



TRABAJO FINAL DE MÁSTER
MÁSTER EN INTERVENCIÓN Y MEDIACIÓN
FAMILIAR 2015-2016

El sentido de comunidad y el apoyo informal en las personas mayores.

El caso de Teulada- Moraira

Autora

Isabel Castells Ferrer

Tutora

M^a Raquel Agost Felip

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología

Castellón de la Plana, julio de 2016

ÍNDICE

RESUMEN

ABSTRACT

1. INTRODUCCIÓN.....	5
1.1. Presentación.....	5
1.2. Evolución de la población mayor en España.....	6
1.3. Características sociodemográficas de las personas mayores.....	8
1.4. Sentimientos y preocupaciones de las personas mayores.....	12
1.5. Redes de apoyo social.....	13
1.5.1. El apoyo social formal de las personas mayores.....	14
1.5.2. El apoyo social informal de las personas mayores.....	16
1.6. El sentido de comunidad.....	19
1.7. Modelo teórico: estructura de la comunidad.....	21
2. CONTEXTO DE INVESTIGACIÓN.....	23
3. OBJETIVOS.....	25
4. METODOLOGÍA.....	25
4.1. Método.....	25
4.2. Instrumento.....	25
4.3. Muestra.....	26
4.4. Procedimiento.....	27
4.5. Análisis de los datos.....	28
5. RESULTADOS.....	28
6. DISCUSIÓN.....	33
7. REFERENCIAS.....	38
8. ANEXOS.....	41

RESUMEN

La presente investigación se desarrolla a partir de la asignatura de Trabajo Final de Máster, del Máster en Intervención y Mediación Familiar de la Universitat Jaume I. El trabajo se centra en el municipio de Teulada- Moraira. Relacionado con el ámbito de estudio del Máster, el tema de investigación es el sentido de comunidad y el apoyo informal en las personas mayores. El interés por este tema, es debido al crecimiento del número de personas mayores en la actualidad. Este contexto incita a preguntarse cómo es la vida de las personas mayores, qué apoyos tienen, etc. Además, el sentido de comunidad está poco estudiado con este sector de la población.

La metodología utilizada para conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores es de tipo cualitativo, para ello se han realizado entrevistas abiertas estandarizadas a 5 personas mayores de Teulada-Moraira.

Los resultados muestran que las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira, poseen sentido de comunidad por diferentes razones (participación social, años vividos en el municipio, apoyo social, influencia), y además se muestra la estructura del apoyo informal con el que cuentan.

Palabras clave: personas mayores, sentido de comunidad, apoyo informal.

ABSTRACT

This research is developed from Master's Final Project, the Master's name is Familiar Intervention and Mediation , Universitat Jaume I.

The study is focused on the town called Teulada-Moraira. Related to the sphere of our study, the theme of the investigation is the sense of community and informal support to the elderly people. I'm quite interested in this topic because the number of senior citizens is increasing a lot nowadays.

This context incites questions such as how is the elders' life is, which support they have, etc,. In addition, the sense community hasn't been researched in this segment of population.

The methodology use to know the sense of community and informal support to the elderly people is the qualitative analysis, by means of reviewing others studies and doing open and standard interviews to five aged people from this town.

The result of this study points out that this kind of people in Teulada-Moraira has sense of community for different reasons (social involvement, years lived in this town, social support, influence) and it shows the structure of the informal support that they have as well.

Key words: sense of community, informal support, elderly people.

1. INTRODUCCIÓN

1.1. Presentación

La investigación cualitativa que a continuación se presenta, trata de conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira. Para ello, se plantean los objetivos siguientes:

- ✓ Identificar la estructura informal que poseen las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- ✓ Conocer el apoyo percibido por las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- ✓ Analizar la participación social de las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- ✓ Describir el sentido de comunidad de las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.

El contexto de la investigación es el municipio de Teulada-Moraira, ya que este municipio cuenta con un alto porcentaje de personas mayores.

La investigación se realiza del sentido de comunidad, ya que es un tema que recoge el sentimiento de pertenencia al lugar residencial, midiendo la participación social, el conocer a los/as vecinos/as del entorno, la relación con éstos/as, el apoyo tanto formal como informal del que disponen, etc., aunque esta investigación se centrará en el apoyo informal, que este tipo de apoyo es un factor que determina el sentido de comunidad de las personas.

Además, dado el crecimiento de la población mayor, es de relevancia, estudiar sus condiciones de vida, los apoyos que pueden tener, y si se sienten pertenecientes a la comunidad en la que viven.

Siguiendo, cabe destacar que hay escasas investigaciones sobre el sentido de comunidad y las personas mayores, por lo que es de interés su investigación.

Para realizar dicha investigación, se ha utilizado la metodología cualitativa, y como instrumento la entrevista abierta estandarizada, y así, poder recoger las vivencias y experiencias de cada uno/a de los/as participantes.

En la investigación, se ha podido recoger la realidad de cada participante, y se han podido alcanzar los objetivos de conocer el sentido de comunidad y los apoyos informales que tienen las personas mayores de Teulada- Moraira. Cuentan con apoyos informales en el municipio y tienen sentido de comunidad por Teulada- Moraira.

1.2. Evolución de la población mayor en España

En España el sector de la población de las personas mayores¹ es cada vez más grande como se muestra en el Informe de 2014 sobre las personas mayores en España del IMSERSO², (IMSERSO, 2015) que será de gran apoyo para desarrollar este punto.

Según dicho Informe, se ha incrementado el número de personas mayores de 65 años y más, ya que en 2011 era del 17,3% y en 2014 era del 18,2%. Desde 1900 hasta 2013, las personas mayores de 65 años se han multiplicado casi por 9. Sin embargo, se prevé que este incremento del sector vaya reduciéndose.

En el año 2012 el resto de la población se va reduciendo en volumen por motivos como, la vuelta de los inmigrantes a sus países y lo jóvenes con estudios también se marchan, por la falta de trabajo en nuestro país.

Este ensanchamiento de la población mayor en España, se debe a ciertos acontecimientos demográficos como el fenómeno del Baby-Boom en las décadas de 1960 y 1970, la incidencia de la repercusión de la crisis económica de los años 80 y la llegada de población inmigrante en periodo de prosperidad económica hasta el año 2007.

Unido a esta situación está el fenómeno del envejecimiento del envejecimiento, es decir, el envejecimiento de las personas mayores. Esto se ve cuando a principios del siglo XX, las personas de más de 80 años representaban el 0,6% y en 2013 representaban el 5,7%. Este envejecimiento lleva consigo el incremento de personas mayores con discapacidad, y las consecuencias que esto conlleva, como por ejemplo el mayor número de cuidados y atención a estas personas.

¹ En esta investigación se utilizarán las siguientes acepciones: personas mayores de 65 años, personas mayores, población mayor, para referirse a las personas mayores de 65 años y más.

² Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

A nivel mundial este fenómeno también existe, ya que es inevitable cuando la vida se prolonga y la gente tiene menos hijos/as. Este hecho es más avanzado en Europa y América del Norte, ya que en los países subdesarrollados sucede lo opuesto. España supera la media europea de población mayor con un 17,9%, aunque los países más envejecidos son Japón con 24,8%, Alemania e Italia.

Para entender este crecimiento de la población mayor se deben entender las causas de éste. Por un lado, en las últimas dos décadas del siglo XX, los países desarrollados inician una nueva fase demográfica, con unos niveles de fecundidad inferiores y el alargamiento de la esperanza de vida al nacer, y en España dicha esperanza es de 79,9 años para los hombres y 85,6 años para las mujeres en el año 2013. Por otro lado, la crisis económica ha incurrido en el retraso del primer hijo/a.

En este apartado cabe destacar la distribución territorial de la población mayor en España y el peso que tienen los extranjeros. Según el IMSERSO, (2015), aunque las comunidades autónomas de Aragón, Castilla y León y Asturias son las que mayor población de 65 años y más tienen, las zonas donde más se ha incrementado la población mayor son las Canarias, la Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana.

En España existen diferentes zonas que se caracterizan por su fuerte envejecimiento de la población. Existen por un lado las provincias muy envejecidas y que además tienen poca población, por otro las de costa mediterránea, con su buen clima y territorios turísticos y también la Comunidad de Madrid que es atrayente por ser la capital de país.

Sobre el acelerado envejecimiento, se debe tener en cuenta también el gran número de extranjeros mayores que vienen a España, y por el cual este país se convierte en un gran receptor de población extranjera. Esto se evidencia cuando los datos de 2013 muestran que el 10,74% de la población era de origen extranjero.

La mayoría de extranjeros que llegan a España están en edad joven-adulta, pero también llegan personas mayores. Las nacionalidades más comunes son países de la Unión Europea a destacar Gran Bretaña y Alemania, América, países europeos que no pertenecen a la Unión Europea, África, Asia y por último Oceanía.

Con relación a esta llegada, el lugar más habitual donde los extranjeros mayores fijan su residencia es en la costa Mediterránea y en las Islas, tanto Baleares como Canarias, por su buen clima, la calidad de vida y la seguridad. Un ejemplo es Alicante que en 2013, los mayores extranjeros representaban el 24,12% del total de la población mayor de la provincia.

Además de estos motivos, otras de las razones para elegir España es por su tranquilidad y la seguridad que ofrece el país, con un coste menor de la vida, la existencia de personas de su misma nacionalidad y por la atención sanitaria gratuita y de calidad.

Este aumento de población mayor extranjera de 65 años y más, crea un sobrevejecimiento pero también consecuencias económicas, ya que existe una nueva demanda de actividades tanto sociales, sanitarias y de infraestructura. También algo por lo que se preocupan los extranjeros son por las iniciativas sociales, como la formación de asociaciones para poder relacionarse y tener redes de apoyo.

Con este fenómeno, algunos ayuntamientos han creado departamento de extranjeros para favorecer la integración de los mismos y facilitar el acceso a los ayuntamientos, prestaciones y servicios.

1.3. Características sociodemográficas de las personas mayores.

Siguiendo con el IMSERSO (2015), existe una destacable feminización de la población mayor, ya que el número de mujeres supera en un 34% al de los varones. Dicha asimetría, se debe a que en las primeras décadas del siglo XX, las mujeres tenían una esperanza de vida mayor y también debido a las pérdidas de hombres que combatieron en la Guerra Civil.

Este desequilibrio de mayor número de mujeres es una línea mundial, aunque conlleva unas consecuencias importantes en su calidad de vida, ya que la discapacidad es más extendida a partir de los 85 años y más, y las mujeres tienen más esperanza de vida, por lo que la población con discapacidad se caracteriza por una gran presencia de mujeres.

Sobre los datos a cerca de la edad, en 2013 la edad mediana aumentó a 41,3 años y esto se refleja en la pirámide poblacional, en donde el grueso de la población está en las

edades centrales, porque pertenecen a la época del Baby-Boom y por la población extranjera en edad de trabajar.

Por otro lado, el estado civil es una característica importante en las personas mayores, ya que puede suponer un gran apoyo en la vejez, aunque la soltería, viudedad y divorcio reducen los vínculos familiares. Según los datos de este Informe del IMSERSO, el 59% de las personas mayores están casadas, el 31% viudas, el 6,6% solteras y el 3,4% separadas o divorciadas.

Asimismo, hay más hombres casados y más mujeres viudas, por razones como la esperanza de vida de las mujeres y la edad media de casarse, ya que normalmente los hombres se casan con mujeres más jóvenes.

Por otro lado, los hombres inciden más en el número de enfermedades o discapacidades, pero cuentan con el apoyo de la mujer, que en el caso contrario no sucede.

Otro aspecto importante es el tipo de hogar en el que viven. En la población mayor, un 36,8% vive en hogares unipersonales, la mayoría de éstos son ocupados por mujeres y del total de la población que vive en hogares unipersonales, el 40,9% son de personas mayores. Otro tipo de hogar que se está extendiendo es la cohabitación como una alternativa a la soledad.

En el IMSERSO realizaron una encuesta en 2006 sobre las condiciones de vida de las personas mayores, y como explica dicho documento, una de las consecuencias de vivir solos/as es la viudedad, ya que 4 de cada 5 personas mayores que viven solos/as son viudos/as y este tipo de hogar se hace más frecuente con el incremento de la edad, aunque empieza a disminuir a partir de los 85 años y más, debido a problemas de salud y ya no pueden cuidarse y desenvolverse en el día a día solos/as, al limitar su autonomía.

En cuanto a las personas que viven solas, a un 41,5% su satisfacción con la situación económica que tienen es poca o nada, y es coherente ya que el perfil que domina este tipo de hogares son mujeres viudas de avanzada edad que tienen un menor nivel adquisitivo. También, este tipo de personas utilizan más los servicios y prestaciones destinadas a la población.

Con respecto a los estados de ánimo, en una encuesta donde se preguntó si en la última semana se habían sentido nerviosos/as, aburridos/as, contentos/as, tristes o solos/as, habían más respuesta negativas en las personas mayores que vivían solos/as y predominaba el sentimiento de soledad.

Asimismo hay que entender que estas personas han pasado por momentos y pérdidas difíciles de personas cercanas, y la manera de afrontarlo dependerá de los recursos tanto personales, familiares como sociales.

También la causa de sentirse solo/a o aburrido/a se puede deber a que a raíz de la jubilación y el no tener tareas domésticas para otros familiares, les da mayor tiempo libre y no se sabe qué hacer con éste, aunque no tiene porqué significar que el vivir solo/a sea una vivencia desagradable.

A continuación se analizarán otros tipos de hogar, tal y como analiza el IMSERSO, (2007).

Las personas que viven en su casa con sus hijos/as son cinco veces más que las personas mayores que viven con sus hijos/as en casa de éstos/as.

Por otro lado, las personas mayores que viven en casa de sus hijos/as son las más envejecidas y son viudos/as, y al no tener un cuidador/a principal, esto se convierte en un factor del traslado.

En relación, el 66% de la población mayor que vive con sus hijos/as, padece algún tipo de discapacidad y un 29% de éstos vive con sus hijos/as en casa de la persona mayor, por lo que es más probable que las personas que tienen alguna discapacidad se trasladen a casa de sus descendientes.

Las personas mayores que viven en este tipo de hogar se sienten satisfechos en cómo ocupan el tiempo, además de no utilizar o conocer los servicios para ellas. Aunque por otra parte, el cuidado que se les tiene que hacer lo realizan los familiares por lo que están más castigados.

Por otra parte tenemos la vida en pareja, es decir vivir con la pareja. El 41,8% de las personas mayores viven en pareja, y más hombres que mujeres viviendo así, ya que las mujeres tienen mayor esperanza de vida.

Un dato interesante es que estas parejas tienen una autoevaluación de su salud más positiva que los demás, y 4 de cada 5 de ellos/as no observan ningún problema en poder desempeñar las actividades de la vida diaria. Asimismo, son el grupo de esta población con menor porcentaje de discapacidad.

Igualmente, suelen ser más jóvenes que el resto y con respecto a la situación económica se sienta muy o bastante satisfechos/as, además de sentirse satisfechos/as con la gestión de su tiempo y se sienten contentos/as, aunque las mujeres se sienten más agobiadas que los hombres.

Como se ha mencionado anteriormente, la entrada en la etapa de la vejez supone normalmente el final de la vida laboral y con la emancipación de los/as hijos/as, tienen que realizar menos tareas y responsabilidades. Si viven en pareja esto se da más en la parte masculina, ya que las tareas domésticas las suelen tener asumidas las mujeres.

Otra forma de convivencia es con el personal de servicio en el hogar. Esta tendencia se debe a que como la esperanza de vida es mayor, las personas tienen más posibilidad de padecer algún tipo de limitación por la edad y demandan cuidados, y al haber un escaso desarrollo de los servicios asistenciales, junto con el deseo de las personas mayores de permanecer en su hogar aún cuando necesitan apoyo, esta forma de convivencia es una buena opción.

Dentro de los tipos hogar, habrá un espacio para hablar del barrio, el entorno residencial y la accesibilidad a diferentes lugares.

La situación perfecta para las personas mayores es envejecer donde han vivido toda su vida, es decir, en su pueblo o en su barrio. Esto se entiende cuando se ve el barrio o pueblo, no como una zona geográfica sino como la percepción del individuo y su sentido de pertenencia a éste, y se convierte en un lugar de encuentro con las relaciones familiares y personales (IMSERSO, 2007; Rojo, 2011).

Seguidamente, hablando de la accesibilidad, hay que decir que los lugares más accesibles son las tiendas de alimentación, el médico de familia o centro de salud y las zonas verdes, además las actividades de ocio que son utilizadas por el 40% de la población mayor. Aunque, existen algunos factores que obstaculizan la accesibilidad, como subir y bajar escaleras, ir por las aceras cuando están haciendo obras y utilizar el transporte público.

Los factores que hacen que los servicios mencionados y otros sean utilizados son la proximidad, las características personales y cuando la percepción de la propia salud es positiva. Así, tienen un mayor grado de satisfacción con la localidad o barrio, cuando existen menores dificultades para realizar actividades en la zona, hay mayor accesibilidad y la frecuencia con la que realizan las actividades mencionadas, (IMSERSO, 2007).

1.4. Sentimientos- estados de ánimo y preocupaciones de las personas mayores.

Como muestra el IMSERSO, (2007), en las personas mayores predomina en el sentimiento de estar bien, seguido de contento/a, nervioso/a, de la tristeza, el aburrimiento y la soledad.

Aquí también hay diferencia según el sexo, (las mujeres tienen más sentimientos negativos pero contrasta con el estar bien y los hombres sienten más nerviosismo cuanto más años tienen al contrario en las mujeres), salud auto-percibida, situación económica (se siente preocupación si no se cubren las necesidades básicas), nivel de estudios (ya que está relacionado con el nivel económico familiar y con haber vivido experiencias vitales diferentes), el estado civil y la forma de convivencia.

