

DESEMPLEO, JUVENTUD Y GÉNERO

YANIRA MARTÍ FRANCH

53380261-K

Grado en Psicología

Tutora: Eva Cifre Gallego

Convocatoria: Junio 2016

Índice	
Resumen	3
Abstract	3
Extended Summary.....	4
Introduction.....	4
Methodology	5
Results.....	5
Discussion.....	5
Final reflexions	6
Introducción.....	7
Desempleo y género	10
Jóvenes y desempleo.....	10
Empleabilidad	11
Metodología	13
Participantes.....	13
Instrumentos	13
Procedimiento	14
Análisis	15
Resultados	15
Discusión	17
Reflexiones finales.....	18
Referencias Bibliográficas	20

Resumen

La mayoría de los estudios de empleo y desempleo se han centrado en analizar el empleo y sus consecuencias, tanto beneficiosas como perjudiciales. Existen pocos estudios que hablen del desempleo y sus consecuencias. Con objeto de formular nuevas propuestas de análisis en el ámbito de estudio del desempleo, el presente trabajo tantea el efecto del desempleo sobre el Bienestar psicológico, el estrés, la empleabilidad y la masculinidad, todo esto diferenciando entre hombres y mujeres. Para la medida de estas variables se utilizaron la escala de Bienestar Psicológico en el Trabajo, Empleabilidad cuantitativa, Escala de Estrés Percibido e Inventario de Roles de Sexo de Bem. Los resultados indican que no existen diferencias significativas entre las variables estudiadas en relación con el sexo de la persona en situación de desempleo. A parte de esto, los resultados muestran que existe una relación inversa entre la alta masculinidad de la persona y el estrés percibido. Debido a los resultados de este estudio se pone de manifiesto la necesidad de ir más allá de esta investigación y realizar un análisis exhaustivo para saber qué consecuencias perjudiciales produce el estar desempleado a la persona, y también estudiar a que se debe la relación inversa entre la alta masculinidad y el estrés percibido.

Palabras clave: Bienestar psicológico, Estrés, Empleabilidad, Masculinidad y Desempleo

Abstract

Most studies of employment and unemployment have focused on analyzing the employment and its consequences, both beneficial and harmful. There are few studies that talk about unemployment and its consequences. In order to formulate new proposals of analysis in the area of study of the unemployment, this project probes the effect of unemployment on psychological well-being, stress, employability and masculinity, all of this differentiating between men and women. To measure these variables, the scale of Psychological Well-Being at Work, Quantitative Employability, Perceived Stress Scale and Bem Sex Roles Inventory were used. The results indicate that there are no significant differences between the variables studied in relation to the gender of the unemployed. Apart from this, the results show that there is an inverse relation between the high masculinity of the person and the perceived stress. The results of this study highlights the need to move beyond this research and to make an exhaustive analysis to know what possible harmful consequences produces being unemployed to the person, and also study the reason of the inverse relation between the high masculinity and the perceived stress.

Key words: Psychological Well-Being, Stress, Employability, Masculinity and Unemployment.

Extended Summary

Introduction

The problems related with the employment have become in the main preoccupation of our society. The unemployment has risen between January and March in this year, this increase of the beginning of the year has become in a total number in Spain of 4.791.400, according to an active population poll (EPA, first trimester 2016).

In terms of age, the decline of the unemployment this trimester is concentrated among the people under 25 years old. In terms of gender, in the men the unemployment is going down, however, the number of women in unemployment is rising in this trimester.

Some empirical researches demonstrate that the preoccupation in the economic problems, due to the loss of employment, is associated to an important reduction of the psychological well-being (Fryer and Payne, 1986).

It seems that the unemployment has more negative effects to the mental health in the man than in the woman, due to the responsibilities of the main family head the man use to have in attribution (Artazcoz, Benach, Borrell, y Cortés, 2004). The male model developed during the XIX century was the public man, citizen, worker, family head and upper individual. The worker profile carrier of the family maintain the male identify which was associated with the thinking that the salaried work was the patrimony of the men. Meanwhile the feminine prototype evoked a woman predestinated by nature to the maternity and the family caring (Nash, 2010). Due to this things and the crisis severity is interesting to know the existing differences of the unemployment in the psychological well-being of the unemployed people.

For the young people, the unemployment (youth unemployment) means mainly a prolongation of the parents depending and, at the same time, use to make this situation as an extern circumstance to them (Buendía, 1990). In many cases the unemployment is lived as a failed experience.

Also, it has to pay attention in the employability concept when we talked about the youth unemployment, because the young people around the world are sharing a serial of obstacles and challenges related with their employability.

The concept of employability has been, in general terms, associated with the capacity, more or less, that we have to find a job (Bertson, 2006). It has been considered that the perception of employability of the worker can represent a value in the organization and in and extern mode in the employ market.

So that, the purpose of this project is to analyse how affects the gender in the psychological well-being and in the stress of the unemployed young people, if we compare, at the same time, with the masculinity level of these guys. Also, to analyse how affects the employability of the unemployed young people in the employ searching and in the psychologic wellness.

So that, the hypothesis of this project would be defined in this way:

Hypothesis 1: The unemployed guys (men) will present less psychological well-being and more stress than the unemployed young girls.

Hypothesis 2: The unemployed guys will present low employability levels and low psychological well-being levels.

Hypothesis 3: The unemployed guys with a more masculinity level will present less psychological well-being and more stress than those with a lower masculinity level.

Methodology

In this research 100 unemployed people participated, in which 48% were men and 52% women. The average age of the participants was 26.97 years old (DT=2.34), with an age range of 18 to 29 years old.

The tools used for making this research were the Psychological Well-Being in the Work Escale, Quantitative Employability, Perceived Stress Escale and Sex Roles of Bem Inventory.

The sample was taken through the SERVEF. They filled the test with pencil and paper. The data was introduced manually to the IBM SPSS program (Statistical Package for the Social Sciences) version 21 of the computer.

Results

Firstly, an average comparison analysis was made among the scores obtained by the women and the men in the dimension of Psychologic Wellness and Stress.

The obtained results through descriptive and ANOVA analysis show that do not exist important differences in the Psychologic Wellness and the stress perceived in the unemployed people according to gender (H1).

Regarding to the second hypothesis presented in this project the results show that the unemployed are perceived as low employable because the total average of perceived employability is below the overall average of the scale.

