

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT

UNITAT D'IGUALTAT: òrgan especialitzat encarregat del desenvolupament de les funcions relacionades amb el principi d'igualtat de dones i homes i no discriminació per raó de sexe en l'àmbit universitari.

Ti2018SD Escola Superior de Tecnologia i Ciències Experimentals
HORARI: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
Tel.: 964 72 90 39, Correu electrònic: ui-administracion@uji.es

FUNDACIÓ ISONOMIA: entitat sense ànim de lucre, que promou la igualtat efectiva de dones i homes a través de la formació en matèria de gènere; l'assessorament i l'orientació en l'àmbit organitzatiu sobre la legislació vigent relacionada amb la igualtat, i la realització d'accions de sensibilització en matèria d'igualtat entre dones i homes.

Escola Superior de Tecnologia i Ciències Experimentals
Edifici TD, planta baixa
HORARI: de dilluns a divendres de 9 a 15 h
Tel.: 964 72 9134, Correu electrònic: isonomia@uji.es

INFOCAMPUS: servei de la Universitat, l'objectiu del qual és informar i orientar a la comunitat universitària sobre diversos temes com a recursos i serveis existents en l'UJI.

Edifici d'ampliació de la Biblioteca. Nivell 0
HORARI: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20 h
Tels.: 964 38 7095 - 7096 - 7097 - 7098, Correu electrònic: info@uji.es

UNITAT DE SUPORT EDUCATIU: comprèn l'atenció directa i personal a les persones que integren la comunitat universitària.

Edifici d'ampliació de la Biblioteca. Nivell 0
HORARI: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20 h
Tels.: 964 38 7080 - 7087 - 7088, Correu electrònic: adm-use@uji.es

OFICINA DE PREVENCIÓ I GESTIÓ MEDIAMBIENTAL: realitza activitats preventives amb la finalitat de garantir l'adequada protecció de la seguretat i salut dels treballadors i les treballadores de l'UJI.

Escola Superior de Tecnologia i Ciències Experimentals
Edifici TD, planta baixa
HORARI: de dilluns a divendres de 9 a 14 h
Tel.: 964 72 92 01, Correu electrònic: opgm@uji.es

INTERVENCIÓ

COMISSIÓ INVESTIGADORA EN RECLAMACIONS PER ASSETJAMENT LABORAL, ASSETJAMENT SEXUAL O ASSETJAMENT PER RAÓ DE SEXE (CTA), encarregada de portar a la pràctica el PROTOCOL PER A LA DETECCIÓ, PREVENCIÓ I ACTUACIÓ EN ELS SUPÒSITS D'ASSETJAMENT LABORAL, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER RAÓ DE SEXE A LA UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLÓ: procediment específic d'actuació enfront dels casos de violència sobre les dones, assetjament sexual o assetjament per raó de sexe.

Disponible en: <http://www.uji.es/bin/uj/i/norm/cu/assetja.pdf>
Es pot contactar amb la CTA per mitjà de la UNITAT D'IGUALTAT:
ui-direccion@uji.es

SINDICATURA DE GREUGES. UNIVERSITAT JAUME I: òrgan unipersonal encarregat de la garantia i defensa dels drets de totes les persones integrants de la comunitat universitària.

Edifici de Rectorat i Serveis Centrals. Planta primera
Despatxos RR0110SD - RR0111SD
Tel.: 964 72 8861
Correu electrònic: sindicatura-greuges@uji.es

SERVEI D'ASSISTÈNCIA PSICOLÒGICA (SAP): servei que ofereix assistència psicològica a la comunitat universitària, i a aquelles persones que sol·liciten ajuda.

Edifici d'Investigació II, 1a planta. Departament de Psicologia Bàsica
Despatx NB2107DL
HORARI: de dilluns a divendres de 9:30 a 14 h
Tel.: 964 38 7647
Correu electrònic: sap@uji.es

CENTRE SANITARI: servei que ofereix reconeixement, primers auxilis, atenció primària de patologies comunes, informació i orientació relacionada amb la salut.

