



**UNIVERSITAT
JAUME I**

**Informe sobre l'enquesta
«Esport i dona», realitzada
pel Servei d'Esports de la
Universitat Jaume I de
Castelló**

Tardor/hivern de 2009/10

Informe sobre l'enquesta «Esport i dona», realitzada pel Servei d'Esports de la Universitat Jaume I de Castelló durant la tardor/hivern de 2009/10

ANTECEDENTS:

Dins dels objectius marcats pel Servei d'Esports de la Universitat Jaume I de Castelló per a l'any 2009 i posteriors hi ha el de «Potenciar la participació de la dona en les activitats organitzades per aquest servei, amb la finalitat d'aconseguir, en un període de quatre anys, un 25% d'augment del percentatge de dones inscrites en activitats esportives en el curs acadèmic 2007/08».

Partim de la base que en les activitats esportives del curs 2007/08 les inscripcions van ascendir a 1.808 dones diferents.

Durant aquest primer curs acadèmic la meta va ser d'augmentar un 5%, en el segon any un 10%, el tercer un 20% i el quart arribar a un 25% sobre el curs 2007/08.

Una de les accions proposades per a aconseguir aquest objectiu és la de «Conèixer les necessitats de la dona en matèria esportiva».

A l'efecte, s'ha proposat realitzar una enquesta amb la finalitat de poder traure informació i respostes. Així doncs, a finals de la tardor i principis de l'hivern del curs acadèmic 2009/10, s'ha passat una enquesta a dones dins del campus universitari. L'enquesta contenia els punts següents:

«Doneu-nos la vostra opinió sobre l'esport a la Universitat Jaume I»

PERFIL DE LA USUÀRIA

Col·lectiu al que pertanyeu:

- Estudiantat Membre de SAUJI
 PAS Familiar de 1r grau
 PDI Altres

Edat: _____ Sexe: DONA

QUÈ OPINEU EN RELACIÓ A L'ESPORT A LA UNIVERSITAT JAUME I?

1) Coneixeu el Servei d'Esports de la Universitat Jaume I? Sí No

2) Heu participat en alguna activitat esportiva organitzada pel Servei d'Esports? Sí No

3) En cas afirmatiu, en quines? _____

4) Quin tipus d'activitats us agradaria fer al Servei d'Esports de l'UJI? _____

5) Coneixeu les noves instal·lacions esportives en construcció a la Universitat Jaume I? Sí No

6) Quines activitats us agradaria realitzar a les noves instal·lacions? _____

7) Altres comentaris: _____

MOSTRA:

Per a la realització d'aquesta enquesta s'ha triat la població següent:

- Comunitat universitària
- Col·lectiu SAUJI

Segons les dades facilitades pels diferents serveis de la Universitat, en data 10 de gener de 2010, les dones, en aquests col·lectius, ascendeixen a un total de 12.514.

- Estudiantes: 8.834
- PAS: 346
- PDI: 743
- SAUJI: 2.591

Per tant, tenint una població a enquestar de 12.514 dones, per a tindre una fiabilitat del 95% i un error del 0,05, les enquestes a realitzar són: 265.

S'ha passat un total de 312 enquestes a dones, de les quals:

- 279 són estudiantes
- 6 són personal d'administració i serveis
- 4 són personal docent i investigador
- 4 són de SAUJI
- 14 tenen unes altres vinculacions
- 4 no contesten sobre el col·lectiu al que estan adscrites

RESULTATS

L'edat mitjana de les 312 enquestades és de 22,17 anys.

Sobre la pregunta Coneixeu el Servei d'Esports de la Universitat Jaume I?:

- 258 dones contesten que sí
- 53 dones contesten que no
- 1 no contesta

Sobre la pregunta Heu participat en alguna activitat esportiva organitzada pel Servei d'Esports? Els resultats són els següents:

- 122 dones contesten que sí
- 190 dones contesten que no

Sobre la pregunta Coneixeu les noves instal·lacions esportives que estan en construcció a la Universitat Jaume I? Els resultats han estat els següents:

- 107 dones contesten que sí
- 204 dones contesten que no
- 1 no contesta

De les 122 dones que han participat en activitats esportives els resultats han estat els següents:

42	Aeròbic	4	Tai-txi-txuan
23	Graó	3	Voleibol
17	Musculació	3	Vela
16	Natació	2	Senderisme
16	Pàdel	2	Pilota de condicionament físic
12	Tenis	2	Pilates
12	Futbol sala	2	Tenis de taula
10	Ioga	2	Aquarítme
8	Handbol	1	Dansa del ventre
8	Aeròbic amb bicicleta	1	Rugbi
8	Body weight	1	Frontennis
7	Balls de saló	1	Submarinisme
6	Defensa personal	1	Setmana Blanca
5	Basquetbol	1	Lliga de pàdel
5	Fitway	1	Taekwondo
4	Atletisme	1	Esquaix
4	Capoeira	1	Esgrima
4	Patinatge	1	Bàdminton
4	GAC		