Regarding to the third hypothesis stated in this project, first, following a T test, we can confirm that the level of masculinity does not significantly affect psychological well-being of the unemployed, and, secondly, we can confirm that the level of masculinity does affect the stress suffered by the unemployed, but not the way we expected. When performing data with a correlation of Pearson between stress and masculinity we can say that this relationship is reversed. Therefore, the hypothesis 3 of this project is not confirmed in any of its two parts, because the results have not gone as expected: more masculinity, more stress and lower psychological well-being. However, the results show that does not appear significant relationship with psychological well-being and reserved relationship with stress of the expected (greater masculinity, less stress).

Discussion

First, regarding to the first and second hypothesis of this project, in which a low psychological well-being was expected in the young unemployed, because, as stated by different authors, the

unemployment reflects a failure of the economy and the organization ability of the society (Manriquez, 2003) which can cause various effects on individual and family areas and generate a deterioration in morals and family relationships, our results have been negative in this regard, concluding that young unemployed have not low levels of psychological well-being, this may be because the participants of this research are younger than 30 years old, most of which do not have yet sufficient financial weights for unemployment affects them too much.

Regarding the perceived employability of the young unemployed, we expected this to be low, because employability is potential ability to enter and remain in the labor market and, as our participants were unemployed, we thought that their subjective perception of employability would be affected, as our results have demonstrated.

Finally, regarding the third and last hypothesis of this project, the results do not confirm our hypothesis. The results show that there is no link between masculinity and psychological well-being, but confirm that there is a link between masculinity of the person and the stress that this person is suffering becoming unemployed, but this relation is inverse, which we did not expect. One of the possible causes for what happens could be due to the ability to suppress and control emotions, characterised by the male role.

Final reflexions

The study we have done counteracts all those researches that have been done on gender issues, employment and psychological well-being we know nowadays. We have to say that studies on unemployment and psychological well-being are in a low quantity, all studies are framed more in employment and less in the unemployment and its possible consequences.

The results of this study make us probe the possibility that traditional gender patterns are changing in today's youth.

For future research, could be made a similar study, but controlling that the unemployed do not charge any benefit and aid by the state. We could also perform a study following this line of research, but having as participants people over 40 years old that is unemployed.

As a final conclusion of this project, we have to say that we could not fully confirm any of our hypothesis, it can be because of the limitations that we have found in this research or the simple fact that our world is changing and with it the thoughts and feelings of people to a working environment that is now very unstable. For this reason, because of the instability that exists today in issues around employment, we must not stop studying unemployment, because few studies on this are known, and a good research on this subject can be revealing in terms of emotional consequences for young people in our society.

Introducción

La economía crece, pero no lo suficiente como para que el mercado laboral comience el año con buen pie. El primer trimestre del año suele ser malo para el empleo y el paro. Y así ha sido en 2016. En concreto, el paro ha subido en 11.900 personas entre enero y marzo. Este incremento del arranque del año deja la cifra total de parados en España en 4.791.400 y ha dejado la tasa de desempleo en 21%, una décima más que en el trimestre anterior, según la encuesta de población activa (EPA, primer trimestre 2016).

Los hogares con todos sus miembros en paro suben en 54.300 (hasta 1.610.900). Por sexo, entre los hombres el paro se reduce en 9.600, hasta 2.378.000. En cambio, el número de mujeres paradas se incrementa en 21.500 este trimestre, situándose en 2.413.500. Por primera vez desde el segundo trimestre de 2008 el número de parados varones es menor que el de mujeres. La tasa de paro masculina se sitúa en el 19,45%, mientras que la femenina representa un 22,78% (EPA, primer trimestre 2016).

Por edad, el descenso del desempleo este trimestre se concentra entre los menores de 25 años (17.400 parados menos) y entre los de 55 y más (7.700 parados menos). En cambio, el paro crece en el grupo de edad de 25-54 años (37.000 parados más).

Por tanto, los problemas relacionados con el empleo se han convertido en la principal preocupación de nuestra sociedad. La crisis que azota a nuestro país desde 2008 ha provocado y está provocando grandes tensiones y cambios en los mercados de trabajo, con el resultado final de altas tasas de paro como ya hemos comentado.

En los últimos años, y no sólo en nuestro país, nos hemos familiarizado con conceptos tales como desempleo, condiciones laborales precarias, inestabilidad laboral, subempleo, etc., indicadores que nos llevan a caracterizar como conflictivo el mundo del trabajo. Este nuevo escenario laboral, percibido y vivenciado como estresante, tiene un fuerte impacto en el bienestar psicológico de los trabajadores, entendiendo este como la ausencia de indicadores negativos, que mantiene una correlación positiva con la apreciación de la vida y su mantenimiento a lo largo del tiempo, que depende del equilibrio entre expectativas y logros conseguidos (Diener, 1994).

Existen autores que señalan que existen cinco causas generales de desempleo (Díaz y Oyarzun, 2002; Manríquez, 2003). La primera se refiere al desempleo friccional, relativo al movimiento de las personas a buscar nuevos trabajos o mejores oportunidades laborales. El segundo tipo de desempleo, llamado temporal o estacional, se produce cuando las industrias tienen una temporada de baja, debido a que la demanda de trabajo sólo existe en determinadas épocas del año como ocurre por ejemplo con faenas de recolecta agrícola. El tercer tipo, el desempleo estructural, se refiere a la falta de preparación educacional y de destrezas como causa de desempleo. El cuarto tipo es el desempleo por insuficiencia de la demanda agregada o desempleo cíclico, cuya causa

son los ciclos económicos, que cuando están en alza provocan que el desempleo disminuya debido a un aumento en la demanda de trabajo y en períodos de recesión que crezca (Díaz y Oyarzun, 2002; Manríquez, 2003). Por último, en quinto lugar, se encuentra el desempleo tecnológico, a causa de la desaparición de ciertos procesos productivos o la adopción de nuevos métodos de producción que requieren de menos mano de obra (Manríquez, 2003).

Podemos considerar que el trabajo en su dimensión económica es el medio principal a través del cual la persona se relaciona con la sociedad y contribuye, mediante la provisión de bienes y servicios, al mantenimiento de la misma. Este vínculo entre la persona y la sociedad posibilita, además, un sentimiento de participación y utilidad. La primera función del trabajo es, por tanto, la de proveer de los medios necesarios para poder subsistir. Así pues, estar desempleado supone, una disminución de los ingresos y, por tanto, de la calidad de vida (Ortega, Sánchez, Vázquez, y Valero, 2015).