Escola Superior de Tecnologia i Ciències Experimentals.
Edifici TD, planta baixa
HORARI: de dilluns a divendres de 8 a 15 h i de 16 a 20 h
Tel.: 964 72 8724

SERVEI DE SEGURETAT DE LA UJI. Tel.: 669 88 3176 (24 hores)

ALTRES RECURSOS D'ÀMBIT AUTONÒMIC I NACIONAL

CENTRE DONA 24 HORES, DE LA DIRECCIÓ GENERAL DE LA DONA.

CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL.

Atenció psicosocial i jurídica a víctimes de maltractaments. Centres d'acollida.

Carrer Major, 2, 5a. Castelló de la Plana
Tel.: 900 58 0888 (24 hores)

POLICIA NACIONAL, SERVEI D'ATENCIÓ A LA FAMÍLIA (SAF).

Atenció a víctimes, presentació de denúncies.

Carrer Riu Sella, 5. Castelló de la Plana
Tel.: 964 46 95 00, 091 (24 hores)

GUÀRDIA CIVIL, EQUIP PER A L'ATENCIÓ A LA DONA I AL MENOR (EMUME).

Atenció en tots els aquarteraments existents en demarcació de la Guàrdia Civil.

Comandància de la Guàrdia Civil de Castelló. Carrer de Benicarló, 21 D.
Castelló de la Plana
Tel.: 062 (24 hores)

SERVEI TELEFÒNIC D'ASSESSORAMENT JURÍDIC A LA DONA.

Servei gratuït per a consultes jurídiques que demanden les dones a la Comunitat Valenciana.

Tel.: 902 011 029 (24 hores)

OFICINA D'ATENCIÓ A LES VÍCTIMES DEL DELICTE.

Protecció a víctimes del delictes, redacció de denúncies, informació, acompanyament.

Palau de Justícia. Bulevard de Blasco Ibáñez s/n, 2n pis. Castelló de la Plana
Tel.: 964 62 1688

SECRETARIA DE LA DONA DE CCOO-PV

Assessorament i orientació en qüestions relacionades amb la discriminació per raó de gènere en l'àmbit laboral, i assessorament i orientació específica en matèria d'assetjament sexual.

Plaça de Nàpols i Sicília, 5, 3a. València
Tel.: 96 388 2122. Correu electrònic: donapv@pv.ccoo.es

SECRETARIA DE LA DONA D'UGT-PV.

Assessorament i orientació en qüestions relacionades amb la discriminació per raó de gènere en l'àmbit laboral, i assessorament i orientació específica en matèria d'assetjament sexual.

Carrer de l'Arquitecte Mora, 7, 5t. València
Tel.: 96 388 41 24. Correu electrònic: mujer@pv.ugt.org

TELÈFON D'INFORMACIÓ SOBRE VIOLÈNCIA GÈNERE.

Telèfon confidencial que no deixa rastre. Ofereix informació sobre violència de gènere i assessorament jurídic especialitzat a víctimes i propparents.

Tel.: 016 (24 hores)

DONES AMB DISCAPACITAT AUDITIVA I/O DE LA PARLA
Tel.: 900 116 016 (24 hores)

TELÈFON D'EMERGÈNCIA.

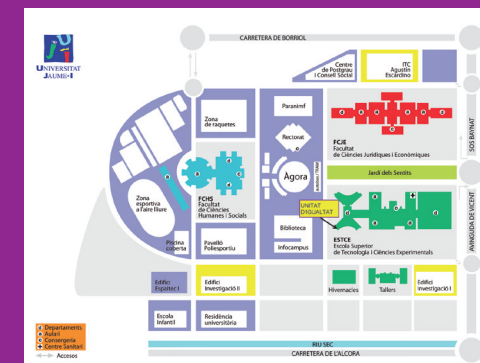
Tel.: 112 (24 hores)

Com assenyalat l'ONU, la violència contra les dones:

- És un dels mecanismes socials fonamental per mitjà del qual es col·loca les dones en una posició de subordinació enfront dels homes.
- És una manifestació de les relacions de poder històricament desiguals entre dones i homes, que han portat a la dominació de la dona per part de l'home, la discriminació contra les dones i a la interposició d'obstacles contra el seu ple desenvolupament.
- És una violència tolerada, resultant d'un sistema social, econòmic i ideològic que ofereix oportunitats desiguals a dones i homes i que perpetua la condició inferior assignada a les dones en la família, el lloc de treball, la comunitat i la societat.
- Es veu agreujada per pressions socials, com la vergonya de denunciar alguns actes; la falta d'accés de les dones a la informació, assistència lletrada o protecció jurídica; la falta de lleis que prohibisquen efectivament la violència contra les dones; el fet que no es reformen les lleis vigents; el fet que les autoritats públiques no posen el suficient interès per a difondre i fer complir les lleis vigents; i la falta de mitjans educatius, i d'altres tipus, per a combatre les causes i conseqüències de la violència.