A la pregunta Quin tipus d'activitats us agradaria fer al Servei d'Esports de l'UJI? Els resultats han estat els següents:

45	Aeròbic	3	Vòlei platja
44	Natació	2	Balls urbans
30	Aeròbic amb bicicleta	2	Ballet clàssic o espanyol
30	Balls de saló / llatí	2	Beisbol
25	Tenis	2	Equitació
21	Graó	2	Patinatge
15	Ioga	2	Setmana Blanca
14	Pilates	2	Capoeira
11	Pàdel	1	Aeròbic amb boxa
11	Voleibol	1	Handbol platja
10	Futbol	1	Bodypan
10	Musculació	1	Ciclisme de muntanya
9	Basquetbol	1	Defensa personal
7	Aquarítme	1	Esports col·lectius
7	Atletisme	1	Esports de risc
7	Handbol	1	Escoles esportives per a xiquets
7	Dansa contemp.	1	Esgrima
6	Funky	1	Estirades
5	Batuka	1	Expressió corporal
5	GAP	1	Pilota de condicionament físic
5	Hip hop	1	Frontennis
5	Tai-txi-txuan	1	Marxa en interiors
4	Activitats natura	1	Natació amb xiquets
4	Dansa flamenca	1	Natació per a bebès
4	Escalada	1	Patinatge sobre gel
4	Manteniment	1	Petanca
3	Bicicleta aquàtica	1	Ràfting
3	Bàdminton	1	Rugbi
3	Body weight	1	Tenis taula
3	Dansa del ventre	1	Activitats raquetes
3	Futbol sala	1	Monitor de temps lliure
3	Taekwondo		

A la pregunta Quines activitats us agradaria realitzar les noves instal·lacions?

Els resultats han estat els següents:

115	Natació	2	Natació per a bebès
15	Atletisme	2	Pàdel
14	Aquarítme	2	Patinatge sobre gel
12	Escalada	2	Pilates
10	Aeròbic	2	Waterpolo
10	Voleibol	2	Activitats a l'aire lliure
8	Patinatge	2	Tai-txi-txuan
8	Tenis	1	Ball flamenc
5	Basquetbol	1	Bicicleta a l'aire lliure
5	Futbol	1	Cursos de natació
5	Futbol 7	1	Dansa contemporània
4	Balls	1	Escoles esportives de xiquets
4	Hoquei	1	Pilota de condicionament físic
4	Natació lliure	1	Hoquei herba
4	Ioga	1	Matronatació
3	Bicicleta aquàtica	1	Natació lliure 7:30
3	Dansa del ventre	1	Natació postpart
3	Equitació	1	Natació sincronitzada
2	Ballet	1	Paracaigudisme
2	Handbol	1	Relaxació
2	Beisbol	1	Rugbi
2	Batuka	1	Aeròbic amb bicicleta
2	Esports d'equip	1	Esquaix
2	Estirades	1	Taekwondo
2	Condicionament físic de salut	1	Vòlei platja
2	Hip hop	1	Bodypum
2	Musculació	1	Lluita lliure

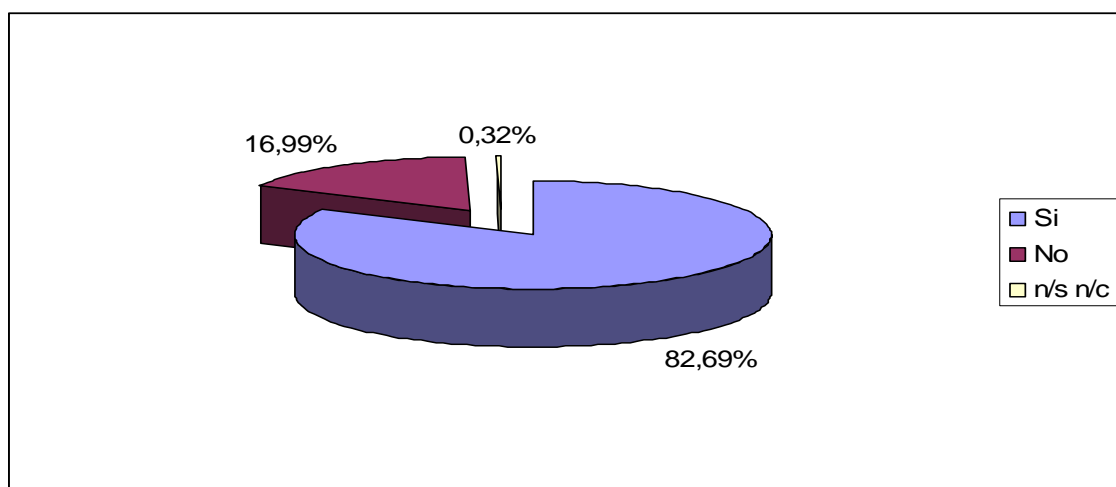
En l'apartat observacions, aquestes han estat les següents:

17	Més places
15	Més horaris
4	Més horaris de matí
3	Més grups
3	Millor informació
3	Desconeixement sobre quin tipus d'instal·lacions es construeixen
2	Crear futbol 11 femení
1	Si se supera la llista d'espera, crear més grups
1	Cortines i prestatgeries a les dutxes
1	Cales en les bicicletes d'aeròbic
1	Monitors amb coneixements ergonomia
1	Més informació i material en campionats d'Espanya
1	Més entrenaments CADU
1	Crear un rocòdrom
1	Pista de neu
1	Bona qualitat preu
1	Poder triar equipaments en campionats
1	Dificultat de reserva en pàdel
1	Dificultat de reserva en pàdel per a SAUJI
1	Esports a nivell d'iniciació
1	Monitors en musculació per a explicar les necessitats de les dones

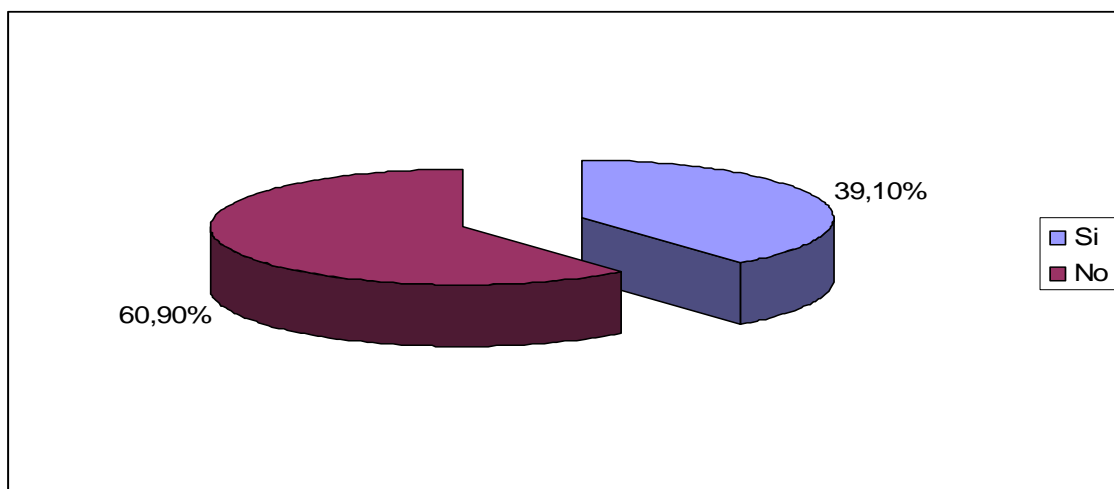
CONCLUSIONS:

De les dades extretes en les 312 enquestes passades a dones podem traure les conclusions següents:

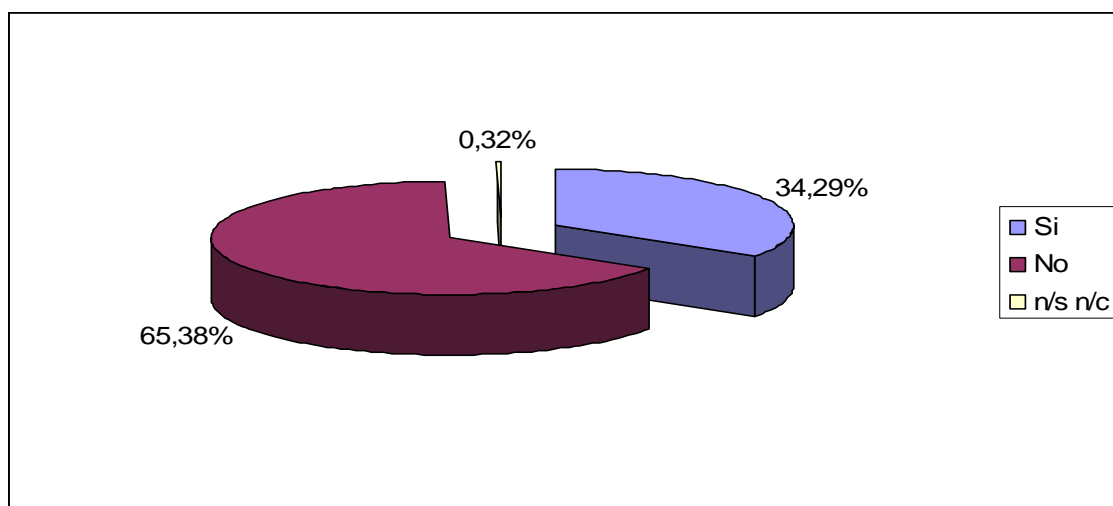
- La majoria de les dones enquestades coneixen el Servei d'Esports de l'UJI, el que suposa un 82,69%