Diversas investigaciones empíricas demuestran que la preocupación por problemas económicos, causados por la pérdida del empleo, está asociada a una reducción significativa del bienestar psicológico. A su vez, la reducción de ingresos está relacionada con otro tipo de repercusiones psicológicas tales como la falta de independencia y de control personal (Fryer y Payne, 1986).

El desempleo no significa solamente un individuo sin recursos económicos o sin trabajo remunerado, significa también y principalmente una persona que ha perdido su trabajo. Significa una persona en cierta manera mutilada, lo cual podría descubrir algunas de las claves tanto de ciertos comportamientos sociales como de algunos trastornos afectivos o psicofisiológicos (Buendía, 1990). La relación entre trabajo y sociedad y la importancia que el trabajo tiene en la vida humana son aspectos que nos proporcionan la perspectiva adecuada para analizar y poder comprender las principales dimensiones del desempleo laboral.

En este sentido, Marie Jahoda, ha propuesto un sistema para entender la situación que atraviesa la persona desempleada. Para ello distingue entre las funciones manifiestas y las funciones latentes del empleo (Jahoda, 1979).

Las funciones manifiestas del empleo, como son el salario y las condiciones de trabajo, son las que más a menudo justifican los sentimientos negativos de la persona desempleada hacia el empleo. Las funciones latentes del empleo son aquellas que justifican la motivación positiva de los trabajadores hacia el empleo, incluso cuando el salario y las condiciones de trabajo no son buenas.

Jahoda señala cinco funciones latentes: (1) el empleo impone una estructura del tiempo; (2) implica regularmente experiencias compartidas y contactos con la gente fuera del núcleo familiar; (3) vincula al individuo a metas y propósitos que rebasan el propio yo; (4) proporciona un status social y clarifica la misma identidad personal; y (5) requiere una actividad habitual y cotidiana. Jahoda expone y desarrolla estas consecuencias latentes objetivas del trabajo en complejas

sociedades industrializadas, ayudando de esta forma a comprender la motivación para trabajar más allá del objetivo primordial de "ganarse la vida".

El desempleo aparece como psicológicamente destructivo, incluso en aquellos casos en que están garantizados los ingresos económicos (Buendía, 1990). Esto se debe en buena parte a que representa la ruptura de un sistema de relaciones (compañeros de trabajo, gente que trabaje en el lugar...), y como consecuencia de todo ello la situación de desempleo llega a perturbar al individuo provocando en él sentimientos de inferioridad ante la pérdida de autoestima y la minoración del status social. (Buendía, 1990). Además, la incertidumbre acerca de la situación laboral futura actúa como un factor estresante que conduce a cambios psicológicos, que también van a impactar negativamente en la salud mental (Urbanos-Garrido y González, 2013).

La falta de empleo no sólo constituye un fracaso del sistema social, sino que también constituye una vía de privaciones materiales, afectación subjetiva y degradación social para quienes padecen sus consecuencias. El desempleo no sólo se expresa en cambios en la vida cotidiana y una trama de las relaciones sociales; las personas también se encuentran en una encrucijada por la cual necesitan introducir cambios en sus proyectos de vida, en su comportamiento social, con alteración de sus ideales, muchos de ellos en intrínseca relación con los tradicionales "modos de ser" masculino y femenino. En efecto, según la literatura especializada, no disponer de un trabajo constituye una fuente de deterioro del sentido de identidad a nivel de género (Boso, 2006).

Se entiende por género a una construcción de sentido, en un marco socio- cultural e histórico, que, a partir de las diferencias biológicas, adjudica roles y funciones a cada sexo en la reproducción social. Se refiere a las atribuciones simbólicas que cada contexto social (con particularidades culturales, históricas, económicas, y políticas) le otorga a la diferencia sexual (Comas D'Argemir, 1995). Lo "femenino-masculino" responde a ideales colectivos genéricos que, a partir de procesos de identificación, colaboran en la configuración de subjetividades. Ideales que conforman la cultura de la que participa el sujeto desde el mismo momento que nace, y de acuerdo a los cuales es significado desde distintos ámbitos de relación y pertenencia. Implican valores, sostienen costumbres y normas sociales, orientan roles y prácticas colectivas que, de acuerdo a Dio Bleichmar (1997), actúan como "organizadores simbólicos" de las subjetividades.

Debido a la gravedad de la crisis es interesante saber las diferencias existentes del desempleo en hombres y mujeres, referente a la desigualdad existente en el acceso al mundo del trabajo entre ambos sexos, estudiando la repercusión del desempleo en el bienestar psicológico de las personas desempleadas. Y es que, si el desempleo es duradero, puede generar incluso distintos problemas de salud psicosocial como trastornos del estado de ánimo, depresión, e incluso trastornos de personalidad, produciendo un sentimiento de fracaso, inferioridad, inutilidad, dependencia,

pérdida de autoestima, vergüenza, ira, tristeza, culpabilidad, frustración y sintomatología depresiva, entre otros muchos más (Rita y Salvia, 2003).

Desempleo y género

Parece ser que el desempleo tiene más efectos negativos en la salud mental en el hombre que en la mujer, debido a que las responsabilidades de principal proveedor de la familia se suelen atribuir al hombre (Artazcoz, Benach, Borrell, y Cortés, 2004). El modelo masculino desarrollado durante el siglo XIX fue el del hombre público, ciudadano, trabajador, cabeza de familia e individuo superior. El perfil de trabajador sustentados de la familia vertebraba la identidad masculina que se asociaba con la creencia de que el trabajo asalariado era patrimonio de los hombres. Mientras que el prototipo femenino evocaba una mujer predestinada por la naturaleza a la maternidad y a la dedicación familiar (Nash, 2010)

La estabilidad del hogar siempre ha girado en torno a la ocupación del varón y, por tanto, cuando es el hombre el que pierde el trabajo, la propia relación tiene muchas más dificultades de mantenerse como estaba. El hombre que tiene que llevar los recursos económicos al hogar siente malestar si no puede hacerlo, ya que su desempleo le coloca en una dependencia salarial de su mujer, lo que resulta duro para su autoestima, dado que parece que puede afectar a su “masculinidad”, es decir, afecta a parte de su identidad. Sin embargo, cuando el desempleo afecta a la mujer, se reestablece una normalidad que estaba latente y entra en un cierto sentido de lo razonable (Briales, 2013), dado que parece que se coloca en su “lugar natural”, que es el hogar. Los hombres que tienen una relación se preocupan más por cumplir su papel masculino frente a la sociedad.