Además, estos factores se complementan con la proyección de las situaciones más temidas por los mayores y afectan al estado de ánimo. Estas preocupaciones son en primer lugar, perder a personas cercanas, después perder la memoria, caer enfermo/a, depender de otra personas, estar solo/a y dejar su casa.

A pesar de ello, el 21,5% de las personas mayores se siente muy satisfecho/a ante la vida y un 58,7% bastante satisfecho/a, con las relaciones personales se sienten el 90% muy o bastante satisfechos/as. También con la vivienda, su entorno y el apoyo recibido el 80% de las personas mayores se sienten satisfechos/as. En relación al apoyo prestado

y uso de su tiempo hay más del 70% que se sienten satisfecho/a, con las actividades de ocio un 59,9% y con la situación económica un 46,7%.

Y por último, los aspectos vitales más importantes para este sector de la población son la salud, ya que es lo más básico para la persona y la familia, pero dependiendo del estado civil y de las formas de convivencia.

Después, con cierta distancia le siguen los amigos/as y el dinero que es más importante para los hombres y también depende del estado civil, de salud y la situación económica.

1.5. Redes de apoyo social

Como se ha expuesto, la población mayor es un sector de la población española cada vez más grande, por lo que desde las instituciones públicas se deben tener en cuenta los apoyos que pueden necesitar.

Para ello, hay que saber qué es el apoyo social, que Lin (1986) propone definirlo como “el conjunto de provisiones expresivas o instrumentales – percibidas o recibidas- proporcionadas por la comunidad, las redes sociales y las personas de confianza añadiendo que estas provisiones se pueden producir tanto en situaciones cotidianas como de crisis” Gracia, Herrero, y Musitu (1995).

Según el Libro Blanco de la Dependencia y Gracia (2011), existen tres categorías de apoyo:

- Emocional, en el que la persona se siente querida, se relaciona con otras personas y puede expresar sus opiniones y sentimientos.
- Informativo o estratégico, que consistiría en la ayuda recibida para resolver algún tipo de problema concreto y ayudar a afrontar situaciones difíciles.
- Material o instrumental, en el cual se presta ayuda o servicios en situaciones complicadas que no las puede resolver por sí misma la persona ayudada. Este tipo de ayuda podría ser de préstamo de dinero o de cuidados.

Estos tipos de apoyo, los pueden proporcionar varias fuentes que serían el apoyo formal y el informal.

1.5.1 El apoyo social formal en las personas mayores

En primer lugar, en el apoyo formal trabajan con reglas formalizadas y procedimientos estandarizados, y las fuentes formales de apoyo pueden venir del ámbito público o privado, que tienen una estructura burocrática con la finalidad de dar ayuda a sectores específicos de la población. Dicha ayuda se da mediante políticas públicas, programas de prestación de servicios y mediante dispensar subsidios, entre otros, (Arias, C.J. 2003).

En el ámbito público, podemos ver que la mayoría de ayudas o apoyo que pueden recibir las personas mayores es de ámbito material o instrumental, y va dirigido a un determinado tipo de persona mayor, las personas en situación de dependencia.

En la Ley 39/2006 sobre la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la personas en situación de dependencia, que es la ley base de las personas mayores, las prestaciones y servicios van encaminados al cuidado de las personas dependientes, dejando en otro plano la promoción del desarrollo personal cuando las personas mayores no tienen ningún tipo de discapacidad y así tener un envejecimiento mejor y más activo.

Los servicios ofertados van en la dirección de cuidados, de ayuda en las actividades de la vida diaria y para el respiro de las personas cuidadoras. Asimismo, las prestaciones económicas están orientadas en el mismo sentido, como compensación o apoyo a las personas cuidadoras, para personas que no pueden acceder a servicios públicos o concertados y para poder contar con una asistencia personal.

Es cierto que existe en dicha ley el servicio de prevención de las situaciones de dependencia, en donde se promocionan hábitos de vida saludable, programas de prevención y de rehabilitación, aunque es insuficiente para desarrollar la autonomía personal de una población mayor heterogénea.

Por otro lado, desde el IMSERSO se llevan a cabo ciertos programas para el envejecimiento activo como son los siguientes:

- Programa de Turismo Social para Mayores.
- Programa de Termalismo Social.

- Programa de Protección de los Derechos Individuales.
- Programa de Promoción cultural y de Vida saludable.

La ley dedicada a las personas mayores y estos programas, piensan en las personas mayores como individuos pasivos receptores de diferentes ayudas o servicios y no como agentes activos participantes en la sociedad.

Esta imagen de la persona mayor se analiza en el Libro Blanco del Envejecimiento Activo en donde define envejecimiento activo como “el proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen” (Organización Mundial de la Salud) citado por (El Libro Blanco del Envejecimiento Activo).

Como explica este Libro, la sociedad ve a las personas mayores como objeto de atención y no como sujetos dotados de autonomía. Parece que relacionemos la fase adulta y ancianidad con el deterioro mental y físico y no nos percatamos del ya alargamiento de los ciclos vitales e intelectuales y de la presencia de este sector de la población activo en muchos tipos de actividades.

Existe esta descripción de las personas mayores como persona frágil, que requieren de atención, que tienen problemas de comprensión, con movilidad reducida, limitadas en lo que se refiere a sus posibilidades de ocio y que finalmente terminarán en alguna institución especializada en población dependiente.

También hay un sesgo de las personas mayores con una imagen irreal, que están en la madurez dorada, en donde pueden hacer lo que quieran, que pueden dedicar tiempo y esfuerzo en nuevas inquietudes y anhelos no cumplidos.

Ante estos prejuicios ¿qué propone el Libro Blanco del Envejecimiento Activo?, terminar con dichos prejuicios, con una perspectiva en donde en la sociedad se consiga estar todos/as y que predomine valores como la autonomía personal, la igualdad y la diversidad, desde un enfoque integrador. La persona mayor no es sinónimo de inutilidad si no que muchas de estas personas quieren seguir siendo útiles y autónomos/as. Estas condiciones no sólo tienen que ver con las condiciones de vida ni con el estado de salud, si no con ser útiles socialmente, llevando a cabo tareas y competencias que sean beneficiosas para la sociedad.

Se debe conseguir que la riqueza intelectual, humana y social que tienen las personas mayores no se descuide y se reste importancia dejándola de lado. Según el Libro, participar en la vida de la comunidad es igual de relevante que la buena salud y el vivir dignamente.

Existen cada vez más agentes de la sociedad que ven la importancia de la participación comunitaria de las personas mayores y es necesario aprovechar esta fuerza. Las personas mayores disponen de centros, de aulas de gente mayor, de sindicatos que sería un primer paso que puedan aprovechar para promover la acción de la gente mayor.

Y por último los gobiernos locales deberían aprovechar la oportunidad de la proximidad con las personas para aumentar la presencia activa de las personas mayores en la comunidad, para así participar y transformar las condiciones de vida de su propio entorno y de la misma comunidad que acoge a las personas mayores.

1.5.2 El apoyo social informal de las personas mayores

Anteriormente, se ha definido los tipos de apoyo, centrándose en el apoyo formal, a continuación se verá la importancia del apoyo informal para las personas mayores y qué fuentes los suelen dar.

Según Guzmán, Huenchuan y Montes de Oca (2003), algunas de las causas por las que se pone el énfasis en el apoyo social que tienen las personas mayores, es porque se incrementan las posibilidades de ser afectados por la disminución de las redes sociales, por causas como la pérdida de pareja, amigos/as y compañeros/as, también por la jubilación y las escasas oportunidades de incluir nuevos vínculos en su red (Arias, 2009), aunque como sigue diciendo dicha autora, hay gente que después de la jubilación o de ingresar en alguna residencia tienen redes muy amplias, o que incorporan nuevos vínculos³.

Además, en los países desarrollados existe la preocupación por no poder abastecer todas las políticas y programas necesarios para el mantenimiento del bienestar de las personas mayores, por ello, que se enfatice en la investigación de los apoyos informales con los

³ Estos vínculos pueden ser la formación de una nueva pareja o el establecimiento de un fuerte vínculo de amistad. Estos nuevos cambios cambian su estado de ánimo y mejoran su situación de vida (Arias, 2004) citado en (Arias, 2009)

que cuentan las personas mayores para mantener su bienestar. Así que se analizarán las fuentes de apoyo informal que poseen las personas de edad.

Para ello, se debe entender el concepto de redes sociales, que son “el conjunto de relaciones interpersonales que integran a una persona con su entorno social y le permiten mantener o mejorar su bienestar material, físico y emocional y evitar así el deterioro real o imaginado que podría generarse cuando se producen dificultades, crisis o conflictos que afectan al sujeto” Guzmán et al. (2003).

Según Arias (2013), las redes sociales proporcionan los recursos suficientes para la satisfacción de las necesidades, el sentido del valor social y la potenciación de la autoestima.

Siguiendo con Guzmán et al. (2003), existen diferentes tipos de redes dependiendo de las interconexiones entre los miembros, que se diferenciarían entre los contactos personales y contactos grupales, que se diferencian por tener la primera un contacto personal de cada individuo y la segunda se relaciona el individuo con los miembros de un grupo.

Estas redes de apoyo, tienen una gran importancia para la calidad de vida de las personas mayores, ya que les abastecen de apoyos materiales e instrumentales y también les aportan en el ámbito emocional.

Como se ha comentado en el apartado anterior, existen diferentes tipos de apoyo como son el emocional, el cognitivo y el material. Y también existen diferentes fuentes de apoyo, que en este apartado se profundizará en el sistema informal, que se puede definir como las redes personales y comunitarias no estructuradas, (Guzmán et al., 2003).

En el ámbito de la familia está la pareja, que da apoyo emocional y orientación. Esta relación se basa en la intimidad y confidencialidad. Siguiendo en la familia, los/as hijos/as proporcionan apoyo emocional e instrumental y tienen una relación íntima y de contacto frecuente (Arias, 2013; Gracia et al., 1995).

Por otro lado, las redes de amigos/as y vecinos/as son esenciales para el cuidado o apoyo fuera del hogar. Estos vínculos se establecen alrededor de intereses comunes y

actividades compartidas, (Guzmán et al., 2003), y dan compañía a través de compartir tiempo, hacerse visitas mutuas, realizar salidas, entre otras cosas (Arias, 2013).

Relacionado con las actividades, las más realizadas por las personas mayores son las de ir al bar, pasear, ir a hacer la compra, acudir a un centro de mayores o ir a la iglesia, aunque hay diferencias entre sexos, (IMSERSO, 2007).

Referente a las redes comunitarias, en las últimas décadas, se ha dado el surgimiento de organizaciones de adultos mayores, por una parte para reivindicar sus derechos y por otra para realizar actividades y tener un espacio de reunión (Arias, 2013). Crear, mantener y participar en organizaciones y la integración comunitaria, tiene relación con los procesos de empoderamiento de las personas mayores y aumenta su capacidad de participación política y social (Arias, 2013; Gracia, 2011). Además, como comentan esto autores, la participación en la comunidad, que cada vez lo hacen más personas mayores, posibilita conocer gente y tener nuevas relaciones.

Siguiendo con Guzmán et al. (2003), otro de los aspectos a tener en cuenta en los apoyos son los tipos de apoyo, ya que si existe reciprocidad de los apoyos, esto tiene efectos psicológicos positivos. En cambio, si se da más de los que se recibe se genera una sobrecarga y frustración por la parte que da más, y al contrario, es decir, cuando se recibe más se da una sensación de dependencia y endeudamiento.

Otro factor interesante de analizar para ver la efectividad del apoyo social es el tamaño y la distribución de la red. El tamaño de la red no es igual en todas las etapas de la vida, y según Arias (2009), no son estáticas si no que se encuentran en un proceso activo de construcción y de reconstrucción permanente, y cuanto más extensa y diversa es la red de apoyo socioemocional, mayor es su eficacia (Guzmán et al., 2003). Según un estudio en Argentina de Arias (2001) citado por Guzmán et al. (2003), el tamaño promedio de la red de las personas mayores es de 8,8 personas.

En cuanto a la distribución de la red, “el apoyo familiar continúa siendo la forma de estrategia de sobrevivencia más utilizada por la mayoría de las personas mayores en el mundo” (HAI, 2002) citado por Guzmán et al. (2003, p.60).

Pero en otro estudio sobre las fuentes de apoyo de las personas de edad en Gran Santiago, se concluyó que los/as amigos/as eran una fuente importantísima de apoyo,

aunque también variaba según el estrato socioeconómico de las personas, (Barros, 1994) citado por Guzmán et al. (2003).

Después de ver el apoyo social informal del que disponen las personas mayores, se puede decir que dichas redes tienen una relación muy importante con la calidad de vida de los mayores, ya que los apoyos sociales y el desempeño de roles significativos en la sociedad tienen efectos positivos en la calidad de vida y en el bienestar de las personas (Guzmán et al. 2003; Ahmed & Rojo, 2011).

Estas relaciones favorecen el estado de salud de las personas mayores, ya que como apuntan Antonucci y Akiyama (2001) citado por Guzmán et al. (2003), las personas que cuentan con más apoyos hacen frente de mejor manera a enfermedades, al estrés y otros problemas de la vida (Arias, 2009; Arias, 2013; Gracia, 2011).

Además, los propios adultos mayores valoran que tener relaciones familiares y redes sociales satisfactorias es de gran importancia para la calidad de vida en la vejez, (Arias, 2009).

En otro estudio de Arias, Soliverez, Goris Walker, Scolni, Miranda & García (2005) citado por (Arias, 2013), se concluyó que las personas mayores que tenían niveles de participación, integración y apoyo informal más elevados, tenían una mayor puntuación en la satisfacción vital.

Pero la calidad de vida que pueden dar los apoyos sociales también depende de la interpretación y valoración subjetiva que haga cada persona de éstos, (Guzmán et al., 2003).

1.6.Sentido de comunidad

Un concepto que está relacionado con el apoyo social que tienen las personas es el sentido de comunidad, que su definición inicial acuñada por Sarason (1974) sería explicado como la “experiencia subjetiva de pertenencia a una colectividad mayor, formando parte de una red de relaciones de apoyo mutuo en la que se puede confiar” (Sarason, 1974) citado por (Maya, 2004, p.189).

Como señala Sánchez Vidal (2001) citado por (Maya, 2004, p.190), el sentido de comunidad tiene un centro principal alrededor de la interacción social entre los componentes de un colectivo y se complementa con la percepción de arraigo territorial y con un sentimiento general de interdependencia y mutualidad.

Este sentido de comunidad se puede estudiar desde diferentes clasificaciones: comunidad como localidad o comunidad como grupo relacional. También desde diferentes niveles: microsistemas (clases), organizaciones (grupos religiosos) o como localidades (barrios).

Por otro lado, el modelo que han diseñado McMillan y Chavis (1986) es el que se ha asentado en los estudios de este tema y que definen el sentido de comunidad como “un sentimiento que los miembros tienen de pertenencia, un sentimiento de que los miembros son importantes para los demás y para el grupo, y una fe compartida en que las necesidades de los miembros serán atendidas a través del compromiso de estar juntos” (McMillan y Chavis, 1986) citado por (Maya, 2004, p.192).

Además, han establecido cuatro conceptos sobre el sentido de comunidad que permiten medir este concepto. Estos son:

- Pertenencia o membrecía: el sentimiento de pertenecer a la comunidad.
- Influencia: el poder que los hechos de las personas pueden influir en la comunidad y a la inversa, es decir, que las dinámicas del grupo pueden influir en los miembros.
- Integración y satisfacción de necesidades: el poder satisfacer las necesidades de los miembros dentro de la comunidad.
- Conexión emocional: la existencia de tener en común un lazo compartido, unas experiencias e historia comunes.

(Maya, 2004; Hombrados, 2011; Hombrados & López Espigares, 2014).

En cuanto a los estudios realizados sobre el sentido de comunidad y la calidad de vida en el contexto del vecindario, se han encontrado varios resultados. Según Hombrados, (2011), existe relación positiva entre el sentido de comunidad y las redes de apoyo social, ya que se incrementa el sentido de comunidad con la participación social con los

vecinos, además de constituir una posibilidad de fuente de apoyo (Hombrados & López Espigares, 2014).

Además, también se ha demostrado que el sentido de comunidad es mayor con mayor tiempo de vivir en la comunidad; en ciudades pequeñas y pueblos; con el número de vecinos/as conocidos/as y valorarlo positivamente el conocerse; con la satisfacción con el hogar; además de con la seguridad, participación social y pertenencia (Hombrados, 2011; Hombrados & López Espigares, 2014).

