



**CORRESPONSABILIDAD**

2014

Disfrutando TIEMPOS Y ESPACIOS en igualdad

<http://isonomia.uji.es>  
red isonomia de municipios

## Disfrutando TIEMPOS y ESPACIOS en igualdad

### Red Isonomia de municipios:

Aín, Albocàsser, Alcudia de Veo, Alfondeguilla, Algimia de Almonacid, Almedíjar, Almenara, Alqueríes del Niño Perdido, Ares del Mestre, Argelita, Atzaneta del Maestrat, Ayódar, Azuébar, Benàfer, Benafigos, Benassal, Benicàssim, Betxí, Canet lo Roig, Castellfort, Castellново, Castellón, Catí, Chóvar, Cincorres, Coves de Vinromà, Culla, Eslida, Espadilla, Fanzara, Figueroles, Forcall, Fuentes de Ayódar, Fuente la Reina, Geldo, Herbés, Jérica, La Llosa, Lucena del Cid, Moncofa, Montanejos, Morella, Nules, Peñíscola, Pina de Montalgrao, Pobra Tornesa, Puebla de Arenoso, Ribesalbes, Rossell, La Salzadella, San Rafael del Rio, Sant Joan de Moró, Sant Mateu, Sant Jordi, Santa Magdalena de Pulpis, Sarratella, Soneja, Serra d'En Galceran, Sot de Ferrer, Suera, Tales, Teresa, Tírig, Todolella, Toga, El Toro, Torralba del Pinar, Torreblanca, Torrechiva, Torre d'En Besora, Torre d'En Doménech, Traiguera, Vall de Almonacid, Vall d'Uixó, Vallat, La Vallibona, Vilafrances, Vilafranca del Cid, Vilar de Canes, Villamalur, Villanueva de Viver, Vinaròs, Vistabella del Maestrat, Viver, Xert, Zorita del Maestrat.

## Mujeres y hombres, espacios y tiempos...

La calidad de vida de las personas y, por ende, la posibilidad de satisfacer sus necesidades a todos los niveles (personales, laborales y familiares), está directamente determinada por la distribución de los tiempos y espacios en que se organiza su vida y la medida en que puede disfrutarlos.

La tradicional “división sexual del trabajo”, que asigna tareas diferenciadas a hombres y a mujeres en función de su sexo, se ha convertido en un obstáculo para permitir que todas las personas puedan disfrutar y beneficiarse de las distintas actividades que se desarrollan en cada uno de los espacios y tiempos en igualdad de condiciones.

Las mujeres continúan estando mucho más vinculadas con todo lo “reproductivo y doméstico” (organización y tareas domésticas, cuidado y atención a personas dependientes: infancia, personas mayores o enfermas) y los hombres se dedican en mayor medida a todo aquello “productivo o público” (actividades laborales remuneradas, políticas y de participación social).

Aunque la sociedad en la que vivimos necesita de todas estas actividades para poder funcionar de manera adecuada, la “visibilidad” y el “valor social” de las mismas no es equitativo. El ámbito productivo y público socialmente se sitúa en un plano de reconocimiento muy por encima del espacio reproductivo y de lo doméstico.

Esta división sexual del trabajo en los distintos espacios en los que las personas desarrollan sus proyectos de vida fija la capacidad de disfrute de sus tiempos: el tiempo doméstico (dedicado a actividades de cuidado y domésticas), el tiempo público (para trabajar “fuera de casa”, participar en la política o actividades económicas y sociales) y el tiempo privado (que cada cual se dedica, para su disfrute personal, no sujeto a otras tareas reproductivas o públicas).



Los diferentes usos de los espacios y los tiempos tienen consecuencias importantes en la vida de mujeres y hombres: doble jornada laboral (concentración en una misma persona, normalmente la mujer, de las tareas de producción y la mayoría de las tareas reproductivas); disminución del tiempo privado disponible (el ocio y el tiempo libre no sujeto a responsabilidades familiares y laborales es menos accesible para las mujeres, ya que emplean más tiempo en el ámbito reproductivo); imposibilidad de disfrutar de los beneficios derivados de las tareas reproductivas (los hombres, al dedicar mucho más tiempo a cuestiones laborales, tienen menos posibilidad de disfrutar de la crianza de sus hijos e hijas y del cuidado de otros miembros de su familia); menor probabilidad de promoción y participación (las tareas domésticas atan a muchas mujeres al ámbito reproductivo, las convierten en pilares imprescindibles con dificultad para viajar, participar en tomas de decisiones o reciclarse profesionalmente); carencias en la independencia y autonomía doméstica (la diferente división de tareas entre mujeres y hombres imposibilita el desarrollo de una capacidad autónoma para gestionar todo lo relativo al ámbito reproductivo y doméstico); remuneración económica del trabajo productivo y ausencia de valor económico del trabajo doméstico y reproductivo, lo que supone consecuencias en las cotizaciones y pensiones; tensiones y conflictos familiares y de pareja (derivadas de un reparto no equitativo de responsabilidades domésticas y reproductivas), etc.