Y esto es debido a lo que se conocemos como el sistema patriarcal. La teoría patriarcal intenta dar la clave para la interpretación de la estratificación de género, el efecto de la organización social y, como resultado, el privilegio de determinados aspectos físicos u orgánicos (masculinos) sobre otros (femeninos). Originalmente se ha utilizado en un régimen autocrático, donde el hombre se sitúa como cabeza de la familia; así, el término patriarcal se ha utilizado para indicar un sistema general en el que el poder se limita a los hombres adultos (Cifre, Vera, y Signani, 2015).

Es verdad, como señala Jahoda (1982), que el empleo actual no es la única estructura que satisface necesidades en las sociedades industrializadas; pero hoy por hoy es la única dominante y la única que combina la provisión automática de estas categorías con la satisfacción de la necesidad primordial de "ganarse la vida".

Jóvenes y desempleo

Para los jóvenes, el desempleo (paro juvenil) supone principalmente una prolongación de dependencia de los padres, al tiempo que suelen vivenciar esta situación como una circunstancia externa a ellos mismos (Buendía, 1990).

En un primer momento suelen responder con agresividad, al ser rechazada su demanda de trabajo. Pasada una fase de rebelión, el desempleo les conduce a una marginalización que proporciona la propensión hacia vías alternativas de socialización no deseadas como puede ser la delincuencia o la radicalización política (Buendía, 1990).

En muchos casos el desempleo es vivido como una experiencia de fracaso. Se encuentran encerrados con su familia mirando la televisión o escuchando música, faltos de objetivos y con un sentimiento de vergüenza ante su propia familia especialmente cuando ésta ha realizado verdaderos sacrificios para prepararles profesionalmente (Buendía, 1990).

Las relaciones familiares suelen deteriorarse con frecuencia, ya que la presencia del joven desempleado en el hogar constituye una carga pesada que es preciso soportar. En un estudio realizado en Birmingham, pudo constatarse que la frustración y el pesimismo iniciales se transformaban después de un tiempo en resignación y apatía, que quedaban indicadas en la falta de esperanza en el futuro y en el abandono de la búsqueda de un puesto de trabajo después de repetidos fracasos.

Empleabilidad

También hay que tener en cuenta el concepto de empleabilidad cuando hablamos del desempleo juvenil, ya que, los/as jóvenes de todo el mundo comparten una serie de barreras y desafíos relacionados con su empleabilidad.

El concepto de empleabilidad ha sido, de un modo general, asociado con la capacidad, mayor o menor, que tenemos para encontrar un trabajo ya sea en la situación de búsqueda del primer empleo como cuando pretendemos encontrar otro trabajo alternativo en caso de necesidad particularmente debido al deseo de cambio opcional o porque nos encontramos en una situación de desempleo involuntario (Bertson, 2006). El concepto de empleabilidad asume un significado relevante ya que se trata de un nuevo mecanismo que puede conducir a la reducción de la percepción de inseguridad laboral (Forrier y Sells, 2003) y contribuir, de esta forma, a mejorar el bienestar laboral de los/las trabajadores/as dándoles una actitud más positiva frente a las incertidumbres del mercado de trabajo.

Se ha considerado que la percepción de empleabilidad del trabajador/a puede representar valor tanto internamente en la organización como también externamente en el mercado de empleo.

Si nos referimos al concepto de empleabilidad en personas que están en activo podemos diferenciar entre empleabilidad interna y externa. Elevada empleabilidad interna significa para el trabajador mayor probabilidad de mantener su empleo actual (De Witte, 2005). Una elevada percepción de empleabilidad externa podrá generar en el trabajador actitudes de confianza profesional, niveles elevados de motivación ya que desarrolla su actividad en un ambiente de mayor seguridad laboral, y si desea abandonar el trabajo o frente una situación imprevista de

quebra de vínculo laboral con la organización, el trabajador siente que podrá con más facilidad encontrar un empleo alternativo (Santos Cesário, F; 2012).

Si pensamos qué ocurre con la empleabilidad de los desempleados, Pablo Pérez (2005) establece que los/las desempleados/as se alejan cada vez más del mercado de trabajo y se vuelven más dependientes de las políticas sociales.

Los/las desocupados/as van perdiendo sus conocimientos, pero principalmente van disminuyendo sus hábitos de trabajo, su capacidad de relacionarse y generar vínculos con el resto de los individuos, su capacidad para adaptarse a los cambios, entre otras cuestiones. Esto hace que sus capacidades de empleabilidad sean menores, cada vez se vayan alejando más del mercado laboral y se vaya profundizando aún más su exclusión (Weinberg, 2004).

En un contexto de alto desempleo el empresariado cobra mayor poder a la hora de elegir a sus empleados/as, como son muchos los que están en la “fila” exigen mayores requisitos a la hora de contratar, dando lugar a situaciones de sobreeducación (Pérez, 2005).

En cuanto a la relación de desempleo con empleabilidad, cabe mencionar la capacidad de generar autoempleo por parte de los individuos que poseen cualidades para ser empleables. Si bien cuando se habla del concepto de empleabilidad se destaca más por la posibilidad que le brinda a una persona de tener acceso a un puesto de trabajo ya existente, también puede considerarse este punto respecto a la propia generación de trabajo (Fundipe, 2000). En el caso del autoempleo así como en el análisis de empleabilidad, además de ser importante el grado académico es muy importante cómo se ha brindado esa formación y qué actitudes, además de aptitudes, han adquirido los individuos.

De acuerdo con lo mencionado con anterioridad, surge la importancia de la diferencia entre aptitudes y actitudes. Según el diccionario de la Real Academia Española, una aptitud es la capacidad de una persona para determinada actividad, y una actitud es una disposición de ánimo. Si bien las aptitudes son necesarias para que una persona sea empleable, es decir que debe tener los conocimientos que requiere el puesto de trabajo al que accede, más importante aún son sus cualidades subjetivas, sus actitudes, las cuales obtendrá, no en el corto plazo, sino a lo largo de su vida, mientras toma contacto con la sociedad que la rodea.

Según Berger y Luckman (1984) los individuos se socializan de dos maneras. En primer lugar, la socialización primaria es la que el individuo experimenta en sus primeros años de vida y de aquellas personas que tienen contacto con él, que generalmente pertenecen a su familia. Esto forma parte de la historia que cada individuo tiene consigo.

