

# RESPUESTA Y SATISFACCIÓN SEXUAL FEMENINA EN PERSONAS MAYORES



B. Gil-Juliá<sup>1</sup>, M.D. Gil-Llario<sup>2</sup>, C. Giménez-García<sup>1</sup>, R. Ballester-Arnal<sup>1</sup>, E. Ruiz-Palomino<sup>1</sup>



(1) Salusex-Unisexsida. Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universitat Jaume I de Castelló  
(2) Salusex-Unisexsida. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València. Estudi General.

## INTRODUCCIÓN

La sexualidad es un aspecto central de la calidad de vida de la mujer y es el reflejo de su bienestar físico, psicológico y social (Blümel et al., 2004). A pesar de reconocerse su importancia podemos considerar que la sexualidad sigue siendo un tema poco atendido y en especial entre las personas mayores. Por ello este estudio pretende analizar la función sexual femenina y en particular en un rango de edad en el que se presupone que puedan aparecer diversos problemas o condicionantes que afecten a la sexualidad de estas personas (Dennerstein, Dudley & Burger, 2001; Ussher, Perz & Parton, 2015).

## METODOLOGÍA

### PARTICIPANTES

En este estudio participaron 35 mujeres asistentes a la Universitat per a Majors organizada por la Universitat Jaume I de Castellón (España) con edades comprendidas entre los 51 y los 79 años (Media= 59,5 años; DT= 5,2). En el momento de su participación el 65,7% estaban casadas, el 11,4% solteras, el 17,1% separadas o divorciadas y un 5,7% había enviudado. En cuanto a nivel de estudios finalizados, el 37,2% dijo estar en posesión de un título universitario, un 28,5% haber finalizado estudios de secundaria y un 34,3% estudios primarios. La mayoría de las participantes se definieron como heterosexuales (93,9%). En cuanto a la religión, casi la mitad de las participantes (45,7%) se consideraban católicas no practicantes, siendo medio el nivel socioeconómico mayoritario (80%).

Fig. 1. Distribución de la muestra en función del estado civil (%)



Fig. 3. Distribución de la muestra según la religión (%)

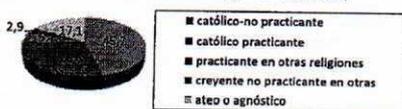


Fig. 2. Distribución de la muestra en función del nivel de estudios (%)



Fig. 4. Distribución de la muestra en función del nivel socioeconómico (%)



### INSTRUMENTO

El instrumento utilizado en este estudio ha sido el Índice de la Función Sexual Femenina (IFSF) de Rosen et al. (2000), traducido y validado al castellano por Blümel y cols. (2004). Este cuestionario tiene propiedades psicométricas adecuadas (consistencia interna entre 0,71 y 0,88 en todos los dominios) y pretende evaluar seis dimensiones de la sexualidad femenina: deseo, excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor en las relaciones sexuales. A mayor puntuación mejor sexualidad o función sexual.

## RESULTADOS

Los resultados relativos al IFSF muestran una puntuación media total de 21,74 (DT= 10,44). Analizando cada uno de los dominios podemos observar que la mayor puntuación media corresponde al dominio de satisfacción (Media= 4,12; DT= 1,69) seguida por la puntuación correspondiente a dolor (Media= 3,33; DT= 2,53), deseo (Media= 3,15; DT= 1,38), orgasmo (Media= 3,11; DT= 2,26), excitación (Media= 2,74; DT= 2,15) y lubricación (Media= 2,59; DT= 2,19) (tabla 1). Analizando los resultados en términos de frecuencias, no podemos despreciar los porcentajes de mujeres que refieren estar muy insatisfechas con su vida sexual en general (12,9%) y las mujeres refieren tener bajo o muy bajo deseo sexual (figura 6). Al preguntar sobre la frecuencia con la que se han sentido excitadas durante sus relaciones sexuales, el 28,6% de las mujeres se han sentido pocas veces o casi nunca excitadas, evaluando el 22,8% de las participantes el nivel de excitación durante la actividad sexual entre bajo y muy bajo. Estos datos estarían en línea con la baja satisfacción con su excitación (14,3%) y la baja o muy baja confianza que presenta el 14,3% de las mujeres en llegar a excitarse sexualmente durante la actividad sexual (figura 7). En referencia a la capacidad de lubricación, el 25,7% de las mujeres refiere haber presentado problemas, llegando a lubricar pocas veces o casi nunca durante la relación sexual. Sólo a un 11,4% de las mujeres no les ha resultado difícil llegar a estar lubricadas y a un 17,1% mantener su lubricación hasta el final (figura 8). En cuanto a la capacidad para alcanzar el orgasmo, el 45,7% de las mujeres se muestran entre moderadamente y muy satisfechas. El 42,8% han llegado al orgasmo muchas veces/casi siempre cuando han tenido una estimulación o relación sexual, resultándoles imposible llegar al orgasmo (25,8%) (figura 9). Finalmente, en referencia a posibles problemas en la penetración vaginal, cabe señalar que pocas veces o casi nunca han experimentado dolor o molestias durante la penetración (41,2%) y después de la misma (47,1%). En este sentido destaca que ninguna de las mujeres ha valorado su nivel de malestar o dolor durante o después de la penetración vaginal como alto o muy alto (figura 10).

Tabla 1. Puntuaciones medias en los distintos dominios del IFSF

Dominio	Media	DT
Satisfacción	4,12	1,69
Deseo	3,15	1,38
Excitación	2,74	2,15
Lubricación	2,59	2,19
Orgasmo	3,11	2,26
Dolor	3,33	2,53
IFSF total	21,74	10,44

Fig. 5. Satisfacción (%)



Fig. 6. Deseo sexual (%)

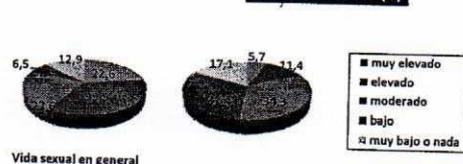


Fig. 7. Excitación (%)



Fig. 8. Lubricación (%)

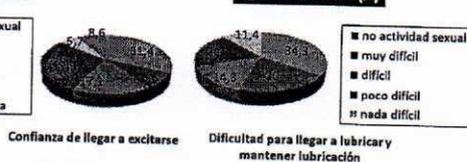
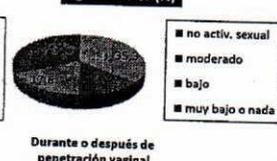


Fig. 9. Orgasmo (%)



Fig. 10. Dolor (%)



## CONCLUSIONES

Estos resultados muestran que las mujeres mayores presentan problemas en la función sexual tanto de manera global como en distintos aspectos relacionados, siendo éstos más evidentes en el deseo, la capacidad de excitación y de lubricación. Estos datos van en la línea de los resultados encontrados en estudios anteriores (Artiles, Gutiérrez y Sanfélix, 2006; Blümel et al., 2004; Castroviejo, 2010). Todo ello refleja la importancia de implementar programas de prevención y/o intervención ajustados de manera particular a las necesidades que las mujeres puedan presentar a estas edades, permitiéndoles seguir disfrutando de su sexualidad.

CLASES2016MADRID  
#sexologiapositiva  
PLACER, SALUD Y BIENESTAR