1.7. Modelo teórico: estructura de la comunidad

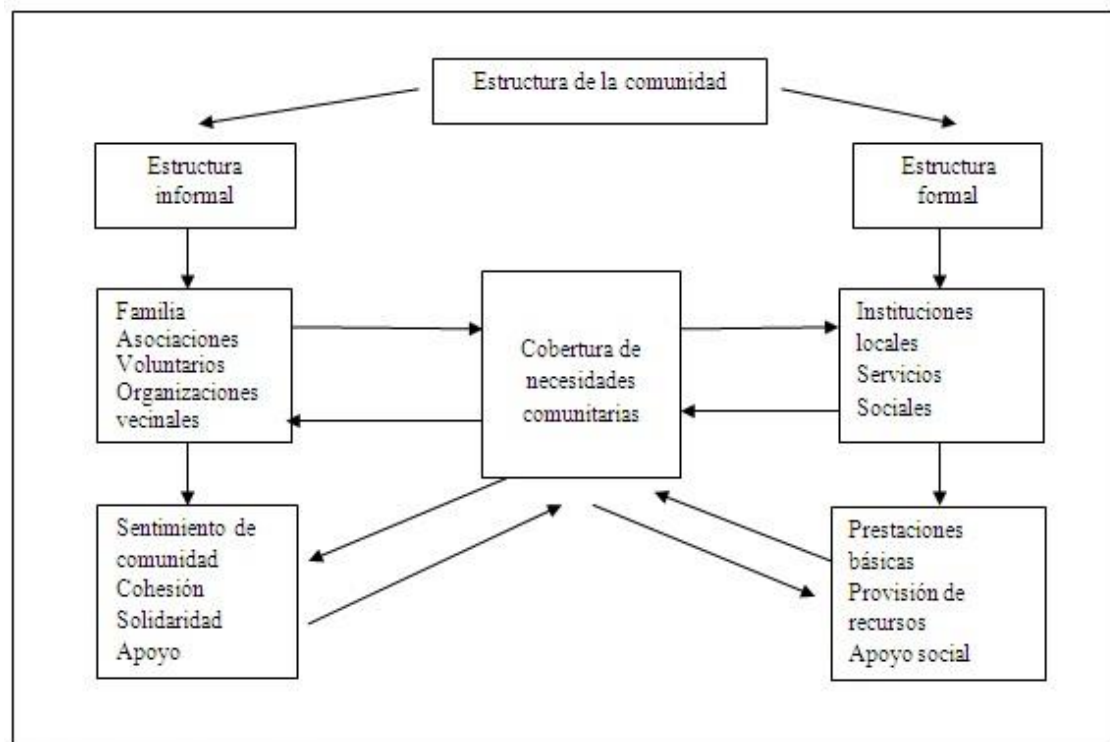
Después de este recorrido teórico, cabe la necesidad de vincular con un modelo teórico el apoyo social de las personas mayores y el sentido de comunidad de las mismas. Para ello, se utilizará para la investigación el modelo de la organización comunitaria que propone Hombrados (1998), en el cual explica las partes existentes en la comunidad (Figura 1).

Hombrados enfatiza en los componentes de la comunidad y los beneficios de éstos. Define la comunidad como todas las formas de relación en las que predominan la intimidad personal, la profundidad emocional, la unión social, el compromiso moral y la continuidad en el tiempo (Hombrados, 1998). Por lo que el concepto de comunidad va más allá de la localización geográfica y se le otorga el sentido de la importancia de las redes sociales y la interacción social. Aquí es donde entra en juego el sentido de comunidad.

En la organización que define Hombrados, existen tres niveles de apoyo social, el nivel de apoyo social informal (relaciones íntimas), el nivel medio (interacción con personas de un entramado social) y nivel comunitario (integración con la comunidad total).

Según la autora, para evaluar el sentido de comunidad, se puede hacer mediante las conductas que fomenten el sentimiento de pertenencia, el establecimiento de lazos de amistad, la búsqueda de contactos con el medio, o en el procurar complacer las necesidades sociales en un determinado contexto.

Figura 1: Estructura de la comunidad



Hombrados, 1998, pp.287.

En este estudio preliminar, se utilizó la estructura informal de este modelo para conocer la pregunta de investigación, el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores en el municipio de Teulada- Moraira.

Esta parte del modelo, pone el énfasis en la estructura informal, que está compuesta por la familia, las asociaciones, los voluntarios y las organizaciones vecinales. Estas redes de apoyo pueden proveer de sentido de comunidad, de cohesión, de solidaridad y de apoyo. Estas redes de apoyo y el resultado de las mismas, pueden ofrecer a las personas la cobertura de las necesidades comunitarias.

Es por ello, que para este estudio preliminar, en la recogida de información, se analizará la estructura informal con la que cuentan las personas entrevistadas y así poder conocer si tienen apoyo y sentido de comunidad.

2. CONTEXTO DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación se desarrolla en el municipio de Teulada- Moraira. Este municipio costero, se encuentra en la comarca de la Marina Alta, en la provincia de Alicante, con una población de 11.460 habitantes.

En relación a las personas mayores, en el municipio habitan 3.350 personas mayores, es decir, el 30% aproximadamente del total de la población, de las cuales, 920 personas son españolas, y 2.430 personas son extranjeras, por lo que este colectivo es característico por su gran heterogeneidad de nacionalidades, entre las que destacan Gran Bretaña, Alemania, Países Bajos, Bélgica y Suiza.

Además, en la pirámide poblacional del municipio de 2013, se aprecia que las personas mayores son un sector de la población que destaca y que está por encima de la media de la pirámide poblacional de la provincia de Alicante, mientras que en los demás rangos de edad no llega a la media.

Pirámide poblacional Teulada- Moraira, 2013.

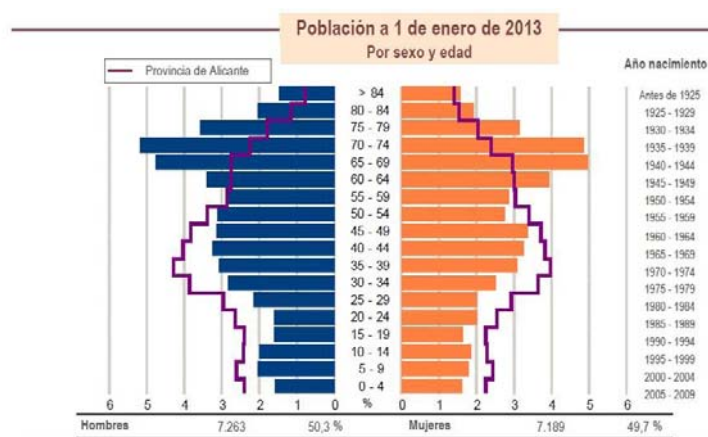


Gráfico 2: Ficha municipal Teulada. Instituto Valenciano de Estadística, 2014.

Por otro lado, se presentan las organizaciones en las cuales, más participan las personas mayores del municipio (Tabla 1):

Tabla 1: Organizaciones de Teulada- Moraira con participación de personas mayores

Jubilados Y Pensionistas San Vicente	Club Suizo Costa Blanca
Ferrer Udp De Teulada-Moraira	
Asociación Amas De Casa Y Consumidores Y Usuarios	Asociación Búlgara Teulada-Moraira
Asamblea Local Cruz Roja Española	Asociación Hispano Argentina Teulada-Moraira
Coral Teuladina	Sociedad Recreativa Cultural De Teulada
Asociación Coro La Senieta Moraira	Asociación Familiares Enfermos De Alzheimer (A.F.A.) Teulada-Moraira
Club Pilota Teulada	Club Ajedrez Teulada-Moraira
Club Náutico Moraira	Centre Excursionista I De Muntanya Teulada-Moraira
Club Alemán Costa Blanca	Asociación De Bordadoras, Boixets “Agulla I Fil”

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la Cruz Roja Teulada- Moraira.

Como se puede observar, existe una asociación exclusivamente para las personas mayores, el resto de asociaciones y organizaciones puede ser de otras edades y en ellas se puede encontrar la población de tercera edad y realizan actividades de diferentes áreas (otras asociaciones en anexo 1).

Hay organizaciones como la Cruz Roja, que realizan algunas actividades dedicadas a las personas mayores, como talleres de memoria o de pintura, pero en general son actividades para todos los rangos de edad.

Con estos datos, se aprecia la importancia de estudiar este sector de la población de Teulada- Moraira, y ver el sentido de comunidad que han desarrollado en este municipio, a partir de los recursos de apoyo social informal que tienen las personas mayores.

3. OBJETIVOS

El objetivo principal de esta investigación es conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores de Teulada- Moraira. Considerando este objetivo, se podrían establecer otros más concretos como (Domínguez, 2006):

- Describir el sentido de comunidad de las personas mayores del municipio de Teulada- Moraira.
- Identificar la estructura informal que poseen las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- Conocer el apoyo percibido por las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- Analizar la participación social de las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.

4. METODOLOGÍA

4.1.Método

La metodología utilizada para la recolección de datos será la cualitativa, ya que a través de ésta, se pueden recoger los aspectos de la realidad socio-cultural que son difíciles de verbalizar estandarizadamente.

4.2.Instrumento

Dentro de las diferentes técnicas que existen para la recolección de información cualitativa, se eligió para nuestra investigación la entrevista individual abierta estandarizada (Ulin, Robinson, y Tolley, 2006), ya que mediante una conversación, se puede obtener oralmente la definición de la situación, es decir, aquello que es importante y significativo en los informantes, sus significados, perspectivas e interpretaciones, el modo en que ellos ven, clasifican y experimentan su propio mundo.

Así que para llevar a cabo la recogida de información, se utilizó una entrevista abierta estandarizada de elaboración propia (ver anexo 2) a partir de las siguientes fuentes:

Tabla 2: Fuentes para elaboración de la entrevista

Fuentes	Entrevista
<ul style="list-style-type: none"> - Índice del Sentido de Comunidad de Maya, J. I (2004). Esta escala es un instrumento de medida, en el cual mide los componentes del Sentido de Comunidad que propone el modelo de McMillan y Chavis (1986). 	Conexión emocional. Pertenencia Influencia
<ul style="list-style-type: none"> - Escala de Apoyo Social Comunitario de Gracia, Musitu y Herrero, 2002. 	Estructura informal. Participación social.
<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta del Capital social a partir de las redes sociales y su contribución al desarrollo socioeconómico: el colectivo de inmigrantes rumanos en la provincia de Castellón de J. S. Bernat, R. Agust, A. Fuertes, I. Fuertes, C. Montañés, E.R. Bucur, G. Soto (2010). 	Datos sociodemográficos.
<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta Mundial de Valores 	Satisfacción con la vida

Fuente: elaboración propia

4.3.Muestra

En este estudio han participado cinco personas mayores del pueblo de Teulada-Moraira, de edades comprendidas entre 69 y 86 años, de las cuales 3 de ellas están casados/as y 2 son viudos/as. La situación económica de los/as entrevistados/as oscila entre los 640€ y los 1.500€. Algunas de ellas, son personas de referencia de las organizaciones existentes para las personas mayores en dicho pueblo. Se efectuó un muestreo por conveniencia en el que se necesitó de diferentes perfiles de las personas mayores que hay en el contexto de investigación, por lo que se trata de una muestra heterogénea, y es de interés entrevistar a personas con el siguiente perfil:

TABLA 2: Perfil de las personas entrevistadas

Extranjero/a	Participación en asociaciones/ Organizaciones	Sexo
X	X	Mujer
	X	Mujer
		Mujer
	X	Hombre
		Hombre

Fuente: elaboración propia

4.4.Procedimiento

El trabajo de campo se realizó a finales de abril y principios de mayo de 2016. Las entrevistas se realizaron por la propia investigadora. Previamente, se contactó vía telefónica con las personas entrevistadas para informarles de la investigación y si estarían dispuestas a participar y realizar la entrevista. A continuación, se les citó un día y ellos eligieron dónde les resultaba más cómodo realizarla (en casa, en algún lugar público, etc.).

En las entrevistas, siguiendo las recomendaciones éticas de la Asociación Americana de Psicología, se les informó a las personas entrevistadas que las entrevistas eran anónimas y que era completamente voluntario y que los datos serían procesados en conjunto. Además, se les pedía permiso para grabar la conversación y así posteriormente poder transcribirlas.

Después de realizar todas las entrevistas, en la transcripción se tradujeron al castellano, ya que la mayoría de las personas mayores hablaban en valenciano.

Hay que destacar que todos/as los/as entrevistados/as tuvieron una alta participación y no se vetó ninguna pregunta.

4.5. Análisis de los datos

Se realizó el análisis de los contenidos de las entrevistas mediante la codificación, lectura literal de las transcripciones para descomponer el texto separándolo en unidades de registro y posteriormente codificación de los párrafos en categorías predefinidas (según los objetivos del estudio), (Gómez, Peris, Agut, Agost, 2014).

5. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados de la investigación, agrupados según las categorías definidas y los objetivos específicos que pretende conseguir cada categoría.

Conexión emocional (O. E. 1)

En esta sección se preguntó por el motivo o decisión de vivir en Teulada- Moraira, y el 80% de las personas entrevistadas contestaron porque siempre habían vivido en el municipio y porque su familia vivía en el mismo lugar.

“Porque es mi pueblo de nacimiento, y mi familia igual” (H1).

“Porque mi familia vive aquí, claro” (M3).

Mientras que el 20%, que su lugar de nacimiento es otro, respondió que había varios motivos.

“Me gusta vivir aquí. Me gusta este sitio, cuando lo vi dije: me quedo aquí. Es muy bonito, la gente muy amable, todo bien aquí. El clima es especial, también ha influido” (M1).

En cuanto a las expectativas de futuro, sobre si quedarse para siempre en el municipio, o si tenían las expectativas de mudarse a otro lugar, el 100% de los entrevistados anunciaron quedarse para siempre en Teulada- Moraira. Por lo que la importancia de vivir en este municipio, valorándolo con una escala Likert, las puntuaciones son altas, entre un 8 y un 10, algunos por la cercanía con sus familiares, aunque existen también otras razones.

“Hasta la muerte (se ríe)” (H1).

“Es muy importante vivir tranquila” (M1).

“Porque tengo a mis hijos aquí alrededor” (M2).

“Tampoco he probado de vivir en otro lugar, no sé si a lo mejor hubiera vivido en otro lugar me hubiera gustado más.” (H2).

Pertenencia y reforzamiento de necesidades (O. E. 1)

Cuando se pregunta si conocen a sus vecinos de Teulada- Moraira, todos los entrevistados responden que sí, entre bastantes y a todos los vecinos, aunque algunos se refieren a las personas más cercanas a su edad. Del mismo modo, responden que los vecinos les conocen a ellos.

“Sí porque en la asociación somos 700 personas y de las cuales 200 serán extranjeros. A los jóvenes no los conozco tanto” (H1).

Además, a la pregunta de si creen compartir los mismos valores, todos contestan que sí.

“Bueno, eso es muy difícil, pero aquí nos conocemos todos y tenemos más o menos, sí, compartimos la mayoría de ideas” (H2).

“Sí claro, creo que todos queremos ser amables y llevarnos bien” (M1).

Influencia (O. E. 1)

Los datos recogidos muestran que el 80% de las personas entrevistadas, piensan que pueden influir de una u otra manera en el municipio, es decir, pueden cambiar o mejorar algunas cosas en el ámbito que se manejan más, mientras que el 20%, piensa que ya no puede influir.

“Sí, en cierta manera sí. Haciendo ciertas actividades como las que he hecho yo, en el deporte del bádminton, con los niños también con las familias más que nada eso, y en actividades sociales en la Cruz Roja” (M1).

“Sí, en algunas cosas sí. A veces muchas cosas que me dicen “tú no cogieras y haríamos una cosa u otra” y yo digo que sí, que les ayudaré en lo que pueda. En la asociación me dicen “ hoy no podemos jugar a las cartas aquí?” o en la zona de baile

del local, viene una coral inglesa que viene a ensayar ahí todas las semanas que me lo han pedido, bueno primero al ayuntamiento. Influyo en todo esto mucho.” (H1).

“No, yo ahora ya no” (M3).

Por otro lado, existe cierta variedad de respuestas en lo que se refiere a si le dan importancia a los que piensen sus vecinos de ellos y de su forma de comportarse.

“No, yo tengo buenas relaciones. No eso siempre ha estado en todos los pueblos y siempre podrán decir: mira, porque lo ha hecho así y no de otra forma... Yo siempre intento hacer las cosas buenas para la asociación o para el pueblo” (H1).

“Claro, siempre. Has intentado llevar siempre una vida adecuada y que los vecinos no piensen mal de ti, normal” (H2).

Estructura informal (O. E. 2 y 3)

Los entrevistados cuentan con familiares y amigos en el municipio y las relaciones con ellos las valoran como buenas o muy buenas, por lo que consideran tener relaciones cercanas en Teulada- Moraira.

Estas relaciones le hacen sentir felices, y pueden contar con ellas cuando tienen algún problema o cuando necesitan que les escuchen. Resaltan la importancia de las relaciones con sus amistades, aunque no se olvidan de sus familiares.

“Sí, amigos sobretodo que es lo más querido. Sí claro las amistades siempre son buenas y las aprovecho para pasarlo bien, porque si no, no serían amistades, serían enemistades” (H2).

“Sí, cuento con muchas amigas que les intento ayudar y ellas a mí, y si me preocupa algo también puedo contar con mi marido que si me encuentro mal es el experto” (M1).

“Bueno, los amigos que me junto con ellos, la mujer también por supuesto, y los hijos y toda la familia” (H1).

“Sí, por ejemplo, una hermana, sobrinas, a mi hija y a mis nietas” (M3).

En relación a los servicios que les pueden satisfacer del municipio, todos piensan que el pueblo tiene cosas que le pueden satisfacer, aunque en algunas respuestas existen matizaciones.

“Sí, el supermercado cerca...el fisioterapeuta que tengo que ir por lo del pie, lo tengo cerca...” (M2).

“Sí, lo que pasa es que si viviera en la calle Colón, que está más cerca de la plaza, ya sería diferente porque aquí abajo, pues...estoy más apartada, no por la edad, sino por las cosas, porque Teulada está para allí arriba, no está aquí abajo” (M3).

Participación social

En lo referente a la participación de las personas mayores en Teulada- Moraira, las personas entrevistadas apuntan realizar una serie de actividades semejantes tras la comparación entre las 5 entrevistas, aunque existe alguna diferencia de género, como por ejemplo que los hombres realizan más actividades con los amigos que las mujeres.

“Todo, todo. Cuando por ejemplo te gusta la pesca y tienes un día pues practicas la pesca, con los amigos también, nos juntamos, en fin... ya estamos en un tiempo que sobretodo los amigos, hacer cosas con los amigos, ir a tomar algo con los amigos, ir a pescar, en fin, todo, todo, ocupar el tiempo lo máximo posible. Es decir, no estancarnos y decir “ala”, estar ahí sentado y eso no” (H2).