- Encara que el coneixement que hi ha un Servei d'Esports és molt elevat, la participació es redueix a un 39,10%

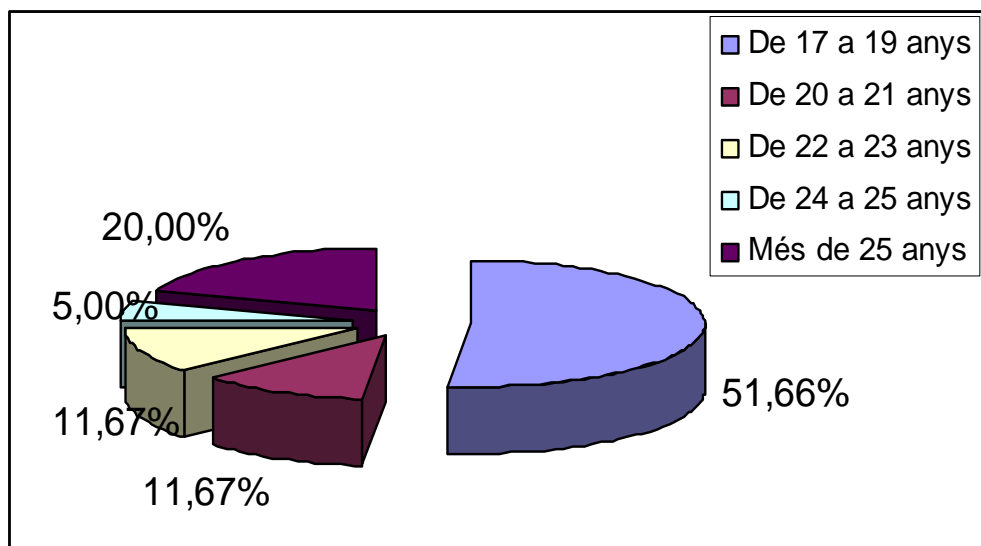


- Quan parlem del coneixement que té la dona amb relació a la construcció de les noves instal·lacions esportives de l'UJI, aquest percentatge és inferior.



- D'aquestes dades en podem traure la conclusió, que la dona, a la comunitat universitària, coneix el Servei d'Esports, encara que només una de cada tres practica o ha practicat activitat física a l'UJI.
- Que les noves instal·lacions esportives que s'estan construint són desconegudes per dues de cada tres dones.
- La majoria de dones que desconeixen el Servei d'Esports tenen una edat compresa entre els 17 i 19 anys.
 - De 17 a 19 anys: 29 dones
 - De 20 a 21 anys: 8 dones
 - De 22 a 23 anys: 5 dones
 - De 24 a 25 anys: 3 dones
 - Més de 25 anys: 5 dones

- Amb relació a la participació en activitats del Servei d'Esports observem que no hi participen en els següents grups d'edats:
 - De 17 a 19 anys: 93
 - De 20 i 21 anys: 36
 - De 22 i 23 anys: 21
 - De 24 a 25 anys: 9
 - Més de 25 anys: 21



- Quasi el 50% de les activitats que realitzen les dones enquestades són activitats de condicionament físic i aquàtiques.
- Hi ha una gran demanda d'activitats de condicionament físic i aquàtiques.

- Per a les noves instal·lacions, de 284 sol·licituds, 115 són de l'activitat de natació, ascendint les activitats aquàtiques a 143 en totes les varietats d'aquestes, el que suposa un 50,35%.
- Hi ha una preocupació a l'hora de no poder inscriure's per falta de places, se sol·licita l'ampliació de les mateixes, més grups, més horaris i l'ampliació a horaris de matí.

MESURES A PRENDRE / OPORTUNITATS DE MILLORA

- Fer una campanya de divulgació i coneixement de les noves instal·lacions esportives.
- Intentar fer arribar la informació a les dones matriculades en primers cursos, dones que acaben d'arribar a l'UJI.
- Ampliar horaris en algunes activitats sol·licitades per la dona, ja que, per raons d'espai, i qualitat dels programes no podem ampliar places.
- Crear, en algunes activitats de condicionament físic, horaris de matí.
- Crear una àmplia programació d'activitats aquàtiques.

Servei d'Esports

Castelló de la Plana, 19 de gener de 2010