La igualtat entre dones i homes i la Universitat: transcendència acadèmica i obligació legal

UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLÓN
UNIDAD DE IGUALDAD TI2018SD - ESTCE.
Campus del Riu Sec. 12071 - Castelló de la Plana
Tel.: (+34) 964 729 039 - E-mail: ui-administracion@uji.es



Material elaborat per la Fundació Isonomia

Inventari de recursos

orientats a l'assessorament psicològic, prevenció i detecció precoç de situacions de discriminació i violència de gènere

UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLÓ

I PLA D'IGUALTAT DE LA UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLÓ (2010-2014)

«Davant de les atrocitats hem de prendre partit. La posició neutral ajuda sempre a l'opressor, no mai a la víctima. El silenci estimula el botxí, no mai a qui pateix».

Elie Wielsen. Premi Nobel de la Pau, 1986



UNIVERSITAT JAUME I

La Universitat Jaume I de Castelló (UJI) manifesta una disposició ferma i estable amb la igualtat d'oportunitats entre dones i homes des que va ser constituïda, i formalitza el seu compromís per mitjà de l'elaboració del **PLA D'IGUALTAT DE LA UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLÓ (2010-2014)**, després de l'aprovació de la Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes.

El pla d'igualtat de l'UJI s'estructura en vuit eixos d'actuació, un dels quals és la **VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES** (eix VII). I és en aquest context que es presenta l'inventari de recursos orientats a l'assessorament psicològic, la prevenció i la detecció precoç de situacions de discriminació i violència de gènere en la Universitat Jaume I.

L'inventari inclou a més, la definició des de la que l'UJI es posiciona davant de la violència contra les dones, un catàleg per a detectar situacions de discriminació i violència de gènere, i també recopila uns altres recursos, d'àmbits autonòmic i estatal, sobre la matèria.

QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES?

D'acord amb la Declaració sobre l'Eliminació de la Violència contra les Dones, aprovada el 20 de desembre de 1993, per l'Assemblea General de l'Organització de Nacions Unides (ONU):

VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES és: *«tot acte de violència basat en la pertinença al sexe femení que tinga o pugui tindre com a resultat un dany o patiment físic, sexual o psicològic per a les dones, inclusivament les amenaces de tals actes, la coacció o la privació arbitrària de llibertat, tant si es produeixen en la vida pública o privada».*

La violència contra les dones, o violència de gènere, pot tindre entre les seues manifestacions:

- La violència física, sexual i psicològica en la família, incloent-hi els colps, l'abús sexual de les xiquetes a la llar, la violència relacionada amb el dot, la violació per part del marit, la mutilació genital i unes altres pràctiques tradicionals que atempten contra les dones, la violència exercida per persones distintes del marit i la violència relacionada amb l'exploació.

- La violència física, sexual i psicològica a nivell de la comunitat en general, incloent-hi les violacions, els abusos sexuals, la fustigació i la intimidació sexual en el treball, en institucions educatives i en uns altres àmbits, la tracta de dones i la prostitució forçada.

- La violència física, sexual i psicològica perpetrada o tolerada per l'Estat, a qualsevol lloc que s'esdevinga.

ACTES O CONDUCTES CONSTITUTIUS DE VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

- ABÚS FÍSIC:** s'origina per fets que s'exterioritzen a través de l'encrueliment i especialització en els colps com donar punyades, puntades de peu, pessics, mossos, estirades de cabells, colps, cremar, tancar, lligar, encadenar, estirar els braços o mans per a impedir el moviment o forçar-lo, tallar, punxar, obligar a menjar elements immenjables, privar de menjar, expulsar violentament del domicili, obligar a consumir alcohol, drogues, etc., que poden desembocar en homicidi.