“Juntarme con mis amigas, ir a hacer la compra, intérprete en el hospital, en teleasistencia en Cruz Roja, hago deporte, estudio idiomas, porque me gustan mucho los idiomas, es mi hobbie (se ríe)” (M1).

“Ir a hacer la compra, ir a la iglesia, quedarme en casa viendo la tele y también voy a la peluquería y a la farmacia” (M3).

En cuanto a la participación en alguna actividad, asociaciones, organizaciones o grupos del pueblo, el porcentaje de participación de los entrevistados es del 60% y cada uno participa en una actividad u organización diferente, por lo que hay pluralidad de participación.

“En la Cruz Roja, en una asociación de animales de Teulada y Benissa también estoy participando en eso” (M1).

“Sí, soy el presidente de la Asociación de los Jubilados, y hacemos bingo jueves y viernes por la tarde, también actos culturales, hacemos viajes, excursiones, el sábado hacemos baile, cada uno se trae su bocadillo y traemos a un chico que canta y ponemos unas picaditas. Y lo organizo” (H1).

El otro 40% de los entrevistados no participa, porque no le apetece y no tiene ganas, pero otra causa puede ser las circunstancias personales y familiares.

“No me gusta hacer las actividades que hacen, y no me apetece” (M3).

“No, porque ya lo dejás para personas más jóvenes, te acomodas y no te gusta estar ahí y participar en muchas actividades, y te lo propones a veces, pero no. Además, con la enfermedad de mi mujer, tengo que estar muy pendiente de ella, y a lo mejor haría más cosas con mis amigos y eso, pero muchas veces no podemos...” (H2).

Con respecto a la valoración de la existencia de un amplio abanico de opciones para participar las personas mayores, los entrevistados piensan que sí, aunque a algunos de éstos les gustaría que hubieran otras actividades.

“De momento sí, aunque podría haber un poquito más. Algo que...ocupacional para personas que tienen discapacidades, un centro para que se desarrolle la creatividad más o menos de ellas, la participación, para poder hacer cosas. Algo así me gustaría, y se hace algo en lo cultural pero no lo suficiente. Para que no pierdan el espíritu y que cada momento es importante” (M1).

Lo que me gustaría que hubiera es el plan de gimnasia para los mayores que es lo que no hay, que antes había y ahora no. Yo he ido siempre y ahora no hay. En Moraira sí que hay, pero todos no tienen disponibilidad para ir, no voy a hacer a mi hija llevarme y traerme todos los días” (M2).

Satisfacción con la vida

Los datos muestran que las personas mayores que han sido entrevistadas, manifiestan tener, en una escala Likert del 1 al 10, una satisfacción con su vida entre las

puntuaciones de 9 y 10, aunque un 20% de éstas señala tener un 6 de satisfacción con su vida.

“Un 9. Pero me gustaría que estuviera mi marido para compartir los momentos (se emociona). Yo siempre que veía a las personas mayores con sus parejas pensaba, ojalá tenga yo eso, pero mira...”

“Diría que...un 6. Siempre piensas que puedes o hubieras podido hacer más, siempre hay que aspirar a más y no acomodarse”

“¿Yo? Un 10. Con la edad que tengo, la familia muchas veces me dice que me podría dejar alguna cosa, pero creo que si me lo dejara no sería feliz, la verdad. Yo disfruto, y me siento a gusto de coger y hacer el bien para todo el que pueda”

6. DISCUSIÓN

La pregunta de esta investigación es conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores de Teulada- Moraira.

Esta pregunta cobra importancia en la actualidad debido al crecimiento de la población mayor en la sociedad y en el contexto de la investigación. Además, son escasas las investigaciones sobre las personas mayores y el sentido de comunidad, por lo que es de interés y novedad investigar este campo.

El apoyo informal de las personas mayores es un campo muy investigado, pero era necesario vincularlo al este estudio preliminar, ya que como se ha expuesto en la introducción, contar con el apoyo informal necesario en la comunidad, es un aspecto que influye de manera positiva en el sentido de comunidad, por lo que era de interés conocer el apoyo informal de las personas mayores entrevistadas.

Los resultados de la investigación, revelan que las personas mayores de Teulada-Moraira que han compuesto la muestra estudiada, poseen sentido de comunidad con el municipio y que en el mismo, cuentan con diferentes redes de apoyo informal.

Para las personas mayores, la situación ideal para vivir su etapa de envejecimiento es vivir en la casa donde han vivido casi toda la vida, ya que con el tiempo que llevan viviendo en el mismo lugar, tienen apego a la casa y al entorno residencial, y se

convierte en un lugar de encuentro con las relaciones familiares y personales (IMSERSO, 2007; Rojo-Pérez, 2011).

Por lo que, el lugar de residencia deja de ser una simple zona geográfica y adquiere el valor de la percepción del individuo y de su sentido de pertenencia (IMSERSO, 2007).

Para las personas que han decidido vivir en un lugar que no es el suyo de origen, como son las personas extranjeras, tienen en cuenta para elegir un lugar la tranquilidad, la calidad de vida y el clima, entre otros (IMSERSO, 2014).

Los resultados de nuestra investigación corroboran estos datos, ya que indican que las personas mayores de Teulada- Moraira tienen una gran conexión emocional con el municipio, por haber vivido siempre en el mismo y tener las relaciones familiares y sociales en el mismo o por la tranquilidad y el clima que ofrece. Además, expresan la gran importancia que tiene para ellos vivir en este municipio. En este caso, en el estudio no se encuentran otras diferencias entre las personas autóctonas y las alóctonas, que no sea el motivo de residir en el municipio.

Otros componentes del sentido de comunidad, además de la conexión emocional, son el reforzamiento de necesidades y la pertenencia que el individuo tiene en la comunidad. En el Índice del Sentido de Comunidad, para medir estos componentes, le da importancia al conocer a los vecinos/as y a los valores compartidos entre los vecinos o no, y es que, una de las cosas que hace el apego a los lugares, son las relaciones sociales que estos facilitan, (Vidal et al. 2003). Además, también es de importancia que para el sentido de comunidad, poder satisfacer las necesidades de los individuos dentro de la comunidad (Maya, 2004).

Las personas mayores de Teulada- Moraira, manifiestan conocer a la mayoría o a todos los vecinos, aunque hay que matizar que se refieren a las personas de su generación o a generaciones cercanas a la suya. Además, los entrevistados confirman tener valores comunes con sus vecinos.

Por lo que respecta a la satisfacción de necesidades, los componentes de la investigación afirman tener ciertos servicios que necesitan y que lo pueden encontrar en el municipio.

El último componente del Sentido de Comunidad es la influencia que puede tener el individuo en la comunidad, es decir, el poder que los hechos de las personas pueden influir en la comunidad y a la inversa (Maya, 2004).

Como se ha visto en la introducción con la investigación de Guzmán et al. (2003), el desempeño de roles significativos en la comunidad, tiene consecuencias positivas en la calidad de vida y el bienestar de la persona.

Un poco más de la mitad de las personas mayores entrevistadas, piensan que pueden influir en el municipio, cada uno desde una ámbito. El resto de ellos, piensan que con su edad ya no pueden influir tanto. Un dato a destacar es que las personas que piensan que pueden influir, participan en alguna asociación, mientras que las que no participan creen que ya no pueden influir tanto.

Estos datos se pueden relacionar con lo que expone Arias (2013), ya que según la autora, participar en organizaciones y la integración comunitaria, tiene relación con los procesos de empoderamiento de las personas mayores y aumenta su capacidad de participación política y social. Por lo que las personas mayores que participan en alguna asociación u organización se pueden sentir con más recursos para poder influir en la comunidad.

En cuanto al apoyo informal de las personas mayores, como se ha visto en la introducción, uno de los proveedores principales de este apoyo son las familias y sin estar muy lejos están las amistades. Estas fuentes de apoyo dan principalmente apoyo emocional e instrumental, y se puede contar con ellos en casos que la persona necesite algo o en el día a día (Guzmán et al. 2003; Arias, 2013). Además, según Hombrados (2011), existe relación positiva entre el sentido de comunidad y las redes de apoyo social.

En la investigación se ha podido comprobar que las personas mayores de Teulada-Moraira cuentan en el municipio con familiares y amigos con los que tienen buenas o muy buenas relaciones, y en con los que pueden hablar de sus preocupaciones cuando les pasa algo o que les pueden hacer felices.

Mediante la información recogida, se ha visto que las personas mayores de este municipio le dan mucha importancia a su red de amistades y parece ser, que son una fuente importantísima de apoyo y una red con la que comparten mucho tiempo.

En cuanto a la participación social, se ha comprobado en los estudios analizados que es un factor de calidad de vida, de empoderamiento y de pertenencia con la comunidad, por lo que participar aumenta la satisfacción con la vida (Arias, 2013).

En la investigación realizada, se puede comprobar que el 80% de los entrevistados participa en alguna asociación u organización, y también realizan actividades con sus amigos, aunque parece que esto lo hagan más los hombres que las mujeres.

En los estudios revisados también afirmaba las diferencias entre ambos sexos, ya que, por ejemplo, las redes de amigos/as en los hombres se producen por tener actividades compartidas, mientras que en las mujeres estas relaciones son más íntimas ya que se centran en las conversaciones y el apoyo mutuo (Guzmán et al. 2003). Las actividades de ir al bar y pasear suelen hacerlas más los hombres, en cambio, ir a la compra y a la iglesia lo realizan más las mujeres. (IMSERSO, 2006).

En los resultados, se pueden apreciar algunas diferencias, aunque no son tan evidentes como afirman las investigaciones estudiadas.

Por último, también se ha podido observar lo que demuestra la encuesta de IMSERSO (2006), sobre algunos factores que obstaculizan la integración social de las personas mayores o el realizar dichas actividades, como subir y bajar escaleras, ir por las aceras cuando están haciendo obras y utilizar el transporte público, es decir, cuando existen dificultades para realizar actividades en la zona y hay menor accesibilidad.

Esto le ocurría a una de las entrevistadas, ya que relataba que el estar lejos del centro de pueblo le hacía estar más alejada y no salir tanto.

Relacionado con la satisfacción con la vida de las personas mayores, se ha visto anteriormente con la revisión de la bibliografía sobre las personas mayores, que existen variedad de factores que afectan a les percepción de la satisfacción con la vida, como el estado de salud, el apoyo que reciben y dan, la participación social, etc.

Como se ha podido comprobar en los resultados, las personas mayores entrevistadas tienen una puntuación muy alta en relación con su satisfacción con la vida, y por varios motivos, como la familia, las actividades realizadas o también afecta la falta de algún miembro familiar importante para considerar un poco más baja su satisfacción.

Esta investigación ha sido un estudio preliminar para conocer el sentido de comunidad de las personas mayores, por lo que no se pueden extrapolar los resultados de esta investigación, por el tamaño de la muestra, la técnica de muestreo, y el guión de la entrevista que no se ha sometido a prueba de interjueces.

El sentido de comunidad es un tema muy investigado y que se ha puesto en práctica con diferentes sectores de la población, aunque en el sector de las personas mayores hay escasos estudios, de ahí el interés de esta investigación.

Por añadidura, el contexto de investigación ofrece las condiciones óptimas para la realización del estudio, ya que es un contexto en el cual no se han estudiado estos conceptos, por lo que es algo novedoso, también tiene un alto porcentaje de personas mayores, que supera la media de la pirámide poblacional de la provincia de Alicante, además de ser un grupo de personas mayores que se caracterizan por tener gran diversidad de nacionalidades.

En resumen, se ha podido conocer los componentes del sentido de comunidad que tienen las personas mayores entrevistadas, y como se ha expuesto en los resultados y la discusión, la mayoría expresan de manera positiva en cada uno de los componentes. También, se ha podido entender las diferentes redes con las que cuentan las personas mayores de la muestra (familia, amistades y vecinos/as), y ver si se sienten apoyados/as en determinados momentos o en el día a día. Por último, se ha analizado la participación social de las personas mayores del municipio de Teulada- Moraira, quién participa, en qué tipo de asociaciones y los motivos de no participar, por lo que con todo ello, se han alcanzado los objetivos de la investigación y la pregunta de investigación, el sentido de comunidad y el apoyo informal en las personas mayores, el caso de Teulada- Moraira.

7. REFERENCIAS

- Abellán, A., del Barrio, E., Castejón, P., Esperanza, C., Fernández- Mayoralas, G., Puga, M.D., Pérez, L., Rojo, F., & Sancho, M. (2007). *A propósito de las condiciones de vida de las personas mayores*. IMSERSO.
- Ahmed, K. & Rojo, F. (2011). Forma de convivencia y redes familiar y de amistad. En F. Rojo & G. Fernández (Eds), *Calidad de vida y envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida*. Bilbao: Fundación BBVA.
- Arias, C. J. (2013). El apoyo social en la vejez: la familia, los amigos y la comunidad. *Revista Kairós Gerontología*, 16(4), 313–329. Retrieved from <http://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/viewFile/20024/14899>
- Arias, C. J. (2009). La red de apoyo social en la vejez. Aportes para su evaluación. *Revista de Psicología Da IMED*, 1(1), 147–158. Retrieved from <http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5154987.pdf>
- Castedo, A. (2005). Atención a las personas en situación de dependencia en España: Libro blanco. *IMSERSO*, 21–34. <http://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Domínguez, J.M. (2006). *Apoyo social, integración y calidad de vida de la mujer inmigrante en Málaga*. (Tesis doctoral). Universidad de Málaga. Málaga.
- Encuesta Mundial de Valores.
- Ficha municipal Teulada. (2014). Instituto Valenciano de Estadística.
- Gómez, M.J., Peris, R., Agut, S. & Agost, R. (2014) Realidades y sueños de mujeres migrantes bolivianas: un análisis cualitativo. En A. L. Hidalgo, & A. Moreno. *Perspectivas alternativas del desarrollo. II Congreso Internacional de Estudios del Desarrollo*. Huelva: Universidad de Huelva.
- Gracia, E., Herrero, J. y Musitu, G. (2002). *Evaluación de recursos y estresores psicosociales en la comunidad*. Madrid: Síntesis.
- Gracia, E., Herrero, J. & Musitu, G. (1995). *El apoyo social*. Barceona: PPU.

- Gracia, E. (2011). Apoyo social e intervención social y comunitaria. En I. Fernández Sedano, J.F. Morales & F. Molero (Eds), *Psicología de la intervención comunitaria* (pp. 129- 171). Bilbao: Desclée De Brouwer.
- Guzmán, J., Huenchuan, S., & Montes de Oca, V. (2003). Redes de apoyo social de personas mayores: marco teórico conceptual. En J. Bravo, J. Chackiel, J.M. Guzmán, R. Sánchez & S. Schkolnik (Eds), *Notas de población*. Santiago de Chile: CEPAL. Retrieved from http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/12939/EPS9_JMGSHNVMO.pdf
- Hombrados, M.I. & López Espigares, T. (2014). Dimensiones del sentido de comunidad que predicen la calidad de vida residencial en barrios con diferentes posiciones socioeconómicas. *Psychosocial Intervention* 23 (2014) 159-16.
- Hombrados, M. I. (2011). Sentido de comunidad. En I. Fernández Sedano, J.F. Morales & F. Molero (Eds), *Psicología de la intervención comunitaria* (pp. 97- 128). Bilbao: Desclée De Brouwer.
- Hombrados, M.I. & Gómez, L. (1998). La organización comunitaria. En J. M. Canto & L. Gómez (Eds), *Psicología social* (pp. 2175- 289). Ediciones Pirámide.
- IMSERSO. Envejecimiento activo. Libro blanco. *IMSERSO*, 2007. Retrieved from http://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/8088_8089libroblancoenv.pdf
- IMSERSO. Informe 2014. Las personas mayores en España. Datos Estadísticos Estatales y por Comunidad Autónomas. *IMSERSO*, 2015.
- Jefatura del Estado. (2006). I. Disposiciones generales. *Boletín Oficial Del Estado*, (299), 44142–44156.
- Listado de asociaciones de Teulada- Moraira de 2013. Asamblea Local de la Cruz Roja de Teulada- Moraira.
- Maya, I. (2004). Sentido de comunidad y potenciación comunitaria. *Apuntes de Psicología*, 22(2), 187–211.

- Rojo, F. (2011). El entorno residencial como escenario del envejecimiento en casa y de calidad de vida en la vejez. En F. Rojo & G. Fernández (Eds), *Calidad de vida y envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida*. Bilbao: Fundación BBVA.
- Serafí, J., Agost, M.R. & Fuertes, A.M. (2010). Estudio del capital social a partir de las redes sociales y su contribución al desarrollo socioeconómico: el colectivo de inmigrantes rumanos en la provincia de Castellón. Valencia: Ceimigra.
- Ulin, P. R., Robinson, E. T., & Tolley, E. E. (2006). Investigación aplicada en salud pública: métodos cualitativos. Washington, D.C: OPS.
- Vidal, T., Berroeta, H., di Masso, A., Valera, V., & Però, M. (2013). Apego al lugar, identidad de lugar, sentido de comunidad y participación en un contexto de renovación urbana. *Estudios de Psicología*, 34(3), 275-286.

