholism, 41*, 455–463.