- ABÚS EMOCIONAL, VERBAL I PSICOLÒGIC:** es produeix quan l'agressor aïlla, controla, prohibeix, rebaixa l'autoestima, culpabilitza, humilia, ridiculitza, insulta, amenaça, anul·la, etc.

- ABÚS SEXUAL:** es basa en comportaments com ara exigir-li verbalment relacions sexuals, castigar la dona si no accedeix a aquestes, introducció a la força de membres corporals o objectes en la vagina o en l'anus, obligar la dona a practicar una fel·lació, a veure pornografia, a adoptar postures degradants, etc.

- ABÚS AMBIENTAL:** és el resultat de destruir-li l'entorn, colpejar i trencar objectes, amagar o destrossar els materials de treball o d'estudi de la dona, no respectar-li el correu, tirar-li les seues coses al carrer, impedir-li el descans, maltractar-li els animals o mascotes, etc.

- ABÚS FINANCER O ECONÒMIC:** consisteix en conductes com limitar-li o retindre-li els diners, ocultar-li guanys, no proveir les necessitats la família proporcionalment als ingressos, prendre decisions unilaterals quant a compres considerables, obligar-la a justificar despeses, ocultar-li béns de guanys, etc.

- ASSETJAMENT SEXUAL:** és la situació en la que es produeix qualsevol comportament verbal, no verbal o físic, no desitjat, d'índole sexual, amb el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat d'una persona, en particular quan es crea un entorn intimidador, hostil, degradant, humiliant o ofensiu, tal que rumors sobre la vida sexual, tocaments, acorralaments, intimidacions sexuals, etc.

- ASSETJAMENT PER RAÓ DE SEXE:** es refereix a qualsevol comportament relacionat amb el sexe d'una persona, amb el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la seua dignitat i de crear-li un entorn intimidador, degradant o ofensiu, com per exemple comentaris inapropiats sobre la manera de vestir, el físic, l'edat, etc.

ABÚS FÍSIC
EMOCIONAL
PSICOLÒGIC
ASSETJAMENT
FINANCER
CAMBIAL
VERBAL
SEXUAL
ECONÒMIC

ET REFLECTIXES AMB ALGUNA D'AQUESTES SITUACIONS?

Parella:

Per a les dones. LA TEUA PARELLA...

- Ignora els teus sentiments i opinions ben sovint.
- Utilitza el seu vist-i-plau, estima o afecte com a premi o càstig.
- Es burla de tu, t'humilia en privat o en públic (crítiques, insults, crits) o et fa sentir inferior.
- Rebutja mantindre relacions socials en la teua companyia.
- Et controla els diners, el que fas, on vas, amb qui, com vesteixes, el mòbil i pren les decisions.
- No et permet treballar fora de casa.
- T'aïlla dels teus familiars i/o amistats o/i s'enfada quan els veus.
- És prou gelós i t'acusa de coquetejar sense fonament.
- Et fa pensar que estàs boja.
- Et força a fer coses que no vols fer.
- Et pressiona per a tindre relacions sexuals encara que no ho desitges.
- Ben sovint t'amenaça de deixar-te o de fer-te dany a tu o a la teua família.
- Castiga o priva d'atenció a les filles i fills quan s'enfada amb tu.
- T'amenaça de llevar-te a les filles i fills en cas de deixar-lo.
- Ridiculitza o insulta les dones com a grup.
- Et fa sentir culpable pel seu comportament violent.

Per als homes. A LA TEUA PARELLA...

- Ignores els seus sentiments i opinions ben sovint.
- Utilitizes el teu vist-i-plau, estima o afecte com a premi o càstig.
- Et burles d'ella, la humilies en privat o en públic (crítiques, insults, crits) o la fas sentir inferior.
- Rebutges mantindre relacions socials en la seua companyia.
- Li controles els diners, el que fa, on va, amb qui, com vesteix, el mòbil i prens les decisions.
- No li permets treballar fora de casa.
- L'aïlles dels seus familiars i/o amistats o/i t'enfades quan els veu.
- Eres prou gelós i l'acuses de coquetejar sense fonament.
- Li fas creure que està boja.
- La forces a fer coses que no vol fer.
- La pressiones per a tindre relacions sexuals encara que no ho desitge.
- Ben sovint t'amenaques de deixar-la o de fer-li dany a ella o a la seua família.
- Castigues o prives d'atenció a les filles i fills quan t'enfades amb ella.
- L'amenaques de llevar-li a les filles i fills en cas de deixar-lo.
- Ridiculitzes o insultes les dones com a grup.
- La fas sentir culpable pel teu comportament violent.