8. ANEXOS

Anexo 1. Listado de asociaciones de Teulada- Moraira

NUM	NOM	TIPUS
1	AGRUPACIÓ MUSICAL CULTURAL DE TEULADA	CULT.
2	ASOCIACIÓN AMAS DE CASA Y COMSUMIDORES Y USUARIOS	CÍVICA.
4	ASAMBLEA LOCAL CRUZ ROJA ESPAÑOLA	CÍVICA
7	ASSOCIACIÓ CULTURAL AMICS DE TEULADA	CULT.
8	A.M. P.A. C.P. SAN VICENTE FERRER	CÍVICA
9	CORAL TEULADINA	CULT.
10	A.M.P.A. C.E.I.P. CAP D'OR	CÍVICA
13	ASSOCIACIÓ CULTURAL RADIOAFICIONATS MARINA ALTA A.C.R.T.	DEPOR.
14	JUNTA CENTRAL DE MOROS Y CRISTIANOS	FESTIVA
15	CLUB DEPORTIVO OLIMPIA BASQUET TEULADA	DEPOR.
16	CLUB KARTING "LA FONT SANTA"	DEPOR.
17	CLUB PILOTA TEULADA	DEPOR.
18	CLUB DEPORTIVO TEULADA	DEPOR.
20	CLUB BASQUET TEULADA	DEPOR.
21	CLUB DEPORTIVO FUTBOL SALA TEULADA	DEPOR.
22	N.V.O.C. "DE LAGE LANDEN"	CIVICA
23	ASOCIACION EMPRESARIOS Y COMERCIANTES TEULADA-MORAIRA	EMPRES.
24	SOCIEDAD DE CAZADORES "EL GORRIÓN"	DEPOR.
25	CLUB DE PALOMOS DEPORTIVOS "COSTA BLANCA"	DEPOR.
26	CLUB NÁUTICO MORAIRA	DEPOR.

27	CLUB CICLISTA MORAIRA	DEPOR.
28	ASOCIACION ALUMNOS E.P.A.	CULT
29	CORAL INGLESA	CULT.
31	CLUB ALEMÁN COSTA BLANCA (Deustcher Club Costa Blanca)	EXTRAN.
32	CLUB SUIZO COSTA BLANCA	
33	UNIÓ DE LLAURADORS I RAMADERS - COAG	AGRARIA
34	CLUB DE LOS LEONES	EXTRAN.
35	PENYA BLAUGRANA	DEPOR.
37	ASOCIACIÓN AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS DE MORAIRA	CÍVICA
38	SOCIEDAD RECREATIVA CULTURAL DE TEULADA	CULT.
39	ASOCIACIÓN "CIUDADANOS EUROPEOS"	CÍVICA
40	ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER (A.F.A.) TEULADA-MORAIRA	CIVICA
41	A.M.P.A. ASSOCIACIÓ MARES I PARES D'ALUMNES DEL CONSERVATORI MUNICIPAL ELEMENTAL DE MÚSICA DE TEULADA	CULT.
43	GRUP DE TEATRE TEULADA	CULT.
44	JUNTA VECINAL COORDINADORA DE ACTIVIDADES CÍVICAS "CAP D'OR" MORAIRA	CIVICA
45	GRUP DE DANSES FONT SANTA de Teulada	CULT.
46	CLUB FRONTÓ TEULADA	DEPOR.
47	XARXA DE DONES DE TEULADA	CIVICA

48	CLUB DEPORTIVO PLAYAS FUTBOL SALA TEULADA-MORAIRA	DEPOR.
49	CLUB BADMINTON TEULADA	DEPOR.
50	CLUB FUTBOL SALA MORAIRA	DEPOR.
51	JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN VICENTE FERRER UDP DE TEULADA-MORAIRA	CIVICA
52	CLUB FÚTBOL MORAIRA	DEPOR
53	CLUB ATLETISMO CORREMUNDOS	DEPOR
54	APEIRON-ENIAC ASOCIACIÓN ESTUDIO Y DIVULGACIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS, SEGURIDAD Y ÉTICA DE LA RED	
55	CLUB VOLEIBOL CAP D'OR TEULADA-MORAIRA	DEP
56	ASSOCIACIÓ PRO-FESTES REIS MAGS VILA DE TEULADA	FEST
57	CLUB AJEDREZ TEULADA-MORAIRA	DEP
58	CLUB DE GIMNASIA RÍTMICA LLEBEIG	DEP
59	UNION FRANCOPHONE TEULADA-MORAIRA	CIV
60	AMPA IES TEULADA	EDUC
61	ASSOCIACIÓ DE PORTADOR DE SANT VICENT FERRER	
62	CENTRE EXCURSIONISTA I DE MUNTANYA TEULADA-MORAIRA	
63	ASSOCIACIÓ DE TRAGINER ALEJANDRO MORELL	
64	ASSOCIACIÓ VEÏNS DE BENIMARCO	
65	ASSOCIACIÓ VIÉ CENTENARI DE SANT VICENT FERRER	
66	ASOCIACIÓN DE BORDADORAS, BOIXETS "AGULLA I FIL"	
67	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	

68	ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES Y EMPRESAS AFINES A LA CONSTRUCCIÓN DE TEULADA-MORAIRA	
69	ASSOCIACIÓ CULTURAL TAURINA FESTA I TRADICIÓ	CULT-FEST
70	ASOCIACION BULGARA TEULADA-MORAIRA	
71	ASSOCIACIÓ SORTITS DE RES	
72	ACOTEMO	CIV
73	CLUB PÁDEL TEULADA	DEP
74	ROTARY CLUB BENISSA-TEULADA	CIV
75	AVA-ASAJA	AGR
76	COFRADÍA DEL CRISTO DE MORAIRA	RELG
77	ASOCIACIÓN HISPANO ARGENTINA TEULADA-MORAIRA	CIV
	COMISSIÓ DE FESTES SAN VICENT FERRER '12	FEST
	COMISSIÓ DE FESTES S. DE LA PEDRA 2012	FEST
	COMISSIÓ DE FESTES MARE DE DÉU DELS DESAMPARATS 2012	FEST
	COMISSIÓ DE FESTES "FONT SANTA" 2012	FEST
S/R	COLLA DOLÇAINERS I TABALETERS EL FALÇÓ	
S/R	ASSOCIACIÓ AUTOMOVILÍSTICA ADRIÀ VALLÉS	
s/r	MORAIRA ACTIVA	CULT
s/r	SOM TEATRE	JUV
s/r	JOVES EN ACCIÓ	JUV

s/r	CLUB FUTBOL JOVENTUT TEULADA-MORAIRA	ESP
s/r	ASOCIACIÓN NACIONAL DE MAQUEROS TEULADA-MORAIRA	
s/r	ASOCIACIÓN CORO LA SENIETA MORAIRA	CULT
s/r	GRUP FOTOGRÁFIC TEULADA- MORAIRA	CULT

Anexo 2. Guión de entrevista

Entrevista Sentido de Comunidad y Apoyo.ⁱ

PRESENTACIÓN

Estimado/a señor/a:

Desde la Universitat Jaume I solicitamos su colaboración para llevar a cabo un estudio sobre el el sentido de comunidad y el apoyo de las personas mayores de Teulada-Morairaⁱⁱ.

Los datos que se solicitan son totalmente confidenciales y están protegidos por la ley de datos y el código deontológico profesional de los/las investigadores/as. Estos datos son propiedad de la Universitat Jaume I y no podrá utilizarlos ninguna institución ajena a la misma.

En la entrevista, hablaremos de diferentes aspectos sobre la conexión emocional al municipio, el apoyo percibido y la participación social.

Confiamos en su colaboración y le damos las gracias por ello.

Población encuesta:

Nº encuesta: / / /

Encuestador/a:

Fecha de encuesta: _

SECCIÓN 1**1. DATOS PERSONALES**

CIUDAD DE NACIMIENTO: _____

PROVINCIA: _____ NACIONALIDAD

EDAD: _____ GÉNERO: M F

LOCALIDAD: _____ TIEMPO DE RESIDENCIA EN ESPAÑA

TIEMPO DE RESIDENCIA EN EL MUNICIPIO/BARRIO:

TIPO DE VIVIENDA: En alquiler En propiedad SubarrendadaEn proceso de compra Cedida Otra Cuál: _____CARACTERÍSTICAS: Casa unifamiliar iso**2. SITUACIÓN FAMILIAR**ESTADO CIVIL: SOLTERO/A CASADO/A PAREJA DE HECHOSEPARADO/A DIVORCIADO/A

Nº MIEMBROS UNIDAD FAMILIAR: _____ (que convivan actualmente con la persona atendida)

Nº HIJOS/AS: _____

Nº MIEMBROS DE LA UNIDAD DE CONVIVENCIA: _____ (familiares y no familiares)

3. SITUACIÓN ECONÓMICA

3.1 Sumando todos los ingresos del hogar, sitúese en uno de los siguientes niveles de renta:

- 1: de 0 a 400 euros al mes.
- 2: de 401 a 641,39 euros al mes.
- 3: de 641,40 a 1.000 euros al mes.
- 4: de 1.001 a 1.500 euros al mes.
- 5: de 1.501 a 2.000 euros al mes.
- 6: de 2.001 a 2.500 euros al mes.
- 7: de 2.501 a 3.000 euros al mes.
- 8: de 3.001 a 4.500 euros al mes.
- 9: de 4.501 a 5.000 euros al mes.
- 10: Más de 5.001 euros al mes.

Cantidad total al mes: _____ **euros**

SECCIÓN 2ⁱⁱⁱ

4. Conexión emocional

4.1. ¿Por qué decide vivir en este municipio?

- Siempre he vivido aquí
- Me gusta mi pueblo.
- Mi familia vive aquí.
- Otros.

4.2. ¿Esta decisión es definitiva, es decir, espera vivir aquí durante el resto de su vida, o es temporal, espera irse algún día?

4.3. Valore del 1 al 10 la importancia que tiene para usted vivir en Teulada- Moraira.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nada importante

Muy importante

5. Pertenencia

5.1. ¿Conoce a los/as vecinos/as del municipio?

- 5.2. ¿A cuántos/as vecinos/as diría que conoce?
 Todos/as- a la mayoría- bastantes- pocos/as- ninguno/a.
- 5.3. ¿Cree que los/as vecinos/as del pueblo le conocen?

6. Reforzamiento de necesidades

- 6.1. ¿Cómo es su relación con los/as vecinos/as?
 Muy buena- buena- regular- mala.
- 6.2. ¿Cree compartir valores con sus vecinos/as?

7. Influencia

- 7.1. ¿Cree que puede influir en cómo es su barrio?
- 7.2. ¿Le preocupa lo que puedan pensar sus vecinos/as sobre usted?

SECCIÓN 3^{iv}

8. Estructura informal

- 8.1. En el municipio ¿cuenta con algún familiar o algún/a amigo/a?
- 8.2. ¿Cómo es su relación con su familia? ¿Y con sus amistades?
 Muy buena- buena- regular- mala
- 8.3. Si tiene algún problema, ¿recibe el apoyo de su familia o de sus amistades? ¿Puede contar con alguna persona?
- 8.4. En el municipio, ¿Cuenta con personas que le hagan sentir a gusto, feliz?
- 8.5. En el municipio ¿tiene cosas que le puedan satisfacer?
- 8.6. En el municipio, ¿cuenta con personas que la escuchen cuando no se siente bien?
- 8.7. ¿Considera tener relaciones cercanas?

SECCIÓN 4^v**9. Participación social**

9.1. ¿A qué dedica su tiempo libre?

- Juntarme con mis amigos/as.
- Pasear.
- Ir a hacer la compra.
- Ir a la iglesia.
- Ir al bar.
- Quedarme en casa.
- Realizar actividades.
- Realizar actividades con mis amigos.
- Tomar café con mis amigos.
- Otros.

9.2. ¿Participa en alguna actividad, asociación, organización o grupo del pueblo?
¿Cuál?

9.3. Si no participa, ¿cuál es el motivo?

- No me gusta participar en actividades u organizaciones.
- No me identifico con ninguna actividad, asociación u organización.
- No tengo tiempo.
- Otros.

9.4. ¿Le gustaría participar en alguna actividad, asociación, organización o grupo?

9.5. ¿Cree que existe un amplio abanico de opciones para su participación?

SECCIÓN 5^{vi}

10. Satisfacción con la vida									
10- En general, ¿hasta qué punto está Vd. Satisfecho o insatisfecho con su vida actualmente? Utilizando esta escala en la que 1 significa que usted está “completamente insatisfecho” y el 10 significa que usted está totalmente satisfecho, cómo calificaría usted su satisfacción con su vida en general?									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Completamente								Completamente	
Insatisfecho								Satisfecho	

¡¡Muchas gracias por la colaboración!!

ⁱ Elaboración propia partir de xxxx de Agost Felip, M^a Raquel et al., 2012.

ⁱⁱⁱ Adaptación de varias preguntas del Índice del Sentido de Comunidad,

^{iv} Adaptación de varias preguntas de la Escala de Apoyo Social Comunitario. Gracia, Musitu y Herrero, 2002.

^v Adaptación de varias preguntas de la Escala de Apoyo Social Comunitario. Gracia, Musitu y Herrero, 2002.

^{vi} Pregunta de la Encuesta Mundial de Valores.



TRABAJO FINAL DE MÁSTER
MÁSTER EN INTERVENCIÓN Y MEDIACIÓN
FAMILIAR 2015-2016

El sentido de comunidad y el apoyo informal en las personas mayores.

El caso de Teulada- Moraira

Autora

Isabel Castells Ferrer

Tutora

M^a Raquel Agost Felip

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología

Castellón de la Plana, junio de 2016

ÍNDICE**RESUMEN****ABSTRACT**

1. INTRODUCCIÓN.....	5
1.1. Evolución de la población mayor en España.....	5
1.2. Características sociodemográficas de las personas mayores.....	6
1.3. Sentimientos y preocupaciones de las personas mayores.....	8
1.4. Redes de apoyo social.....	8
1.5. El sentido de comunidad.....	11
1.6. Modelo teórico: estructura de la comunidad.....	12
2. CONTEXTO DE INVESTIGACIÓN.....	14
3. OBJETIVOS.....	16
4. METODOLOGÍA.....	16
4.1. Método.....	16
4.2. Instrumento.....	17
4.3. Muestra.....	17
4.4. Procedimiento.....	18
4.5. Análisis de los datos.....	19
5. RESULTADOS.....	19
6. DISCUSIÓN.....	24
7. REFERENCIAS.....	28
8. ANEXOS.....	31

RESUMEN

La presente investigación se desarrolla a partir de la asignatura de Trabajo Final de Máster, del Máster en Intervención y Mediación Familiar de la Universitat Jaume I. El trabajo se centra en el municipio de Teulada- Moraira. Relacionado con el ámbito de estudio del Máster, la pregunta de investigación es el sentido de comunidad y el apoyo informal en las personas mayores. El interés por este tema, es debido al crecimiento del número de personas mayores en la actualidad. Este contexto incita a preguntarse cómo es la vida de las personas mayores, qué apoyos tienen, etc. Además, el sentido de comunidad está poco estudiado con este sector de la población.

La metodología utilizada para conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores es de tipo cualitativo, para ello, se han realizado entrevistas abiertas estandarizadas a 5 personas mayores de Teulada-Moraira.

Los resultados muestran que las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira, poseen sentido de comunidad por diferentes razones (participación social, años vividos en el municipio, apoyo social, influencia), y además se identifica la estructura del apoyo informal con el que cuentan.

Palabras clave: personas mayores, sentido de comunidad, apoyo informal.

ABSTRACT

This research is developed from Master's Final Project, the Master's name is Familiar Intervention and Mediation , Universitat Jaume I.

The study is focused on the town called Teulada-Moraira. Related to the sphere of our study, the theme of the investigation is the sense of community and informal support to the elderly people. I'm quite interested in this topic because the number of senior citizens is increasing a lot nowadays.

This context incites questions such as how is the elders' life is, which support they have, etc... In addition, the sense community hasn't been researched in this segment of population.

The methodology use to know the sense of community and informal support to the elderly people is the qualitative analysis, by means of reviewing others studies and doing open and standard interviews to five aged people from this town.

The result of this study points out that this kind of people in Teulada-Moraira has sense of community for different reasons (social involvement , years lived in this town, social support, influence) and it shows the structure of the informal support that they have as well.

Key words: sense of community, informal support, elderly people.

1. INTRODUCCIÓN

1.1. Evolución de la población mayor en España.

En España, el sector de la población de las personas mayores¹ es cada vez más grande, como se muestra en el Informe de 2014 sobre las personas mayores en España del IMSERSO² (IMSERSO, 2015), que será de gran apoyo para desarrollar este punto.

Según dicho Informe, se ha incrementado el número de personas mayores de 65 años y más, ya que en 2011 era del 17,3% y en 2014 era del 18,2%. Desde 1900 hasta 2013, las personas mayores de 65 años se han multiplicado casi por 9.

Unido a esta situación, está el fenómeno del envejecimiento del envejecimiento, es decir, el envejecimiento de las personas mayores. Esto se ve cuando a principios del siglo XX, las personas de más de 80 años representaban el 0,6% y en 2013 representaban el 5,7%.

A nivel mundial este fenómeno también existe, ya que es inevitable cuando la vida se prolonga y la gente tiene menos hijos/as. España supera la media europea de población mayor con un 17,9%.

Para entender este crecimiento de la población mayor se deben entender las causas de éste. Por un lado, en las últimas dos décadas del siglo XX, los países desarrollados inician una nueva fase demográfica, con unos niveles de fecundidad inferiores y el alargamiento de la esperanza de vida al nacer, y en España dicha esperanza es de 79,9 años para los hombres y 85,6 años para las mujeres en el año 2013. Por otro lado, la crisis económica ha incurrido en el retraso del primer hijo/a.

En este apartado, también cabe destacar la distribución territorial de la población mayor en España y el peso que tienen los extranjeros. Según el IMSERSO (2015), aunque las comunidades autónomas de Aragón, Castilla y León y Asturias son las que mayor población de 65 años y más tienen, las zonas donde más se ha incrementado la población mayor son las Canarias, la Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana.

¹ En esta investigación se utilizarán las siguientes acepciones: personas mayores de 65 años, personas mayores, población mayor, para referirse a las personas mayores de 65 años y más.

² Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

Sobre el acelerado envejecimiento, se debe tener en cuenta también el gran número de extranjeros mayores que vienen a España, y por el cual este país se convierte en un gran receptor de población extranjera. Esto se evidencia cuando los datos de 2013 muestran que el 10,74% de la población en España era de origen extranjero.