Por otra parte, aparece luego la socialización secundaria. Ésta tiene lugar cuando el niño entra en contacto con otras personas y comienza a involucrarse en instituciones sociales.

Podría pensarse que el ser humano logrará desarrollar actitudes que lo hagan más empleable en la medida que su proceso de socialización lo acompañe en ese camino. De esta manera cobra vital importancia la educación. No será igual el comportamiento de un individuo que, en su

proceso de socialización no ha recibido ningún ejemplo ni estímulo relacionado con las cualidades deseables para ser empleable, al de aquel individuo que sí ha podido observar y aprender actitudes en este sentido. Por ello aparece como sumamente relevante el entorno del individuo, especialmente el entorno familiar, sin por eso restarle importancia al ámbito escolar.

Si bien el principal papel en la empleabilidad de un individuo lo cumple el individuo mismo, dada la importancia de su voluntad e interés; también existe responsabilidad por parte de las empresas, el estado y la sociedad en general (Fundipe, 1999).

Por todo lo mencionado con anterioridad el objetivo de este trabajo es analizar cómo influye el género en el bienestar psicológico y en el estrés de las/los jóvenes desempleados, comparando a su vez el nivel de masculinidad de dichos jóvenes. Y también, analizar cómo influye la empleabilidad de las/los jóvenes desempleados en su bienestar psicológico.

Por lo tanto, las hipótesis de este trabajo quedarían definidas de la siguiente manera:

Hipótesis 1: Los jóvenes (chicos) desempleados presentarán menor bienestar psicológico y mayor estrés que las jóvenes (chicas) desempleadas.

Hipótesis 2: Las/los jóvenes desempleados presentarán bajos niveles de empleabilidad percibida y bajos niveles de bienestar psicológico.

Hipótesis 3: Las/los jóvenes desempleados con mayor nivel de masculinidad presentarán menor bienestar psicológico y mayor estrés que aquellos con menor nivel de masculinidad.

Metodología

Participantes

En este estudio participaron 100 desempleados/as, de los cuales 48% eran hombres y 52% mujeres. La condición para participar en el estudio es que llevaran al menos 6 meses en desempleo y tuvieran experiencia de al menos 1 año laboral (aun en diferentes contratos).

La media de edad de las/os participantes fue de 26.97 años ($DT=2.34$), con un rango de edades de 18 a 29 años.

Instrumentos

Escala de Bienestar Psicológico en el Trabajo (Warr, Bindl, Parker, e Inceoglu; 2013, en proceso de adaptación al castellano por el equipo de investigación MPAGER): consta de 16 adjetivos que representan los estados emocionales combinando alta/baja activación con placer positivo/negativo, dando lugar a 4 cuadrantes: Alta Activación Placentera (AAP), Alta Activación Displacenteras (AAD), Baja Activación Placentera (BAP), y Baja Activación Displacentera (BAD). Al participante se le preguntaba sobre su estado emocional durante el último mes, respondiendo a cada adjetivo con una escala de respuesta que iba desde 0 (nunca) a 6 (siempre). Ejemplo de ítems son entusiasmado/a (AAP), nervioso/a (AAD), calmado/a (BAP) y deprimido/a (BAD).

Empleabilidad cuantitativa (Nele De Cuyper y Hans De Witte; 2010): consta de una escala que evalúa inseguridad laboral percibida cuantitativa y otra que evalúa inseguridad laboral percibida cualitativa. La inseguridad laboral cuantitativa es medida con 5 ítems y los aspectos cualitativos con 4 ítems. Los ítems están redactados como afirmaciones y tienen 5 alternativas de respuesta (desde 1 totalmente en desacuerdo hasta 5 totalmente de acuerdo). Una puntuación total elevada corresponde a un alto nivel de inseguridad en el empleo. Un ejemplo de ítem es “Tengo una buena oportunidad de conseguir un empleo, si utilizo todos mis recursos”.

Escala de Estrés Percibido (PSS; Cohen, Kamarck, y Mermelstein, 1983. Adaptada por el Dr. Eduardo Remor, 2001): es un instrumento de auto informe que evalúa el nivel de estrés percibido durante el último mes, consta de 14 ítems con un formato de respuesta de una escala de cinco puntos (0 = nunca, 1 = casi nunca, 2 = de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). La puntuación total de la PSS se obtiene invirtiendo las puntuaciones de los ítems 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 (en el sentido siguiente: 0=4, 1=3, 2=2, 3=1 y 4=0) y sumando entonces los 14 ítems. La puntuación directa obtenida indica que a una mayor puntuación corresponde un mayor nivel de estrés percibido. Ejemplo de ítem: En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?

Inventario de Roles de Sexo de Bem (BSRI; Mateo, y Fernández, 1991): Este inventario consistía originalmente en 60 adjetivos de los cuales 20 son estereotípicamente masculinos, 20 son femeninos y otros 20 no tienen tipificación de género. En este estudio se ha empleado la versión reducida de 12 adjetivos (BSRI-12), con 6 adjetivos estereotípicamente representando los roles masculinos (ejemplo de ítem: “Dominante”) y 6 femeninos (ejemplo de ítem “Sensible a las necesidades de los demás”). Los participantes debían manifestar en qué grado estaban de acuerdo con el contenido de cada ítem, referido a sí mismo. La escala de valoración, tipo Likert, iba de 1 a 7, significando el 1 el total acuerdo y el 7 el total desacuerdo. A partir de esas puntuaciones, los individuos se pueden clasificar como masculinos, femeninos, andróginos (tanto masculino como femenino) e indiferenciados (ni predominantemente masculinos ni predominantemente femeninos).

Procedimiento

Este trabajo ha sido realizado dentro del marco del proyecto de investigación “*Calidad de vida en los jóvenes: importancia de la regulación emocional en empleados y desempleados*” financiado por la Universitat Jaume I (PI-1A2013-06), del grupo de investigación MPAGER (*Multidimensional Psychological Approach to Gender and Emotion Regulation*).

La muestra fue recogida por mediación del Servicio Valenciano de Empleo y Formación (SERVEF). Las personas desempleadas fueron citadas por el SERVEF en sus instalaciones de formación en Castellón, en grupos de 50 personas. Las personas del equipo de investigación

fueron las encargadas de pasar los cuestionarios, explicarlos, y recogerlos. Los cuestionarios fueron cumplimentados en lápiz y papel.