\*Las imágenes de este cuaderno pertenecen a la colección de obras de reciclaje de Tere Boix.

## La conciliación y la corresponsabilidad como alternativas...

Hablar de la **conciliación de la vida personal, familiar y laboral**, no es más que hablar de la necesidad de hombres y mujeres de compaginar el trabajo remunerado con el trabajo doméstico, las responsabilidades familiares y el tiempo libre. Todas las personas, sean hombres o mujeres, necesitan armonizar las actividades que realizan en los distintos tiempos y espacios, alcanzar un equilibrio entre su vida familiar (sus tareas domésticas, de cuidado y relaciones afectivas, de familia, pareja, hijas e hijos, personas mayores, con discapacidad o enfermas), su vida laboral (su trabajo remunerado) y su vida personal (su ocio, tiempo libre y desarrollo individual). La necesidad de conciliar no es una cuestión exclusiva de las mujeres.



Pero no es posible la conciliación sin hablar de **corresponsabilidad**, entendida como la “asunción equitativa por parte de hombres y mujeres de las responsabilidades, derechos, deberes y oportunidades asociados al ámbito de lo doméstico, la familia y los cuidados” (Igualdad en red, 2011), que necesariamente requiere: participación (de calidad) de mujeres y hombres en todos los espacios públicos y privados; igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres; compatibilidad de intereses, obligaciones y necesidades de mujeres y hombres; ejercicio pleno de la ciudadanía; utilización del tiempo propio y de forma autónoma de mujeres y hombres por igual; revalorización del espacio doméstico.

La conciliación y la corresponsabilidad también requieren de una buena **educación en igualdad** (coeducación), haciendo especial incidencia en la educación afectiva y sexual.

**BIBLIOGRAFÍA:** *De la conciliación a la corresponsabilidad: buenas prácticas y recomendaciones* (2008). Instituto de la mujer.

## Disfrutando espacios y tiempos en igualdad... los PLACERES de compartir

Todas y cada una de las actividades que se desarrollan en los distintos espacios y tiempos en los que se organiza la vida de las personas satisfacen una necesidad y generan un beneficio personal.

Tener una proyección profesional es importante así como disponer de tiempo libre, pero no lo es menos poder y saber disfrutar al máximo de todos los quehaceres que surgen en las esferas más cotidianas (ámbito reproductivo y doméstico).

Precisamente, es en este ámbito en el que se acontecen muchas de las situaciones y decisiones que más nos influyen, condicionan y aportan a lo largo de toda la vida: la pareja, la vivienda, la crianza, las relaciones familiares, la organización doméstica, las personas mayores, etc. Situaciones, todas ellas, que, sin duda, permiten vivir y disfrutar **experiencias y placeres únicos** que deberían ser intransferibles para mujeres y hombres, y que ni unas ni otros se deberían perder.



Por tanto, es muy importante, tener presentes los usos de los espacios y los tiempos en el diseño de cualquier actividad que se vaya a programar, tanto si estamos hablando de un municipio como de una organización. Y es también de vital necesidad, sensibilizar sobre la importancia que tiene para las personas alcanzar un equilibrio de su vida familiar, personal y laboral, subrayando los múltiples beneficios que ello puede aportar.

## Disfrutando TIEMPOS y ESPACIOS en igualdad es una campaña de la Fundación Isonomia para la promoción de la corresponsabilidad.

Este Cuaderno de Trabajo se crea como una guía orientativa para que ayuntamientos, centros educativos y asociaciones puedan diseñar y realizar sus propias actividades para favorecer la corresponsabilidad.

### Algunas ideas para...

...promover la reflexión sobre los usos de los espacios y los tiempos e impulsar nuevas formas de organización familiar y reparto de responsabilidades domésticas y reproductivas.

**ENCUESTAS SOBRE LOS USOS DEL TIEMPO** cuyos resultados permitirán visibilizar la situación sobre el uso y la organización del tiempo y concienciar sobre la necesidad de avanzar, de forma consensuada, hacia una distribución del tiempo más equitativa que conlleve unas relaciones de género más igualitarias.