La mayoría de extranjeros que llegan a España están en edad joven-adulta, pero también llegan personas mayores. Las nacionalidades más comunes son países de la Unión Europea a destacar Gran Bretaña y Alemania, América, países europeos que no pertenecen a la Unión Europea, África, Asia y por último Oceanía.

Con relación a esta llegada, el lugar más habitual donde los extranjeros mayores fijan su residencia es en la costa Mediterránea y las Islas, tanto Baleares como Canarias, por su buen clima y la calidad de vida. Un ejemplo es Alicante que en 2013, los mayores extranjeros representaban el 24,12% del total de la población mayor de la provincia.

Además de estos motivos, otras de las razones para elegir España es por su tranquilidad y la seguridad que ofrece el país, con un coste menor de la vida, la existencia de personas de su misma nacionalidad y por la atención sanitaria gratuita y de calidad.

Este aumento de población mayor extranjera de 65 años y más, crea un sobrevejecimiento pero también consecuencias económicas, ya que existe una nueva demanda de actividades tanto sociales, sanitarias y de infraestructura. También algo por lo que se preocupan los extranjeros son por las iniciativas sociales, como la formación de asociaciones para poder relacionarse y tener redes de apoyo.

1.2. Características sociodemográficas de las personas mayores.

Siguiendo con el informe del IMSERSO (2015), existe una destacable feminización de la población mayor, ya que el número de mujeres supera en un 34% al de los varones. Este desequilibrio de mayor número de mujeres es una línea mundial, aunque conlleva unas consecuencias importantes en su calidad de vida, ya que la discapacidad es más extendida a partir de los 85 años y más, y las mujeres tienen más esperanza de vida, por lo que la población con discapacidad se caracteriza por una gran presencia de mujeres.

Por otro lado, el estado civil es una característica importante en las personas mayores. Según los datos de este Informe del IMSERSO, el 59% de las personas mayores están casadas, el 31% viudas, el 6,6% solteras y el 3,4% separadas o divorciadas.

Otro aspecto a tener en cuenta es el tipo de hogar en el que viven. Existen diferentes tipos de hogar entre las personas mayores, como las viviendas unipersonales, en las cuales hay una mayor presencia de mujeres; vivir en pareja, en los que hay más hombres que mujeres viviendo así, y son el grupo de población mayor con un menor porcentaje de discapacidad; vivir con los/as hijos/as, se caracterizan por ser personas más envejecidas y viudos/as, y la mayoría sufren algún tipo de discapacidad; y convivencia con el personal de servicio en el hogar, que es un alternativa para las personas mayores que necesitan de atención y no quieren dejar sus hogares, (IMSERSO, 2007).

Además, relacionado con el hogar, hay que hablar del barrio, el entorno residencial y la accesibilidad a diferentes lugares. La situación perfecta para las personas mayores es envejecer donde han vivido toda su vida, es decir, en su pueblo o en su barrio. Esto se entiende cuando se ve el barrio o pueblo, no como una zona geográfica sino como la percepción del individuo y su sentido de pertenencia a éste, y se convierte en un lugar de encuentro con las relaciones familiares y personales (IMSERSO, 2007; Rojo, 2011).

Seguidamente, hablando de la accesibilidad, hay que decir que los lugares más accesibles son las tiendas de alimentación, el médico de familia o centro de salud y las zonas verdes, además las actividades de ocio que son utilizadas por el 40% de la población mayor. Aunque, existen algunos factores que obstaculizan la accesibilidad, como subir y bajar escaleras, ir por las aceras cuando están haciendo obras y utilizar el transporte público.

Los factores que hacen que estos servicios y otros sean utilizados son la proximidad, las características personales y cuando la percepción de la propia salud es positiva. Así, tienen un mayor grado de satisfacción con la localidad o barrio, cuando existen menores dificultades para realizar actividades en la zona, hay mayor accesibilidad y la frecuencia con la que realizan las actividades mencionadas (IMSERSO, 2007).

1.3.Sentimientos, estados de ánimo y preocupaciones de las personas mayores.

Como muestra el IMSERSO (2007), en las personas mayores predomina en el sentimiento de estar bien, seguido de contento/a, nervioso/a, de la tristeza, el aburrimiento y la soledad.

Aquí también hay diferencia según el sexo, (las mujeres tienen más sentimientos negativos pero contrasta con el estar bien y los hombres sienten más nerviosismo cuanto más años tienen al contrario en las mujeres), salud auto-percibida, situación económica (se siente preocupación si no se cubren las necesidades básicas), nivel de estudios (ya que está relacionado con el nivel económico familiar y con haber vivido experiencias vitales diferentes), el estado civil y la forma de convivencia.

Además, estos factores se complementan con la proyección de las situaciones más temidas por los mayores y afectan al estado de ánimo. Estas preocupaciones son en primer lugar, perder a personas cercanas, después perder la memoria, caer enfermo/a, depender de otra personas, estar solo/a y dejar su casa.

A pesar de ello, los porcentajes del estudio muestran que las personas mayores, en rasgos generales, se sienten satisfechas ante la vida, con la vivienda y el entorno. También sienten satisfacción con el apoyo prestado y recibido, con el uso del tiempo, con las actividades de ocio y con la situación económica.

Y por último, los aspectos vitales más importantes para este sector de la población son la salud, ya que es lo más básico para la persona y la familia, aunque dependiendo del estado civil y de las formas de convivencia.

Después, con cierta distancia le siguen los amigos/as y el dinero que es más importante para los hombres y también depende del estado civil, de salud y la situación económica.

1.4.Redes de apoyo social

Como se ha expuesto, la población mayor es un sector de la población española cada vez más grande, por lo que desde el ámbito público y privado se deben tener en cuenta los apoyos que pueden necesitar.

Para ello, hay que saber qué es el apoyo social, que Lin (1986) propone definirlo como “el conjunto de provisiones expresivas o instrumentales – percibidas o recibidas- proporcionadas por la comunidad, las redes sociales y las personas de confianza añadiendo que estas provisiones se pueden producir tanto en situaciones cotidianas como de crisis” citado por Gracia, Herrero y Musitu (1995).

Según el Libro Blanco de la Dependencia y Gracia (2011), existen tres funciones del apoyo:

- Emocional.
- Informativo o estratégico.
- Material o instrumental.

Estos tipos de apoyo, los pueden proporcionar varias fuentes que serían el apoyo formal y el informal, aunque en este apartado se analizará el apoyo social informal.

Así pues, existen diferentes tipos de apoyo como son el emocional, el informativo y el material. Y también existen diferentes fuentes de apoyo, que en este apartado se profundizará en el sistema informal, que se puede definir como las redes personales y comunitarias no estructuradas, (Guzmán, Huenchuan y Montes de Oca, 2003).

En el ámbito de la familia está la pareja, que da apoyo emocional y orientación. Esta relación se basa en la intimidad y confidencialidad. Siguiendo en la familia, los/as hijos/as proporcionan apoyo emocional e instrumental y tienen una relación íntima y de contacto frecuente (Arias, 2013; Gracia et al., 1995).

Por otro lado, las redes de amigos/as y vecinos/as son esenciales para el cuidado o apoyo fuera del hogar. Estos vínculos se establecen alrededor de intereses comunes y actividades compartidas, (Guzmán et al., 2003), y dan compañía a través de compartir tiempo, hacerse visitas mutuas, realizar salidas, entre otras cosas (Arias, 2013).

Relacionado con las actividades, las más realizadas por las personas mayores son las de ir al bar, pasear, ir a hacer la compra, acudir a un centro de mayores o ir a la iglesia, aunque hay diferencias entre sexos, (IMSERSO, 2007).

Referente a las redes comunitarias, en las últimas décadas, se ha dado el surgimiento de organizaciones de adultos mayores, por una parte para reivindicar sus derechos y por otra para realizar actividades y tener un espacio de reunión (Arias, 2013). Crear, mantener y participar en organizaciones y la integración comunitaria, tiene relación con los procesos de empoderamiento de las personas mayores y aumenta su capacidad de participación política y social (Arias, 2013; Gracia, 2011). Además, como comentan esto autores, la participación en la comunidad, que cada vez lo hacen más personas mayores posibilita conocer gente y tener nuevas relaciones.

Otro factor interesante de analizar para ver la efectividad del apoyo social es el tamaño y la distribución de la red. El tamaño de la red no es igual en todas las etapas de la vida, y según Arias (2009), no son estáticas si no que se encuentran en un proceso activo de construcción y de reconstrucción permanente, y cuanto más extensa y diversa es la red de apoyo socioemocional, mayor es su eficacia (Guzmán et al., 2003). Según un estudio en Argentina de Arias (2001) citado por Guzmán et al. (2003), el tamaño promedio de la red de las personas mayores es de 8,8 personas.

En cuanto a la distribución de la red, “el apoyo familiar continúa siendo la forma de estrategia de sobrevivencia más utilizada por la mayoría de las personas mayores en el mundo” (HAI, 2002) citado por Guzmán et al. (2003, p.60).

Pero en otro estudio sobre las fuentes de apoyo de las personas de edad en Gran Santiago, se concluyó que los/as amigos/as eran una fuente importantísima de apoyo, aunque también variaba según el estrato socioeconómico de las personas (Barros, 1994) citado por Guzmán et al. (2003).

Después de ver el tipo de apoyo social informal que disponen las personas mayores, se puede decir que dichas redes tienen una relación muy importante con la calidad de vida de los mayores, ya que los apoyos sociales y el desempeño de roles significativos en la sociedad tienen efectos positivos en la calidad de vida y en el bienestar de las personas (Guzmán et al. 2003; Ahmed & Rojo, 2011).

Este apoyo social favorece el estado de salud de las personas mayores, ya que como apuntan Antonucci y Akiyama (2001) citado por Guzmán et al. (2003), las personas que

cuentan con más apoyos hacen frente de mejor manera a enfermedades, al estrés y otros problemas de la vida (Arias, 2009; Arias, 2013; Gracia, 2011).

Además, los propios adultos mayores valoran que tener relaciones familiares y redes sociales satisfactorias es de gran importancia para la calidad de vida en la vejez, (Arias, 2009). Pero la calidad de vida que pueden dar los apoyos sociales también depende de la interpretación y valoración subjetiva que haga cada persona de éstos, (Guzmán et al., 2003).

1.5.El sentido de comunidad

Un concepto que está relacionado con el apoyo social que tienen las personas es el sentido de comunidad, que su definición inicial acuñada por Sarason (1974) sería explicado como la “experiencia subjetiva de pertenencia a una colectividad mayor, formando parte de una red de relaciones de apoyo mutuo en la que se puede confiar” (Sarason, 1974) citado por (Maya, 2004, p.189).

Como señala Sánchez Vidal (2001) citado por Maya (2004), el sentido de comunidad tiene un centro principal alrededor de la interacción social entre los componentes de un colectivo y se complementa con la percepción de arraigo territorial y con un sentimiento general de interdependencia y mutualidad.

Este sentido de comunidad se puede estudiar desde diferentes clasificaciones: comunidad como localidad o comunidad como grupo relacional. También desde diferentes niveles: microsistemas (clases), organizaciones (grupos religiosos) o como localidades (barrios).

Por otro lado, el modelo que han diseñado McMillan y Chavis (1986) es el que se ha asentado en los estudios de este tema y que definen el sentido de comunidad como “un sentimiento que los miembros tienen de pertenencia, un sentimiento de que los miembros son importantes para los demás y para el grupo, y una fe compartida en que las necesidades de los miembros serán atendidas a través del compromiso de estar juntos” (McMillan y Chavis, 1986) citado por Maya (2004, p.192).

Además, han establecido cuatro elementos sobre el sentido de comunidad que permiten medir este concepto. Estos son:

- Pertenencia o membrecía: el sentimiento de pertenecer a la comunidad.
- Influencia: el poder que los hechos de las personas pueden influir en la comunidad y a la inversa, es decir, que las dinámicas del grupo pueden influir en los miembros.
- Integración y satisfacción de necesidades: el poder satisfacer las necesidades de los miembros dentro de la comunidad.
- Conexión emocional: la existencia de tener en común un lazo compartido, unas experiencias e historia comunes.

(Maya, 2004; Hombrados, 2011; Hombrados & López Espigares, 2014).

En cuanto a los estudios realizados sobre el sentido de comunidad y la calidad de vida en el contexto del vecindario, se han encontrado varios resultados. Según Hombrados, (2011), existe relación positiva entre el sentido de comunidad y las redes de apoyo social, ya que se incrementa el sentido de comunidad con la participación social con los/as vecinos/as, además de constituir una posibilidad de fuente de apoyo (Hombrados & López Espigares, 2014).

Además, también se ha demostrado que el sentido de comunidad es mayor con mayor tiempo de vivir en la comunidad; en ciudades pequeñas y pueblos; con el número de vecinos/as conocidos/as y valorarlo positivamente el conocerse; con la satisfacción con el hogar; además de con la seguridad, participación social y pertenencia (Hombrados, 2011; Hombrados & López Espigares, 2014).

1.6. Modelo teórico: estructura de la comunidad

Después de este recorrido teórico, cabe la necesidad de vincular con un modelo teórico el apoyo social de las personas mayores y el sentido de comunidad de las mismas. Para ello, se utilizará para la investigación, el modelo de la organización comunitaria que propone Hombrados (1998), en el cual explica las partes existentes en la comunidad (Figura 1).

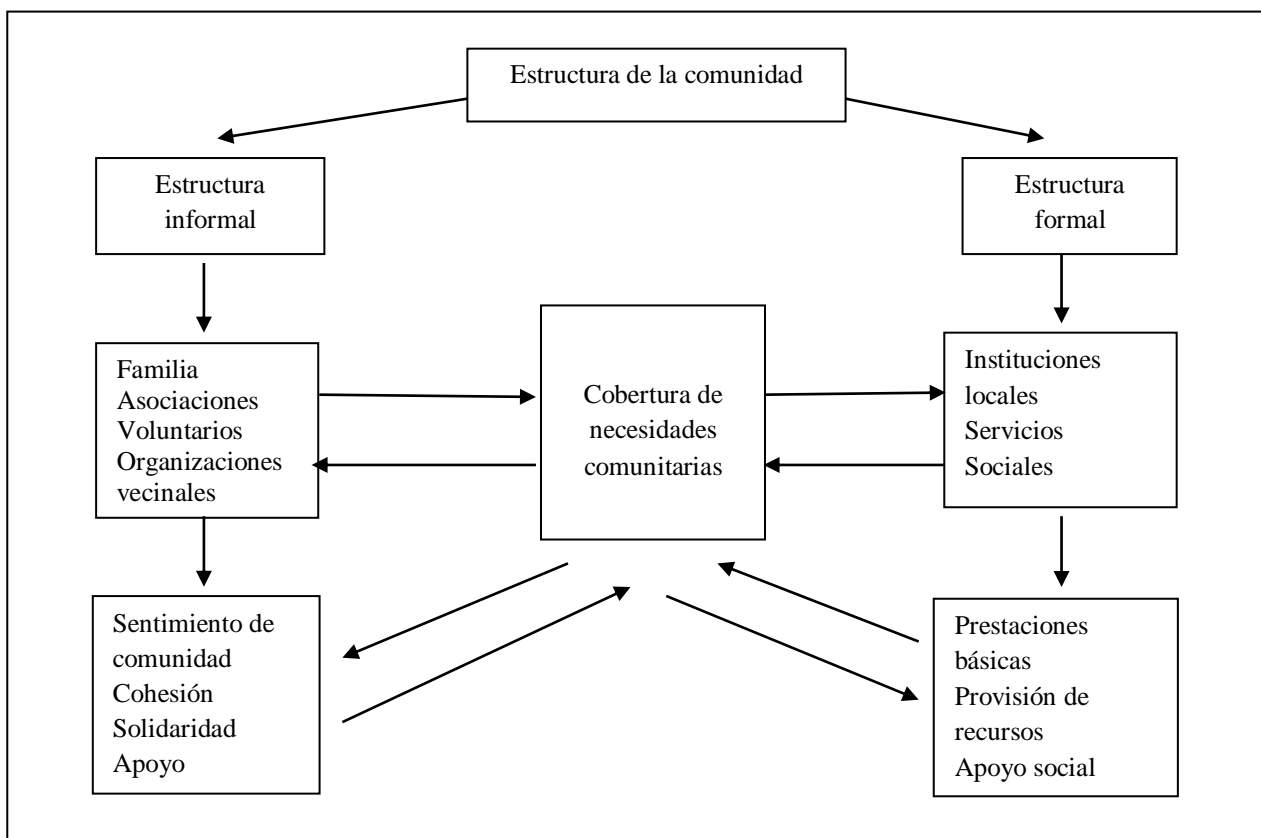
Hombrados enfatiza en los componentes de la comunidad y los beneficios de éstos. Define la comunidad como todas las formas de relación en las que predominan la intimidad personal, la profundidad emocional, la unión social, el compromiso moral y la continuidad en el tiempo (Hombrados, 1998). Por lo que el concepto de comunidad va

más allá de la localización geográfica y se le otorga el sentido de la importancia de las redes sociales y la interacción social. Aquí es donde entra en juego el sentido de comunidad.

En la organización que define Hombrados, existen tres niveles de apoyo social, el nivel de apoyo social informal (relaciones íntimas), el nivel medio (interacción con personas de un entramado social) y nivel comunitario (integración con la comunidad total).

Según la autora, para evaluar el sentido de comunidad, se puede hacer mediante las conductas que fomenten el sentimiento de pertenencia, el establecimiento de lazos de amistad, la búsqueda de contactos con el medio, o en el procurar complacer las necesidades sociales en un determinado contexto.

Figura 1: Estructura de la comunidad



En este estudio preliminar, se utilizó la estructura informal de este modelo para conocer la pregunta de investigación, el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores en el municipio de Teulada- Moraira.