Análisis

Los datos obtenidos en los cuestionarios en papel fueron introducidos manualmente al programa IBM SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versión 21 del ordenador. Una vez introducidos los datos en el programa realicé análisis descriptivos para obtener los resultados de este estudio (medias, desviaciones típicas, correlaciones). Realizamos la obtención de la media a través de un ANOVA de edad de los participantes, la media del Bienestar Psicológico, del estrés y de la empleabilidad de las personas desempleadas. Finalmente realizamos una prueba T para establecer la relación entre el nivel de masculinidad de los/as participantes y el Bienestar psicológico y el Estrés de éstos.

Resultados

En primer lugar, se han realizado análisis descriptivos de las variables del estudio.

Tabla 1. Comparaciones entre las medias obtenidas por las mujeres y por los hombres en las variables Bienestar Psicológico, Estrés y Empleabilidad percibida (N=100)

Variables	Hombres		Mujeres		Total		Correlaciones		
	Media	DT	Media	DT	Media	DT	1	2	3
1. Bienestar Psicológico	2.93	1.07	3.12	0.94	3.03	1	1		
2. Estrés	2.66	0.81	2.82	0.75	2.74	0.78	-.682**	1	
3. Empleabilidad	2.14	1.21	2.46	1.22	2.3	1.22	.346**	-.183	1

Como se observa en la Tabla 1 las correlaciones entre las variables estudiadas van en el sentido esperado, el BP correlaciona significativamente con la empleabilidad y negativamente con el estrés.

En cuanto a las hipótesis de este trabajo, para comprobar la hipótesis 1 (*los jóvenes (chicos) desempleados presentarán menor bienestar psicológico y mayor estrés que las jóvenes (chicas) desempleadas*), se llevó a cabo un análisis de comparación de medias entre las puntuaciones obtenidas por las mujeres y los hombres en las escalas de bienestar psicológico (BP) y estrés.

Los resultados obtenidos mediante descriptivos y análisis ANOVAs muestran que no existen diferencias significativas en el BP ni estrés percibido en desempleados según su sexo (H1). Tal y como muestra la Tabla 1 las medias de BP tanto en hombres (2.93, DT=1.07) como en mujeres (3.12, DT=0.94) están alrededor de la media real de la escala que es igual a 3, por lo que no

podemos concluir que los jóvenes (chicos) desempleados tienen menor nivel de BP que las jóvenes (chicas desempleadas). La diferencia existente en las puntuaciones de BP según el sexo no es significativa, con una $p \geq 0,05$ ($p=0,337$); parece ser que aunque las mujeres desempleadas tienen más BP que los hombres, estos resultados no son significativos. Por lo que no podemos concluir que existan diferencias en el BP de las/los jóvenes desempleados según el sexo.

Respecto a las medias de estrés según el sexo tanto en hombres (2.66, $DT=0.81$) como en mujeres (2.83, $DT=0.75$) están por debajo de la media real de la escala que es igual a 3, tampoco siendo significativa la diferencia de las puntuaciones de estrés según el sexo, con una $p \geq 0,05$ ($p=0,289$); parece ser que las mujeres desempleadas sufren más estrés que los hombres, pero como ya se ha dicho estos resultados tampoco son significativos. Por lo que no podemos concluir que existan diferencias en el estrés de las/los jóvenes desempleados según el sexo. En conclusión, pues, no se confirma la hipótesis 1 en ninguna de sus dos partes.

En relación a la hipótesis 2 presentada en este trabajo (*las/los jóvenes desempleados presentarán bajos niveles de empleabilidad percibida y bajos niveles de bienestar psicológico*), los resultados muestran que las/los desempleados/as se perciben como poco empleables, ya que la media total de empleabilidad percibida (2.3, $DT=1.22$) se encuentra por debajo de la media total de la escala que es igual a 3.

Siguiendo con los resultados referentes a la hipótesis 2, los resultados obtenidos (ver Tabla 1) muestran que las/los jóvenes desempleados no tienen bajos niveles de bienestar psicológico en general ya que la media total de bienestar psicológico (3.03, $DT=1$) se encuentra alrededor de la media total de la escala que es igual a 3. Por tanto, podemos concluir que la segunda hipótesis planteada en este trabajo se confirma parcialmente, ya que sí que existen bajos niveles de empleabilidad percibida en las/los jóvenes desempleados, siendo los jóvenes (chicos) los que menos empleables se perciben; sin embargo, estas/os jóvenes desempleados no muestran bajos niveles de bienestar psicológico.

En cuanto a la hipótesis 3 formulada en este trabajo (*las/los jóvenes desempleados con mayor nivel de masculinidad presentarán menor bienestar psicológico y mayor estrés que aquellos con menor nivel de masculinidad*). Se ha de comentar que para realizar los análisis oportunos para verificar o refutar la hipótesis planteada, se ha realizado una separación de los grupos en cuartiles y para los análisis solo se han utilizado aquellos participantes que representarán puntuaciones extremas en la variable masculinidad, tanto por debajo del cuartil 25 como por encima del cuartil 75. Sabido esto, los resultados obtenidos mediante descriptivos, pruebas T y correlaciones de Pearson, muestran que los niveles de masculinidad percibida por los participantes no afectan al BP pero sí que relaciona con el estrés, pero no de la manera esperada, ya que la masculinidad se relaciona inversamente con el estrés.

En primer lugar, tras realizar una prueba T, podemos confirmar que el nivel de masculinidad no afecta significativamente al bienestar psicológico del desempleado/a, con una $t_{(36,25)} = -0.79$ y una $p \geq 0,05$ ($p=0.43$).

En segundo lugar, tras realizar una prueba T, podemos confirmar que el nivel de masculinidad sí que afecta al estrés sufrido por la/el desempleado/a, con una $t_{(27,80)} = 2,60$ y una $p \leq 0,05$. Al realizar con los datos una Correlación de Pearson entre el estrés y la masculinidad podemos afirmar que esta relación es inversa, ya que la correlación obtenida es de -0.240 . Por lo que podemos confirmar que las/los jóvenes con mayor nivel de masculinidad sufrirán menor nivel de estrés que aquellos que tengan menor nivel de masculinidad. Por tanto, la hipótesis 3 de este trabajo no se confirma en ninguna de sus dos partes, ya que los resultados no han salido como esperábamos: mayor masculinidad, mayor estrés y menor bienestar psicológico. Sin embargo, los resultados muestran que no aparece relación significativa con el BP y relación en sentido contrario al esperado con el estrés (mayor masculinidad, menor estrés).

