

# Recomendaciones para evitar usos sexistas y estereotipados del lenguaje

La lengua castellana, y también el valenciano, ofrecen una amplia gama de recursos lingüísticos para evitar el sexismo en el lenguaje. La adecuación de los usos a los contextos específicos y su combinación razonable es la clave para su consecución.

Los pasos que se proponen para la elección de los recursos son:

## UNO Preferencia del uso del masculino o del femenino adecuado al sexo de la persona

Siempre que nos referimos a una persona concreta utilizaremos el género gramatical (masculino o femenino) que corresponda al sexo de la persona.

La rectora María Siempres ha inaugurado...
El señor Pedro Siempres ha presentado su tesis

## DOS Utilización de sustantivos genéricos o colectivos para englobar a ambos sexos.

Cuando nos referimos tanto a hombres como a mujeres o cuando no se conoce el sexo de la persona es preferible utilizar sustantivos genéricos o colectivos que resultan inclusivos de ambos sexos y no resultan predeterminantes. El uso del masculino como genérico es una práctica que debe evitarse dado que expresa un uso sexista y estereotipado del lenguaje.

<b>Términos genéricos</b>	Criatura, persona, víctima
<b>Términos colectivos</b>	Alumnado, estudiantado, profesorado, ciudadanía, funcionariado, descendencia, familia

## TRES Uso de perífrasis para designar a ambos sexos

Otro recurso para englobar en el discurso a ambos sexos es utilizar una perífrasis para evitar utilizar el masculino como genérico.

<b>A evitar</b>	<b>Alternativas</b>
Los universitarios	La comunidad universitaria

## CUATRO Utilización de estructuras impersonales

Podemos eludir el masculino genérico o el uso reiterado de formas dobles omitiendo la referencia directa al sexo del sujeto en la construcción gramatical recurriendo al empleo de estructuras verbales con “se” impersonal y al uso de infinitivos y gerundios.

<b>A evitar</b>	<b>Alternativas</b>
Serán beneficiarios y beneficiarias de estas ayudas...	Se beneficiarán de estas ayudas

## CINCO Omisión o sustitución del artículo o determinante

En aquellos casos en los que el sustantivo tiene una única terminación para ambos sexos y donde el artículo o el determinante asume la función de determinar el género, un recurso fácil para evitar un uso sexista es omitir o sustituir el artículo o el determinante:

- Omitir el artículo en determinados contextos: “Solicitantes de la plaza...”
- Usar un pronombre: “Quien solicite la plaza...”
- Sustituir por un determinante sin marca de género: “Cada solicitante de la plaza...”

## SEIS Utilización de construcciones metonímicas

Podemos utilizar, en los supuestos en los que sea posible, construcciones metonímicas, aludiendo al cargo, profesión, oficio o titulación con preferencia a la designación de la persona que los desempeñe o posea.

<b>A evitar</b>	<b>Alternativas</b>
El jefe	La Jefatura
El conserje	La Conserjería

## SIETE Desdoblamiento

Otra opción para evitar el masculino genérico consiste en desdoblar el término. Es recomendable evitar el uso abusivo y continuado de este recurso en un mismo texto, aunque en determinados contextos, para resaltar que el mensaje va dirigido tanto a mujeres como a hombres, se aconseja expresamente su uso, como es el caso de convocatorias y ofertas de trabajo.

Cuando se utilice el desdoblamiento es conveniente alternar el orden de presentación para no dar sistemáticamente prioridad al masculino sobre el femenino.

Las profesoras y los profesores de la escuela...
Investigadores e investigadoras de la Universitat Jaume I...

Cuando hay que hacer una coordinación de nombres relativos a personas, se debe evitar que un adjetivo determine nombres de género diferente.

El adjetivo (y el artículo, si lo hubiera) concordarán con el sustantivo más próximo, pero calificarán a ambos.

Las trabajadoras y los trabajadores representados
---

## OCHO Explicación tras la utilización del masculino

En el caso de que se emplee el masculino genérico, y para hacer más variados los textos, se podrá asimismo recurrir al uso de aposiciones explicativas, que clarifiquen que en dicho caso su uso responde a su función genérica.

El objetivo es proporcionar a todos, hombres y mujeres, una educación integral.

## NUEVE La barra inclinada

No se recomienda la utilización de signos de barras para designar masculinos y femeninos. En su caso, restringirla, básicamente, a impresos y formularios electrónicos. Se escribe la forma masculina y, separada por la barra, la femenina.

## DIEZ La arroba

No se recomienda la utilización del signo de la arroba para designar masculinos y femeninos.