Esta parte del modelo, pone el énfasis en la estructura informal, que está compuesta por la familia, las asociaciones, los/as voluntarios/as y las organizaciones vecinales. Estas redes de apoyo pueden proveer de sentido de comunidad, de cohesión, de solidaridad y de apoyo. Estas redes de apoyo y el resultado de las mismas, pueden ofrecer a las personas la cobertura de las necesidades comunitarias.

Es por ello, que para este estudio preliminar, en la recogida de información, se analizará la estructura informal con la que cuentan las personas entrevistadas y así poder conocer si tienen apoyo y sentido de comunidad.

2. CONTEXTO DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación se desarrolla en el municipio de Teulada- Moraira. Este municipio costero, se encuentra en la comarca de la Marina Alta, en la provincia de Alicante, con una población de 11.460 habitantes.

En relación a las personas mayores, en el municipio habitan 3.350 personas mayores, es decir, el 30% aproximadamente del total de la población, de las cuales, 920 personas son españolas, y 2.430 personas son extranjeras, por lo que este colectivo es característico por su gran heterogeneidad de nacionalidades, entre las que destacan Gran Bretaña, Alemania, Países Bajos, Bélgica y Suiza.

Además, en la pirámide poblacional del municipio de 2013, se aprecia que las personas mayores son un sector de la población que destaca y que está por encima de la media de la pirámide poblacional de la provincia de Alicante, mientras que en los demás rangos de edad no llega a la media.

Figura 2: Pirámide poblacional Teulada- Moraira, 2013.

Figura 2: Ficha municipal Teulada. Instituto Valenciano de Estadística, 2014.

Por otro lado, se presentan las organizaciones en las cuales, más participan las personas mayores del municipio (Tabla 1):

Tabla 1: Organizaciones de Teulada- Moraira con participación de personas mayores

Jubilados Y Pensionistas San Vicente Ferrer Udp De Teulada-Moraira	Club Suizo Costa Blanca
Asociación Amas De Casa Y Consumidores Y Usuarios	Asociación Búlgara Teulada-Moraira
Asamblea Local Cruz Roja Española	Asociación Hispano Argentina Teulada-Moraira
Coral Teuladina	Sociedad Recreativa Cultural De Teulada
Asociación Coro La Senieta Moraira	Asociación Familiares Enfermos De Alzheimer (A.F.A.) Teulada-Moraira
Club Pilota Teulada	Club Ajedrez Teulada-Moraira
Club Náutico Moraira	Centre Excursionista I De Muntanya Teulada-Moraira
Club Alemán Costa Blanca	Asociación De Bordadoras, Boixets "Agulla I Fil"

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la Cruz Roja Teulada- Moraira.

Como se puede observar, existe una asociación exclusivamente para las personas mayores, el resto de asociaciones y organizaciones puede ser de otras edades y en ellas se puede encontrar la población de tercera edad en donde se realizan actividades de diferentes áreas (listado completo de asociaciones en Memoria TFM).

Hay organizaciones como la Cruz Roja, que realizan algunas actividades dedicadas a las personas mayores, como talleres de memoria o de pintura, pero en general son actividades para todos los rangos de edad.

A partir de esta información, consideramos que es relevante estudiar este sector de la población en Teulada- Moraira, y ver el sentido de comunidad que han desarrollado en este municipio, a partir de los recursos de apoyo social informal que tienen las personas mayores.

3. OBJETIVOS

El objetivo principal de esta investigación es conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores de Teulada- Moraira. Considerando este objetivo, se podrían establecer otros más concretos como (Domínguez, 2006):

- Describir el sentido de comunidad de las personas mayores del municipio de Teulada- Moraira.
- Identificar la estructura informal que poseen las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- Conocer el apoyo percibido por las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.
- Analizar la participación social de las personas mayores del municipio de Teulada-Moraira.

4. METODOLOGÍA

4.1.Método

La metodología utilizada para la recolección de datos es cualitativa, ya que a través de ésta, se pueden recoger los aspectos de la realidad socio-cultural que son difíciles de verbalizar de forma estandarizada.

4.2. Instrumento

Dentro de las diferentes técnicas que existen para la recolección de información cualitativa, se eligió para nuestra investigación la entrevista individual abierta estandarizada (Ulin, Robinson, y Tolley, 2006).

Así que para llevar a cabo la recogida de información, se utilizó una entrevista abierta estandarizada de elaboración propia (ver anexo 1) a partir de las siguientes fuentes:

Tabla 2: Fuentes para elaboración de la entrevista

Fuentes	Entrevista
<ul style="list-style-type: none"> - Índice del Sentido de Comunidad de Maya, J. I (2004). Esta escala es un instrumento de medida, en el cual mide los componentes del Sentido de Comunidad que propone el modelo de McMillan y Chavis (1986). 	Conexión emocional. Pertenencia Influencia
<ul style="list-style-type: none"> - Escala de Apoyo Social Comunitario de Gracia, Musitu y Herrero, 2002. 	Estructura informal. Participación social.
<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta del Capital social a partir de las redes sociales y su contribución al desarrollo socioeconómico: el colectivo de inmigrantes rumanos en la provincia de Castellón de J. S. Bernat, R. Agost, A. Fuertes, I. Fuertes, C. Montañés, E.R. Bucur, G. Soto (2010). 	Datos sociodemográficos.

Fuente: elaboración propia

4.3 Muestra

En este estudio han participado cinco personas mayores del pueblo de Teulada-Moraira, de edades comprendidas entre 69 y 86 años, de las cuales 3 de ellas están casados/as y 2 son viudos/as. La situación económica de los/as entrevistados/as oscila

entre los 640€ y los 1.500€. Algunas de ellas, son personas de referencia de las organizaciones existentes para las personas mayores en dicho pueblo.

Se efectuó un muestreo por conveniencia en el que se necesitó de diferentes perfiles de las personas mayores que hay en el contexto de investigación, por lo que se trata de una muestra heterogénea, y es de interés entrevistar a personas con el siguiente perfil:

TABLA 3: Perfil de las personas entrevistadas

Extranjero/a	Participación en asociaciones/ Organizaciones	Sexo	Persona entrevistada
X	X	Mujer	M1
	X	Mujer	M2
		Mujer	M3
	X	Hombre	H1
		Hombre	H2

Fuente: elaboración propia

4.4.Procedimiento

El trabajo de campo se realizó a finales de abril y principios de mayo de 2016. Las entrevistas se realizaron por la propia investigadora. Previamente, se contactó vía telefónica con las personas entrevistadas para informarles de la investigación y si estarían dispuestas a participar y realizar la entrevista. A continuación, se les citó un día y ellos/as eligieron dónde les resultaba más cómodo realizarla (en casa, en algún lugar público, etc.).

En las entrevistas, siguiendo las recomendaciones éticas de la Asociación Americana de Psicología, se les informó que las entrevistas eran anónimas, que era completamente voluntario y que los datos serían procesados en conjunto. Además, se les pedía permiso para grabar la conversación y así posteriormente poder transcribirlas.

Después de realizar todas las entrevistas, en la transcripción se tradujeron al castellano, ya que la mayoría de las personas mayores hablaban en valenciano.

Hay que destacar que todos/as los/as entrevistados/as tuvieron una alta participación y no se vetó ninguna pregunta.

4.5. Análisis de los datos

Se realizó el análisis preliminar de los contenidos de las entrevistas mediante la codificación, lectura literal de las transcripciones para descomponer el texto separándolo en unidades de registro y posteriormente codificación de los párrafos en categorías predefinidas (según los objetivos del estudio) (Gómez, Peris, Agut, Agost, 2014).

5. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados de la investigación, agrupados según las categorías definidas y los objetivos específicos que pretende conseguir cada codificación.

Conexión emocional (O.E. 1)

En esta sección se preguntó por el motivo o decisión de vivir en Teulada- Moraira, y el 80% de las personas entrevistadas contestaron porque siempre habían vivido en el municipio y porque su familia vivía en el mismo lugar.

“Porque es mi pueblo de nacimiento, y mi familia igual” (H1).

“Porque mi familia vive aquí, claro” (M3).

Mientras que el 20%, que su lugar de nacimiento es otro, respondió que había varios motivos.

“Me gusta vivir aquí. Me gusta este sitio, cuando lo vi dije: me quedo aquí. Es muy bonito, la gente muy amable, todo bien aquí. El clima es especial, también ha influido”.
(M1).

En cuanto a las expectativas de futuro, sobre si quedarse para siempre en el municipio, o si tenían las expectativas de mudarse a otro lugar, el 100% de los/as entrevistados/as anunciaron quedarse para siempre en Teulada- Moraira. Por lo que la importancia de vivir en este municipio, valorándolo con una escala Likert, las puntuaciones son altas, entre un 8 y un 10, algunos por la cercanía con sus familiares, aunque existen también otras razones.

“Hasta la muerte (se ríe)” (H1).

“Es muy importante vivir tranquila” (M1)

“Porque tengo a mis hijos aquí alrededor” (M2)

“Tampoco he probado de vivir en otro lugar, no sé si a lo mejor hubiera vivido en otro lugar me hubiera gustado más.” (H2)

Pertenencia y reforzamiento de necesidades (O. E. 1)

Cuando se pregunta si conocen a sus vecinos/as de Teulada- Moraira, todos/as los/as entrevistados/as responden que sí, entre bastantes y a todos los vecinos, aunque algunos se refieren a las personas más cercanas a su edad. Del mismo modo, responden que los vecinos les conocen a ellos.

“Sí porque en la asociación somos 700 personas y de las cuales 200 serán extranjeros. A los jóvenes no los conozco tanto” (H1).

Además, a la pregunta de si creen compartir los mismos valores, todos contestan que sí.

“Bueno, eso es muy difícil, pero aquí nos conocemos todos y tenemos más o menos, sí, compartimos la mayoría de ideas” (H2).

“Sí claro, creo que todos queremos ser amables y llevarnos bien” (M1).

Influencia (O.E. 1)

Los datos recogidos muestran que el 80% de las personas entrevistadas, piensan que pueden influir de una u otra manera en el municipio, es decir, pueden cambiar o mejorar

algunas cosas en el ámbito que se manejan más, mientras que el 20%, piensa que ya no puede influir.

“Sí, en cierta manera sí. Haciendo ciertas actividades como las que he hecho yo, en el deporte del bádminton, con los niños también con las familias más que nada eso, y en actividades sociales en la Cruz Roja” (M1).

“Sí, en algunas cosas sí. A veces muchas cosas que me dicen “tú no cogerías y haríamos una cosa u otra” y yo digo que sí, que les ayudaré en lo que pueda. En la asociación me dicen “ hoy no podemos jugar a las cartas aquí?” o en la zona de baile del local, viene una coral inglesa que viene a ensayar ahí todas las semanas que me lo han pedido, bueno primero al ayuntamiento. Influyo en todo esto mucho.”(H1).

“No, yo ahora ya no” (M3).

Por otro lado, existe cierta variedad de respuestas en lo que se refiere a si le dan importancia a los que piensen sus vecinos/as de ellos/as y de su forma de comportarse.

“No, yo tengo buenas relaciones. No eso siempre ha estado en todos los pueblos y siempre podrán decir: mira, porque lo ha hecho así y no de otra forma...Yo siempre intento hacer las cosas buenas para la asociación o para el pueblo” (H1).

“Claro, siempre. Has intentado llevar siempre una vida adecuada y que los vecinos no piensen mal de ti, normal” (H2).

Estructura informal (O.E. 2 Y 3)

Los/as entrevistados/as cuentan con familiares y amigos/as en el municipio y las relaciones con ellos/as las valoran como buenas o muy buenas, por lo que consideran tener relaciones cercanas en Teulada- Moraira.

Estas relaciones le hacen sentir felices, y pueden contar con ellas cuando tienen algún problema o cuando necesitan que les escuchen. Resaltan la importancia de las relaciones con sus amistades, aunque no se olvidan de sus familiares.

“Sí, amigos sobretodo que es lo más querido. Sí claro las amistades siempre son buenas y las aprovecho para pasarlo bien, porque si no, no serían amistades, serían enemistades” (H2).

“Sí, cuento con muchas amigas que les intento ayudar y ellas a mí, y si me preocupa algo también puedo contar con mi marido que si me encuentro mal es el experto” (M1).

“Bueno, los amigos que me junto con ellos, la mujer también por supuesto, y los hijos y toda la familia” (H1).

“Sí, por ejemplo, una hermana, sobrinas, a mi hija y a mis nietas” (M3).

En relación a los servicios que les pueden satisfacer del municipio, todos/as piensan que el pueblo tiene cosas que le pueden satisfacer, aunque en algunas respuestas existen matizaciones.

“Sí, el supermercado cerca...el fisioterapeuta que tengo que ir por lo del pie, lo tengo cerca...” (M2).

“Sí, lo que pasa es que si viviera en la calle Colón, que está más cerca de la plaza, ya sería diferente porque aquí abajo, pues...estoy más apartada, no por la edad, sino por las cosas, porque Teulada está para allí arriba, no está aquí abajo” (M3).

Participación social (0.E. 4)

En lo referente a la participación de las personas mayores en Teulada- Moraira, las personas entrevistadas apuntan realizar una serie de actividades semejantes tras la comparación entre las 5 entrevistas, aunque existe alguna diferencia de género, como por ejemplo que los hombres realizan más actividades con los amigos que las mujeres.

“Todo, todo. Cuando por ejemplo te gusta la pesca y tienes un día pues practicas la pesca, con los amigos también, nos juntamos, en fin... ya estamos en un tiempo que sobretodo los amigos, hacer cosas con los amigos, ir a tomar algo con los amigos, ir a pescar, en fin, todo, todo, ocupar el tiempo lo máximo posible. Es decir, no estancarnos y decir “ala”, estar ahí sentado y eso no” (H2).

“Juntarme con mis amigas, ir a hacer la compra, intérprete en el hospital, en teleasistencia en Cruz Roja, hago deporte, estudio idiomas, porque me gustan mucho los idiomas, es mi hobby (se ríe)” (M1).

“Ir a hacer la compra, ir a la iglesia, quedarme en casa viendo la tele y también voy a la peluquería y a la farmacia” (M3).

En cuanto a la participación en alguna actividad, asociaciones, organizaciones o grupos del pueblo, el porcentaje de participación de los/as entrevistados/as es del 60% y cada uno/a participa en una actividad u organización diferente, por lo que hay pluralidad de participación.

“En la Cruz Roja, en una asociación de animales de Teulada y Benissa también estoy participando en eso” (M1).

“Sí, soy el presidente de la Asociación de los Jubilados, y hacemos bingo jueves y viernes por la tarde, también actos culturales, hacemos viajes, excursiones, el sábado hacemos baile, cada uno se trae su bocadillo y traemos a un chico que canta y ponemos unas picaditas. Y lo organizo” (H1).

El otro 40% de los/as entrevistados/as no participa, porque no le apetece y no tiene ganas, pero otra causa puede ser las circunstancias personales y familiares.

“No me gusta hacer las actividades que hacen, y no me apetece” (M3).

“No, porque ya lo dejás para personas más jóvenes, te acomodas y no te gusta estar ahí y participar en muchas actividades, y te lo propones a veces, pero no. Además, con la enfermedad de mi mujer, tengo que estar muy pendiente de ella, y a lo mejor haría más cosas con mis amigos y eso, pero muchas veces no podemos...” (H2).

Con respecto a la valoración de la existencia de un amplio abanico de opciones para participar las personas mayores, los/as entrevistados/as piensan que sí, aunque a algunos/as de éstos/as les gustaría que hubieran otras actividades.

“De momento sí, aunque podría haber un poquito más. Algo que...ocupacional para personas que tienen discapacidades, un centro para que se desarrolle la creatividad más o menos de ellas, la participación, para poder hacer cosas. Algo así me gustaría, y

se hace algo en lo cultural pero no lo suficiente. Para que no pierdan el espíritu y que cada momento es importante” (M1)

Lo que me gustaría que hubiera es el plan de gimnasia para los mayores que es lo que no hay, que antes había y ahora no. Yo he ido siempre y ahora no hay. En Moraira sí que hay, pero todos no tienen disponibilidad para ir, no voy a hacer a mi hija llevarme y traerme todos los días” (M2).

6. DISCUSIÓN

La pregunta de esta investigación es conocer el sentido de comunidad y el apoyo informal de las personas mayores de Teulada- Moraira.

Esta pregunta cobra importancia en la actualidad debido al crecimiento de la población mayor en la sociedad y en el contexto de la investigación. Además, son escasas las investigaciones sobre las personas mayores y el sentido de comunidad, por lo que es de interés y novedad investigar este campo.

El apoyo informal de las personas mayores es un campo muy investigado, pero era necesario vincularlo al este estudio preliminar, ya que como se ha expuesto en la introducción, contar con el apoyo informal necesario en la comunidad, es un aspecto que influye de manera positiva en el sentido de comunidad, por lo que era de interés conocer el apoyo informal de las personas mayores entrevistadas.

Los resultados de la investigación, revelan que las personas mayores de Teulada-Moraira que han compuesto la muestra estudiada, poseen sentido de comunidad con el municipio y que en el mismo, cuentan con diferentes redes de apoyo informal.

Para las personas mayores, la situación ideal para vivir su etapa de envejecimiento es vivir en la casa donde han vivido casi toda la vida, ya que con el tiempo que llevan viviendo en el mismo lugar, tienen apego a la casa y al entorno residencial, y se convierte en un lugar de encuentro con las relaciones familiares y personales (IMSERSO, 2007; Rojo-Pérez, 2011).

Por lo que, el lugar de residencia deja de ser una simple zona geográfica y adquiere el valor de la percepción del individuo y de su sentido de pertenencia (IMSERSO, 2007).