-Recomendamos... Encuesta de empleo del tiempo 2009-2010: [http://www.ine.es/daco/daco42/empleo/cues\\_10.htm](http://www.ine.es/daco/daco42/empleo/cues_10.htm)

**CURSOS DE SUPERVIVENCIA DOMÉSTICA Y DE CUIDADOS** dirigidos a impulsar actitudes y aptitudes para fomentar la igualdad de oportunidades y la deconstrucción de estereotipos sexistas, así como potenciar la corresponsabilidad y el reconocimiento de los cuidados y la atención a personas en situación de dependencia.

-Recomendamos... Curso de "Supervivencia doméstica" y curso "Cuidando para la vida, cuidando para la paz".

Fundación Isonomia: [http://isonomia.uji.es/redisonomia/wp-content/uploads/2013/07/PDF-Buenas\\_Practicas.pdf](http://isonomia.uji.es/redisonomia/wp-content/uploads/2013/07/PDF-Buenas_Practicas.pdf)

**CINEFÓRUM** organizando sesiones en las que se visionen documentales o películas que presenten modelos de mujeres y hombres corresponsables, realizando un foro de debate guiado que permita una reflexión posterior.

-Recomendamos... Seis cortos sobre cuidados y corresponsabilidad:

<http://pandoramirabilia.wordpress.com/2014/02/12/seis-cortos-sobre-cuidados-y-corresponsabilidad/>

**CAMPAÑAS PARA LA VALORIZACIÓN DEL TRABAJO DOMÉSTICO Y DE CUIDADOS** que pueden incluir actividades públicas como gimcamas, talleres de reciclaje, etc.

-Recomendamos... "La igualdad, un trabajo en equipo": <http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/index.php/empleo-y-empresas/conciliacion-de-la-vida-personal-familiar-y-laboral/campanas-de-conciliacion-y-corresponsabilidad>

**EXPOSICIONES FOTOGRÁFICAS** que recopilen instantáneas de mujeres y hombres que realicen tareas asignadas tradicionalmente al otro sexo (por ejemplo mujeres - tareas de bricolaje o mecánica- y hombres—tareas domésticas o de cuidados-) y organizar exposiciones para nombrarles y darles un reconocimiento público.

-Recomendamos ... "Els Plaers de compartir": Fundación Isonomia-Unitat d'Igualtat Universitat Jaume I. [http://ujiapps.uji.es/organs/vices/veeees/ui/arxiu/noticies/2014/03/plaerscompartir/Exposicio-Els\\_plaers\\_de\\_compartir.pdf](http://ujiapps.uji.es/organs/vices/veeees/ui/arxiu/noticies/2014/03/plaerscompartir/Exposicio-Els_plaers_de_compartir.pdf)

**CONCURSOS** impulsando la realización de actividades en las se participe aportando materiales (relatos, cuentos, carteles, fotografías, vídeos, canciones...) que promuevan la corresponsabilidad.

-Recomendamos... "Corresponsable 100x100": <https://www.facebook.com/coresponsable100x100>

**HISTORIAS DE VIDA** para visibilizar las experiencias de los hombres y mujeres que practican la corresponsabilidad.

-Recomendamos... "Co-responde" (AHIGE): <http://www.ahige.org/corresponde.html>

**DEBATES Y TERTULIAS** en los que se puedan intercambiar y cuestionar opiniones, reflexiones y tendencias sobre el concepto de corresponsabilidad e introducir otros nuevos como las nuevas masculinidades.

-Recomendamos... Campaña "Esto no es un chiste": <http://www.tecorrespondenoscorresponde.org/>

**RECONOCIMIENTOS PÚBLICOS** sobre buenas prácticas corresponsables (ámbito administración pública, ámbito empresarial, ámbito educativo, ámbito asociativo, ámbito ciudadano).

**BANCOS DEL TIEMPO Y PACTOS DEL TIEMPO:** redes de personas que ofrecen y reciben actividades, servicios y conocimientos entre sí con el tiempo como valor de intercambio.

-Recomendamos... El pacte del temps: <http://w1.bcn.cat/pactedeltemps/es/content/josep-63-a-%C3%B1os-ciutat-vella>

### PARA MÁS INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

FUNDACIÓN ISONOMIA

UNIVERSITAT JAUME I. ESTCE. Edificio TD. Planta Baja. Avda. Sos Baynat s/n. 12071 Castellón

Tel: 964 72 91 34 Fax: 964 72 91 35 E-mail: [isonomia@uji.es](mailto:isonomia@uji.es) <http://isonomia.uji.es>

**isonomia**  
Fundación