Discusión

Los resultados de este estudio no confirman completamente ninguna de las hipótesis planteadas.

En primer lugar, en cuanto a la primera y segunda hipótesis de este trabajo, en la cual se preveía un bajo bienestar psicológico en las/los jóvenes desempleados ya que, como afirman diversos autores el desempleo refleja una falla de la economía y de la capacidad de organización de la sociedad (Manríquez, 2003) que puede ocasionar diversas consecuencias en ámbitos individuales o familiares y generar un deterioro en la moral y en las relaciones familiares. Y también puede provocar efectos de confusión sobre la identidad de la persona desempleada, al perderse el estatus propio del desempeño de un rol laboral y así, debilitar componentes positivos de la autovaloración y concepto de sí mismo (Jiménez y Moyano Díaz, 2008). También hay autores que comentan que el desempleo tiene la potencialidad de producir desequilibrio en la salud mental de los individuos, haciéndoles más vulnerables a estados depresivos, al abatimiento y la desesperanza (Barrón y Sánchez, 2001). Nuestros resultados han sido negativos en este aspecto, concluyendo que no las/los jóvenes desempleados/as no tienen bajos niveles de BP; esto puede deberse a que las/los participantes de este estudio son jóvenes menores de 30 años, la mayoría de los cuales aún no tienen suficientes cargas económicas para que el desempleo les afecte demasiado a sus estados afectivos. Debido a esto, no se puede diferenciar el BP por sexo, por lo que, la primera hipótesis de este trabajo tampoco se podría confirmar.

Respecto a la empleabilidad percibida de las/los jóvenes desempleados, esperábamos que esta fuera baja, ya que la empleabilidad es la capacidad potencial de incorporarse y permanecer en el mercado laboral, esto es, las posibilidades personales para encontrar empleo y adaptarse a un mercado de trabajo en continuo cambio, y como nuestros participantes eran desempleados

pensábamos que su percepción subjetiva de empleabilidad se vería afectada, y así es. Los resultados muestran que existe baja empleabilidad percibida entre nuestros participantes, ya que los resultados están por debajo de la media de empleabilidad de la escala utilizada.

Finalmente, respecto a la tercera y última hipótesis de este trabajo, los resultados no confirman nuestra hipótesis de partida que enunciaba que las personas jóvenes desempleadas con mayor nivel de masculinidad presentarían altos niveles de estrés y bajos niveles de BP. Los resultados confirman que sí que existe una relación entre la masculinidad de la persona y el estrés que sufre esta persona por su situación de desempleo, pero esta relación es inversa, es decir que a mayor masculinidad de la persona menor es el nivel de estrés que sufre dicha persona; esto puede deberse a distintas causas. Una de ellas puede ser que los roles de género son una construcción psicosocial determinada por el contexto socio-histórico-cultural. En las sociedades occidentales se comparte el estereotipo dicotómico que retrata la feminidad como emocionalidad y la masculinidad como racionalidad. Esta dicotomía, básica en la filosofía occidental, alimentaba la división sexual del trabajo producida durante la industrialización de occidente desde mediados del siglo XIX (Pérez Fuentes, 2000). De esta manera, se empujaba a las mujeres a la esfera privada de la casa, en la que la emocionalidad es una característica ventajosa en el cuidado de la familia, y se favorecía que los hombres se situaran en la zona pública del trabajo, en la que se valoraba la racionalidad y se desdeñaba la emocionalidad. Se ha constatado en diversos estudios que esta división sexual del trabajo no está determinada de forma innata por la biología (Tellez, 2001), sino por la socialización derivada de la estructura social patriarcal dominante (Wood y Eagly, 2002). En la actualidad, se sigue tomando como base principal de las diferencias entre hombres y mujeres, la mayor expresividad emocional del género femenino. El rol femenino se asocia con la habilidad para experimentar, expresar y comunicar emociones a los demás, junto con la capacidad de empatía; mientras que el rol masculino se caracteriza por la capacidad para reprimir y controlar las emociones (Fischer y Manstead, 2000). Por todo lo comentado, podría ser que estos resultados que relacionan inversamente el estrés con la masculinidad podrían deberse a la capacidad de reprimir y controlar las emociones, que se caracteriza por el rol masculino.

Sin embargo, este estudio no revela que existan diferencias en el BP de las personas desempleadas con respecto a su masculinidad. Esto también podría deberse a lo comentado con anterioridad.

Reflexiones finales

El estudio que hemos realizado contraría todos aquellos estudios que se han realizado sobre temas de género, empleo y bienestar psicológico que conocemos hasta la actualidad. Se ha de comentar que estudios sobre desempleo y bienestar psicológico hemos encontrado pocos, todos los estudios realizados se enmarcan más en el empleo y no tanto en el desempleo y sus posibles consecuencias.

Los resultados de este estudio como ya se ha mencionado no confirman completamente ninguna de las hipótesis planteadas, haciendo tantear la posibilidad de que los modelos tradicionales de género están cambiando en la juventud actual. Una posible causa de que este estudio no muestre los resultados deseados podría deberse a la edad de los participantes del mismo, ya que se trata de jóvenes menores de 30 años.

También puede ser que estos participantes no hayan sufrido las consecuencias del desempleo porque no hayan dejado de recibir dinero del estado, no hemos indagado en si estos jóvenes cobran algún tipo de prestación, o de ayuda, por lo que no podemos asegurar que el desempleo les haya llevado a una situación precaria en la que precisen necesariamente trabajar para poder sobrevivir.

Todo ello supone limitaciones de este estudio. En futuras investigaciones, se podría realizar un estudio similar a este, pero controlando las cargas familiares, así como si viven o no con sus progenitores. También podríamos realizar un estudio siguiendo esta línea de investigación, pero como participantes tener a gente mayor a 40 años que este en situación de desempleo, ya que estas personas pueden ser que tengan cargas económicas y familiares que puedan producir diferencias significativas tanto en hombres como en mujeres y en el BP, estrés y empleabilidad de estos.

Respecto a la masculinidad y los resultados obtenidos, no creemos que estos cambien por el hecho de cambiar a otra generación, ya que si lo que afirman Fischer y Manstead (2004), de que el rol masculino se caracteriza por la capacidad para reprimir y controlar las emociones; es cierto, los resultados seguirán siendo los mismos en este aspecto, y que los participantes con altos niveles de masculinidad podrían reprimir sus emociones.