Espai laboral/estudis

Per a les dones. El teu cap/professor o companys...

- Et contenen acudits de contingut sexual sobre les dones.
- Et tiren floretes amb comentaris sexuals (o a les teues companyes).
- Et demanen reiteradament cites.
- T'envien missatges, cartes, correus electrònics o realitzen telefonades de caràcter ofensiu.
- Se t'acosten excessivament.
- Et fan bromes i insinuacions de caràcter sexual, i comentaris inapropiats sobre la teua manera de vestir, el teu físic, la teua edat o la teua situació familiar (o d'alguna companya).
- Et pregunten sobre la teua vida sexual.
- Et demanen obertament relacions sexuals sense imposicions.
- Et pressionen després de la ruptura sentimental amb un company.
- Et fan abraçades i besos no desitjats.
- Et fan tocaments, pessics o acorralaments.
- Et pressionen per a obtindre sexe a canvi de millores laborals.
- Abusen del poder a través del menyspreu de la teua labor, fixant objectius amb terminis poc raonables o inabastables, assignant-te tasques impossibles, sense recursos i sense les instruccions necessàries.
- Infravaloren els teus treballs i aportacions.
- Realitzen un buidament gradual de l'exercici de les funcions inherents al teu lloc de treball.
- T'obliguen a consumir actes sexuals sota pressió d'acomiadament.
- Consumen un assalt sexual.

Per als homes. A les teues subordinades/alumnes o companyes...

- Els contes acudits de contingut sexual sobre les dones.
- Els tires floretes amb comentaris sexuals.
- Els demanes reiteradament cites.
- Els envies missatges, cartes, correus electrònics o realitzes telefonades de caràcter ofensiu.
- T'acostes excessivament.
- Els fas bromes i insinuacions de caràcter sexual, i comentaris inapropiats sobre la seua manera de vestir, el físic, l'edat o la situació familiar.
- Els preguntes sobre la seua vida sexual.
- Els demanes obertament relacions sexuals sense imposicions.
- Les pressiones després de la ruptura sentimental amb un company.
- Els fas abraçades i besos no desitjats.
- Els fas tocaments, pessics o acorralaments.
- Les pressiones per a obtindre sexe a canvi de millores laborals.
- Abuses del poder a través del menyspreu de la seua labor, i els fixes objectius amb terminis poc raonables o inabastables, assignant-les tasques impossibles, sense recursos i sense les instruccions necessàries.
- Les infravalores els seus treballs i aportacions.
- Els fas un buidament gradual de l'exercici de les funcions inherents el seu lloc de treball.
- Les obligues a consumir actes sexuals sota pressió d'acomiadament.
- Consumes un assalt sexual.

SI T'IDENTIFIQUES AMB QUALEVOL DE LES SITUACIONS ANTERIORS

Dona... ESTÀS SENT VÍCTIMA DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE, ASSETJAMENT SEXUAL I/O ASSETJAMENT PER RAÓ DE SEXE

Home... ESTÀS EXERCINT VIOLÈNCIA DE GÈNERE, ASSETJAMENT SEXUAL I/O ASSETJAMENT PER RAÓ DE SEXE

DAVANT D'AIXÒ HAS DE SABER QUE:

■ DONA

Parla amb les persones en les quals confies, família o amistats. Busca ajuda.

Sol·licita informació i assessorament especialitzat per a superar aquesta situació.

El que ha ocorregut no és culpa teua. L'únic culpable és l'agressor.

■ BARÓ

Ella no està sola.

Ella rebrà suport.

Si dubtes, informa-te'n sobre si les teues conductes són inadequades.

El que ha ocorregut no és culpa seua. L'únic culpable eres tu.

«Sovint escolte que us referiu a l'home que comet un delicte com si ell no fóra un de vosaltres, com un estrany i un intrús en el vostre món. Doncs jo us dic que de la mateixa manera que ni una sola fulla es torna groga sense el coneixement silenciós de tot l'arbre, tampoc el malvat pot fer el mal sense l'oculta voluntat de tots vosaltres».

Gibran Khalil Gibran, 1923