Para las personas que han decidido vivir en un lugar que no es el suyo de origen, como son las personas extranjeras, tienen en cuenta para elegir un lugar la tranquilidad, la calidad de vida y el clima, entre otros (IMSERSO, 2014).

Los resultados de nuestra investigación corroboran estos datos, ya que indican que las personas mayores de Teulada- Moraira tienen una gran conexión emocional con el municipio, por haber vivido siempre en el mismo y tener las relaciones familiares y sociales en el mismo o por la tranquilidad y el clima que ofrece. Además, expresan la gran importancia que tiene para ellos vivir en este municipio. En este caso, en el estudio no se encuentran otras diferencias entre las personas autóctonas y las alóctonas, que no sea el motivo de residir en el municipio.

Otros componentes del sentido de comunidad, además de la conexión emocional, son el reforzamiento de necesidades y la pertenencia que el individuo tiene en la comunidad. En el Índice del Sentido de Comunidad, para medir estos componentes, le da importancia al conocer a los vecinos/as y a los valores compartidos entre los vecinos o no, y es que, una de las cosas que hace el apego a los lugares, son las relaciones sociales que estos facilitan, (Vidal et al. 2003). Además, también es de importancia que para el sentido de comunidad, poder satisfacer las necesidades de los individuos dentro de la comunidad (Maya, 2004).

Las personas mayores de Teulada- Moraira, manifiestan conocer a la mayoría o a todos los vecinos, aunque hay que matizar que se refieren a las personas de su generación o a generaciones cercanas a la suya. Además, los entrevistados confirman tener valores comunes con sus vecinos.

Por lo que respecta a la satisfacción de necesidades, los componentes de la investigación afirman tener ciertos servicios que necesitan y que lo pueden encontrar en el municipio.

El último componente del Sentido de Comunidad es la influencia que puede tener el individuo en la comunidad, es decir, el poder que los hechos de las personas pueden influir en la comunidad y a la inversa (Maya, 2004).

Como se ha visto en la introducción con la investigación de Guzmán et al. (2003), el desempeño de roles significativos en la comunidad, tiene consecuencias positivas en la calidad de vida y el bienestar de la persona.

Un poco más de la mitad de las personas mayores entrevistadas, piensan que pueden influir en el municipio, cada uno desde una ámbito. El resto de ellos, piensan que con su edad ya no pueden influir tanto. Un dato a destacar es que las personas que piensan que pueden influir, participan en alguna asociación, mientras que las que no participan creen que ya no pueden influir tanto.

Estos datos se pueden relacionar con lo que expone Arias (2013), ya que según la autora, participar en organizaciones y la integración comunitaria, tiene relación con los procesos de empoderamiento de las personas mayores y aumenta su capacidad de participación política y social. Por lo que las personas mayores que participan en alguna asociación u organización se pueden sentir con más recursos para poder influir en la comunidad.

En cuanto al apoyo informal de las personas mayores, como se ha visto en la introducción, uno de los proveedores principales de este apoyo son las familias y sin estar muy lejos están las amistades. Estas fuentes de apoyo dan principalmente apoyo emocional e instrumental, y se puede contar con ellos en casos que la persona necesite algo o en el día a día (Guzmán et al. 2003; Arias, 2013). Además, según Hombrados (2011), existe relación positiva entre el sentido de comunidad y las redes de apoyo social.

En la investigación se ha podido comprobar que las personas mayores de Teulada-Moraira cuentan en el municipio con familiares y amigos con los que tienen buenas o muy buenas relaciones, y en con los que pueden hablar de sus preocupaciones cuando les pasa algo o que les pueden hacer felices.

Mediante la información recogida, se ha visto que las personas mayores de este municipio le dan mucha importancia a su red de amistades y parece ser, que son una fuente importantísima de apoyo y una red con la que comparten mucho tiempo.

En cuanto a la participación social, se ha comprobado en los estudios analizados que es un factor de calidad de vida, de empoderamiento y de pertenencia con la comunidad, por lo que participar aumenta la satisfacción con la vida (Arias, 2013).

En la investigación realizada, se puede comprobar que el 80% de los entrevistados participa en alguna asociación u organización, y también realizan actividades con sus amigos, aunque parece que esto lo hagan más los hombres que las mujeres.

En los estudios revisados también afirmaba las diferencias entre ambos sexos, ya que, por ejemplo, las redes de amigos/as en los hombres se producen por tener actividades compartidas, mientras que en las mujeres estas relaciones son más íntimas ya que se centran en las conversaciones y el apoyo mutuo (Guzmán et al. 2003). Las actividades de ir al bar y pasear suelen hacerlas más los hombres, en cambio, ir a la compra y a la iglesia lo realizan más las mujeres. (IMSERSO, 2006).

En los resultados, se pueden apreciar algunas diferencias, aunque no son tan evidentes como afirman las investigaciones estudiadas.

Por último, también se ha podido observar lo que demuestra la encuesta de IMSERSO (2006), sobre algunos factores que obstaculizan la integración social de las personas mayores o el realizar dichas actividades, como subir y bajar escaleras, ir por las aceras cuando están haciendo obras y utilizar el transporte público, es decir, cuando existen dificultades para realizar actividades en la zona y hay menor accesibilidad.

Esto le ocurría a una de las entrevistadas, ya que relataba que el estar lejos del centro de pueblo le hacía estar más alejada y no salir tanto.

Esta investigación ha sido un estudio preliminar para conocer el sentido de comunidad de las personas mayores, por lo que no se pueden extrapolar los resultados de esta investigación, por el tamaño de la muestra, la técnica de muestreo, y el guión de la entrevista que no se ha sometido a prueba de interjueces.

El sentido de comunidad es un tema muy investigado y que se ha puesto en práctica con diferentes sectores de la población, aunque en el sector de las personas mayores hay escasos estudios, de ahí el interés de esta investigación.

Por añadidura, el contexto de investigación ofrece las condiciones óptimas para la realización del estudio, ya que es un contexto en el cual no se han estudiado estos conceptos, por lo que es algo novedoso, también tiene un alto porcentaje de personas mayores, que supera la media de la pirámide poblacional de la provincia de Alicante,

además de ser un grupo de personas mayores que se caracterizan por tener gran diversidad de nacionalidades.

En resumen, se ha podido conocer los componentes del sentido de comunidad que tienen las personas mayores entrevistadas, y como se ha expuesto en los resultados y la discusión, la mayoría expresan de manera positiva en cada uno de los componentes. También, se ha podido entender las diferentes redes con las que cuentan las personas mayores de la muestra (familia, amistades y vecinos/as), y ver si se sienten apoyados/as en determinados momentos o en el día a día. Por último, se ha analizado la participación social de las personas mayores del municipio de Teulada- Moraira, quién participa, en qué tipo de asociaciones y los motivos de no participar, por lo que con todo ello, se han alcanzado los objetivos de la investigación y la pregunta de investigación, el sentido de comunidad y el apoyo informal en las personas mayores, el caso de Teulada- Moraira.

7. REFERENCIAS

- Abellán, A., del Barrio, E., Castejón, P., Esperanza, C., Fernández- Mayoralas, G., Puga, M.D., Pérez, L., Rojo, F., & Sancho, M. (2007). *A propósito de las condiciones de vida de las personas mayores*. IMSERSO.
- Ahmed, K. & Rojo, F. (2011). Forma de convivencia y redes familiar y de amistad. En F. Rojo & G. Fernández (Eds), *Calidad de vida y envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida*. Bilbao: Fundación BBVA.
- Arias, C. J. (2013). El apoyo social en la vejez: la familia, los amigos y la comunidad. *Revista Kairós Gerontología*, 16(4), 313–329. Retrieved from <http://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/viewFile/20024/14899>
- Arias, C. J. (2009). La red de apoyo social en la vejez. Aportes para su evaluación. *Revista de Psicología Da IMED*, 1(1), 147–158. Retrieved from <http://dialnet.unirioja.es/download/articulo/5154987.pdf>
- Domínguez, J.M. (2006). *Apoyo social, integración y calidad de vida de la mujer inmigrante en Málaga*. (Tesis doctoral). Universidad de Málaga. Málaga.

- Ficha municipal Teulada. (2014). Instituto Valenciano de Estadística.
- Gómez, M.J., Peris, R., Agut, S. & Agost, R. (2014) Realidades y sueños de mujeres migrantes bolivianas: un análisis cualitativo. En A. L. Hidalgo, & A. Moreno. *Perspectivas alternativas del desarrollo. II Congreso Internacional de Estudios del Desarrollo*. Huelva: Universidad de Huelva.
- Gracia, E., Herrero, J. y Musitu, G. (2002). *Evaluación de recursos y estresores psicosociales en la comunidad*. Madrid: Síntesis.
- Gracia, E., Herrero, J. & Musitu, G. (1995). *El apoyo social*. Barceona: PPU.
- Gracia, E. (2011). Apoyo social e intervención social y comunitaria. En I. Fernández Sedano, J.F. Morales & F. Molero (Eds), *Psicología de la intervención comunitaria* (pp. 129- 171). Bilbao: Desclée De Brouwer.
- Guzmán, J., Huenchuan, S., & Montes de Oca, V. (2003). Redes de apoyo social de personas mayores: marco teórico conceptual. En J. Bravo, J. Chackiel, J.M. Guzmán, R. Sánchez & S. Schkolnik (Eds), *Notas de población*. Santiago de Chile: CEPAL. Retrieved from:
http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/12939/EPS9_JMGSHNVMO.pdf
- Hombrados, M.I. & López Espigares, T. (2014). Dimensiones del sentido de comunidad que predicen la calidad de vida residencial en barrios con diferentes posiciones socioeconómicas. *Psychosocial Intervention* 23 (2014) 159-16.
- Hombrados, M. I. (2011). Sentido de comunidad. En I. Fernández Sedano, J.F. Morales & F. Molero (Eds), *Psicología de la intervención comunitaria* (pp. 97- 128). Bilbao: Desclée De Brouwer.
- Hombrados, M.I. & Gómez, L. (1998). La organización comunitaria. En J. M. Canto & L. Gómez (Eds), *Psicología social* (pp. 2175- 289). Ediciones Pirámide.
- Listado de asociaciones de Teulada- Moraira de 2013. Asamblea Local de la Cruz Roja de Teulada- Moraira.

- IMSERSO. Informe 2014. Las personas mayores en España. Datos Estadísticos Estatales y por Comunidad Autónomas. *IMSERSO*, 2015.
- Maya, I. (2004). Sentido de comunidad y potenciación comunitaria. *Apuntes de Psicología*, 22(2), 187–211.
- Rojo, F. (2011). El entorno residencial como escenario del envejecimiento en casa y de calidad de vida en la vejez. En F. Rojo & G. Fernández (Eds), *Calidad de vida y envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida*. Bilbao: Fundación BBVA.
- Serafí, J., Agost, M.R. & Fuertes, A.M. (2010). Estudio del capital social a partir de las redes sociales y su contribución al desarrollo socioeconómico: el colectivo de inmigrantes rumanos en la provincia de Castellón. Valencia: CeiMigra.
- Ulin, P. R., Robinson, E. T., & Tolley, E. E. (2006). Investigación aplicada en salud pública: métodos cualitativos. Washington, D.C: OPS.
- Vidal, T., Berroeta, H., di Masso, A., Valera, V., & Però, M. (2013). Apego al lugar, identidad de lugar, sentido de comunidad y participación en un contexto de renovación urbana. *Estudios de Psicología*, 34(3), 275-286.

8. ANEXOS

Anexo 1. Guión de entrevista.

Entrevista Sentido de Comunidad y Apoyo.ⁱ

PRESENTACIÓN

Estimado/a señor/a:

Desde la Universitat Jaume I solicitamos su colaboración para llevar a cabo un estudio sobre el el sentido de comunidad y el apoyo de las personas mayores de Teulada-Morairaⁱⁱ.

Los datos que se solicitan son totalmente confidenciales y están protegidos por la ley de datos y el código deontológico profesional de los/las investigadores/as. Estos datos son propiedad de la Universitat Jaume I y no podrá utilizarlos ninguna institución ajena a la misma.

En la entrevista, hablaremos de diferentes aspectos sobre la conexión emocional al municipio, el apoyo percibido y la participación social.

Confiamos en su colaboración y le damos las gracias por ello.

Población encuesta:

Nº encuesta: / / /

Encuestador/a:

Fecha de encuesta: _

SECCIÓN 1**1. DATOS PERSONALES**

CIUDAD DE NACIMIENTO: _____

PROVINCIA: _____ NACIONALIDAD

EDAD: _____ GÉNERO: M F

LOCALIDAD: _____ TIEMPO DE RESIDENCIA EN ESPAÑA

TIEMPO DE RESIDENCIA EN EL MUNICIPIO/BARRIO:

TIPO DE VIVIENDA: En alquiler En propiedad Subarrendada

En proceso de compra Cedida Otra Cuál: _____

CARACTERÍSTICAS: Casa unifamiliar Piso

2. SITUACIÓN FAMILIAR

ESTADO CIVIL: SOLTERO/A CASADO/A PAREJA DE HECHO

SEPARADO/A DIVORCIADO/A

Nº MIEMBROS UNIDAD FAMILIAR: _____ (que convivan actualmente con la persona atendida)

Nº HIJOS/AS: _____

Nº MIEMBROS DE LA UNIDAD DE CONVIVENCIA: _____ (familiares y no familiares)

3. SITUACIÓN ECONÓMICA

3.1 Sumando todos los ingresos del hogar, sitúese en uno de los siguientes niveles de renta:

- 1: de 0 a 400 euros al mes.
- 2: de 401 a 641,39 euros al mes.
- 3: de 641,40 a 1.000 euros al mes.
- 4: de 1.001 a 1.500 euros al mes.
- 5: de 1.501 a 2.000 euros al mes.
- 6: de 2.001 a 2.500 euros al mes.
- 7: de 2.501 a 3.000 euros al mes.
- 8: de 3.001 a 4.500 euros al mes.
- 9: de 4.501 a 5.000 euros al mes.
- 10: Más de 5.001 euros al mes.

Cantidad total al mes: _____ euros

SECCIÓN 2ⁱⁱⁱ

4. Conexión emocional

4.1. ¿Por qué decide vivir en este municipio?

- Siempre he vivido aquí
- Me gusta mi pueblo.
- Mi familia vive aquí.
- Otros.

4.2. ¿Esta decisión es definitiva, es decir, espera vivir aquí durante el resto de su vida, o es temporal, espera irse algún día?

4.3. Valore del 1 al 10 la importancia que tiene para usted vivir en Teulada- Moraira.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nada importante

Muy importante

5. Pertenencia

5.1. ¿Conoce a los/as vecinos/as del municipio?

5.2. ¿A cuántos/as vecinos/as diría que conoce?

Todos/as- a la mayoría- bastantes- pocos/as- ninguno/a.

5.3. ¿Cree que los/as vecinos/as del pueblo le conocen?

6. Reforzamiento de necesidades

6.1. ¿Cómo es su relación con los/as vecinos/as?

Muy buena- buena- regular- mala.

6.2. ¿Cree compartir valores con sus vecinos/as?

7. Influencia

7.1. ¿Cree que puede influir en cómo es su barrio?

7.2. ¿Le preocupa lo que puedan pensar sus vecinos/as sobre usted?

SECCIÓN 3^{iv}**8. Estructura informal**

8.1. En el municipio ¿cuenta con algún familiar o algún/a amigo/a?

8.2. ¿Cómo es su relación con su familia? ¿Y con sus amistades?

Muy buena- buena- regular- mala

8.3. Si tiene algún problema, ¿recibe el apoyo de su familia o de sus amistades? ¿Puede contar con alguna persona?

8.4. En el municipio, ¿Cuenta con personas que le hagan sentir a gusto, feliz?

8.5. En el municipio ¿tiene cosas que le puedan satisfacer?

8.6. En el municipio, ¿cuenta con personas que la escuchen cuando no se siente bien?

8.7. ¿Considera tener relaciones cercanas?

SECCIÓN 4^v**9. Participación social**

9.1. ¿A qué dedica su tiempo libre?

- Juntarme con mis amigos/as.
- Pasear.
- Ir a hacer la compra.
- Ir a la iglesia.
- Ir al bar.
- Quedarme en casa.
- Realizar actividades.
- Realizar actividades con mis amigos.
- Tomar café con mis amigos.
- Otros.

9.2. ¿Participa en alguna actividad, asociación, organización o grupo del pueblo?
¿Cuál?

9.3. Si no participa, ¿cuál es el motivo?

- No me gusta participar en actividades u organizaciones.
- No me identifico con ninguna actividad, asociación u organización.
- No tengo tiempo.
- Otros.

9.4. ¿Le gustaría participar en alguna actividad, asociación, organización o grupo?

9.5. ¿Cree que existe un amplio abanico de opciones para su participación?

SECCIÓN 5

10. Satisfacción con la vida

10- En general, ¿hasta qué punto está Vd. Satisfecho o insatisfecho con su vida actualmente? Utilizando esta escala en la que 1 significa que usted está “completamente insatisfecho” y el 10 significa que usted está totalmente satisfecho, cómo calificaría usted su satisfacción con su vida en general?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Completamente								Completamente	
Insatisfecho								Satisfecho	

¡¡Muchas gracias por la colaboración!!

ⁱElaboración propia partir de Encuesta del Capital social a partir de las redes sociales y su contribución al desarrollo socioeconómico: el colectivo de inmigrantes rumanos en la provincia de Castellón de Agost Felip, M^a Raquel et al., 2010.

ⁱⁱⁱ Adaptación de varias preguntas del Índice del Sentido de Comunidad, Maya, 2004.

^{iv} Adaptación de varias preguntas de la Escala de Apoyo Social Comunitario. Gracia, Musitu y Herrero, 2002.

^v Adaptación de varias preguntas de la Escala de Apoyo Social Comunitario. Gracia, Musitu y Herrero, 2002.