Como conclusión final de este trabajo, decir que no hemos podido confirmar totalmente ninguna de nuestras hipótesis, puede ser que sea por las limitaciones que hemos encontrado en este trabajo o por el simple hecho de que nuestro mundo está cambiando y con ello los pensamientos y sentimientos de las personas hacia un entorno laboral que ahora mismo es muy poco estable. Por esta razón, por la inestabilidad que existe hoy en día en temas entorno al empleo, no debemos de dejar de estudiar el desempleo, ya que se conocen muy pocos estudios sobre este, y un buen estudio realizado sobre este tema puede ser revelador en cuanto a consecuencias emocionales para los jóvenes de nuestra sociedad.

Referencias Bibliográficas

- Álvaro Estramiana, J.L; Gondim, S; Luque, A; Luna, A; y Dessen, M. (2012). Desempleo y Bienestar Psicológico en Brasil y España: Un Estudio Comparativo. *Revista Psicología: Organizaciones del Trabajo*, 12(1), 5-16.
- Álvaro Estramiana, J. (1992). *Desempleo y Bienestar Psicológico*. Madrid: Siglo XXI de España.
- Boso, R y Salvia, A (2006). *Descomposición social del malestar subjetivo y de las capacidades de afrontamiento en un contexto de crisis y desempleo*. Departamento de Investigación Institucional de la Universidad Católica Argentina.
- Briales, C. (2013). *El patriarcado productor de mercancías”: la teoría del valor-escisión de Roswitha Scholz*. IV Congreso de Economía Feminista. Universidad de Pablo de Olavide. Sevilla.
- Buendía, J. (1990). Psicopatología del desempleo. *Anales de Psicología*, 6 (1), 21-36.
- Burin., Guzmán., y Meler. (2007). *Precariedad laboral y crisis de la masculinidad. Impacto sobre las relaciones de género*. Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES). Buenos Aires
- Cifre Gallego, E y Navarro Macián, M.L. (2013). Construyendo puentes entre la responsabilidad y la salud psicosocial en las organizaciones: una guía 2.0 para el incremento de la empleabilidad. *RTSS. CEF*, 359, 163-204.
- Cifre, E., Vera, M., y Signani, F. (2015). Mujeres y hombres en el trabajo: analizando el estrés ocupacional y el bienestar desde una perspectiva de género. *Revista Puertorriqueña de Psicología*. 26 (2), 1-20.
- Cifre, E., y Pastor, M. (2015). *Salud, emociones y género: Materiales para el máster universitario en estudios feministas y ciudadanía*. Castellón: Publicaciones de la Universitat Jaume I.
- Cohen., Kamarck., y Mermelstein. (1983). *Escala de estrés percibido*. Adaptada por el Dr. Eduardo Remor, 2001.
- Del Pozo Iribarría, J.A; Ruiz, M; Pardo, A; y San Martín, R. (2002). Efectos de la duración del desempleo entre los desempleados. *Psicothema*. 14 (2), 440-443.
- Delgado, C., Espejo, C., Moreno, J., y Dominguez, F. (2015). Diferencias en afrontamiento, bienestar y satisfacción entre desempleados y empleados en cuanto al género. *Revista ReiDoCrea*, 4, 85-93.
- De Witte, H. (2005). Job insecurity: review of the international literature on definitions, prevalence, antecedents and consequences. *Journal of Industrial Psychology*, 31 (4), 1-6.
- De Witte., y De Cuyper. (2010). *Empleabilidad Cuantitativa*.
- Diener., Eunkook., Richard., y Smith. (1999). Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *Psychological Bulletin*, 2 (125), 276-302.
- Escarbajal Frutos, A., Izquierdo Rus, T., y López Martínez, O. (2014). Análisis del bienestar psicológico en grupos en riesgo de exclusión social. *Anales de Psicología*, 30 (2), 541-548.

- Facio, A (1999). Feminismo, género y patriarcado. *Revista Justicia y Género*, 6, 55-82.
- Fischer., Rodriguez., y Van Vianen. (2004). Gender and Culture Differences in Emotion. *American Psychological Association*, 1 (4), 87-94.
- Forrier., y Sels. (2003). The concept employability: a complex mosaic. *Humans Resources Development and Management*, 3(2), 102-124.
- García, M. (2002). El bienestar subjetivo. *Escritos de Psicología*, 6, 18-39.
- Infocop on-line (2015). *¿Qué sabemos sobre el empleo juvenil?*. Recuperado de http://www.infocop.es/view_article.asp?id=5457
- Instituto Nacional de Estadística (España). (2016). Encuesta de población activa. Madrid: Instituto Nacional de Estadística. Recuperado de <http://www.ine.es/daco/daco42/daco4211/epa0116.pdf>
- Jahoda, M. (1982). *Empleo y desempleo: un análisis socio-psicológico*. Madrid: Morata.
- Marta Formichella, M y London, S (2013). Empleabilidad, educación y equidad social. *Estudios sociales*, 47, 79-91.
- Marsollier, R., y Aparicio, M. (2011). El bienestar psicológico en el trabajo y su vinculación con el afrontamiento en situaciones conflictivas. *Revista Psicoperspectivas* 10 (1), 209-220.
- Mateo., y Fernández. (1991). *Inventario de Roles de Sexo de Bem*.
- Meler, I (2004). Género, trabajo y familia: varones trabajando. *Revista Uces*, 223-248.
- Parejo, A., Sánchez, R., Vázquez, A. y Valero, I. (2015). Efectos del desempleo en las relaciones de pareja, en el ambiente familiar. *Revista ReiDoCrea*, 4, 106-111.
- Santos Cesário, F., Guillen Gestoso, C., y Montalban Peregrín, F.M. (2012). Contrato de trabajo, compromiso y satisfacción: moderación de la empleabilidad. *Revista de Administración de empresas*, 52 (3), 1-15.
- Sheeran, P; Abrams, D; y Orbell, S. (1995). Unemployment, Self-Esteem, and Depression: A Social Comparison Theory Approach. *Basic and Applied Social Psychology*, 17(1 y 2), 65-82.
- Valiente Fernández, C. (1997). ¿Algo más que 'ganadores del pan'? El papel de los hombres en el ámbito familiar en España (1975-1996). *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 79, 221-243.
- Warr., Bind., Parker., e Inceoglu. (2013). *Escala de Bienestar Psicológico en el trabajo*.